

El Río Hortega marca un hito en su historia con cinco trasplantes hepáticos en siete días

Dos de las intervenciones de hígado se realizaron en pacientes que tenían tan solo una esperanza de vida de una semana

ANA SANTIAGO



VALLADOLID. Toda una marca histórica para el Hospital Río Hortega. Su Unidad de Referencia para el Trasplante Hepático de Castilla y León ha realizado cinco implantes en tan solo siete días. Un récord en actividad para el complejo asistencial marcado por la necesidad de pacientes que, para seguir viviendo, el trasplante era imprescindible y por la oportunidad de unas donaciones compatibles. Las intervenciones se desarrollaron los pasados días 15, 17, 19 y 21 de mayo y dos de las cirugías tuvieron que hacerse una tras otra y activando los dos equipos, aunque algunos cirujanos operaron en ambas. De estas intervenciones quirúrgicas, dos fueron por insuficiencia hepática aguda, la denominada urgencia cero. Su vida pendía de un hilo que no iba a durar más de una semana.

Según informó la Consejería de Sanidad, en cada trasplante hepático participaron una media de 20 profesionales, que son los que conforman cada uno de los equipos de esta unidad, con dos cirujanos y una enfermera en la extracción del órgano del paciente donante. Esta operación se realiza en el hospital donde fallece el donante y se practica por un equipo del complejo vallisoletano encargado también de su traslado hasta el Río Hortega. Para llevar a cabo el implante en el paciente receptor intervienen tres cirujanos, cuatro enfermeras, dos anestesiólogos, un auxiliar de enfermería, un celador, personal de laboratorio, un hematólogo, un intensivista y un hepatólogo. Los pacientes fueron cuatro hombres y una mujer con edades comprendidas entre los 54 y los 65 años.

Todos los trasplantes, como es habitual, se realizaron por la noche, fuera de horario habitual, para no interferir en la programación quirúrgica. El día 21 de mayo se llevaron a cabo dos de los trasplantes, por lo que fueron necesarios dos equipos de la Unidad de Trasplante Hepático, que trabajaron de manera simultánea.

El programa de hígado del Río Hortega de Valladolid fue auto-



Trasplante hepático en el hospital vallisoletano. EL NORTE



Equipo de la Unidad de Trasplante Hepático del Río Hortega. EL NORTE

rizado en 2001 y, desde entonces hasta el pasado ejercicio de 2021, el hospital realizó 723 intervenciones. Los datos del primer trimestre de 2022, los últimos cerrados, añadieron otras diez cirugías y esta última semana las citadas cinco, la misma actividad que, por ejemplo, el primer trimestre del pasado año que se cerró, finalmente, con 24 injertos hepáticos.

La actividad trasplantadora es muy variable y depende de las donaciones para poder ejecutarse. Lo más habitual es que el Río Hortega, que realiza estas ope-

EN CIFRAS

723

intervenciones de hígado se realizaron en el hospital Río Hortega en los últimos veinte años, de 2001 a 2021

41,2

donantes de hígado por cada millón de habitantes hubo en Castilla y León el año pasado

raciones para toda Castilla y León, ejecute unas diez o doce cada tres meses.

El trasplante hepático conlleva un riesgo de complicaciones serias. Existen algunos asociados con el procedimiento en sí y otros relacionadas con los fármacos necesarios para prevenir el rechazo del hígado después del injerto.

Unas intervenciones que salvan vidas y que regalan calidad de existencia, con un coste medio por intervención de 36.122,35 euros. En toda España se practicaron el año pasado 1.078. La

Los pacientes fueron cuatro hombres y una mujer con edades comprendidas entre los 54 y los 65 años

pandemia redujo los datos de actividad, a 27 cirugías en 2020 y las 24 citadas en 2022. Pero no son los únicos años con datos tan bajos, porque en 2004 o 2009 se manejaron cifras similares y 2017 batió todos los récords con 52 trasplantes hepáticos en el Río Hortega.

No obstante, las donaciones de órganos se acercaron en 2021 a las cifras de antes de la pandemia en Castilla y León, con 41,2 donantes por cada millón de habitantes, 5,1 puntos más que el año anterior, y un punto más que el dato nacional (40,2), que situó a la comunidad en el undécimo lugar del conjunto autonómico, liderado por Navarra con 62,1 por millón.

En el 2021 hubo 98 donantes de órganos en la región, frente a los 86 del año anterior, que supusieron 36 donantes por cada millón de habitantes.

«Hacer tanta intervención en pocos días es un reto físico y mental para el equipo»

David Pacheco Sánchez jefe de Cirugía General y de Digestivo

ANA SANTIAGO

VALLADOLID. Todo un récord para el Río Hortega y para el gran equipo de la Unidad de Trasplantes Hepáticos. Cinco cirugías en siete días, dos en la misma jornada. **—¿Qué clase de patologías y situación previa tenían los pacientes y cuánto más hubieran podido esperar?**

—De los cinco pacientes intervenidos, tres de ellos tenían cirrosis hepáticas en estado muy avanzado y dos de ellos tenían un fallo hepático fulminante. Los pacientes con cirrosis en este estado tienen una supervivencia de en torno a un año, dos como mucho. Los pacientes con fallo hepático fulminante son pacientes sanos sin cirrosis que por una causa vírica, autoinmune, tóxico-medicamentosa y muchas veces de causa no aclarada llegan a este estado. Estos pacientes cuando cumplen unos criterios de gravedad su única oportunidad de supervivencia en una semana es el trasplante.

—¿Cuánto dura una intervención de estas características?

—La intervención en sí, es decir, si solo consideramos la cirugía en el paciente dura entre cuatro y seis horas dependiendo de la afectación del hígado y de los tejidos circundantes. Si consideramos todo el proceso contando la cirugía en el donante, se prolonga entre doce y catorce horas.

