

# PSICOLOGÍA CLÍNICA

SERVICIO DE  
PSIQUIATRÍA  
HCUV



# Itinerario (R1):

Centro de Salud Mental de Adultos:

- Tres Equipos de Salud Mental (ESM): Posibilidad de asistir como observador a grupos de terapia DBT los jueves.
- Psicoterapia individual
- Grupos de relajación/psicoeducativos (opcionales)
- Progresiva autonomía

# Itinerario (R2):

Infanto-juvenil:

- Consultas externas
- Hospitalización
- Hospital de día



Unidad de referencia  
regional

# Itinerario (R3):

- Hospital de día de adultos
- Atención primaria
- Interconsulta y enlace
- Rotación específica
  - Cuidados paliativos: No hay Psicólogo Clínico
  - Neurología: No hay Psicólogo Clínico
  - Unidad Regional de Trastornos Alimentarios (URTA, Burgos)
  - Unidad del dolor
  - Psicología del Deporte
  - Unidad de Primeros Episodios Psicóticos (compartida con la rotación de Hospital de Día de Adultos)
  - Unidad de Psicoterapia Intensiva

# Itinerario (R4):

Adicciones (posibilidad de pedirla donde quieras)

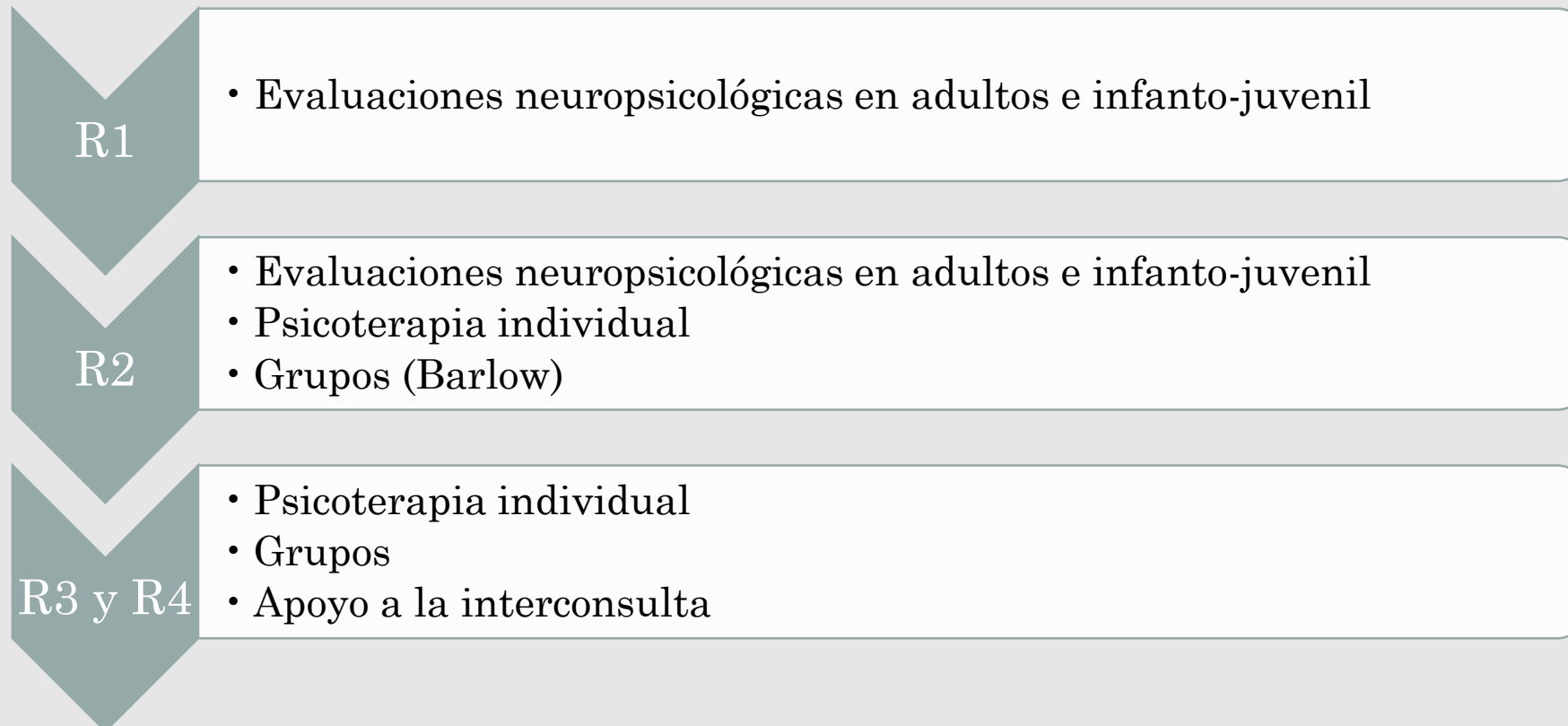
UFAC

CRPS

Rotación externa (6 meses)

# Atención continuada

32 horas/mes, en 8 tardes



# Docencia

Sesiones del Servicio de Psiquiatría (semanales)

- Aproximadamente a realizar 2/año

Cursos de Psicoterapia que se van ofertando en gestión@fc en toda la comunidad de Castilla y León.

Supervisión reglada de casos: cada semana.

# ¿Por qué elegir el HCUV para hacer el PIR?

Unidad de referencia regional de hospitalización infantil

Flexibilidad (permisos, rotaciones)

Autonomía progresiva

Supervisión directa e indirecta

Aumento del papel de la Psicología Clínica en los últimos años (intención de aumentar el número de PIRes, contratación de PEPCs...)



# ¿Por qué elegir el HCUV para hacer el PIR?

Presencia de psicólogos en la mayoría de dispositivos  
(excepto hospitalización de adultos)

Frecuente presencia de rotantes externos

Involucración de los tutores

Libertad para trabajar desde cualquier orientación

Buen ambiente con residentes MIR, EIR