

PUBLICACIÓN
TRIMESTRAL
NOVIEMBRE 2023

ÁREA DE SALUD
1 | Valladolid Oeste

LA GESTIÓN
La clave de un buen funcionamiento

CONOCE TU ÁREA DE SALUD
Servicios de Oftalmología y Cardiología

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
Neurología y Neurocirugía

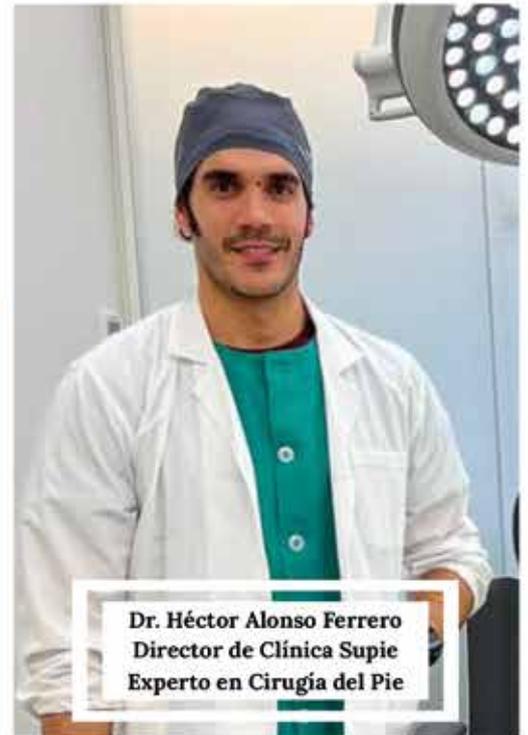
Los juanetes y otras dolencias de los pies tienen solución sencilla y eficaz en Clínica Supie

EXPERTOS EN CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA DEL PIE

El Dr. Héctor Alonso Ferrero, como director de Clínica Supie, comenta que entre las patologías más visibles se encuentran los dedos en garra, una desviación de los dedos del pie que concluye en su deformación y un dolor molesto. Por su parte, otras afecciones comunes como el hallux valgus (juanete) o los espolones limitan la actividad diaria de numerosas personas bien por el dolor o bien por la propia imposibilidad de calzarse adecuadamente, debido a la deformación del pie causada.

CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA DEL PIE

- Sin hospitalización
- La intervención se realiza a través de incisiones milimétricas
- No se precisa ni de agujas ni de tornillos
- Se camina desde el principio
- No se necesita muletas
- Menor riesgo de complicaciones e infección
- Menor dolor o molestia postquirúrgica
- Mejor resultado funcional
- Mejor y más rápida cicatrización



Dr. Héctor Alonso Ferrero
Director de Clínica Supie
Experto en Cirugía del Pie



El Dr. Héctor Alonso Ferrero y la Dra. Virginia Gómez Goas durante una cirugía

Editorial

Bienvenidos a la nueva revista del Área de Salud Valladolid Oeste.

Nuestro área de salud está formada por los profesionales de Atención Primaria de Valladolid Oeste y del Hospital Universitario Río Hortega. Y por supuesto, vosotros, todas las personas que accedéis a los servicios sanitarios.

Con esta revista nos embarcamos, con ilusión y entusiasmo, en un nuevo proyecto mediante el que deseamos acercarnos a vosotros, a los ciudadanos.

Contando así con una vía más de comunicación abierta, a través de la cual podremos informaros de todo lo que pasa en nuestro ámbito sanitario.

Hemos elaborado unas secciones muy variadas, que van a poner en valor las actividades que desarrollan nuestros profesionales. A la vez que os mostramos cómo trabajan los servicios hospitalarios y de Atención Primaria.

Intentaremos llegar a todos, por lo que realizaremos una amplia difusión de la revista en los 17 centros de salud y en el Hospital. Además, podéis descargarla en versión digital en la página: <https://www.saludcastillayleon.es/HRHortega/es>

Nos gustaría que la revista fuese un puente que se pueda transitar en las dos direcciones y que sea dinámica, por ello nos encantará escuchar todas las propuestas e ideas que vosotros, como pacientes y ciudadanos, nos queráis aportar para poder enriquecer los contenidos y que sean de vuestro interés.

Para ello dejamos abierto nuestro correo electrónico: ucomunicacion.hurh@saludcastillayleon.es, donde estaremos encantados de recibir vuestras aportaciones.

No os queremos entretener más, ¡pasad y disfrutad de los contenidos!



**aprende
a vivir**

SANTA MÓNICA

**De corazón
a corazón**



RESIDENCIA SANTA MÓNICA



Una residencia única en el corazón de Valladolid, en un entorno privilegiado junto al Campo Grande y con los mejores servicios de atención y el cuidado para nuestros mayores.



Más info:

983 572 000



Sumario

Edita
Área de Salud Valladolid Oeste
/ ASVAO

Comité de redacción
Unidad de Comunicación ASVAO

Coordina
Ana Belén Hernández Sánchez
Eva García Frontiñán
De la Unidad de Comunicación ASVAO

Fotografías
Unidad de Comunicación ASVAO

Agradecimientos
Nacho González Blanco
Jefe del Servicio de Ginecología del HURH
Ana María Alonso
Pediatra del CS de Covaresa

Beatriz Bilbao
Enfermera del CS de Laguna de Duero
Miguel Ángel Díez
Médico Emérito del CS Casa del Barco

Ramón Bringas
Jefe del Servicio de Oftalmología del HURH
Irene Asenjo
Coordinadora del CS Plaza del Ejército

Ramón Cancho
Jefe del Servicio de Pediatría del HURH
Mario Urbano
Pediatra del HURH

Sergio García
Neurocirujano del HURH

Y a todos los profesionales de la salud que han participado en los contenidos de esta publicación.

Producción Editorial:
Editorial MIC



DL: LE 419-2023



Pag. 6

INTRODUCCIÓN

- › Entrevista a los gerentes del ASVAO



Pag. 70

DANDO VISIBILIDAD

- › Exposiciones
- › Días mundiales
- › Mesas informativas



Pag. 11

HURH

- › En el hospital
- › Nuestros profesionales



Pag. 74

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

- › Pediatría
- › Neurología y Neurocirugía
- › Premios Innovación 2023



Pag. 34

ATENCIÓN PRIMARIA

- › En nuestros centros
- › Nuestros profesionales



Pag. 90

FORMACIÓN

- › Cursos
- › Residentes 2023
- › Jornadas



Pag. 50

CONOCE TU ÁREA DE SALUD

- › Oftalmología
- › Centro Salud Plaza del Ejército
- › Cardiología



Pag. 94

POR TU SALUD

Pag. 100

DESTACADOS

- › Sellos y premios
- › Sacyl excelente

Síguenos en redes sociales





Entrevista a María Belén Cantón Álvarez, gerente del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid y Elpidio García Ramón, gerente de Atención Primaria de Valladolid Oeste

LA GESTIÓN

La clave de un buen funcionamiento

Los gerentes del ASVAO, María Belén Cantón Álvarez, gerente del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid y Elpidio García Ramón, gerente de Atención Primaria de Valladolid Oeste, dan la bienvenida a la revista 'Valladolid Oeste' con una charla entre ellos sobre el Área, los logros de los trabajadores de la salud, los servicios que se ofrecen a los pacientes, los retos de futuro, etc...

Ambos se alegran además de contar con una vía directa de comunicación más con los ciudadanos y profesionales. Un camino extra para acercarse a ellos y hacerles llegar información de su interés. Siempre con la meta de que puedan conocer su área de salud de primera mano. Así se ha desarrollado la conversación:

¿Cómo definiríais el Área de Salud Valladolid Oeste?, ¿qué peculiaridades o características diríais que tiene?

Belén: El Área de Salud de Valladolid Oeste es un área referente tanto en la calidad asistencial que se presta, como en la estructura organizativa y el modelo de gestión que presenta, gracias también a que se trabaja de manera integrada la Atención Primaria y el hospital.

Es un área de salud en el que hay determinados campos como la investigación, la docencia y formación de los profesionales, así como la gestión de la calidad en la atención sanitaria y de los procesos de soporte, que se encuentran integrados entre la Atención Primaria y el hospital, lo que facilita la ejecución de ciertos procedimientos.

Históricamente es un área de salud que siempre ha sido muy bien valorada por los pacientes y ha estado a la cabeza de la innovación en la asistencia, con profesionales altamente cualificados; hecho que constatamos, entre otros factores porque son profesionales muy demandados como expertos para foros de divulgación científica.

Elpidio: El ASVAO tiene una ventaja importante. Y es que tenemos una Dirección de Gestión única. Tanto para el hospital, como para Atención Primaria. La gestión es uno de los aspectos claves para que todo funcione bien, es algo muy importante. Y tener una dirección compartida, que conoce y resuelve los problemas y necesidades de todos los niveles asistenciales, es fundamental.

Además, Valladolid Oeste tiene otras dos características propias respecto al resto de la región. La primera es que es un área principalmente urbana. En las otras provincias hay una presencia muy fuerte de la salud rural, pero en el ASVAO tiene mucho peso la atención urbana; con

una presión asistencial (la más alta de Castilla y León) mucho más cercana al hospital que a la Primaria. La segunda, es que somos la única área sanitaria de toda Castilla y León que crece año a año en población.

¿Cómo ha sido, hasta ahora, vuestra experiencia como gerentes?

B.: El paso de una Dirección Médica a Gerencia, como es mi caso, supone un salto cualitativo importante, incorporando el conocimiento profundo de áreas como la Dirección de Gestión o la Dirección de Enfermería, sin que se vea afectada la gestión operativa del área médica. El reto de ser gerente lo estoy pudiendo abordar gracias al equipo con el que cuento.

La experiencia en mi caso personal, tras casi un año como gerente, está siendo muy intensa pero muy grata. La acogida que he recibido por parte de los profesionales ha sido muy buena. En todo momento me han mostrado su apoyo y su disponibilidad para colaborar y poder mejorar nuestro funcionamiento. He podido comprobar la implicación de los mismos, de forma que los profesionales tanto a través de los mandos intermedios como, en ocasiones a nivel individual, proponen continuamente medidas para abordar circunstancias complejas que implican dificultades en el día a día del hospital, con el único objetivo de mejorar la atención.

Está siendo un trabajo muy duro, pero a la vez muy gratificante, porque cuando se trabaja con motivación, se logran cambios. La complejidad de la organización y la variabilidad de la casuística, hace que ocasionalmente dichos cambios no sucedan tan rápido como nos gustaría.

E.: Mi experiencia como gerente es algo distinto a todo lo vivido laboralmente hasta ahora. Yo, prácticamente, el



"El área de salud de Valladolid Oeste es un área referente tanto en la calidad asistencial que se presta, como en la estructura organizativa y el modelo de gestión que presenta, gracias también a que se trabaja de manera integrada la Atención Primaria y el hospital".

90 % de mi actividad profesional / asistencial la he desarrollado en el ámbito asistencial, como médico de Familia en un centro de salud. Aunque es verdad que he sido coordinador y eso me hacía estar un poco a medio camino entre el acto médico y la gestión de un centro de salud.

Y, por todo esto, el modelo de gestión con el que yo llegué aquí, el que he querido implantar y con el que sigo trabajando, es poner siempre la gerencia al servicio de los profesionales. Hacer que la gerencia esté integrada en los equipos de los centros de salud. Tener las puertas abiertas e ir a los centros al menos tres o cuatro veces al año (tanto yo como mi equipo directivo).

Es muy importante hablar directamente con los equipos, integrar, romper la pirámide de arriba abajo...

¿Cuáles son los logros, proyectos o avances de los que estáis más orgullosos?

E.: Creo que el logro reciente más relevante es la creación del Instituto de Investigación Biosanitaria de Valladolid (IbBIOVall). Esto es un logro conjunto, no solo es del ASVAO, lo integran también el Hospital Clínico Universitario y Atención Primaria de Valladolid Este.

Y es uno de los avances más importantes, junto con lo que os comentaba antes de la integración del Área Valladolid Oeste con una dirección de Gestión común.

Estamos orgullosos del trabajo conjunto entre Atención Primaria y Hospital, algo que no existe al mismo nivel en ninguna otra área de nuestra Comunidad. La relación entre los profesionales de ambos niveles es algo a subrayar.

Y, en cuanto a otros proyectos, señalaría que nuestra Área fue la que inició el proceso de fidelización de residentes. Ningún área había utilizado esta fórmula. La comenzamos a emplear nosotros, en la etapa 2018-2019, para intentar que los residentes se quedaran con nosotros al terminar su formación. Y, ahora, se ha ampliado su uso en la Comunidad. Las mejores cifras de fidelización de residentes las tenemos nosotros, en el ASVAO.

Otro tema del que enorgullecemos, porque funciona muy bien y de manera coordinada, es el Programa de Atención Domiciliaria. Incluso hemos creado un servicio para que la Unidad para la Continuidad Asistencial (UCA) del hospital amplíe también su labor a Primaria mediante la atención del paciente en su domicilio, evitando ingresos.

Asimismo, otro proyecto compartido entre AP y el hospital es la promoción de la lactancia materna. El Área de Salud Valladolid Oeste está acreditada, en su totalidad, para la promoción de esta práctica saludable.



"Los servicios están disponibles siempre que se necesiten, pero no hay que recurrir a ellos de manera innecesaria".

Dentro del tema de las acreditaciones, destacaríamos además que tenemos un Sello de Excelencia Europea EFQM 500+. Reconocimiento que en Castilla y León solo supera el Área de Salud de Soria.

B.: En el tiempo que llevo en el Río Hortega, desde el punto de vista operativo, hemos modificado el proceso de gestión de las reclamaciones, informatizando la mayor parte de los pasos y siendo más ágiles en su manejo. Se ha avanzado de forma importante en la teleasistencia en Dermatología con un nivel de satisfacción muy alto por parte de los médicos de Atención Primaria.

Además, apoyando lo que dice Elpidio, el logro de pertenecer a la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) y estar comprometidos con esta causa, se visualiza a través de una línea de trabajo muy potente en el ámbito de la humanización. En este campo se están haciendo muchas cosas en nuestro hospital, proyectos en los que somos pioneros con respecto al resto de la Comunidad en su implementación, y que han sido objeto de reconocimiento externo como el proyecto ASI, de Asistencia Sanitaria Integral a los pacientes con trastorno del espectro autista y discapacidad intelectual.

Por otro lado, somos candidatos a los Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC® / BPSO® por su nombre en inglés), de la Asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (RNAO). Y esto es algo de los que estamos muy orgullosos, por su repercusión internacional y porque son muy selectivos, solo hay tres centros candidatos en Castilla y León. Es un proyecto importante porque tiene un impacto directo en los resultados en salud percibidos por los pacientes.

Señalar, asimismo, la creación de la Unidad de Ictus del HURH, que ha mejorado la atención de los pacientes neurológicos.

