
La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y **la salud infantil**; no sólo proporciona todos los **nutrientes necesarios para el crecimiento** durante los primeros seis meses de vida, sino también la **protección frente a muchas enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a las madres, niños y niñas, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y **colaborando entre sectores y generaciones**.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.

Colabora



CASTILLA Y LEÓN

Del 1 al 8 de octubre de 2018

semana mundial
de la **lactancia**
materna

Lactancia materna, fundamento de la vida

Semana Mundial de la Lactancia Materna

LUNES, 1 DE OCTUBRE

De 16,00 h. a 19,00 h.

1ª Jornada "CURSO DE FORMACIÓN ELEMENTAL EN LACTANCIA MATERNA (LM).

Lugar: Salón de actos del Hospital General de Segovia.

Destinatarios: Profesionales sanitarios.

Ponentes: Eduardo Martínez Martín (Matrón del Hospital General de Segovia) y Pilar Cocho Gómez (Pediatra del Hospital General de Segovia)

MARTES, 2 DE OCTUBRE

17,30 h.

Charla "Una mirada histórica a la Lactancia Materna"

Ponente: Inmaculada Mellado Torres (Consultora internacional certificada en Lactancia Materna).

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural San José.

MIÉRCOLES, 3 DE OCTUBRE

16,00 h. a 19,00 h.

2ª Jornada "CURSO DE FORMACION ELEMENTAL EN LACTANCIA MATERNA"

Lugar: Salón de Actos del Hospital General de Segovia.

Ponentes:

Ana González Vicente (Matrona del Hospital General de Segovia),

Beatriz Marazuela López (Matrona de Equipo de Atención Primaria)

y Mercedes Miranda

DOMINGO, 7 DE OCTUBRE

JORNADA FESTIVA DE CALLE

De 12,00 h. a 14,00 h. en la Plaza de San Martín.

1. Mesa informativa y entrega de documentación con el objetivo de concienciar a la población de la necesidad de apoyar, proteger y promover la lactancia materna.
2. Dar a conocer a la ciudadanía los grupos locales de apoyo a la lactancia
3. Talleres de cuentacuentos y animación para los más pequeños, a cargo de Raquel Rubio y su "Sombrero de la memoria". Se repartirán globos blancos.

LUNES 15 (mañana de 10:00h a 14:00 h)

y 29 DE OCTUBRE (tarde de 16:00 a 20:00h)

Jornada formativa en LM

Lugar: Instituto de Educación Secundaria de Formación Profesional "Ezequiel Gonzalez" de Segovia.

Destinatarios: estudiantes Técnicos de Auxiliar de Clínica y Farmacia, del IES de Formación Profesional Ezequiel González.

Ponentes: Mercedes Miranda Castaño (Matrona del Centro de Salud Segovia III) y Raquel Lopez Casado (La Liga de la Leche Segovia).