



# MAMOGRAFÍA

## ¿QUÉ ES UNA MAMOGRAFÍA?

---

Una mamografía es una radiografía especial de las mamas.

La imagen que se capta es la de los tejidos que conforman las mamas como la glándula mamaria, el tejido graso que la envuelve y la piel.

## ¿NECESITA PREPARACIÓN PREVIA?

---

Es un procedimiento ambulatorio que no requiere ingreso hospitalario.

Esta prueba no requiere preparación previa.

La prueba se realiza sin objetos metálicos. Deberá quitarse pendientes, anillos, collares o piercing de la zona a explorar.

## ¿CÓMO SE REALIZA?

---

La prueba se realiza sin ropa de la cintura para arriba.

Para hacer la mamografía la mujer se sitúa de pie, delante de un aparato de rayos X especial.

Se coloca la mama entre dos placas plásticas y se ejerce presión sobre la mama para obtener una imagen más clara.

## ¿QUÉ SE SIENTE?

---

La prueba puede resultar incómoda ya que la presión que se ejerce puede provocar molestias.

Cuando la mama tiene zonas fibrosas, la mamografía puede ser más dolorosa.

También se puede sentir más molestia cuando la mujer tiene la menstruación o está a punto de tenerla.

## ¿TIENE RIESGOS?

---

Todas las pruebas que emiten radiación, por pequeña que esta sea, han de estar justificadas e indicadas por un médico. Es quien valora la oportunidad de hacerla siempre que el beneficio sea mayor que el riesgo.

Para ver bien las alteraciones de los tejidos en una mamografía, es necesaria una mayor exposición a la radiación. No obstante, la nueva tecnología permite reducir cada vez más la exposición a la radiación en este tipo de aparatos.

La realización de esta prueba no requiere protección de la glándula tiroides.

Esta prueba se utiliza en controles de salud porque está indicada para diagnosticar precozmente el cáncer de mama. A fin de evitar radiaciones innecesarias deberá comunicar al técnico la fecha en que se realizó la última mamografía.