Y, principalmente, estamos muy felices de poder contar con profesionales y unidades tremendamente potentes que, además de ofrecer un servicio excelente, nos permiten optar a reconocimientos y premios de gran relevancia. Por ejemplo, el trabajo de la Unidad de Endoscopias nos ha llevado a ser candidatos a ser Centro CSUR, es decir, centro de referencia nacional en su campo. Son muy pocos los centros que tienen esta posibilidad. Desde el punto de vista de la calidad asistencial, esto es un reconocimiento explícito por parte del Ministerio de Sanidad a nuestra buena atención sanitaria.

ASVAO es un área que, tradicionalmente, ha sido escogida entre los primeros puestos de la elección de los

↓ **María Belén Cantón Álvarez**
Gerente del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid



↑ **Elpidio García Ramón**
Gerente de Atención Primaria de Valladolid Oeste

futuros sanitarios por la formación que reciben como especialistas, y por ello estamos aumentando nuestro número de residentes.

Por otro lado, estoy de acuerdo con Elpidio en señalar la creación del Instituto de Investigación Biosanitaria en Valladolid. Es un hito para la provincia y para los sanitarios que quieren y desarrollan parte de su labor dentro de la investigación, y que sin lugar a dudas supondrá un beneficio directo en la salud de nuestros pacientes.

Y nosotros, en esta línea, estamos potenciando la investigación, reformulando el formato con medidas como promover la unificación del Comité de Ética de la Investigación con medicamentos (CEIm) de las áreas de Valladolid. Estamos así afianzando los cimientos para seguir apostando fuerte por el I+D+i, estableciendo una estructura formal y dotada de recursos humanos para poder impulsar y afianzar la labor de los investigadores en el Área de Salud.

¿Qué retos os planteáis para el futuro?

B.: Entre nuestros retos siempre tenemos que tener en mente la meta de la mejora continua en todos los procesos de atención a los pacientes, para poder darles respuesta en el tiempo adecuado a la necesidad asistencial, con la máxima calidad posible y preservando la seguridad de los mismos. Para ello es fundamental contar con recursos, dentro de los que cabe destacar la necesidad de profesionales suficientes, uno de los principales problemas que padece la sanidad en la actualidad, a nivel nacional. Y en el que se está trabajando con fórmulas como la fidelización de profesionales.

Globalmente como reto debemos buscar reinventarnos en el modelo asistencial, incrementando la utilización de teleasistencia, la ambulatorización de cada vez más procesos asistenciales, aumentar la alta resolución en la atención adecuada al nivel asistencial en el que se atiende al paciente para ser más eficientes y operativos. Todas ellas son medidas que los pacientes perciben como actuaciones que aportan valor a su asistencia.

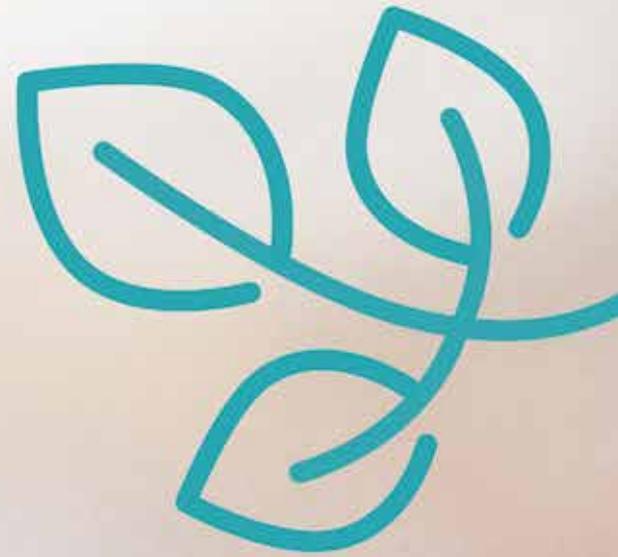
La telemedicina es un camino por el que vamos a tener que transitar, seguro. Siempre acompañada de una comunicación fluida y continua entre los profesionales del centro hospitalario y los centros de salud; para resolver dudas, hacer consultas... Y conseguir resolver los casos en el nivel asistencial más indicado.

¿Qué mensaje le transmitirías a los profesionales que trabajan en el ASVAO?

B.: el mensaje que transmitiría es que podemos estar muy orgullosos del sistema sanitario público que tenemos. Pero hay que tener en cuenta que, para que funcione lo mejor posible, tenemos que poner todos de nuestra parte: personal de dirección, profesionales asistenciales, pacientes... Hay que hacer un uso adecuado de los recursos, porque si no lo hacemos, repercutimos negativamente en el resto de los ciudadanos y compañeros del ámbito de la salud. Es responsabilidad de todos conservar el sistema sanitario que tenemos.

E.: Estoy de acuerdo con Belén. Yo transmitiría el mensaje de que hay que hacer un uso racional de los recursos. Los servicios están disponibles siempre que se necesiten, pero no hay que recurrir a ellos de manera innecesaria.

Y a los profesionales además les transmitiría nuestra absoluta confianza. Ellos tienen capacidad de sobra para gestionar sus consultas y nosotros, simplemente, estamos a su entera disposición para apoyarles y ayudarles.



Tu bienestar, día a día

Psicoterapia

Hay veces que las dificultades del día a día nos superan y generan problemas de estrés, ansiedad, depresión, insomnio... Te ayudamos a gestionar estas situaciones.

¡CONSÚLTANOS!

Logopedia

Terapias de lenguaje adulto e infantil: Afasias, atención temprana, terapia miofuncional...

Cuídate y café

Espacios para el autocuidado y el asesoramiento familiar. Grupos de apoyo mutuo.



Neuropsicología

¿Problemas de Memoria?

Evaluación y tratamiento individualizado de las dificultades de memoria y otros deterioros. Especializados en demencia (**Alzheimer...**), daño cerebral (**ictus...**)

Intervención multidimensional

(cognitiva, física, emocional, funcional...)

Estimulación / rehabilitación cognitiva

(en clínica y en el hogar)

Envejecimiento activo / talleres de memoria

Utilización de nuevas tecnologías:



Teléfono: 660 86 57 25 - 983 39 96 33

Email: clinicavalladolid@intras.es

Estamos en: C/ Martín Santos Romero, 1.
47016, Valladolid



VISITA NUESTRA WEB
www.clinicadememoria.es

EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DOMICILIARIA

del Hospital Río Hortega ha atendido ya a 227 personas



→
De izquierda a derecha:

Henar Agustín
Supervisora de Fisioterapia
Lorena Sánchez
Fisioterapeuta
Raquel Rebollo
Fisioterapeuta
Ernesto Candau
Jefe de servicio
de Rehabilitación

Este servicio sanitario ha cumplido, en 2023, dos años desde su puesta en marcha. Y en él han sido incluidos pacientes con múltiples patologías tales como ictus, artroplastias de cadera y rodilla o poscovid. Además, también se benefician de esta iniciativa las personas mayores que han padecido fracturas, o aquellos casos que necesiten rehabilitación tras una estancia hospitalaria prolongada o por determinados problemas respiratorios.

La pandemia de Covid-19 ha motivado un cambio en la organización de diversos procesos asistenciales. Y ha llevado a priorizar, siempre que sea posible, evitar el desplazamiento del paciente al centro asistencial.

El Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid ha querido dar un paso más en esta idea y, por eso, puso en marcha hace ahora dos años el programa de rehabilitación a domicilio.

Esta opción es prescrita por el médico rehabilitador con base en criterios clínicos y sociales. El paciente es valorado en la consulta externa del hospital, tanto si ha sido derivado desde Atención Primaria como desde

Especializada. Y, posteriormente, es el fisioterapeuta el que se desplaza hasta su domicilio.

Es un tipo de servicio especialmente recomendado para aquellos ciudadanos que no pueden o tienen dificultades para hacer un tratamiento ambulatorio; bien sea por su estado general o por problemas para desplazarse. Siempre y cuando no precisen de forma obligada de la sala de fisioterapia para realizar su tratamiento de manera eficaz.

Algunos de las personas que suelen utilizar la rehabilitación a domicilio son los pacientes de ictus y otras patologías del sistema nervioso central, de artroplastias de cadera y rodilla, de edad avanzada que hayan sufrido fracturas, con síndromes de inmovilidad tras estancia hospitalaria prolongada, de rehabilitación respiratoria básica y casos poscovid que necesiten seguimiento.

Durante los dos años que esta iniciativa lleva en funcionamiento, 227 pacientes se han beneficiado de estos tratamientos domiciliarios. La mayoría de ellos son personas de edad avanzada con fracturas de miembro superior.

CÓDIGOS QR

Para garantizar el buen estado de las instalaciones del HURH

Tanto los profesionales como los usuarios del hospital pueden ayudar a los servicios de limpieza del hospital a saber, en tiempo real, si hay algún problema que deban solucionar. De esta manera, las incidencias se resuelven de manera rápida y eficaz.

El Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid ha puesto en marcha, el pasado 21 de noviembre de 2022, un sistema de aviso inmediato a sus servicios de limpieza.

Ahora tanto los trabajadores del centro, como los ciudadanos que acuden al mismo pueden contactar con ellos —a través de su teléfono móvil—, para transmitir la necesidad de que se limpie alguna zona de las instalaciones que esté sucia por una incidencia.

Esto se puede llevar a cabo gracias a varios códigos QR repartidos por el hospital. Y que permiten que la persona que observe algún problema pueda mandar un mensaje inmediato a los responsables de limpieza, describiendo la situación e, incluso, adjuntando una foto de la misma.

De este modo, las notificaciones llegan en tiempo real y se recortan los tiempos de espera para solucionar estas

situaciones, lo que reduce tiempos. Además, también permite hacer un seguimiento de las necesidades percibidas por los usuarios, la satisfacción y las carencias respecto a la limpieza de las instalaciones.

Esta herramienta digital se puso en marcha en el último trimestre de 2022. Y, desde entonces, los usuarios han notificado por esta vía 144 incidencias. De estas, 64 (el 47%) ocurrieron en Urgencias, mientras que 77 (el 53%) tuvieron lugar en otras zonas comunes del hospital:

- Vestíbulos: 28 incidencias (19 % del total).
- Pasillos: 30 incidencias (21 %).
- Salas de espera: 39 incidencias (27 %).
- Aseos: 47 incidencias (33 %).

El HURH cuenta con un total de 27 de estos códigos QR, situados en zonas de concurrencia elevada para lograr que sean muy visibles y que los ciudadanos tengan el mayor acceso posible a este servicio. En concreto, se pueden encontrar en los vestíbulos de entrada y salón de actos; en los aseos, zonas de hospitalización, salas de espera y observación y varios pasillos.



EL COSTE DE LA SALUD

El presupuesto total anual de un hospital como el Río Hortega de Valladolid supera los 300 millones de euros.

Dentro de esa cantidad se incluyen conceptos como 160 millones en profesionales; 52 en farmacia hospitalaria; más de once en material de laboratorio; cerca de seis en energía, gas y calefacción; cinco en limpieza e higienización de las instalaciones o uno en alimentación y productos dietéticos.

Los ciudadanos somos tanto usuarios de la sanidad, como contribuyentes. Y muchas veces no sabemos cuál es el coste real de los servicios que recibimos dentro de un hospital.

Aquí os dejamos algunas cifras aproximadas al respecto (coste medio por proceso) para poder hacernos una idea:

70 CONSULTA HOSPITALARIA	600 AL DÍA INGRESO HOSPITALARIO	6.000 OPERACIÓN CADERA
200 ATENCIÓN DE URGENCIAS	1.000 AL DÍA INGRESO EN UCI	40.000 TRANSPLANTE HEPÁTICO
41 RADIOGRAFÍA	1.700 QUIRÓFANO	80.000 ATENCIÓN A UN NEONATO
200 RESONANCIA	2.500 PARTO	50.000 INJERTO DE PIEL POR QUEMADURAS GRAVES
140 TAC	4.000 CESÁREA	



COSTE
EN EUROS



**Especialidad en Pilates
para Dolor Lumbar Crónico
y en Pilates para la Infancia
y la Adolescencia**

**VALERIA CUESTAS
PILATES STUDIO**



Parque Empresarial Roche · Avda de Madrid 9, Local 2, Laguna de Duero
Teléfono 690 667 493 · www.pilatesvaleriacuestas.es

COMO MÉMORA FUNERARIA LA SOLEDAD NINGUNA.

Tanatorio Crematorio San José
Avenida de Gijón, 64 - Valladolid

En Valladolid desde el año 1934



Funeraria
La Soledad

983 351 342

VISITA DE LOS BOMBEROS

A los pequeños de nuestro Servicio de Pediatría



Un año más, el equipo de Bomberos de Valladolid vino a visitarnos el día San Juan de Dios, patrón de este colectivo.

Y, como siempre, han sido un ejemplo de cercanía, amabilidad y buen humor.

En su visita a nuestro Servicio de Pediatría, pudieron pasar la mañana tanto con los niños que asisten a clase en nuestro Aula Hospitalaria, como a los pequeños que estaban en sus habitaciones y que, por algún motivo, no han podido acercarse hasta la clase.

Nuestros mini pacientes les hicieron muchas preguntas, se pusieron cascos de bombero, se probaron los trajes, recibieron regalos... Y, fundamentalmente, ¡pasaron un rato estupendo!

Una vez más, ¡muchísimas gracias! Por todo.

LA COMPAÑÍA TRESBOLILLO

Teatro en el HURH con una obra infantil apoyada por videomapping

La representación estuvo dirigida tanto a los pequeños ingresados en el hospital, como a cualquier otro niño que quisiera acercarse a disfrutarla. Todos los asistentes pudieron participar en el espectáculo y ayudar a Brownie, el duende de los cuentos, en sus peripecias.

El pasado 16 de abril el vestíbulo principal del Hospital Universitario Río Hortega convirtió en un pequeño teatro para que los niños, tanto ingresados en el centro como de fuera de él, pudieran disfrutar de una obra de la compañía 'Tresbolillo teatro'. Grupo que nació en el año 2017 con el objetivo de crear espectáculos, dirigidos al público infantil y juvenil, bajo la columna vertebral de la tecnología del videomapping y la participación del público.

De este modo, se representó la obra "Brownie, el duende de los cuentos". En la que los más pequeños pudieron ayudar a este original personaje a evitar que un malvado brujo lograra dominar el mundo utilizando a los personajes de los cuentos. Todo ello cantando, bailando y pasándolo bien. Y disfrutando a la vez de la magia del vídeoarte.





NUEVO TOYOTA bZ4X

100 % ELÉCTRICO. 100 % SUV



TOYOTA **bz**

TOYOTA VALLADOLID
www.toyotavalladolid.com

Avda Burgos, 39 - Valladolid
Telf: 983 344 633

Emissiones CO₂ (g/km): 0. Consumo medio (l/100 km): 146 Wh/Km.

