

Vacunación de gripe 2020. Información general para farmacéuticos

La gripe es un importante problema de salud, por la mortalidad y por las complicaciones y costes económicos y sociales que origina.

La vacunación es una herramienta eficaz y segura para prevenir la gripe y sus complicaciones.

Este año, la coincidencia temporal con la pandemia por COVID-19, hace especialmente importante la vacunación de la gripe en la población más vulnerable y sus contactos, para reducir las complicaciones causadas por ambas enfermedades y evitar la sobrecarga en el sistema sanitario.

¿Quién se debe vacunar en Castilla y León?

Toda la población a **partir de los 60 años y los menores de esa edad pertenecientes a grupos de riesgo (a partir de los 6 meses)**.

En la receta electrónica de estos pacientes se incluirá un mensaje recordatorio de la indicación de la vacuna de la gripe, para que en las farmacias se promueva su vacunación mediante un consejo individualizado.

Otros grupos en los que es muy recomendable la vacunación son:

- Los **residentes en instituciones geriátricas**
- Los **trabajadores de centros sanitarios y socio sanitarios**
- Las mujeres **embarazadas** o aquellas en período de **puerperio que no se hayan vacunado durante el embarazo** (hasta los 6 meses tras el parto)
- Trabajadores en los que, al igual que otros años, está recomendada la vacunación, que se realizará en sus Servicios de Prevención. Como principal **novedad** en esta campaña se incluye la vacunación **de trabajadores de centros docentes** de cualquier nivel educativo.

¿Cuándo y dónde se vacunarán estos pacientes?

A partir del día 9 Octubre será posible pedir cita para vacunarse en el Centro de Salud o en otros Centros Sanitarios que se indiquen. La vacunación se iniciará a partir del 13 de octubre.

¿Cómo se puede pedir cita para vacunarse?

- **Por teléfono.** Se oirá la siguiente locución: “Si quiere vacunarse de la gripe, pulse 4”
- A través de la **aplicación** de móvil **Sacyl Conecta** o de [Internet, en la web del Portal de Salud](#), donde aparecerá el siguiente mensaje de bienvenida:

La campaña de vacunación de la gripe comienza el 13 de Octubre.

Si desea solicitar cita para vacunación de la gripe, seleccione VAC-GRIPE, asociada a su centro de salud o consultorio local.

Sólo en el caso de que no le aparezca la opción VAC-GRIPE pida cita con ENFERMERÍA. Luego, entre las opciones disponibles, indique motivo de consulta OTRO MOTIVO. Escriba en el espacio el MOTIVO DE CONSULTA: vacunación gripe.

Algunas preguntas que se hacen los pacientes respecto a la vacunación de la gripe y Covid-19

Tomado de: [PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE](#) Ministerio de Sanidad y Consumo (dirigido a ciudadanos)

– ¿Por qué este año es especialmente importante vacunarse frente a la gripe?

El modo de transmisión y los síntomas de la COVID-19 son muy similares a la gripe, por lo que en esta temporada será especialmente importante reducir la carga de enfermedad y las complicaciones de la gripe en la población más vulnerable y en sus contactos mediante la vacunación.

– ¿Cuáles son las diferencias entre los síntomas de gripe y de COVID-19?

El nuevo coronavirus y el virus de la gripe tienen presentaciones clínicas muy parecidas. Ambos comparten vías de transmisión y causan enfermedades respiratorias, con una gran variedad de síntomas, que pueden ir desde infecciones asintomáticas o con síntomas leves, hasta enfermedades graves y muertes.

La fiebre, la tos y la pérdida de olfato/gusto son síntomas comunes en la gripe y en la COVID-19. Sin embargo, la fatiga, el dolor de garganta, dolor de cabeza y dolor muscular parecen producirse con menos frecuencia en la COVID-19 que en la gripe. La dificultad respiratoria también parece ser más frecuente en la COVID-19.

Puesto que la sintomatología de gripe, COVID-19 y otros cuadros catarrales es similar, es importante consultar con tu profesional sanitario y seguir su consejo. Si usted está vacunado de gripe, es mucho menos probable que los síntomas sean debidos a la gripe.

– ¿Existe mayor riesgo de infectarse por coronavirus o de que la COVID-19 sea más grave si se ha recibido una vacuna frente a la gripe?

No existe ninguna evidencia que demuestre que exista un mayor riesgo de infectarse por coronavirus o de padecer COVID-19 de mayor gravedad por haber recibido una vacuna frente a la gripe. El Ministerio de Sanidad ha emitido una [nota informativa](#).

– ¿Pueden las medidas de prevención tomadas para el control de la pandemia de COVID-19 modificar la epidemia estacional de gripe?

Se ha descrito una actividad baja del virus de la gripe en el hemisferio sur al coincidir la epidemia estacional con el confinamiento debido a la pandemia de COVID-19. Sin embargo, es importante poner en marcha todos los mecanismos preventivos posibles, que incluyen una amplia cobertura de vacunación frente a la gripe, ya que no sabemos cuál puede ser el comportamiento de ambos virus en el hemisferio norte durante la próxima temporada de gripe. Además, el momento esperado de máxima circulación del virus de la gripe puede no coincidir con medidas de confinamiento tan extremas.

Ningún país del hemisferio norte ha realizado predicciones sobre la posible evolución de la gripe en esta temporada.

Enlaces de interés:

- [Portal del medicamento](#)
- [Portal de salud de Castilla y León](#)