



# DENSITOMETRÍA ÓSEA

## ¿QUÉ ES UNA DENSITOMETRÍA ÓSEA?

---

La densitometría ósea es una prueba de diagnóstico por imagen que utiliza rayos X o ultrasonidos.

Sirve para medir la densidad de los huesos. La densidad ósea se mide habitualmente en los huesos de la cadera o en las vértebras.

Las máquinas que se utilizan pasan lentamente por el área a explorar emitiendo un haz de dosis baja de rayos X, generando imágenes en un ordenador que realiza las mediciones de la densidad ósea en los huesos explorados.

Existen máquinas portátiles que miden la densidad en los huesos de la mano o de los pies. Estos aparatos utilizan ultrasonidos.

La densitometría se utiliza para diagnosticar y controlar la enfermedad denominada osteoporosis.

## ¿NECESITA PREPARACIÓN PREVIA?

---

Es un procedimiento ambulatorio que no requiere ingreso hospitalario.

Esta prueba no requiere preparación previa.

Si está tomando un tratamiento con calcio deberá interrumpirlo 24 horas antes.

Procure llevar ropa cómoda y suelta.

Deberá avisar al técnico si ha tenido alguna patología previa en la región a explorar (fracturas, intervención quirúrgica, material de osteosíntesis) o si le han hecho recientemente una prueba con contraste.

## ¿CÓMO SE REALIZA?

---

Para realizarla, la persona estará acostada sobre una camilla desprovista de ropa y objetos metálicos.

Dependiendo de si la densidad se mide en la columna o en la cadera, le pedirán que coloque las piernas o la cadera de una manera determinada.

Le pueden pedir que permanezca inmóvil y que no respire durante unos segundos, para evitar que la imagen salga borrosa.

La exploración puede durar entre 15 o 30 minutos.

En el caso de que la prueba se haga en los huesos de la mano o de los pies, la prueba es más sencilla y más rápida. Para realizarla, las extremidades se introducen en un aparato que efectúa una lectura de la densidad ósea en pocos minutos.



## **¿QUÉ SE SIENTE?**

---

Es una prueba sencilla y no dolorosa.

Deberá permanecer en una camilla adoptando la postura que le indique el personal técnico que la realiza.

## **¿TIENE RIESGOS?**

---

La cantidad de radiación que se utiliza en la exploración de los huesos de la cadera o en las vértebras es mínima y, por tanto, no conlleva riesgos para la salud.

Si es mujer, advertirá al personal de la posibilidad de estar embarazada.