983 20 15 90



C/ Alamillos, 5 local
47005 VALLADOLID

Síguenos en  

Desde 1989 al cuidado de su boca.

Se recomienda acudir a su dentista
una vez al año.



CIRUGÍA ORAL IMPLANTES CIGOMÁTICOS



Dr. Juan José Rodríguez Ortega

(Colegiado 555)

- Médico Estomatólogo.
- Presidente Fundador de la AEIT (Asociación Española de Investigación Transcigomática).
- Implantología y Cirugía Oral Avanzada.
- Implantes Cigomáticos.



8 Horas
después



ODONTOPEDIATRÍA Y ORTODONCIA



Dra. María Rodríguez Martín

(Colegiado 1331)

- Ortodoncia - Ortodoncia Invisible.
- Odontopediatría - Sedación Consciente.
- Ácido Hialurónico - Labios - Arrugas.
- PRGF FACIAL:
 - Aumenta la producción de ácido hialurónico, la consistencia de la piel, el grosor y la hidratación.
 - Reduce la elastosis de la piel por el envejecimiento natural y el daño solar. Recomendable antes y después del verano.



ODONTOLOGÍA INTEGRAL LÁSER - CIRUGÍA



Dr. Sergio Rodríguez Martín

(Colegiado 1555)

- Master en Cirugía Oral, Implantología, Prótesis y Periodoncia.
- Profesor en la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Regeneración Ósea Guiada y Cirugía Periodontal.
- Odontología general: Conservadora, Endodoncia, Prótesis.
- Escáner, láser y flujo digital



Centro Sanitario Autorizado por la JCyL 47-C251-0263

www.clinicadentalvalladolid.es

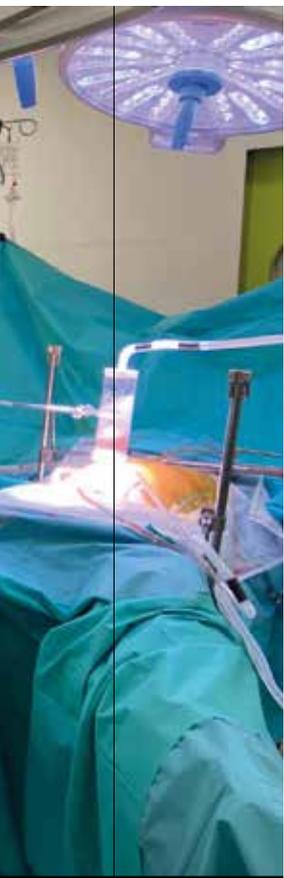




NUEVAS TÉCNICAS

Para aumentar la supervivencia del cáncer peritoneal

El Hospital Universitario Río Hortega utiliza un abordaje innovador para tratar esta patología oncológica. El método se basa en la combinación de la cirugía de citorreducción con quimioterapia hipertérmica intraperitoneal.



La Unidad de cirugía oncológica peritoneal del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid (HURH), está a la cabeza en el uso de técnicas innovadoras para conseguir aumentar la esperanza de vida de los pacientes con carcinomatosis peritoneal.

Para ello, el equipo combina la cirugía de citorreducción, para lograr extraer quirúrgicamente la mayor cantidad de tumor y de tejido afectado posible; y la quimioterapia hipertérmica intraperitoneal, con la que se intenta eliminar las células tumorales que hayan quedado tras la intervención.

La carcinomatosis peritoneal se produce cuando el cáncer se disemina por la cavidad abdominal y, por lo tanto, por el peritoneo (membrana que recubre los órganos y paredes). Las enfermedades que la producen, más frecuentemente, son el cáncer de ovario, el colorrectal y el pseudomixoma peritoneal, un tumor derivado del apéndice.

Hasta ahora los pacientes que padecían este problema de salud solo podían acogerse a recibir un tratamiento de carácter paliativo; pero, gracias a este abordaje innovador, tienen otras opciones. Dándose ya múltiples casos con supervivencia mayor a cinco años, realidad impensable hasta hace poco tiempo en este tipo de patologías.

El HURH utiliza esta combinación de cirugía y quimioterapia intraperitoneal desde el año 2015, habiendo conseguido muy buenos resultados con su

aplicación. La mejora de la supervivencia alcanzada ha hecho que este tratamiento se esté implantando en hospitales de todo el mundo.

Nuestra Unidad de cirugía oncológica peritoneal ha superado ya las 250 intervenciones de este tipo. Y es unidad de referencia para todo Castilla y León en el tratamiento de la enfermedad maligna del peritoneo con hipertermia.

La media de edad de los pacientes atendidos en ella es de 59 años. Y los pacientes han sido en un 80 % mujeres y en un 20 % hombres.

El 73 % de los pacientes ya habían recibido quimioterapia tradicional, antes de comenzar con este tratamiento combinado, cuya duración suele estar en torno a las siete horas. La recuperación posterior requiere una estancia hospitalaria media de dos semanas.

Finalmente, se pueden concretar aún más las cifras de los resultados alcanzados por tipo de patología tratada. En cáncer de ovario se ha obtenido un 69,9 % de supervivencia a cinco años, con una mediana de supervivencia de 70 meses. Y en el de colon se ha alcanzado un 36,2 % de supervivencia a cinco años, con una mediana de supervivencia de 40 meses.

Por último, en lo referente al pseudomixoma peritoneal, los pacientes intervenidos por este motivo han llegado a unas cifras de supervivencia de casi el 80 % a cinco años.

EL RÍO HORTEGA

Cuenta con una Unidad de Cardio-Oncología que cuida la salud cardiovascular de los pacientes en tratamiento activo frente al cáncer

En los últimos años, la lucha contra el cáncer ha experimentado notables avances en la prevención, detección y tratamiento de estos procesos. Los tratamientos quimioterápicos cada vez son más efectivos en el control de los procesos neoplásicos; sin embargo, el sistema cardiovascular puede verse comprometido por los efectos adversos de estos tipos de terapias. Y, por eso, hay que protegerlo.

Como es lógico, el interés fundamental de los pacientes con un proceso neoplásico es la curación del mismo. Por lo que habitualmente se han dejado en un segundo plano las posibles repercusiones que pudieran aparecer en otros órganos o sistemas.

La toxicidad cardiaca actualmente es una de las más temidas, ya que puede causar problemas de salud como hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, disfunción valvular, enfermedad tromboembólica venosa, arritmias, hipertensión pulmonar, miocarditis o disfunción ventricular izquierda. Pudiendo, por lo tanto, afectar no solo a la calidad de vida, sino también al pronóstico y a la supervivencia global de este tipo de pacientes.

Para evitar estas complicaciones nace, en mayo de 2017, la Unidad de Cardio-Oncología del HURH. En la que cardiólogos, oncólogos y hematólogos, trabajan para lograr que la quimioterapia no dañe -o dañe lo menos posible- el corazón de los pacientes.

Para ello se trabaja con un sistema basado en una consulta monográfica semanal, con una evaluación media de más de 400 pacientes al año. En ella se realiza una estimación del riesgo, un estudio ecocardiográfico completo y se optimiza el tratamiento médico. Dando, además, soporte a los pacientes ingresados con un proceso neoplásico que precisen evaluación o tratamiento de enfermedades cardiacas.

Con todo esto se analiza como unos hábitos de vida saludables, con la realización de ejercicio físico moderado diario y una dieta adecuada, son fundamentales para el correcto control del riesgo cardiovascular; especialmente en aquellos pacientes vulnerables a sufrir eventos cardiovasculares, como son los pacientes oncológicos.

El desarrollo de este 'Programa de Rehabilitación Cardíaca' se realiza, según la práctica clínica habitual, con una duración aproximada de dos meses. Y se organiza en dos sesiones semanales de entrenamiento aeróbico y de fuerza, complementadas con charlas educativas sanitarias sobre la importancia del control de los factores de riesgo cardiovascular, nutrición o afrontamiento del estrés entre otros. A lo largo de este tiempo se realiza una evaluación inicial y final de la capacidad funcional del paciente, para observar la mejoría y facilitar la investigación en este campo.

Los resultados respecto a la mejora en la función cardiaca, la función endotelial y en la capacidad del músculo esquelético para la extracción de oxígeno demuestran cómo el ejercicio físico ayuda a la capacidad cardiorrespiratoria global. Lográndose la disminución de la fatiga asociada a las terapias oncológicas, el control de los factores de riesgo para nuestro corazón, la reducción de la toxicidad cardiaca asociada a los tratamientos oncológicos... Y, en definitiva, un mejor pronóstico cardiovascular.

Por el momento, en el Hospital Universitario Río Hortega se están llevando a cabo estas acciones de rehabilitación cardiaca con pacientes con cáncer de mama. Y la idea es ampliar, en el futuro, la aplicación de este protocolo a otros tipos de tumores o tratamientos quimioterápicos; siempre con el fin de poder dar soporte al mayor número de ciudadanos.

Las personas que ya han participado en el proyecto han transmitido mensajes muy positivos respecto al mismo; no solo experimentando un buen nivel de mejora de la capacidad funcional, sino también refiriendo mejoría a nivel emocional y psicológico.



Para evitar estas complicaciones nace, en mayo de 2017, la Unidad de Cardio-Oncología del HURH. En la que cardiólogos, oncólogos y hematólogos, trabajan para lograr que la quimioterapia no dañe -o dañe lo menos posible- el corazón de los pacientes.





HE SUFRIDO UN ICTUS...

¿Y ahora qué?

TRAS UN ICTUS, HAY VIDA

Grupo 5 CIAN Navarra es un centro de neurorrehabilitación de 4.000 m² muy próximo a Pamplona, en Imarcoain. El centro dispone de **residencia, centro de día y tratamientos ambulatorios** para ofrecer una atención personalizada, integral y especializada a las necesidades de las personas con daño cerebral.

ESPECIALIDADES



Neuro-psicología



Fisioterapia



Medicina física y rehabilitación



Enfermería



Terapia ocupacional



Neurología



Trabajo social



Logopedia



Área social y área tecnológica

QUÉ ATENDEMOS



Ictus



Traumatismos craneoencefálicos



Anoxias o Hipoxias



Enfermedades neurodegenerativas



Tumores cerebrales



Otras lesiones cerebrales

VALORACIÓN INICIAL GRATUITA

CIAN NAVARRA

☎ 94 810 08 06

contacto.ciannavarra@grupo5.net

www.cian.grupo5.net | www.grupo5.net

CIAN ZARAGOZA

☎ 94 848 10 00

contacto.cdzaragoza@grupo5.net

www.cian.grupo5.net | www.grupo5.net



COLEGIOS **Colegio
Internacional
de Valladolid**



Cambridge Assessment
International Education
Cambridge International School



**¡MATRÍCULA *
ABIERTA
CURSO 24-25!**

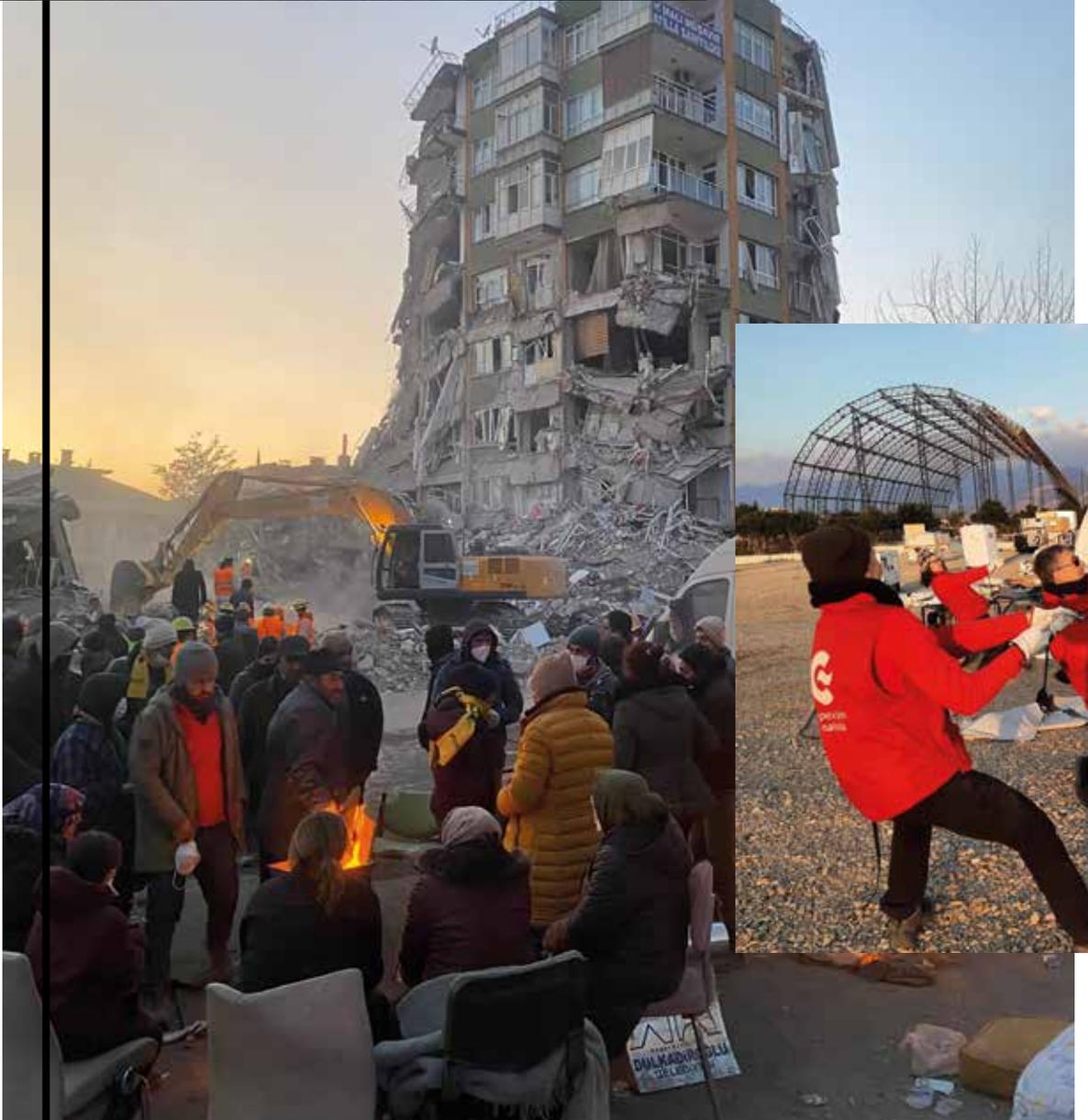
Le damos alas
para que consiga
todo lo que se proponga

Creative about
Communication
Practices
Periodistas
India
Tenista
Teatro
Catacak
Whista

**¡VEN A CONOCERNOS!
RESERVA TU VISITA PERSONALIZADA
valladolid.iepgroup.es**



***DESCUENTO ESPECIAL MATRÍCULA PARA COLEGIO DE MÉDICOS**



ISKENDERUN

Vida después del terremoto



Alejandro (en español) es una ciudad devastada por los terremotos ocurrido en febrero de 2023. Situada en la provincia de Hatay y a solo 150 kilómetros del epicentro de los mismos. Un seísmo inicial, de magnitud 7,7 en la escala de Richter, que hirió el sur de Turquía y el noroeste de Siria; el más intenso registrado en Turquía desde 1939. Los edificios quedaron destrozados y la necesidad de ayuda era acuciante.



