

Recomendaciones para el tratamiento de su infección

Fecha: Centro de Salud
Paciente: Médico:

La infección que tiene (o la de su familiar) es:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Infección de oído (medio) u otitis
(suele durar 4 días) | <input type="checkbox"/> Resfriado o catarro
(suele durar 10 días) | <input type="checkbox"/> Tos o bronquitis
(suele durar 3 semanas) |
| <input type="checkbox"/> Dolor de garganta o
faringoamigdalitis
(suele durar 7 días) | <input type="checkbox"/> Sinusitis
(suele durar 18 días) | <input type="checkbox"/> Otra infección:

(suele durar _____) |

El médico le **ha prescrito un antibiótico por si fuera necesario**. Pasados _____ días, si no ha notado mejoría o se encuentra peor, recójalo en la farmacia. Si han mejorado sus síntomas, no hace falta que lo recoja.

Acumular medicamentos en casa puede contribuir a que se produzcan errores

 <p>Consejos para tratar mejor la infección:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Descanse✓ Beba líquidos✓ La fiebre es un signo de que su cuerpo está luchando contra la infección y se resuelve espontáneamente en la mayor parte de los casos✓ Lávese con frecuencia las manos para no diseminar la infección	 <p>Busque ayuda médica urgente:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Si presenta un dolor de cabeza muy intenso o que le despierta por la noche✓ Si su piel está muy fría y tiene un color extraño o presenta una erupción rara✓ Si se siente confundido✓ Si tiene dificultad para respirar✓ Si presenta dolor fuerte en el pecho✓ Si tiene dificultades para tragar✓ Si al toser expulsa sangre✓ Si empeora su enfermedad
---	--

- La mayoría de estas infecciones son causadas por virus y/o suelen resolverse de forma natural, sin necesidad de antibiótico. **¡Los antibióticos no funcionan frente a los virus!**
- La mayor parte de resfriados, episodios de tos, infecciones de oído y dolores de garganta mejoran generalmente sin tratamiento antibiótico, ya que su cuerpo lucha contra estas infecciones de forma natural.
- Si toma antibióticos cuando no los necesita hace que las bacterias se vuelvan resistentes. Esto significa que es más probable que estos fármacos no sean tan efectivos en un futuro, cuando usted realmente necesite tomarlos.
- Los antibióticos pueden provocar efectos secundarios, como erupción cutánea, vaginitis, dolor de estómago, diarrea, reacciones a la luz del sol y otros síntomas, o que enferme por mezclarlos con bebidas alcohólicas.