

¿Crees que necesitas tomar antibióticos? Te contamos...

¿Te preocupa la bronquitis, el dolor de garganta, la sinusitis o la infección de oído? Tomar antibióticos para estas situaciones generalmente no ayuda a que te cures antes y puede causarte daños. Deberías saber lo que puedes esperar cuando tomas o no tomas antibióticos.

5 PREGUNTAS PARA HABLAR CON TU MÉDICO U OTRO PROFESIONAL SANITARIO

PREGUNTA 1

¿Qué es lo que más te preocupa?

Identifica el síntoma que más te preocupa o te molesta. Tu médico o profesional sanitario puede ayudarte a identificar si es más probable que tengas una infección causada por un virus o una bacteria.

PREGUNTA 2

¿Qué esperas de la consulta de hoy?

Cuéntale a tu médico o profesional sanitario si hay algo que esperas de la consulta de hoy o que te daría seguridad.

PREGUNTA 3

¿Cuáles son tus opciones de tratamiento?

Asegúrate de hablar sobre que ocurre si esperas y vigilas. Los antibióticos con frecuencia no son necesarios. Pregunta cuándo podrían serlo. Consulta qué cosas puedes hacer en casa que te ayuden a sentirte mejor.

PREGUNTA 4

¿Cuáles son los beneficios y los posibles daños del antibiótico?

¡Conoce la evidencia!

Usa las infografías hechas por PHO y traducidas por SEFAP para revisar la evidencia:

Bronquitis Dolor de garganta Sinusitis Infección de oído

PREGUNTA 5

¿Qué piensas sobre las opciones?

Valora los daños y los beneficios del antibiótico y decide **qué es más importante para ti**. Pregunta hasta que estés convencido del plan de actuación.

Este documento ha sido adaptado con el permiso de Public Health Ontario, traducido al castellano por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). Public Health Ontario no asume ninguna responsabilidad por el contenido de cualquier publicación resultante de la traducción/cambio/adaptación de documentos PHO por parte de terceros.

SEFAP
Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria
noviembre 2018

Para más información, visite publichealthontario.ca/asp