

CONTACTE CON SU ENFERMERA SI:

El apósito se encuentra húmedo o manchado.

Tiene dolor, enrojecimiento, inflamación o picor en la zona del catéter.

Se está produciendo un exudado purulento en la zona de punción.

El brazo del catéter se encuentra inflamado o no puede flexionar el codo.

Observa algún cambio respecto a la posición del catéter.

Temperatura mayor de 38°C, salvo instrucciones específicas en las que deberán acudir a Urgencias del Hospital.

Su enfermera de referencia será la encargada de su retirada.

Puede descargar **Cuidaven®**, una App con educación sanitaria para el cuidado de las personas con accesos vasculares, gratuita y desarrollada por enfermeras del Servicio Andaluz de Salud.

En el apartado de ciudadanía de la App, usted podrá encontrar vídeos de recomendaciones de cuidados para personas portadoras de catéteres venosos.

Para sistema IOS



Para sistema Android



MÁS INFORMACIÓN EN



Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Tlf. **983 420 000**

Extensión:.....



www.saludcastillayleon.es/HCUValladolid/es



TENGO UN CATÉTER VASCULAR ¿QUÉ DEBO SABER?



Reservorio braquial



CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS®

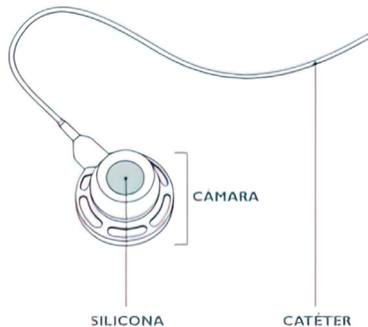
ESPAÑA / SPAIN



¿QUÉ TENGO INSERTADO?

Es un dispositivo de larga duración insertado bajo la piel en la cara interna del brazo.

Está compuesto por un tubo largo y flexible, conectado por un extremo a una cápsula con sello de silicona a través del cual se accede al sistema venoso, mientras que el otro extremo del catéter finaliza en una vena de gran tamaño.



Insertado por el equipo enfermero de Intervencionismo del HCUV, en un quirófano bajo anestesia local. No precisa ingreso.

Permite la administración de diferentes tratamientos.

Este tipo de catéter no es visible, no es molesto y le permitirá llevar a cabo una vida prácticamente normal.

RECOMENDACIONES

- Debe ducharse todos los días manteniendo la piel limpia y seca.
- Mientras conserve los puntos, se debe curar diariamente con clorhexidina acuosa y taparlo con un apósito.
- La enfermera de la consulta de acceso vascular, revisará el catéter tras las primeras 24 h, a los 5 días y, finalmente, a los 8-10 días para la retirada de puntos.
- La aparición de hematoma en el brazo del implante es frecuente y suele desaparecer a los pocos días.
- Debe de llevar siempre la tarjeta identificativa del dispositivo intravascular insertado.

MANTENIMIENTO

Si el catéter no se está utilizando, su limpieza será realizada cada 6-8 semanas por la enfermera de referencia.

Mientras esté recibiendo tratamiento domiciliario continuo tendrá la aguja cubierta por un apósito, para fijarla y proteger la zona de punción.

NO debe manipular el catéter.

¿QUÉ **SÍ** PUEDO HACER?

- Puede llevar una vida prácticamente normal, evitando movimientos bruscos y repetitivos.
- Puede sumergirse.

¿QUÉ **NO** PUEDO HACER?

- Levantar objetos pesados con el brazo portador del catéter.
- Realizar movimientos bruscos de hiperextensión del brazo para evitar desplazamientos de catéter.
- Practicar yoga, nadar a crol, cazar.
- Realizar deportes de contacto (levantar pesas, rugby, artes marciales, etc.).
- Realizar tareas en lugares de fácil contaminación (jardinería, albañilería, etc.).
- Tomar la tensión arterial en el brazo portador del catéter.