Para echarles una mano acudieron los miembros del Grupo START, siglas inglesas de Equipo Español de Respuesta de Ayuda Técnica. Un equipo de voluntarios pertenecientes a la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), adscrita al Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación. Varios de los cuales son profesionales del Área de Salud Valladolid Oeste.

Sanitarios dispuestos a movilizarse, en menos de 72 horas, para acudir a aquellas zonas del mundo en las que se les necesita.

En esta ocasión, ese lugar era Turquía. Y la misión, montar y atender un hospital de campaña desplegado en un descampado junto al resultado de un desastre natural asolador que se llevó miles de vidas. La meta, cuidar de las que aún estaban allí.

Los profesionales que respondieron a esta llamada de emergencia fueron Nacho González Blanco, jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Río Hortega de Valladolid; Malena Villacastín, radióloga del mismo hospital y la jefa de la Unidad de Enfermería de Psiquiatría del HURH, Isabel González Vicente. Así fue su experiencia:





MALENA VILLACASTÍN

Malena Villacastín tiene 42 años y tras estar en Turquía solo quiere repetir la experiencia. Asegura que “te llevas mucho más de lo que dejas allí” y siempre ha tenido claro que la solidaridad es necesaria. Su impulso de ayudar a las personas que la necesitan siempre ha estado ahí, pero fue la pandemia lo que la animó a entrar a formar parte del Equipo START.

En febrero de 2022 viajó hasta la localidad madrileña de Torrejón de Ardoz para hacer prácticas de ayuda internacional y pasó el examen de nivel de idioma y formación requerido para cumplir este sueño. Y tras el terremoto no se lo pensó y se puso a disposición de la AECID para viajar de forma inmediata. La ayuda se organizó en tres grupos, que permanecían en el terreno durante quince días. A ella le tocó viajar en el tercero. Entre los tres grupos se atendió a unas 7.500 personas, unas 200 diarias. En su turno la labor consistía en seguir atendiendo a las personas que lo demandaban, a la vez que se colaboraba con el desmontaje del hospital de campaña.

Aunque ella ya no vio tantas heridas y problemas causados directamente por el terremoto –ya cubiertas por sus compañeros en los primeros días tras la catástrofe–, tuvo que cuidar y asistir otras patologías que se producían en pacientes que aún estaban atravesando situaciones muy complicadas. Roturas en personas mayores, un brote de sarna, enfermedades crónicas que habían estado desatendidas... Dos semanas muy intensas, con disponibilidad absoluta durante toda la jornada, recompensadas por el profundo agradecimiento expresado por los pacientes. Tras esto, hubo mucho esfuerzo para retirar las tiendas de campaña del hospital y mucha tristeza al marchar. Pero con la tranquilidad de saber que el país ya se había reorganizado y su sistema sanitario estaba funcionando de nuevo. Una vuelta a casa con la inmensa satisfacción de haber ayudado.



NACHO GONZÁLEZ BLANCO

Nacho permaneció en Iskenderun durante dos semanas. Y su trabajo consistía, fundamentalmente en cuidar de las mujeres que van a dar a luz a los niños que pueden reconstruir el futuro de la ciudad.

Personas que se habían quedado sin hogar, que dormían en tiendas, contenedores de obra, polideportivos, coches... Supervivientes preocupadas por la salud de sus hijos no natos. Que no pueden acudir a su ginecólogo habitual y quieren que el doctor les confirme que los fetos están bien. Que necesitan que él vigile su embarazo, les haga una ecografía y controle que todo marcha como debe a pesar de la situación y del estrés vivido. Y, en medio de la reconstrucción del caos, un parto. La vida que se sigue abriendo paso.

Nacho cuenta cómo permanecieron en el campamento las 24 horas del día, trabajando con la ayuda de traductores. Ayudando a una población que describe como acogedora y agradecida, en turnos de 12 horas de consulta a demanda, se atendía a todo aquel que llegaba y lo necesitaba. Apoyado siempre por los compañeros, un equipo de urgencia para las horas nocturnas y poder descansar.

Y una conclusión tras todo lo visto y vivido: no merece la pena quejarse mucho, discutir o entrar en polémicas porque hay gente que, sinceramente, lo está pasando mal a diario en muchas partes del mundo. Y eso te enseña a relativizar. Somos unos privilegiados.

“No merece la pena quejarse mucho, discutir o entrar en polémicas porque hay gente que, sinceramente, lo está pasando mal a diario en muchas partes del mundo. Y eso te enseña a relativizar. Somos unos privilegiados.”



ISABEL GONZÁLEZ VICENTE

Isabel también llevó con orgullo el chaleco rojo que portaban todos los voluntarios de la AECID en Alejandreta. Con una tradición solidaria en la familia –su madre, por ejemplo, ha sido voluntaria de Manos Unidas– y sus conocimientos y experiencia asistencial, la enfermera del HURH no se lo pensó.

Llegó a Turquía el 23 de febrero, como integrante del segundo contingente de ayuda humanitaria enviado a la zona. Con la idea de llevar algo de luz a ese momento de oscuridad.

Describe la ciudad y el hospital derruido de la misma, que tuvo la ocasión de visitar, como un “paisaje dantesco”. Por lo que el paritorio, los dos quirófanos y las veinte camas del hospital de campaña, resultaban imprescindibles.

Además de los daños físicos, las personas tenían muchos daños psicológicos. E Isabel, con su trayectoria en salud mental, estuvo allí para escucharles. Bloqueos, crisis de ansiedad, desolación, familias separadas... Muchos casos que atender hablando distintos idiomas, con la ayuda de los traductores y el lenguaje universal de la profesionalidad.

El Grupo START intenta funcionar con total independencia: con sus propios sanitarios, bomberos, cocineros, expertos en logística... Y mantener el tipo incluso ante las adversidades climatológicas que tuvieron que enfrentar, tales como vientos huracanados, de entre 70 y 80 kilómetros por hora, que dificultaban la labor dentro de las tiendas de campaña. Diversas adversidades que no impidieron a estos expertos realizar su labor y ayudar a todas las personas que lo necesitaron.

Deja de imaginar. **Tu casa ideal existe.**

norforest.com



EN VILLA DE PRADO

+INFO



ÚLTIMAS VIVIENDAS. LLAVE EN MANO



**LAS TERRAZAS
DEL PRADO**
RESIDENCIAL

La zona de mayor proyección de Valladolid por su **cercanía al centro y a todo**, sus **servicios** y un entorno envidiable **entre 3 parques**.

- viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
- Piscinas de agua salina
- Gimnasio y sala coliving



EN EL CENTRO HISTÓRICO

+INFO



EDIFICIO
**Puerta de
SAN PABLO**

Tu casa en el centro

Una oportunidad única de vivir en el **centro histórico de Valladolid**. Nueva construcción, con **terrazas, garaje y trastero**. **Áticos exclusivos. Entrega en 2024.**

- 39 viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios
- Zonas ajardinadas
- Magníficos áticos
- Garaje y trastero



CIUDAD DE LA COMUNICACIÓN

**TORRE
ARIZA**

Viviendas de
1, 2, 3 y 4 dormitorios.
Magníficos Áticos

En el Paseo
del Arco de Ladrillo
a pocos minutos
del centro.

¡Ideal para dejar el
auto en el garaje!

Próxima construcción

+INFO



EN EL PASEO DE ZORRILLA

+INFO



EDIFICIO
NOA

Un oasis en pleno Paseo

Una gran oportunidad en el **Paseo de Zorrilla 139**, en un edificio de nueva construcción con **terrazas, amplias zonas verdes privadas, garaje y trastero**.

- 26 viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios
- Zonas ajardinadas
- Garaje y trastero

NORFOREST

Casas como a ti te gustan.

norforest.com



COMERCIALIZA:

VALLENOVA

EXCLUSIVE

C/ HÉROES DE ALCÁNTARA 10
47001 VALLADOLID

983 34 66 88
610 70 99 90

Este anuncio es meramente informativo y no reviste carácter contractual. Lo que se manifiesta tiene carácter orientativo, pudiendo verse sustituido o variado por la dirección facultativa de la obra por otras calidades similares, tanto modelos, diseños, marcas, etc., por necesidades constructivas o por norma del Organismo Competente.

EL HURH: escenario de una historia de amor, compañerismo y homenaje a la labor de los profesionales de la salud

Una historia con todos los ingredientes. Montse y Julio llevan toda una vida juntos, 42 años ya. Y este verano decidieron dar un paso más y celebrar su boda. Pero querían que ese momento fuera distinto a lo que se suele esperar de un enlace hoy en día. Y, para empezar, escogieron celebrarlo un miércoles. Original ya es la cosa. Pero había más: el lugar.

Ese era el punto central para darle a su boda su toque personal y que fuera algo solo suyo. Y es que Montse y Julio eligieron casarse en la capilla del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid, en el que ambos han estado muchos años trabajando –ella como operadora de servicios y él como celador–. Un sitio en el que los dos han vivido mucho, conocido a muchas personas y tenido muchos momentos felices.

Y su boda, celebrada el pasado 26 de julio, iba a ser uno más. Frente al altar el hermano del novio, capellán del HURH y persona encargada de buscar los “sí quiero” de ambos. Y una sala llena al máximo de familia, amigos y compañeros.

¡Un montón de compañeros! Muchos profesionales del ASVAO que quisieron estar junto a la pareja y compartir este instante. Haciendo turnos para bajar un rato y no desatender los servicios, quedándose después de una noche de guardia o acercándose hasta el centro a pesar de tener vacaciones. Lo que hiciera falta con tal de estar. Y una pareja con mucho que celebrar, su enlace y la jubilación de Julio. Motivo por el que había que aprovechar también para recordar y agradecer.

Los novios fueron de gala, pero con ropa de trabajo. Pijama blanco ella, ropa de quirófano él. Julio cogió el micrófono y, sin poder evitar emocionarse, explicó que su atuendo era un homenaje. Un gesto para todos los trabajadores de la salud que tuvieron que vivir situaciones muy duras en la pandemia y que habían sido, durante ese tiempo, la familia de todos los pacientes que fueron cuidados entre las paredes de este mismo hospital. Varias lágrimas. Que fueron seguidas de sonrisas de oreja a oreja cuando llegó el momento de la salida de los novios, ya como marido y mujer.

En el pasillo una sorpresa. Dos niveles llenos de compañeros aplaudiendo y una suelta de globos de colores a modo de regalo. Un cierre perfecto para una boda con todos los ingredientes.



Pelucas



Pañuelos Oncológicos

Más de 300 modelos en exposición

**Pañuelos de Bambú 10% Dto!!!
Especial quimioterapia**



Pelucas

Naturales o de fibra, monofilamento, transpirables y cómodas... Cortes renovados cada temporada, colores lisos o mechas, con o sin efecto raíz...
Te enseñamos a colocártelas y a cuidarlas

Descuento 30%



**Visítanos!!
Estamos en Valladolid**

**C/ San Isidro, 4
(Túnel Plaza Circular)**

**Información
983 145 722
www.arioma.es**

Aparca cómodamente en zona azul. Tráenos el ticket de la ORA, te lo descontaremos de la compra!!



Grupo EL SALVADOR

FUNERARIA | TANATORIO | CEMENTERIO-JARDÍN

www.tanatorio-elsalvador.es



VALLADOLID: Cno. Cementerio 21.

SERVICIO FUNERARIO INTEGRAL 24h. ☎ 983 25 12 25



PEÑAFIEL: C/ Duratón, 44.



MOJADOS: C/ Baltasar Gracián, 27.



RIOSECO: N-601

Oficinas Centrales Valladolid

C/ Angustias, 34 ☎ 983 251 225

C/ Dulzaina, 19 ☎ 983 238 587

Parque El Salvador ☎ 983 480 359



AGENCIA FUNERARIA CASTELLANA

También en: Laguna Montemayor de Pililla, Tordesillas, Simancas, Boecillo, Santovenia y Cabezón.



COMPRA/ALQUILER: Nicho (sencillo-doble), Mausoleos, Sepulturas (2,3,4 y 6/9 cuerpos) y Columbario 6/9 urnas en Cementerio-Jardín PARQUE EL SALVADOR



TUDELA: Av. Valladolid, 136.