—¿Es este un récord en el hospital e, incluso, poco habitual en otros centros hacer tantos?

—El hecho de realizar cinco trasplantes en una semana ha supuesto un récord de actividad en el centro. Es muy raro realizar tantos trasplantes en tan poco espacio de tiempo; lo que ha supuesto un reto organizativo muy importante al hospital y se ha conseguido que casi no altere la actividad asistencial programada. **—Hasta ahora ¿cómo evolucionan?**



El médico David Pacheco. ICAL

«Ha sido intenso, pero reconfortante, ayudar a pacientes que se encontraban muy mal a vivir más y mejor»

«La estancia habitual en el hospital tras un trasplante suele ser de unos 15 a 20 días»

—Los enfermos evolucionan bien, excepto uno de los pacientes que se hizo en urgencia cero y que, por el daño cerebral secundario a la insuficiencia hepática tan grave que sufría, ha fallecido.

—Si todo va bien, ¿cuánto tardarán en salir del hospital?

—La estancia habitual en el hospital tras un trasplante suele ser de unos 15 a 20 días dependiendo de la gravedad de los pacientes. Los que se trasplantan en urgencia cero suelen tener un estado tan grave que les cuesta mucho más recuperarse tras el trasplante y, por desgracia, como hemos visto alguno no supera la intervención.

—Las intervenciones tan seguidas agotarán al equipo.

—Con el paso de los años, los equipos de trasplante están muy acostumbrados a este tipo de intervenciones y la mayoría de ellas se realizan de noche acabando de madrugada. No cabe duda que la realización de cinco trasplantes en siete días, es un reto físico y mental para cualquier equipo. Afortunadamente, la Unidad de Trasplante Hepático del Río Hortega cuenta con profesionales muy válidos y se han podido realizar varios equipos, aunque a algunos cirujanos nos ha tocado repetir.

—En su experiencia, ¿este va a ser de los más extraordinarios recuerdos? ¿Qué se siente?

—Sí, ha sido una semana intensa pero reconfortante porque hemos podido ayudar a pacientes que se encontraban mal a que tengan una vida mejor y más duradera. Además, la mayoría de ellos son pacientes jóvenes con muchos años por delante. Por ello, como responsable de la misma, quiero felicitar a todos los profesionales de la Unidad de Trasplante Hepático por el gran trabajo que han realizado y la disponibilidad para hacer frente a estos retos.

El consorcio de Sacyl, Itacyl y la UVA superan las 30.000 secuenciaciones del coronavirus

A. S.

VALLADOLID. La sección de secuenciación del Servicio de Microbiología e Inmunología del Hospital Clínico de Valladolid, en colaboración con el Itacyl y la Universidad de Valladolid, ha superado este fin de semana las 30.000 secuenciaciones de SARS-CoV-2. Este laboratorio realiza todas las de Castilla y León y es el representante de la región en la Red Nacional de Laboratorios para estos estudios del coronavirus, integrada en el Programa Hera de la Unión Europea.

Todas las secuenciaciones de la covid realizadas a nivel mundial son incorporadas en la Base de Datos Pango, la cual lleva el control de la aparición de nuevas mutaciones y define las nuevas variantes siguiendo criterios epidemiológicos y clínicos.

Hasta el 30 de abril, última fecha recogida por dicho registro, el número de secuenciaciones realizada en España era de 128.480, de las cuales 25.444 se correspondían a las realizadas por el Servicio de Microbiología e Inmunología del Hospital Clínico de Valladolid. En esa

fecha, Castilla y León era la segunda comunidad en número de secuenciaciones, después de Cataluña (35.788 secuenciaciones con cinco centros para ello) y muy por delante de Madrid (tercera con 13.844 y también cinco centros secuenciadores). El laboratorio está coordinado por Antonio Orduña, catedrático de Microbiología de la UVA y la investigadora principal es la doctora Hernández, del Itacyl.

Variantes

Aparte de la detección en sus inicios de variantes como la alpha, detectada precozmente en diciembre de 2021 y aparecida simultáneamente en Medina del Campo y Soria, la de la variante beta en Valladolid en cooperantes venidos de África o la delta procedente de turistas gallegos procedentes de islas del Índico, el laboratorio de secuenciación detectó la aparición de la mutación L18F sobre la variante beta, que originó un brote epidémico en León con más de 500 casos confirmados, y que pudo ser controlado y evitada su expansión al resto de España.

La Junta investiga otro caso sospechoso de infección por viruela del mono en la región

EL NORTE. La Junta de Castilla y León, a través de la Dirección General de Salud Pública, informó ayer de que se está investigando un caso sospechoso de infección por viruela del mono en la comunidad autónoma, que cumple los criterios clínicos y epidemiológicos. En concreto, se ha activado el protocolo de actuación, epidemiológica y asis-

tencial, según un comunicado recogido por Ical.

La Consejería de Sanidad remitió las correspondientes analíticas, siguiendo el protocolo establecido por el Centro Coordinador de Alertas y Emergencias Sanitarias, para el conjunto del Sistema Nacional de Salud.

El caso ahora en investigación cumple criterios clínicos y epidemiológicos, por lo que los Servicios de Epidemiología de la Junta han dado traslado de las correspondientes muestras al Centro Nacional de Microbiología de la localidad madrileña de Majadahonda, laboratorio de referencia para su análisis mediante prueba PCR.

ALDEAMAYOR
CLUB DE GOLF

TORNEO DE PAREJAS ALDEAMAYOR 2022

4 DE JUNIO

GREENSOME MEDAL PLAY

SALIDA A TIRO 9:30

Más info e inscripciones en el 983552463, info@aldeamayorclub.com, APP móvil