



ECOGRAFÍA

¿QUÉ ES UNA ECOGRAFÍA?

La ecografía es una prueba de diagnóstico médico que utiliza ultrasonidos para obtener imágenes de órganos como el hígado, riñones, corazón, la glándula tiroides, el aparato reproductor, los músculos y las articulaciones, entre otros.

La ecografía puede ser de ayuda para hacer una biopsia de un órgano o extraer un líquido para analizarlo.

Con la ecografía se puede estudiar el movimiento de algunos órganos como las venas o las arterias, en este caso se denomina ecografía-doppler.

Los ultrasonidos no producen ninguna alteración sobre los tejidos y los órganos, por eso se utilizan en obstetricia para ver la evolución de un feto durante el embarazo.

¿NECESITA PREPARACIÓN PREVIA?

Es un procedimiento ambulatorio que no requiere ingreso hospitalario.

En general, para hacer una ecografía no se necesita una preparación previa aunque dependiendo de la zona a explorar, le pueden indicar que realice algún tipo de preparación.

En el caso de una ecografía abdominal, se le indicará que acuda en ayunas.

En las ecografías pélvicas, tanto en hombres como en mujeres, se recomienda beber 1 litro y medio de agua en las dos horas previas a la exploración, porque las imágenes son más claras cuando la vejiga está llena.

Las ecografías obstétricas, realizadas durante el primer trimestre del embarazo, también hay que realizarlas con la vejiga llena.

¿CÓMO SE REALIZA LA ECOGRAFÍA?

Para la exploración, se quitará la ropa y se pondrá una bata antes de acostarse en la camilla. Cuando esté acostado en la camilla, el médico le extenderá un gel sobre la piel de la zona a explorar.

Sobre el gel, deslizará un aparato pequeño llamado sonda, que está conectado a un ordenador. Por el extremo de la sonda salen los ultrasonidos que rebotan sobre los tejidos del cuerpo. El ordenador recoge “el rebote” de los ultrasonidos transformándolo en imágenes en la pantalla, de ahí el nombre de ecografía.

El médico le puede solicitar que respire de determinada manera en algún momento de la exploración.

La exploración puede durar de 15 a 30 minutos.



¿QUÉ SE SIENTE?

Esta prueba no produce dolor ni ninguna otra molestia.

¿TIENE RIESGOS?

La ecografía no utiliza radiaciones ionizantes y por tanto no tiene ningún riesgo para la salud humana.

Aunque se trata de una prueba inofensiva sólo se debe realizar cuando está indicada y por personal especializado en su realización, pues su mal uso puede derivar en otras pruebas que si tienen riesgo para la salud.