unocasa

PREPARA LA MUDANZA
VENDEMOS TU CASA
EN 90 DÍAS

LLÁMANOS AL 635 614 734

**valoración gratuita y sin compromiso*



ESTUDIO FINANCIERO
COMPLETAMENTE GRATUITO
Y SIN COMPROMISO

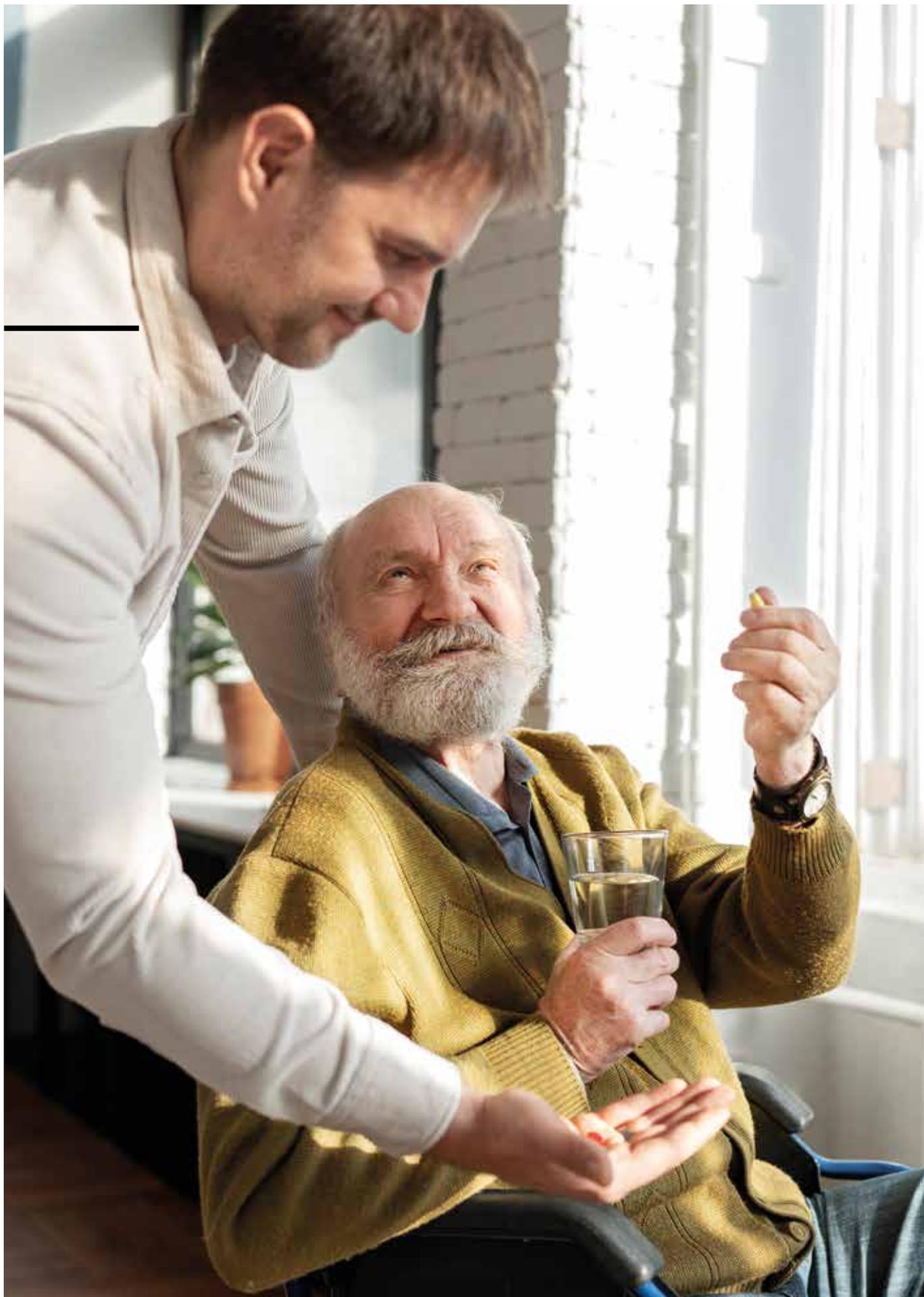
LLÁMANOS AL 983 383 968 o al ☎ 623 272 461

**posibilidad de financiación de hasta el 100%*



www.unocasa.es • info@unocasa.es | www.unocredit.es • info@unocredit.es

unocredit



El centro de salud de Zaratán imparte el primer taller para cuidadores no profesionales

CUIDAR AL CUIDADOR

En el Centro de Salud de Zaratán, en Valladolid, se organizó un taller práctico orientado a cuidadores no profesionales que atienden a personas dependientes. El éxito de este primer curso ha logrado que ya se planteen nuevos talleres en toda la Comunidad.

El objetivo principal del taller "Cuidar al cuidador" es prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Aprender a gestionar el autocuidado en situaciones de ser cuidador permite beneficios personales, como son el mantener una mejor calidad de vida y mejor estado de salud, además de proporcionar un mejor cuidado. El curso también busca entender la dinámica y las consecuencias más negativas de una mala gestión del estrés. El taller se centró en el método de trabajo en grupo y estuvo impartido por profesionales de enfermería.

La enfermera Virginia Arce del Centro de Salud de Zaratán resaltó que "el cuidador está en una situación de riesgo potencial para la salud. De ahí que esta actuación sea prioritaria". En muchas ocasiones, "los cuidadores padecen lumbalgias, cefaleas... trastornos que están derivados de una sobrecarga de trabajo que es invisible", añade la enfermera Carmen Bonis.



"El cuidador está en una situación de riesgo potencial para la salud, de ahí que esta actuación sea prioritaria".

— Virginia Arce
Enfermera



"Los cuidadores padecen lumbalgias, cefaleas... trastornos que están derivados de una sobrecarga de trabajo que es invisible".

— Carmen Bonis
Enfermera

El taller aclara conceptos sobre cómo movilizar a la persona dependiente, el estrés, la ansiedad, la sobrecarga del cuidador, los estilos de afrontamiento ante la situación de cuidar de alguien y ante la enfermedad, manejo de las emociones, reflexionando siempre sobre la comunicación con los demás y con la persona que cuidamos, etc.



Ana María Alonso Rubio
Pediatra del Centro de Salud de Covaresa

"ESTE AÑO ES EL PRIMERO en el que vacunaremos a todos los niños menores de 5 años de gripe"

La llegada de los virus estacionales supone una auténtica revolución para los niños y las familias. Ana María Alonso Rubio es pediatra en el Centro de Salud de Covaresa. En su consulta atiende los casos de rinovirus, virus respiratorio sincitial, gripe, covid y rotavirus, causantes de muchas de las enfermedades de los más pequeños. Este año llega la vacuna de la gripe en los menores. "Afortunadamente este año es el primero en el que vacunaremos a todos los niños menores de 5 años de gripe y lactantes menores de 6 meses frente a virus respiratorio sincitial, con lo que esperamos menos ingresos por este motivo", destaca.

¿Cuáles son los virus estacionales que más afectan a la población infantil?

Los rinovirus son los más frecuentes, responsables de la mayoría de los catarros en niños y duran toda la temporada de frío. El virus respiratorio sincitial infecta al 80 % de los niños menores de 2 años entre octubre y marzo produciendo los cuadros de bronquiolitis. No debemos olvidar la gripe que afecta a más de la mitad de los niños, para los que no traerá graves consecuencias, pero con gran implicación en la enfermedad del adulto y niños con sistema inmune comprometido o enfermedades crónicas a los que se les contagiará y en los que vemos complicaciones graves. No solo hay virus respiratorios, los rotavirus siguen siendo los mayores causantes de gastroenteritis en niños no vacunados frente a ellos, junto a norovirus y astrovirus. Otros virus: metaneumovirus, adenovirus, bocavirus, pueden causar también bronquiolitis o cuadros de fiebre prolongados.

¿Qué balance haría de la temporada anterior (2022-2023)?

En la época covid disminuyeron de forma muy llamativa la incidencia de otros virus respiratorios, en parte debido a las mascarillas y aislamiento de pacientes y en parte debido a la prevalencia del virus covid que desplazó al resto de virus. De hecho, mientras hubo epidemia covid, apenas vimos gripe que resurgió la temporada pasada con un gran número de casos, fuera del pico habitual de gripe de enero. Sí que hubo saturación de ingresos por virus respiratorio sincitial que colapsó las plantas de pediatría de nuevo como en temporadas precovid. También comprobamos, gracias a los test de virus de diagnóstico rápido, que muchos cuadros de niños escolares y adolescentes de fiebre prolongada se debían a adenovirus, pudiendo evitar en esos casos tratamientos

inadecuados con antibióticos, que debemos recordar, no debemos utilizar en estas enfermedades producidas por virus.

¿Hay previsiones sobre cómo va a ser la temporada 2023-2024 a este respecto?

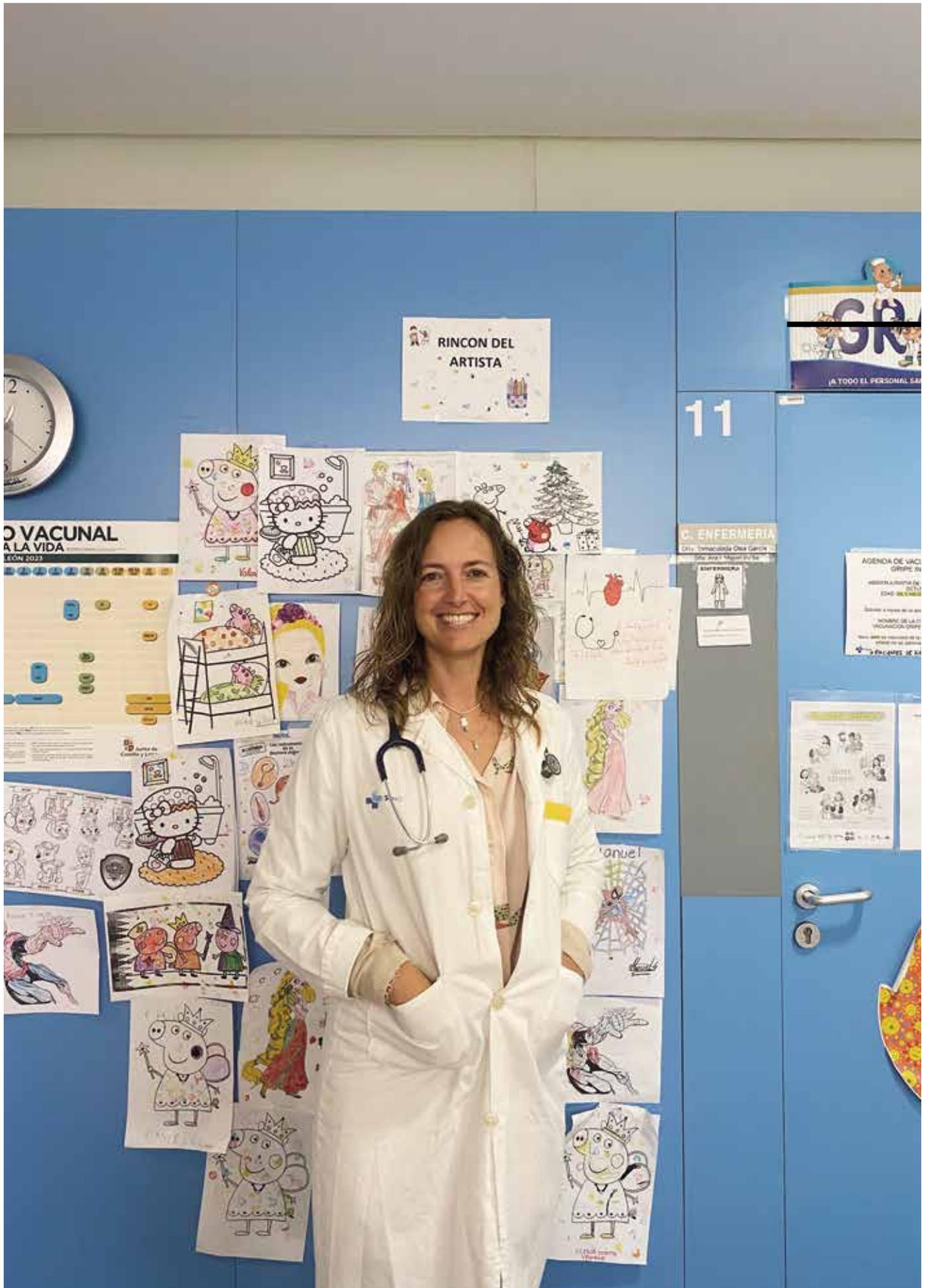
El covid modificó la epidemiología de los virus y en este sentido debemos estar expectantes sin bajar la guardia sobre cuál puede ser el inicio de las epidemias de gripe o virus respiratorio sincitial este año o distintas olas de covid que puedan seguir apareciendo. En este sentido, el uso de test nos ayudará a diagnosticarlo. Esperamos la epidemia de virus respiratorio sincitial y gripe. Afortunadamente este año es el primero en el que vacunaremos a todos los niños menores de 5 años de gripe y lactantes menores de 6 meses frente a virus respiratorio sincitial, con lo que esperamos menos ingresos por este motivo.

¿Cómo afecta la covid-19 a los pacientes infantiles?

En ningún momento ha sido una enfermedad letal o grave en niños. Pero debemos ver al niño con covid como el vehículo de transmisión a los adultos y no debemos olvidar que, en niños inmunocomprometidos, ancianos o personas con enfermedades crónicas como una hipertensión o una obesidad, sigue siendo una enfermedad grave.

Con las novedades en el calendario vacunal, ¿estarán los niños más protegidos?

Ya se ha vacunado de manera universal la temporada pasada de gripe a los menores de 5 años en algunas comunidades (como se está haciendo en Castilla y León este año), con éxito en cuanto a disminución de casos con lo que nos cabe esperar buenos resultados. El anti-





cuerpo monoclonal frente al virus respiratorio sincitial en lactantes también ha demostrado eficacia frente a la infección como otros anticuerpos similares que se llevan usando años en niños con riesgos concretos.

¿Qué consejos les daría a los padres de cara a afrontar la temporada de virus?

Primero, recomendación de vacunar siempre que se pueda. No olvidemos vacunar a los que vayan cumpliendo 5 años de covid. La vacuna de la gripe es recomendable a cualquier edad, pero no olvidemos que este año entra en calendario para todos los menores de 5 años.

Segundo, no subestimar las infecciones respiratorias que, en el caso de la gripe, covid, o virus respiratorio sincitial puede causar complicaciones en personas susceptibles como los ancianos. En este sentido, debemos recordar que las mascarillas o aislamiento domiciliario mientras persistan los síntomas son medidas útiles para frenar los contagios.

Tercero, evitar el tabaco y el humo en lugares donde esté el niño o vaya a estar, así como por parte de los cuidadores. Esto es importante porque es uno de los factores de riesgo por el que ciertos niños tienen infecciones de repetición.

Cuando hay varios hermanos en una casa, ¿cómo se puede evitar que se contagien los unos a los otros?

Utilizar distintas estancias en el domicilio puede ser útil como aislamiento siempre que la edad del niño lo permita. Horarios distintos para las comidas, uso de objetos de aseo toallas, vasos, distintos para cada miembro de la familia.

Los colegios, guarderías... Son focos importantes de contagio. ¿Qué medidas se deben tomar en estas instalaciones para intentar minimizarlos?

Siempre que la edad del niño lo permita, deberán utilizar mascarillas mientras tengan síntomas como mucosidad

y tos. Por supuesto con fiebre no deben acudir al colegio o guardería. Y los pequeños de guardería tampoco deberían asistir con síntomas por la imposibilidad de usar las mascarillas.

En general, ¿considera que se hace un buen uso de los medicamentos habituales para este tipo de patologías (Dalsy, Apiretal, jarabes para la tos...) en las familias?

En general se abusa del ibuprofeno y paracetamol para los síntomas de moco o tos frente a los que no tienen efecto. Debemos usarlos en dolor o fiebre. Los jarabes para la tos no tienen demostrada su eficacia. Siempre es recomendable lavar la mucosa respiratoria con suero fisiológico, tener cierta humedad ambiental en la habitación que podemos conseguir con vasitos de agua, así como inclinar la cabecera del colchón para elevar la cabeza y favorecer la respiración y el control de la tos.

¿Cuándo hay que acudir al pediatra de Atención Primaria y cuándo al servicio de Urgencias?

