

Actividad formativa de apoyo al autocuidado de los pacientes “Formación entre iguales”

- Tanto el emisor como el receptor de la formación/información tienen el mismo problema. Se comprenden
- El emisor es un buen ejemplo “real”
- Se utiliza el mismo lenguaje. No utiliza una “jerga médica”
- El paciente activo ofrece apoyo, no solo formación
- Modifica las conductas a través de las emociones

Talleres formativos

- Potenciar el rol del paciente como principal responsable del cuidado de su salud
- Fomentar el autocuidado y formar sobre las conductas saludables y positivas, utilizando el apoyo “entre iguales”
- Aumentar las habilidades y confianza del paciente y mejorar el manejo de su enfermedad

La formación se desarrolla en 5 talleres de 2 horas de duración, con los siguientes contenidos:



PARA SABER MÁS:

Si está interesado/a en participar en esta actividad,
puede recibir información en:

Su Centro de Salud

En las Asociaciones de Diabetes de Castilla y León

En el Aula de Pacientes del Portal de Salud de Castilla y León:
<https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/paciente-experto>

Paciente activo


PACIENTE ACTIVO

DIABETES TIPO 2

YO TE
COMPRENDO

TÚ ME
COMPRENDES