

# Curso: Abordaje del dolor crónico

## 1. Bienvenido al curso

La Dirección Técnica de Farmacia junto con el Comité Técnico de Dolor de Castilla y León ha elaborado un curso sobre el abordaje del dolor crónico para que los profesionales puedan ampliar sus conocimientos y mejorar sus intervenciones.

Dada la complejidad del dolor crónico, el abordaje multidisciplinar es algo esencial. Por esta razón, este curso abarca varios enfoques y aporta a los profesionales una perspectiva más amplia que la propia de su especialidad.

## 2. Profesionales a los que se dirige la actividad

Este curso está dirigido a profesionales sanitarios que intervengan de alguna forma en el diagnóstico o tratamiento del paciente con dolor. Médicos, personal de enfermería, fisioterapeutas, farmacéuticos, psicólogos clínicos y terapeutas ocupacionales.

## 3. Objetivos

- Ampliar los conocimientos del profesional sanitario sobre el abordaje del dolor para mejorar las intervenciones realizadas.
- Reducir la variabilidad diagnóstica y terapéutica en el abordaje.
- Tener en consideración que, en el abordaje del dolor, el objetivo es reducir su intensidad, mejorar el estado funcional y la calidad de vida.
- Reforzar la importancia de educar al paciente en su autocuidado: hábitos de vida saludable, actividad física, etc.
- Definir qué hacer y qué no hacer en el abordaje del dolor crónico. Evitar la iatrogenia.
- Optimizar el uso de analgésicos.

## 4. Contenido

El material de estudio es amplio. Los contenidos se estructuran en partes generales y partes más específicas para profundizar en aspectos de los temas tratados. Asimismo se proporcionan recursos complementarios que pueden ser descargados desde el Panel de Recursos. El material podrá descargarse en formato pdf al finalizar cada módulo.

## 5. Programa

El curso consiste en dos módulos y en una serie de casos clínicos que deberán ser resueltos.

**Módulo 1:** se abordan aspectos generales, fisiológicos y psicológicos del dolor; el diagnóstico y los cuidados y tratamiento no farmacológico.

1. Introducción
2. Magnitud del problema
3. Entendiendo el dolor



4. Aspectos psicosociales del dolor
5. ¿Se puede medir el dolor?
6. Afrontamiento activo del dolor
7. Plan de cuidados de enfermería

**Módulo 2:** se centra más en la estrategia terapéutica y en el uso de analgésicos.

8. Tratamiento farmacológico
9. Estrategia terapéutica
10. Utilización de analgésicos en Castilla y León
11. Puntos clave sobre el dolor crónico

## 6. Autores

Los contenidos de este curso han sido elaborados por un grupo amplio de autores, expertos en distintos aspectos del manejo del dolor, todos ellos profesionales de SACYL.

**Francisco Ardura Aragón<sup>1</sup>, Emilio Blanco Tarrío<sup>2</sup>, Belén Calabozo Freile<sup>3</sup>, M<sup>a</sup> Eugenia Centeno Robles<sup>4</sup>, Sergio Fuertes González<sup>5</sup>, Miguel Ángel Galán Martín<sup>6</sup>, Elena García Lobato<sup>3</sup>, Eduardo González García<sup>2</sup>, Leandro Maroto Gómez<sup>7</sup>, Enrique Ortega Ladrón de Cegama<sup>4</sup>, Lorena Pallas Álvarez<sup>8</sup>, María Páez Hospital<sup>4</sup>, Silvia Pico Brezmes<sup>4</sup>, María Rodríguez Herrera<sup>9</sup>, Alberto Rodríguez Palomo<sup>3</sup>, Gema Ruiz López del Prado<sup>10</sup>, Federico Montero Cuadrado<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Traumatólogo; <sup>2</sup>Médico de familia; <sup>3</sup>Farmacéutica hospital; <sup>4</sup>Médico unidad del dolor; <sup>5</sup>Rehabilitador; <sup>6</sup>Fisioterapeuta; <sup>7</sup>Médico cuidados paliativos; <sup>8</sup>Psicóloga; <sup>9</sup>Enfermera; <sup>10</sup>Preventivista.

**Coordinadora:** Belén Calabozo Freile

## 7. Plazos e inscripción

Se realizarán dos convocatorias

- 1<sup>a</sup>. Periodo de inscripción: del 27/05/2020 al 22/06/2020  
Periodo de realización: del 29/06/2020 al 15/09/2020
- 2<sup>a</sup> Periodo de inscripción: en septiembre (se comunicarán las fechas)  
Periodo de realización: del 1/10/2020 al 15/12/2020

Inscripción: <https://servicios.jcyl.es/fosa/>

## 8. Acceso

A través del campus virtual <http://campus.saludcastillayleon.es:8080/Campus/>

Se accede al curso desde Módulos/Contenidos del Curso/Previsualizar material de estudio.

## 9. Evaluación

La evaluación consiste en preguntas tipo test multi-respuesta que resumen los contenidos explicados en los módulos. Para que el curso se considere apto se deben resolver los casos clínicos y contestar al menos el 70% de las preguntas de la evaluación. El alumno dispone de 2 intentos para realizar la evaluación.

## 10. Acreditación



Se ha solicitado la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León y está pendiente su resolución. Una vez superado el curso, el certificado correspondiente se emitirá tras finalizar el año vigente.