

DOLOR DE GARGANTA (faringitis)

Te contamos...

HECHOS



- En la mayoría de los casos, el dolor de garganta (faringitis) está causado por virus, especialmente cuando se acompaña por tos y congestión nasal.
- Los antibióticos no son efectivos frente a los virus.

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS









8 de cada 10 personas que **NO TOMAN** antibióticos se sienten mejor al cabo de una semana



9 de cada 10 personas que **TOMAN** antibióticos se sienten mejor al cabo de una semana

COSAS QUE PUEDES HACER

 Chupar caramelos o cubitos de hielo
 Lavarte las manos
 Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor
 Beber agua
 Descansar
 Preguntar por alternativas

ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR

 Náuseas
 Vómitos
 Dolor de cabeza
 Diarrea

3 DE CADA 10 personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Dolor de garganta que no mejora en dos semanas
- Nuevos síntomas o empeoramiento
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma

RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



Referencias

Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. Cochrane Database Syst Rev. 2013.

Venekamp RP, Sanders SL, Glasziou PP, Del Mar CB, Rovers MM. Antibiotics for acute otitis media in children. Cochrane Database Syst Rev. 2015.

Bisno AL, Kaplan EL. Appropriate use of antibiotics: pharyngitis. Annals of Internal Medicine. 2002;136(6):489-90.

*CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS: Pacientes con faringitis estreptocócica confirmada, inmunodeprimidos, pacientes con enfermedad pulmonar o cardíaca u otras patologías que puedan complicar el pronóstico.

Este documento ha sido adaptado con el permiso de Public Health Ontario, traducido al castellano por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). Public Health Ontario no asume ninguna responsabilidad por el contenido de cualquier publicación resultante de la traducción/cambio/adaptación de documentos PHO por parte de terceros