

	MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS	CÓDIGO: MTM		
		EDICIÓN: 03		
		Página 102 de 112		

DI.28.Documento Informativo: TEST DE INTOLERANCIA A LACTOSA Y FRUCTOSA EN AIRE ESPIRADO

Se trata de una prueba diagnóstica mediante un test de aliento. La prueba consiste en tomar una solución con fructosa/lactosa y durante **aproximadamente 3 horas** recoger varias muestras de aire espirado (basal, 15', 30', 90', 120', 150'). Es importante que sea puntual a su cita y si no pudiera acudir a la misma, lo avise con la mayor antelación posible.

El día de la prueba debe acudir en **ayunas de 10-12 horas** (puede beber agua) y sin haber realizado ejercicio intenso en este tiempo. Durante la prueba deberá **PERMANECER EN REPOSO, SIN COMER, BEBER, FUMAR NI MASCAR CHICLE**. Debe **cepillar bien los dientes** y **NO poner adhesivo dental**. Si toma medicación por la mañana que contenga lactosa como excipiente, tráigala para tomarla después de la prueba.

Desde 1 mes antes: NO debe tomar antibióticos

Desde 2 semanas antes:

- NO tomar ningún MEDICAMENTO que contenga fibra, laxantes, pro y prebióticos protectores gástricos ni inhibidores de la bomba de protones (omeprazol y similares)
- NO debe haber sido preparado para EXPLORACIONES ENDOSCÓPICAS O RADIOLÓGICAS

El día previo a realizar la prueba NO debe consumir pan, cereales, legumbres, frutas y verduras, leche y derivados lácteos, bebidas gaseosas. Puede consumir caldos naturales, pollo, pavo o pescado al horno o a la parrilla, huevos, arroz cocido, agua a voluntad.

CONTRAINDICACIONES: pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa o sospecha de padecerla.