

CONTACTE CON SU ENFERMERA SI:

El apósito se encuentra húmedo o manchado.

Tiene dolor, enrojecimiento, inflamación o picor en la zona del catéter.

Se está produciendo un exudado purulento en la zona de punción.

El brazo del catéter se encuentra inflamado o no puede flexionar el codo.

Sangra a través de la conexión del catéter.

Observa algún cambio respecto a la posición del catéter.

Temperatura mayor de 38°C, salvo instrucciones específicas en las que deberán acudir a Urgencias del Hospital.

Su enfermera de referencia será la encargada de la retirada del dispositivo.

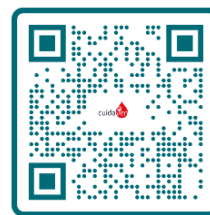
Puede descargar **Cuidaven®**, una App con educación sanitaria para el cuidado de las personas con accesos vasculares, gratuita y desarrollada por enfermeras del Servicio Andaluz de Salud.

En el apartado de ciudadanía de la App, usted podrá encontrar vídeos de recomendaciones de cuidados para personas portadoras de catéteres venosos.

Para sistema IOS



Para sistema Android



MÁS INFORMACIÓN EN



Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Tlf. **983 420 000**

Extensión:.....



www.saludcastillayleon.es/HCUValladolid/es



TENGO UN CATÉTER VASCULAR ¿QUÉ DEBO SABER?



PICC / Línea media



CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS®



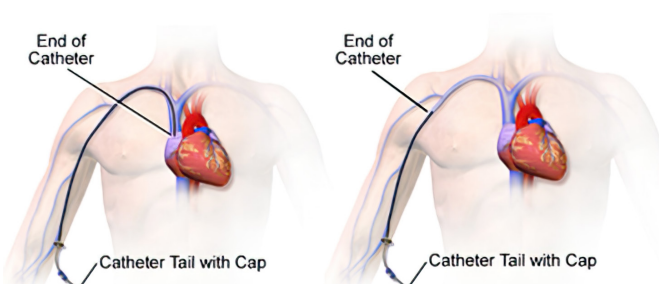
¿QUÉ TENGO INSERTADO?

Su Dispositivo de Acceso Vascular consiste en un catéter largo insertado en una vena, para permitir la administración de diferentes tratamientos en función de su longitud y punto de inserción.

Puede ser:

- Catéter central de Inserción Periférica (PICC)
- Línea Media (LM)

El Equipo de Enfermeras de Intervencionismo Vascular del HCUV es el encargado de su inserción y de su retirada cuando proceda.



RECOMENDACIONES

- Informe a la enfermera de reacciones alérgicas previas.
- Mantenga la piel de alrededor del apósito limpia, seca e hidratada.
- No debe manipular el catéter.
- Evite humedecer el apósito.
- Evite recibir golpes en la zona o tirones del catéter.
- No debe tomar la tensión arterial en el brazo que esté insertado el catéter.
- Proteja la zona para evitar arañazos y/o mordeduras si convive con mascotas.
- Debe llevar consigo la tarjeta identificativa del dispositivo intravascular insertado.

MANTENIMIENTO EN DOMICILIO

El equipo de enfermeras responsables de su cuidado, lo revisará cada 7 días aproximadamente o si usted lo demanda por suciedad, humedad o presentar complicaciones.

Se recomiendan ejercicios de flexo-extensión de los dedos, 3 ciclos de 45 repeticiones cada 24h.

¿QUÉ **SÍ** PUEDO HACER?

- Puede llevar una vida prácticamente normal, evitando movimientos bruscos y repetitivos.
- Ducharse diariamente cubriendo la zona con un plástico (papel film de cocina etc.) para evitar que se moje.
- Aplicar crema hidratante, evitando que entre en contacto con el apósito o la vena.

¿QUÉ **NO** PUEDO HACER?

- Levantar objetos pesados con el brazo portador del catéter.
- Realizar tareas en lugares sucios (huertos, albañilería, etc.).
- Realizar movimientos bruscos de hiperextensión que produzcan movimientos por encima de la cabeza.
- Mantener el brazo elevado mucho tiempo.
- Cualquier actividad que provoque la inmersión en agua del catéter, como bañarse, nadar etc.