



# FOLLETO INFORMATIVO PARA PACIENTES DE CIRUGÍA DE CÁNCER COLORRECTAL

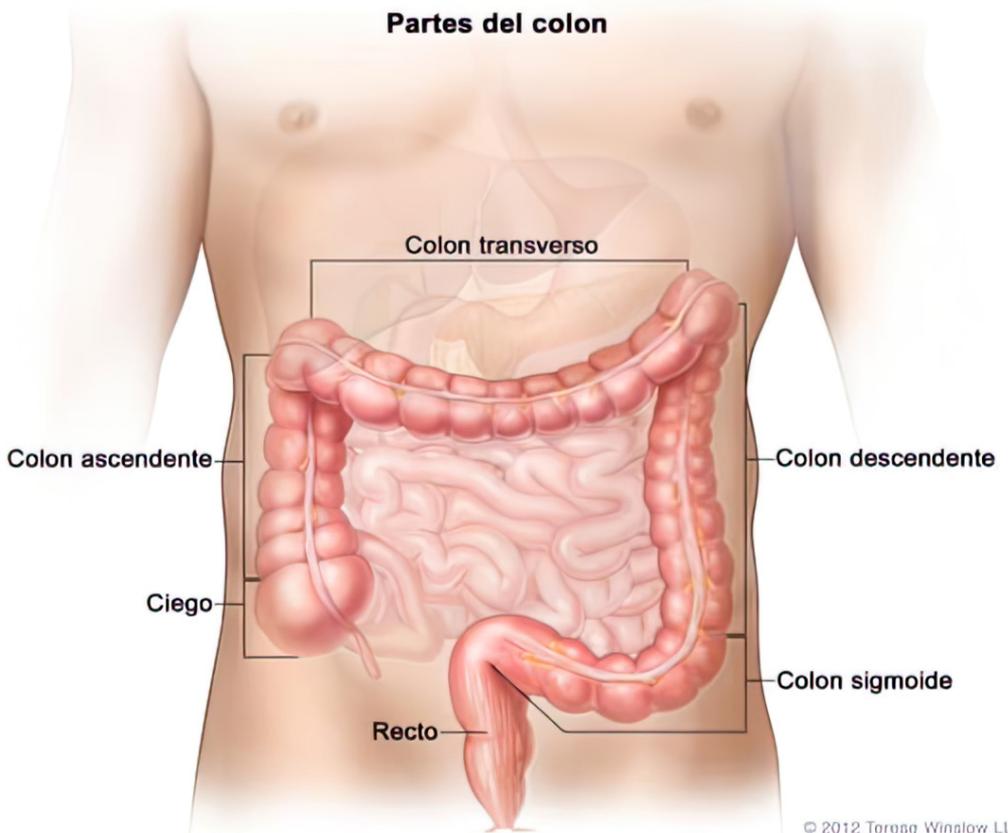


**HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID**  
Unidad de Cirugía Colorrectal  
Servicio de Cirugía General y del Ap. Digestivo



# ANATOMÍA DEL COLON

## Partes del colon



# RECOMENDACIONES ANTES DE LA CIRUGÍA

- Puede **comer de todo**. Es importante que tome una dieta equilibrada, rica en carnes y pescados así como frutas, verduras y abundantes líquidos.



- Esta nueva situación de su salud no debe disminuir su actividad diaria. Es recomendable que haga ejercicio **caminando, al menos, 30 minutos diarios**. Si tiene buena forma física, puede practicar más ejercicio físico.



- **Dejar de fumar y de beber alcohol** favorece la cicatrización de las heridas y disminuye el riesgo de complicaciones cardíacas y pulmonares.

- Hasta el mismo día de la intervención tiene que **seguir tomando su medicación habitual**. En el caso de que tome anticoagulantes (Sintrom, Adiro...), nosotros le indicaremos cuándo y cómo ha de retirarlos.



- Usted **ingresará en el hospital uno o dos días antes de la cirugía** (le avisaremos unos días antes por teléfono) para:
  - ◇ Hacer un análisis de sangre, si fuera necesario
  - ◇ Rasurar y lavar la zona de la cirugía
  - ◇ Empezar a administrar heparina (para prevenir los trombos)
  - ◇ En algunos casos, para poner enemas o hacer limpieza intestinal.

- La noche previa a la intervención, se le proporcionará una bebida azucarada que puede estar tomando hasta 2 horas antes de la intervención. Igualmente, hasta ese momento puede tomar agua, zumo u otros líquidos claros.



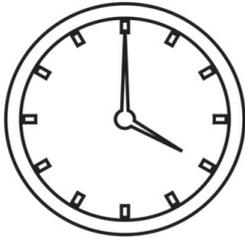
- También se le pondrán unas medias en las piernas para prevenir la formación de trombos.

- Por último, **dúchese antes de la intervención quirúrgica**.



## RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- En principio, usted estará en la **Unidad de Reanimación (REA)** durante las 24 horas siguientes a la intervención.



- A las 4 horas de la cirugía, empezará a **tomar agua** y será ayudado a **levantarse al sillón**. Esta movilización precoz es importante para la prevención de múltiples complicaciones.



- Al día siguiente pasará a la planta de Hospitalización de Cirugía General, momento en el que debe comenzar a pasear.

- Desde el día siguiente a la intervención debe  **ducharse diariamente**. Puede mojar las heridas quirúrgicas secándolas bien a continuación.



- Durante los siguientes días, se le irá proporcionando una dieta progresiva en función de su tolerancia.

- Debe llevar puestas las  **medias elásticas** durante todo su ingreso.



## IMPORTANTE

**Su colaboración, antes y después de la cirugía, es muy importante para reducir las posibles complicaciones y conseguir una recuperación precoz.**

# USTED VA A SER OPERADO DE CÁNCER DE COLON O RECTO

- Este folleto pretende explicarle una serie de medidas dirigidas a disminuir el dolor de la intervención quirúrgica, mejorar su recuperación, reducir el número de complicaciones y conseguir una más rápida incorporación a su actividad diaria habitual.



- Como ya sabe, la intervención consiste en extirpar la parte del intestino afectada por la enfermedad, haciendo una nueva conexión entre los dos cabos o bien, realizando una **ostomía** (una bolsa en el abdomen para hacer deposición).

**Todas las medidas indicadas en este folleto son generales y orientativas y serán adaptadas a cada caso por el personal médico y de enfermería de nuestro Servicio.**



**Centralita: 983 42 00 00**

(Citaciones, Admisión, Atención al paciente, teléfono de habitaciones)



Dirección: **C/ Ramón y Cajal nº 3. Código postal: 47003**



Web: **<https://www.saludcastillayleon.es/HCUValladolid/es>**