Habitualmente no es necesario acudir a un médico por un cuadro de moco y tos e incluso fiebre, que presumiblemente es un catarro y se curará solo sin necesidad de medicación. El uso de paracetamol e ibuprofeno si hay molestias o fiebre, también puede hacerse por parte de los familiares sin tener que consultar. La fiebre suele durar 3 o 4 días, la tos incluso 2 o 3 semanas y la mucosidad nasal en el lactante puede durar toda la temporada de frío. Ante la duda, siempre podemos pedir una cita por vía normal con el pediatra. Es necesario acudir de urgencia en los siguientes casos:

- Dificultad respiratoria con ruidos de pecho, respiración agitada, sensación de ahogo, retracción de costillas.
- Fiebre en menor de 3 meses (menor de 1 mes siempre en urgencias).
- Adormecimiento o irritabilidad que no cede con la medicación a dosis adecuadas.
- Prematuros, niños con medicaciones especiales que debilitan el sistema inmune, niños con enfermedades crónicas cardiacas o pulmonares.



"La vacuna de la gripe es recomendable a cualquier edad, pero no olvidemos que este año entra en calendario para todos los menores de 5 años".

—
Ana María
Alonso Rubio
Pediatra del
Centro de Salud
de Covaresa

Soluciones Oncológicas

PELUCAS DE ALTA CALIDAD



SOLUCIONES ONCOLÓGICAS

TU SALÓN DE BELLEZA ESPECIALIZADO EN TI

Diseñadas con materiales de alta calidad, que garantizan un aspecto natural, una comodidad óptima y una durabilidad superior. Gran variedad de modelos, colores y estilos, para adaptarse a las preferencias y necesidades de cada persona. Ya sea que busques una peluca corta o larga, lisa o rizada, rubia o morena, en Pipol encontrarás la peluca perfecta para ti. ¡Pide cita y compruébalo!



“LA COLECCIÓN MÁS
COMPLETA PARA
LA MEJOR SOLUCIÓN”

Más de 1000 tipos de
combinaciones
disponibles de la
más alta calidad



Pipol

PELUQUERÍA & BELLEZA

Calle Ultramar, 7 | 47006 | Valladolid | 983 27 92 03 | www.peluqueriaspipol.es



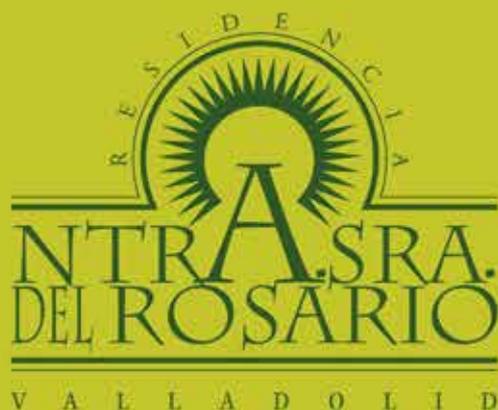
Servicio de Ayuda a Domicilio
a personas dependientes
de cualquier edad.

**Empresa acreditada por
la Junta de Castilla y León
registro N.47.10395**

SAD
SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO



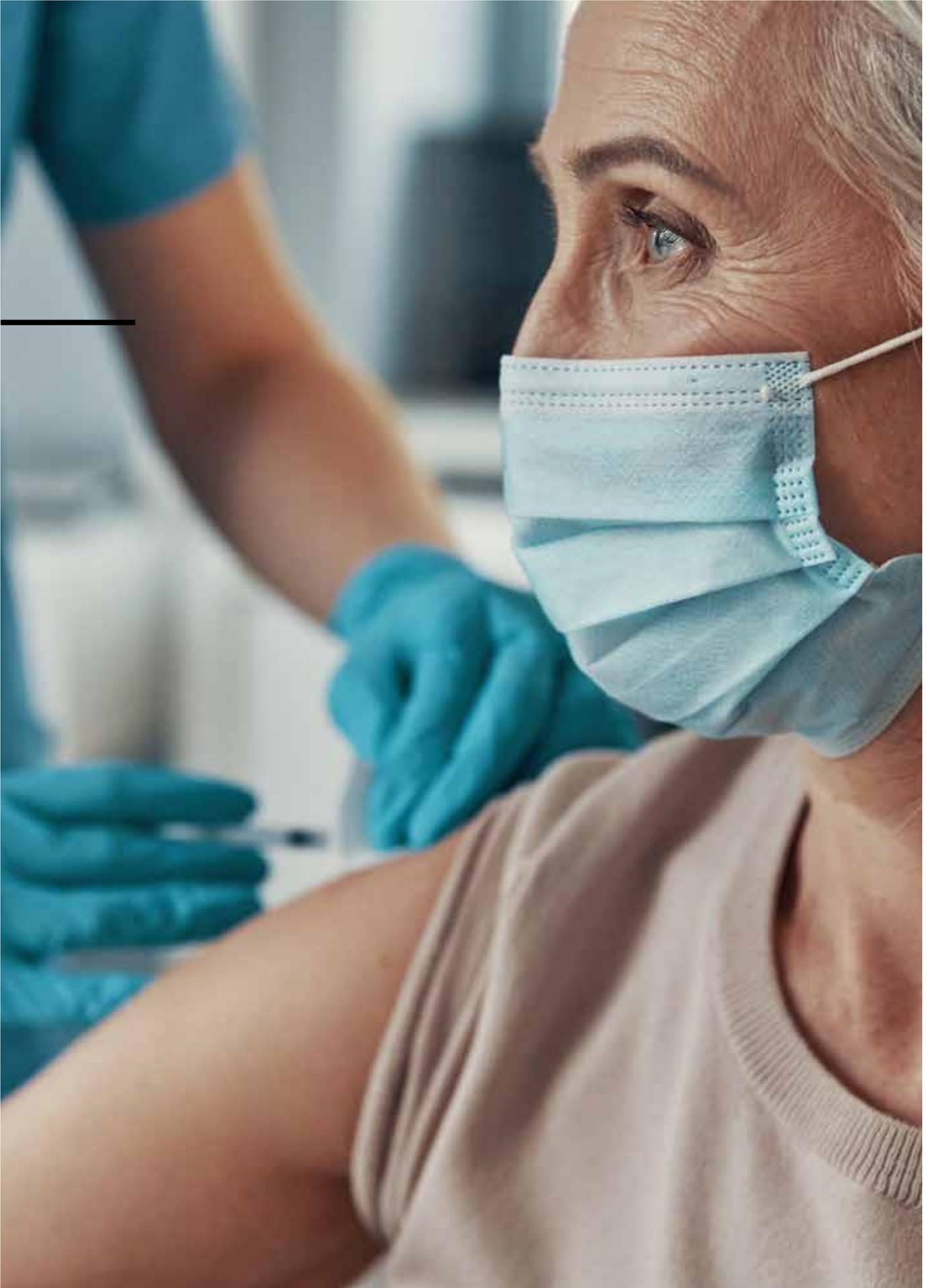
Residencia para
personas mayores
**en el centro de
Valladolid**



C/ Independencia 6 y 8 · 983 21 94 11

nsdrosario.es

RSS N° 47.0559C · RS N° 47-C3-0128



Beatriz Bilbao Obispo

Enfermera del Centro de Salud de Laguna de Duero

TEMPORADA DE VACUNACIÓN

¿Cuáles son las vacunas estacionales, contra qué enfermedades protegen?

Son aquellas que se ponen durante la campaña otoño/invierno por la estacionalidad de los virus. Y son las vacunas contra la gripe y este año también la inmunización contra el VRS (Virus Respiratorio Sincitial). Se aprovecha esta campaña de vacunación antigripal para poner también la vacuna del Covid-19 y así alcanzar a la mayor población diana posible.

¿Quién debe vacunarse?

POBLACIÓN DIANA: La inmunización contra el VRS (Ac. Monoclonal: Nirsevimad), se pone a los nacidos del 01/03/2023 al 31/03/2024. Y a la población infantil con alto riesgo.

La vacunación de la gripe y covid va dirigida a: 1).- personas de 60 años o más, 2).- personas de 65 años o más internadas en centros de discapacidad y residencias de mayores, 3).- menores de 60 años con las condiciones de riesgo que vienen descritas en la Instrucción Técnica, 4).- embarazadas en cualquier trimestre de gestación y mujeres durante el puerperio (hasta 6 meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo), 5).- convivientes de pacientes con alto grado de inmunosupresión, con enfermedades de riesgo y mayores, 6).- trabajadores de centros sanitarios y sociosanitarios, 7).- personas que trabajan en servicios públicos esenciales: fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, Fuerzas Armadas, bomberos, Protección civil.

La vacunación de la gripe va dirigida a:

1. Población infantil entre 6-59 meses de edad.
2. Personas de 5 a 59 años de edad que presentan un mayor riesgo de complicaciones derivadas de la gripe:
 - Personas de 5-18 años de edad que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.
 - Personas fumadoras (novedad)
3. Estudiantes en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios.
4. Trabajadores de centros educativos de cualquier nivel.
5. Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones en granjas o explotaciones avícolas, porcinas o de visones o a fauna silvestre (aves, jabalíes o mustélidos), como ganaderos, veterinarios, trabajadores de granjas, cazadores, or-

nitólogos, agentes de medioambiente, personal de zoológicos, etc. La finalidad es reducir la oportunidad de una infección concomitante de virus humano y aviar o porcino, disminuyendo la posibilidad de recombinación o intercambio genético entre ambos virus.

¿Por qué vacunarse es un acto de solidaridad?

Porque cuando nos vacunamos, no solo nos beneficiamos nosotros, sino que estamos protegiendo a los que nos rodean, a la sociedad en su conjunto. Cuanto más gente esté vacunada contra una enfermedad, el microorganismo que la causa circula menos y las personas que no están vacunadas estarán más protegidas, lo que llamamos inmunidad comunitaria.

¿Cómo está organizada la campaña de vacunación en el Área de Salud Valladolid Oeste?

Primero las enfermeras responsables de la vacunación de adulto y pediátrica recibimos información sobre las vacunas de la campaña en el Servicio Territorial de Bienestar Social, por parte del equipo de Epidemiología y vacunas.

Asimismo, la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste nos convoca a una reunión informativa sobre la organización de dicha campaña, tras ambas reuniones transmitimos la información en cada centro de salud a los profesionales implicados en la campaña.

La campaña comenzó el 3 de octubre vacunando en primer lugar a las personas institucionalizadas y trabajadores sanitarios y sociosanitarios de las mismas, para ello se ha contratado a personal de enfermería, al que llamamos Equipo de Vacunas. Dicho personal, una vez finalizada la vacunación en residencias, va a los centros de salud, donde comenzó la vacunación el 10 de octubre, teniendo preferencia los primeros días los niños, mayores de 80 años y trabajadores de los centros de salud. Y es en cada centro de salud donde nos organizamos, el equipo de vacunación vacuna de gripe y covid en el centro, apoyado por las enfermeras de cada centro, que también vacunan a sus inmovilizados y en las consultas reforzamos dicha vacunación, aprovechando también para vacunar de otras enfermedades no estacionales, como neumococo y herpes zóster a la población diana de cada vacuna, en el caso del adulto. Este año al vacunar también a niños, se ha puesto refuerzo de enfermería en pediatría en los lugares donde ha sido necesario.

Los administrativos crean las agendas para que la población se pueda citar.

¿Cómo llegan las vacunas hasta los centros de salud?, ¿cómo se conservan?

Antes de que empiece la campaña, en cada centro debemos tener preparados los frigoríficos que van a conservar las vacunas, con sus termómetros y hojas de registro de control de las temperaturas. (aunque esto lo hacemos durante todo el año).

Las vacunas llegan por dos vías, una a través de empresas de transporte frigoríficas especiales, que realizan dos envíos grandes de vacunas de la gripe y otra a través del transporte del Servicio Territorial de Bienestar social, que acude semanalmente llevándonos las vacunas de covid y las que vayamos necesitando. Cuando llegan las vacunas, el responsable de vacunas debe comprobar que estas lleguen en buen estado, es decir, que se haya mantenido la cadena del frío, comprobando los testigos que vienen en cada caja de vacunas, colocarlas adecuadamente (que no rocen las paredes de los frigos, en sus envases originales) y registrar en el ordenador en Medora cada vacuna con su lote, fecha de caducidad y número de vacunas recibidas. Después se manda el albarán por email a Sanidad.

Las vacunas se conservan exclusivamente en frigoríficos y han de estar entre 2 ° y 8 °C, para ello se registran diariamente las temperaturas de cada frigorífico, las actuales, las máximas y mínimas que han tenido. Y se comunica cualquier incidencia que haya ocurrido (congelación, corte de corriente...).

¿Cuántos profesionales hay implicados en esta campaña y a cuántas personas se quiere proteger con ella en el ASVAO?

Somos muchos los profesionales implicados en esta campaña y no solo sanitarios de Atención Primaria, centros residenciales y hospital; desde el laboratorio que fabrica las vacunas; los transportistas; los celadores; los informáticos; los administrativos que dan las citas en las ventanillas y por teléfono; los auxiliares; trabajadores de la Gerencia Regional; Gerencia de Salud y Dirección de Enfermería del área que organiza y contrata; Epidemiología del Servicio territorial de Bienestar Social, gran referente de información, de formación, de control, de seguridad de las vacunas, suministro de las mismas, de CALIDAD. Pero hay que reconocer que el profesional sobre el que recae más peso en esta campaña, ES LA ENFERMERA, animando a su población a vacunarse, informando de cada vacuna, de sus efectos secundarios, registrando y administrando cada vacuna

"Las vacunas han ayudado y ayudan a erradicar enfermedades, protegen a la sociedad en su conjunto, es la mejor herramienta para prevenir algunas enfermedades infecciosas y es una de las medidas de Salud Pública que más vidas ha salvado a lo largo de la historia".

(especial mención a la enfermera de pediatría, ya que vacunar a niños no es fácil), manteniendo la cadena del frío en los desplazamientos a los domicilios y a los consultorios locales de los pueblos, controlando cada frigorífico, vigilando el momento adecuado para solicitar más vacunas para que a la población no les falte...

Con respecto a cuántas personas queremos proteger con la vacunación, no solo en nuestra área, sino que es un deseo general de todas las gerencias de AP de Castilla y León, como objetivos de cobertura tenemos: alcanzar o superar el 75 % de mayores (en el ASVO sería llegar o superar a 56 949 personas >= de 60 años) y personal sanitario y sociosanitario, superar el 60 % en embarazadas y condiciones de riesgo y en niños de 6 a 59 meses, como es la primera vez que se vacunan, llegar al 55 % de la población.

¿Qué novedades hay en esta campaña de vacunación 2023-2024, respecto a las anteriores?

La inmunización del VRS a los niños nacidos del 01/03/23 al 31/03/24. La vacunación de la gripe a los niños de 6 a 59 meses (antes solo se vacunaba a los niños de riesgo). La vacunación de gripe a los fumadores.

¿Qué hacer si las vacunas nos producen reacción?

