

¿Tu hijo un catarro (tiene tos y moco)?



Es una infección vírica que afecta a las vías respiratorias altas (nariz y garganta) que puede cursar con fiebre, estornudos, tos y moco nasal. Son episodios muy frecuentes durante los primeros años de vida (hasta 6-8 año) sobre todo si acude tu hijo a guardería.

¿Qué puedes hacer en casa?

Evita ambiente seco en casa: pon depósitos de agua en radiadores o un humidificador.

Lavados nasales con suero fisiológico para disminuir la congestión nasal.

No le fuerces a comer. Ofrecele líquidos.

Contróله la temperatura y administra antitérmico si tiene fiebre superior a 38-38,5°C en axila.

Debes saber que NO existen medicamentos que curen los catarros. Los jarabes anticatarrales (mucolíticos, anticongestivos) son de dudosa eficacia.

LOS ANTIBIOTICOS NO CURAN EL CATARRO NI EVITAN COMPLICACIONES

¿Cuándo debes acudir a urgencias?

Si el niño tiene mal estado general o fiebre muy alta

Si respira cada vez más deprisa, se fatiga, se le marcan las costillas al respirar ó si se le mueve mucho el abdomen y se le hunde el pecho.

Si el niño tiene menos de 3 meses y el catarro se acompaña de fiebre.