

	MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS	CÓDIGO: MTM		
		EDICIÓN: 03		
		Página 81 de 113		

DI.1.Documento Informativo: SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA 75 g

Esta prueba se realiza en aquellas personas que presenten alteraciones en la glucosa basal para confirmar la presencia de Diabetes mellitus.

Deberá acudir **en AYUNAS** a la sala de extracciones en el día y hora en que esté citado y pasar sin guardar turno. Durante los días previos a la prueba debe mantener su dieta habitual (no retirar los azúcares de la dieta).

Se realizarán 2 extracciones de sangre: al inicio y a los 120 minutos.

La prueba tiene una duración de 2 horas, durante las cuales deberá **PERMANECER EN REPOSO, SIN COMER, BEBER, NI FUMAR.**

Se realizará una extracción de sangre y a continuación deberá beber una solución glucosada que contiene 75 g de glucosa, en un tiempo máximo de 5 min. Pasadas 2 horas se realizará otra extracción de sangre.

Si durante la prueba sintiera mareo o náuseas, deberá avisar al personal de enfermería. Si llegara a vomitar se anularía la prueba y se le citaría otro día.