Siempre hay que advertirles en el momento de la administración de las vacunas, que hay un porcentaje pequeño en el que pueden tener reacciones que suelen ser leves: locales, en ese caso se deben aplicar frío y si son generales, como fiebre, malestar general... pueden tomar algún antipirético o analgésico, el que habitualmente suelen tomar. Si la reacción es más grave (como una reacción anafiláctica, por ejemplo), hay que tratarle en ese momento, solicitando ayuda al 112 si se necesitara. Posteriormente se comunicaría esa incidencia al sistema de notificaciones RAM.

¿Hay alguna enfermedad de base o crónica que haga que las vacunas estacionales estén contraindicadas para la persona que las padece?

La contraindicación es la historia de una reacción alérgica grave (anafilaxia) a una dosis previa de vacuna o a cualquiera de sus componentes.

Hay que tener especial consideración con la vacuna Fluenz Tetra vacuna de la gripe que es atenuada intranasal, que se pone a niños de 24 a 59 meses, que está contraindicada en anafilaxia al huevo o sus proteínas, en inmunodeprimidos, cuando hay exacerbación asmática, en implante coclear en la semana previa a la cirugía y dos semanas después, en fistula de líquido cefaloraquídeo en curso, en tratamiento crónico con sali-

cilatos, en estos casos se pone la vacuna Vaxigrip tetra que es inactivada intramuscular.

Hay pacientes con patologías crónicas o tratamientos crónicos que, aunque las vacunas no están contraindicadas, hay que consultar con el especialista médico que trate a dicho paciente, para que valore su posible administración y el momento más adecuado.

¿Considera a las vacunas uno de los grandes avances de la historia de la medicina?

Desde luego, las vacunas han ayudado y ayudan a erradicar enfermedades, protegen a la sociedad en su conjunto, es la mejor herramienta para prevenir algunas enfermedades infecciosas y es una de las medidas de Salud Pública que más vidas ha salvado a lo largo de la historia.

Las vacunas aumentan la esperanza de vida y económicamente son más baratas que el gasto de padecer la enfermedad.

¿Qué consejo le daría a una persona que tiene miedo a las vacunas o no cree en su eficacia?

Ya sabemos que la vacuna es un acto voluntario, pero a los que no quieren, hay que decirles: que las vacunas pasan una serie de controles de seguridad y calidad más rigurosos que el resto de los medicamentos, superando en su elaboración diferentes fases, es decir, son muy seguras.

La vacuna de la gripe nos protege contra dos cepas de la gripe A y dos de la gripe B, que la vacuna del covid protege contra la nueva variante XBB.1.5 de la cepa Ómicron; es decir, que aunque ya hayamos recibido más dosis, esta vacuna es diferente. Que no solo se protege usted de padecer esas enfermedades, sino que protege a su familia, amigos, entorno cercano.

Con un gesto sencillo de vacunación, a pesar de algún efecto secundario en algunas ocasiones, es mucho mejor que padecer la enfermedad, que en su caso (edad, patologías) puede complicarse, tener que ingresar e incluso puede morir, con la consecuente pérdida emocional y económica; que las vacunas incluidas en el Calendario Vacunal son gratuitas (les digo su precio si las tuviera que pagar el paciente) gracias a una Sanidad Pública de la que nos podemos sentir orgullosos.

En otros países por desgracia no tienen estas oportunidades, aprovéchalas. Y por último les digo que yo me vacuno, parece que con el ejemplo y al confiar en mí como su enfermera, a algunos sí les he animado.

"Las vacunas pasan una serie de controles de seguridad y calidad más rigurosos que el resto de los medicamentos".

"La vacuna de la gripe nos protege contra dos cepas de la gripe A y dos de la gripe B".

"La vacuna del covid protege contra la nueva variante XBB.1.5 de la cepa Ómicron".





LEXCYL
A B O G A D O S

¡EL TIEMPO SE AGOTA!

¿Firmaste una hipoteca antes de junio de 2019? En ese caso, el banco te impuso el pago de todos los gastos de la operación, algo que el Tribunal Supremo ha considerado abusivo, obligando a los bancos a devolver a sus clientes el 100% de las facturas emitidas por el Registro de la Propiedad, la gestoría y la tasadora y el 50% de la factura emitida por la Notaría, más los correspondientes intereses desde las fechas en las que se pagaron esas facturas.

La Audiencia Provincial de Valladolid ha determinado que el último día para reclamar la devolución de los gastos de hipoteca será el próximo 23 de enero de 2024.

Desde LEXCYL ABOGADOS te ayudamos a reclamar la devolución de tus gastos hipotecarios, tanto si tu hipoteca está viva como si ya fue cancelada. La consulta y la reclamación judicial son completamente gratuitas. Contacta con nosotros sin compromiso y te informaremos de todos los detalles en el teléfono 983 36 12 79 o en el correo electrónico info@lexcyl.es.

¡AÚN ESTÁS A TIEMPO!
¡RECLAMA LO QUE ES TUYO!

CONTACTA CON NOSOTROS

 983 36 12 79

 info@lexcyl.es

 Calle Teresa Gil, 7, 1ªA
47002 - Valladolid

¡RECLAMA YA!

DEVOLUCIÓN

GASTOS HIPOTECARIOS

100%

de la factura

Registro de la Propiedad
Gestoría
Tasadora

50%

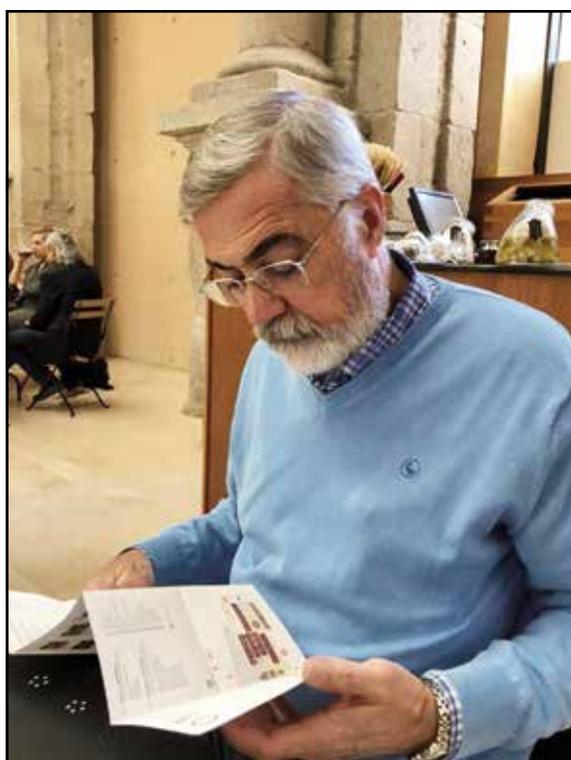
de la factura

Notaría

Consulta y
reclamación judicial
completamente
GRATUITAS

www.lexcyl.es

EL GRAN VALOR DE LOS SENIORS



El médico de Familia Miguel Ángel Díez se jubiló en 2022. Ahora forma y asesora a colegas de Sacyl

Miguel Ángel Díez García se jubiló en 2022 después de tres décadas como médico de familia en el Centro de Salud Casa del Barco de Valladolid, pero sigue en activo. Ahora forma parte del personal emérito del Sacyl y presta servicios de formación y asesoramiento para la Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste.

El doctor realizó una actividad formativa para todos los centros de salud en la que se fortaleció el desarrollo de las técnicas de la infiltración para el alivio de trastornos dolorosos e inflamatorios del aparato locomotor. "Las infiltraciones son técnicas que forman parte de las habilidades propias del médico de familia, en común con otros especialistas. Y resultan de sencilla realización, muy satisfactoras en general para el paciente y el profesional y de coste muy reducido", destaca.

Una parte importante del trabajo asistencial se dedica a trastornos musculoesqueléticos, muchas veces invalidantes, a los que se ofrece una alternativa más de tratamiento. «Un mayor desarrollo de dichas técnicas, que ya se aplican en muchos centros de salud, debe contribuir, aparte de, la mejoría de los pacientes, a descargar la presión sobre el sistema sanitario».

Miguel Ángel realizó la especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria en Ávila. Una vez concluido el MIR comenzaron a convocar las plazas para poner en marcha centros de salud. En ese momento, este madrileño de nacimiento se trasladó a Valladolid, a la Casa del Barco, situada en el edificio singular con ese nombre, en el actual Paseo del Hospital Militar.

En esa época, junto a un equipo de profesionales de enfermería, administrativos, celadores, médicos... trabajaron para lograr la implantación y desarrollo de la Atención Primaria. Desde 1985, hasta ahora, el desarrollo ha sido una constante.

FIDELIZAR A LOS NUEVOS PROFESIONALES



Sacyl ha contratado a 263 médicos que acaban de terminar su residencia a través del Plan de Fidelización. Se trata de profesionales que ejercerán en la Comunidad durante tres años y podrán seguir formándose. Entre esa nueva plantilla que se incorpora a Sacyl hay 45 médicos de Familia.

Javier Rodríguez trabaja como médico de Familia en el Centro de Salud Plaza del Ejército de Valladolid, lugar en el que realizó su residencia. "Este contrato nos da la oportunidad de hacer un seguimiento, seguir actuando a nivel asistencial y atender a los pacientes", señala. Además, el contrato proporciona estabilidad y asegura una formación continua porque "de cara a poder conciliar la vida personal es un inconveniente tener contratos semanales o mensuales", puntualiza.



Formarse en Castilla y León no es un requisito para acceder al Plan de Fidelización. De las plazas que se han adjudicado, 50 pertenecen a sanitarios que se han formado en otras comunidades.





Entrevista a Ramón Bringas Jefe del Servicio de Oftalmología del HURH

"MI CONSEJO ANTE EL ABUSO DE LAS PANTALLAS: SIGUE LA REGLA DEL 20-20"

Ramón Bringas lleva más de 30 años de ejercicio en el campo de la oftalmología. Actualmente es el jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Río Hortega, una función que realiza junto a un equipo del que destaca "su motivación, dedicación y esfuerzo por atender un servicio que se enfrenta —al igual que otras especialidades— al inmenso reto del envejecimiento demográfico". En esta charla, el doctor advierte sobre la repercusión de las pantallas en los ojos: "es una consecuencia de los malos hábitos de la sociedad".

¿Cuáles son las principales afecciones oculares que trata en su práctica como oftalmólogo?

Como en tantas otras especialidades de la medicina, la oftalmología también ha evolucionado hacia la aparición de subespecialidades. En mi caso concreto, en el hospital me encargo del manejo del glaucoma, tanto a nivel médico como quirúrgico.

El Servicio de Oftalmología del HURH tiene consultas tanto en el centro de especialidades de Arturo Eyries, como en el hospital. Las consultas ambulatorias son las derivadas desde Atención Primaria y son patologías, en general, que se pueden resolver en una sola visita. Por ejemplo: el ojo seco, cambios refractivos, revisión de pacientes diabéticos, desprendimiento vítreo (las famosas moscas volantes), etc.

A nivel hospitalario, se atiende sobre todo a aquellos pacientes, derivados de las consultas del ambulatorio, que requieren un estudio más en profundidad o necesitan de una atención más subespecializada. Degeneración macular en su forma húmeda, desprendimiento de retina, glaucomas no controlados, problemas graves de superficie ocular, catarata y que muchas veces necesitan algún tipo de actuación quirúrgica.

Ha mencionado el glaucoma, ¿cómo ha evolucionado su tratamiento?, ¿hay posibilidades de que se convierta en una enfermedad curable?

El glaucoma es una enfermedad que no produce síntomas durante gran parte de su historia natural y cuando el paciente empieza a notar algo, es porque gran parte del nervio óptico ya está destruido. En la actualidad no es posible regenerar el nervio; sin embargo, siempre digo en mi consulta que el glaucoma no es una enfermedad sin esperanza. Si se realizan las



"Siempre digo en mi consulta que el glaucoma no es una enfermedad sin esperanza. Si se realizan las revisiones oportunas, se tiene tiempo para detectarlo y controlarlo".

revisiones oportunas, se tiene tiempo para detectarlo y controlarlo.

Una cuestión que preocupa bastante es el uso de las pantallas, no solo en los adultos, sobre todo en los niños y adolescentes. Pasamos demasiado tiempo delante de un dispositivo digital, ¿qué consecuencias tiene para la visión? ¿Cómo nos puede afectar?

No se trata tanto del uso de las pantallas, sino del abuso, es decir, de una consecuencia de los malos hábitos de la sociedad actual. Se sabe que el abuso de la pantalla puede dañar la superficie ocular y generar cambios refractivos. La acomodación es la propiedad que tiene el ojo de enfocar objetos a diferentes distancias. Cuando miramos de lejos, el ojo está relajado, pero para mirar de cerca necesitamos emplear esa acomodación. La miopía puede aumentar por estar demasiado tiempo empleando esa capacidad de enfoque de objetos cercanos, que es lo que sucede con las pantallas; o con posturas incorrectas, acercándonos demasiado al papel o al libro. Lo ideal es la regla 20-20: 20 minutos fijando la vista en un objeto cercano y 20 segundos mirando un objeto lejano, con este ejercicio el ojo podría relajar ese esfuerzo al que le obliga toda la actividad que desarrollamos diariamente (principalmente de cerca).

Precisamente los problemas de visión tanto en adultos como en los niños a menudo pasan desapercibidos. ¿Cuál es la importancia de las revisiones oftalmológicas regulares y qué consejos puede dar para mantener una buena salud ocular?

En la población infantil se recomienda una revisión oftalmológica pediátrica para detectar lo antes posible cualquier defecto refractivo que precise ser corregido, y en el caso de que exista, por ejemplo, una



miopía, se podría intentar retrasar con tratamiento. A partir de los 40-45 años conviene realizar una revisión periódica de los ojos con el fin de detectar enfermedades (algunas asintomáticas como el glaucoma) que puedan desarrollarse con los años.

La cirugía de cataratas es una de las intervenciones oftalmológicas más comunes. ¿Cuáles son los últimos avances tanto en técnicas quirúrgicas de cataratas como en oftalmología y cómo pueden mejorar los resultados para los pacientes?

Llevo más de treinta años en activo y he tenido la oportunidad de vivir la tremenda evolución de la operación de cataratas. Antes era una operación que requería estar hasta varios días en el hospital. Hoy en día se realiza con técnicas que permiten una recuperación muy rápida y no requiere hospitalización. A nivel técnico, la cirugía de catarata ha evolucionado mucho con la introducción del ultrasonido primero y después el láser de femtosegundo, junto con la mejora de las lentes intraoculares, cada vez con diseños más perfeccionados. A nivel de glaucoma hay fármacos y cirugías nuevas con técnicas mínimamente invasivas.

En el área de la retina cada año aparecen fármacos nuevos para intentar disminuir el daño macular derivado de patologías como la membrana neovascular relacionada con la degeneración macular asociada a la edad, el edema macular o las complicaciones maculares de la miopía. Estas técnicas nos permiten estabilizar la enfermedad y reducir en lo posible la pérdida visual del paciente. Sin duda son muchas las mejoras en diferentes campos de la Oftalmología.

“A partir de los 40-45 años conviene realizar una revisión periódica de los ojos con el fin de detectar enfermedades que puedan desarrollarse con los años.”

La diabetes puede tener graves implicaciones para la salud ocular. ¿Qué medidas pueden tomar las personas con diabetes para prevenir problemas oculares y cómo se pueden tratar las complicaciones oculares relacionadas con esta enfermedad?

La diabetes es una enfermedad que requiere de un control multidisciplinar. En nuestro caso, recibimos a los pacientes para control anual o bianual para descartar la existencia de complicaciones oculares.

La retinopatía diabética es una afección del ojo que puede causar pérdida muy severa de visión y hasta ceguera. Es clave el control metabólico por parte de otros especialistas en salud. Cuando esta retinopatía ya está presente se puede tratar con láser y/o con fármacos intraoculares para reducir el daño retiniano.

¿Cómo valora el funcionamiento del Servicio de Oftalmología del Río Hortega? ¿Cuáles son sus retos?

Nuestro punto fuerte es que somos un equipo compuesto por profesionales jóvenes y veteranos. Este equilibrio entre juventud y veteranía es muy positivo para el funcionamiento del servicio y es un gran aliciente. Tenemos además la suerte de contar con un equipo que tiene muchas ganas de trabajar y arrimar el hombro. Esta es nuestra gran baza. Respecto al reto del servicio de cara el futuro, es sin duda el demográfico.

La población está envejeciendo y la vista es uno de los órganos que se ven más afectados con la edad, lo que supone una sobrecarga de patología ocular. Nuestro compromiso es el de seguir mejorando la salud ocular de los pacientes, pero siendo conscientes de que hay que reflexionar y tomar medidas para conseguir ser más eficientes. Somos conscientes del reto que supone hacer más cuando los recursos no son ilimitados.

Domus 

**“Mi tranquilidad es que
se sienta como en casa”**



DomusVi Arroyo

Residencia para
personas mayores

Cuidamos personas en buena compañía

¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?

Escanea el código QR,
llámanos al **983 65 19 00**,
visítanos en **c/Francisco Vitoria, 24**,
Arroyo de la Encomienda - Valladolid
o entra en **domusvi.es**

¿CÓMO TE PODEMOS AYUDAR?

En la Asociación Española Contra el Cáncer te ofrecemos diferentes servicios gratuitos para estar a tu lado en todo momento, tanto de manera presencial como online.



Atención y
orientación
social



Atención
psicológica



Fisioterapia



Ayudas financiación
en investigación



Prevención



Talleres
psicosociales y de
prevención



Voluntariado



Oncoestética

¿Hablamos?
900 100 036

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA EL CÁNCER EN VALLADOLID
Claudio Moyano, 26-bajo, 47001, Valladolid



asociación española
contra el cáncer
en Valladolid



CleceVitam

Residencias Valladolid

CENTROS RESIDENCIALES
PARA PERSONAS MAYORES
EL LUGAR DONDE TÚ ERES IMPORTANTE



RESIDENCIA Nº 47-C3-0285

CleceVitam Altos de Parquesol
Calle Enrique Cubero, frente al Nº 168
47014 Valladolid

 **Residencia Altos de Parquesol CleceVitam**
www.clecevitamaltosdeparquesol.com

RESIDENCIA Nº 47-C3-0331

CleceVitam Fuente Olivo
Calle Donantes de Sangre, 3
(entre la plaza de Toros y la plaza del Ejército)
47007 Valladolid

 **Residencia CleceVitam Fuente Olivo**
www.clecevitamfuenteolivo.com

RESIDENCIA Nº 471444

CleceVitam Patio de los Palacios
C/ Francisco Javier Martín Abril, 2
47002 Valladolid

 **Residencia Patio de los Palacios CleceVitam**
www.clecevitampatiodelospalacios.com

RESIDENCIA Nº 47-C3-0389

CleceVitam San Quirce
C/ San Quirce, 10
47003 Valladolid

 **Residencia CleceVitam San Quirce**
www.clecevitamsanquirce.com

infomayores@clece.es

 **900 802 103**

Dr. Juan Carlos Muñoz
Jefe de Servicio de Cardiología del HURH

"EL EXCESO DE ESTRÉS sí puede provocar problemas en nuestro corazón"

El jefe del Servicio de Cardiología, Juan Carlos Muñoz, explica en esta entrevista lo beneficioso que es tener una vida saludable. Hábitos como la alimentación, el ejercicio, la ausencia de tabaco... que, aunque son muy bien conocidos por la población, conviene repetir como un mantra a la hora de proteger al corazón. Sobre el Servicio de Cardiología del HURH destaca que "se encuentra en continuo estado de crecimiento, desarrollando nuevas actividades y optimizando otras para responder a la demanda de nuestra sociedad".

¿Cuáles son los avances más recientes en el campo de la cardiología?

La medicina en general y la Cardiología en particular están en continuo avance en sus distintivos aspectos (prevención, diagnóstico y tratamiento). Por ejemplo, en el campo de la prevención cardiovascular, podríamos destacar la aparición de nuevos fármacos asociados a los disponibles para el tratamiento de las hipercolesterolemias más graves en los pacientes que ya han sufrido un evento, basados en uso de anticuerpos monoclonales, que reducen de forma drástica los niveles de colesterol LDL (colesterol "malo"). En el campo del tratamiento médico de la insuficiencia cardíaca por falta de fuerza en la contracción del corazón, señalar la aparición de fármacos que reducen no solo el peso, sino también los eventos cardiovasculares futuros (como el grupo de fármacos que inhiben la reabsorción de glucosa a nivel del riñón). Y en el caso de la cardiología intervencionista, el ejemplo del uso cada vez más amplio de prótesis percutáneas (sin cirugía) para el tratamiento de determinadas patologías de la válvula aórtica, de incidencia creciente con el envejecimiento de la población.

¿Hasta qué punto es importante la prevención para evitar las enfermedades cardiovasculares?

Es un hecho conocido que las enfermedades cardiovasculares son una causa importante de mortalidad y morbilidad en la población. Y es por ello, que un pilar fundamental en su abordaje es la prevención basada en los factores de riesgo ya conocido para evitar o retrasar de esta forma su aparición.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo para el corazón?

Clásicamente los factores de riesgo cardiovascular los constituyen hábitos como el tabaquismo y enfermedades asociadas como la hipertensión, hipercolesterole-

mia, diabetes o la presencia de enfermedad vascular a nivel periférico (por ejemplo: falta de riego en piernas). Existen además factores no modificables como son la edad y el sexo (más riesgo en varones de más edad), o los antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, sobre todo si esta ha sido precoz.

¿Qué consejos nos podría dar para mantener un corazón saludable?

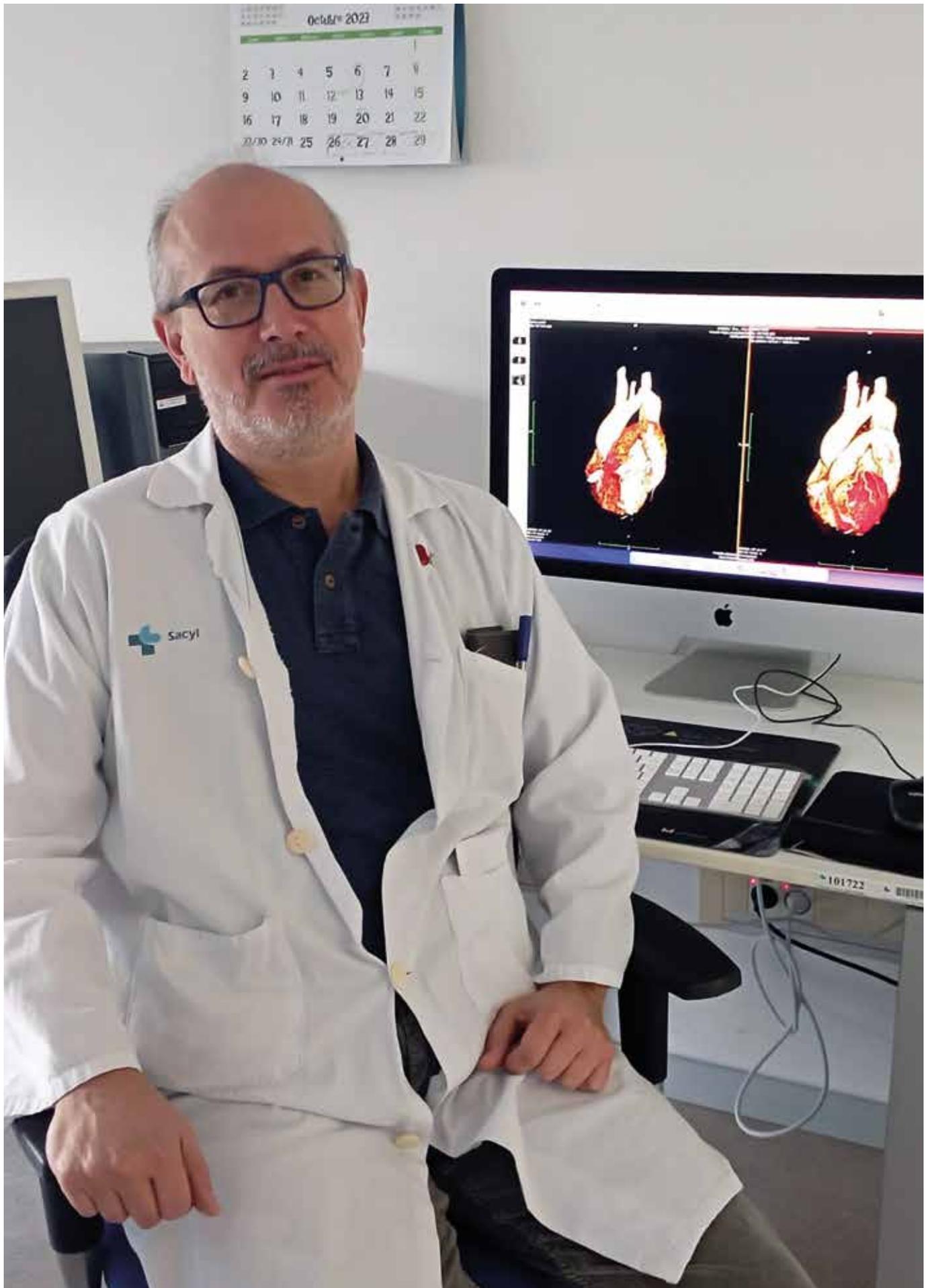
Podemos reducir la probabilidad de presentar una enfermedad cardiovascular mediante una dieta equilibrada (dieta mediterránea), ejercicio físico regular y abstinencia del consumo de tabaco. Todo esto unido al control de los factores de riesgo comentados, si están presentes, con sus tratamientos específicos (por ejemplo: hipertensión arterial, diabetes, colesterol).

Un factor como el estrés. ¿Qué papel juega en la salud cardíaca?

El estrés por sí mismo y de forma aislada no debería suponer un riesgo para la salud cardiovascular (es una respuesta ante una situación de riesgo). Sin embargo, el exceso de estrés que acompaña a nuestra vida diaria sí puede provocar problemas en nuestro corazón, sobre todo si presentamos otros factores de riesgo. De hecho, se ha descrito una enfermedad del corazón que supone una disminución brusca de la fuerza de contracción con la que late, íntimamente asociada a situaciones de estrés (miocardiopatía de estrés, o Tako-Tsubo por su nombre original con el que se describió), y que afortunadamente es reversible, normalizándose la actividad del corazón pasada la fase aguda.

Con una alimentación equilibrada y unos hábitos de vida saludable, ¿podríamos garantizar un buen funcionamiento del corazón?

Desde luego. Si no garantizar, sí reducir la probabilidad



de presentar una enfermedad cardiovascular en el futuro. Y es por esto, que todos los esfuerzos en la prevención con campañas de difusión e información dirigidas a la población son fundamentales.

A partir de una determinada edad, ¿conviene revisar el corazón? ¿Cuál sería la edad para echarse un vistazo?

De forma práctica, la edad en las que sería conveniente evaluar la salud cardiovascular varía según el sexo, de forma que el en caso del varón sería a partir de los 40-45 años si no presenta factores de riesgo cardiovascular. En la mujer esta evaluación debería plantearse a partir de la menopausia, donde se incrementa la presencia de enfermedad cardiovascular.

A partir de estas edades se debe vigilar y evaluar la presencia de factores de riesgo cardiovascular, es decir, hacer prevención cardiovascular (por ejemplo: hacerse análisis con niveles de azúcar y colesterol, vigilar la presión arterial, controlar el peso, realizar actividad física...). La importancia de esta prevención viene dada por el hecho de que, independientemente de la edad numérica, hay que tener muy en cuenta la presencia de estos factores de riesgo para calcular lo que se denomina "edad vascular", que se define como la edad que tendría un sujeto del mismo sexo que el paciente, pero con los factores de riesgo controlados. Así, un paciente joven que sea fumador, hipertenso e hipercolesterolémico, puede tener una edad vascular muy superior (y un riesgo cardiovascular también superior) si no cambia sus hábitos y controla los factores de riesgo.

¿Cómo está evolucionando la investigación en terapias regenerativas para reparar el tejido cardíaco dañado?

Es un hecho conocido que el corazón humano no tiene capacidad de autorrepararse tras sufrir un infarto de miocardio, a diferencia de otros animales, como el pez cebra, que sí tienen capacidad regenerativa de su miocardio dañado, creando nuevos cardiomiocitos, las células del músculo del corazón. Por ello, las investigaciones se han dirigido a estimular en el corazón humano la autorregeneración tras una lesión, pero en el momento actual se encuentran en el campo experimental (por ejemplo: inyección de células madre, o actualmente de partículas lipídicas con el ARN para que promuevan la proliferación celular), por lo que su aplicación clínica en nuestros pacientes precisa de la conclusión de estos estudios.

¿Cuáles son los avances en la ingeniería de tejidos en la creación de válvulas cardíacas o vasos sanguíneos artificiales?

Igual que ocurre con las terapias de regeneración celular, la creación de tejidos artificiales en el campo del

"La edad en la que sería conveniente evaluar la salud cardiovascular varía según el sexo. En el caso del varón sería a partir de los 40-45 años si no presenta factores de riesgo cardiovascular, en la mujer debería plantearse a partir de la menopausia".



corazón se encuentra aún en una fase experimental, como lo están en el resto de los campos (por ejemplo: sangre artificial, piel artificial), por lo que habrá que esperar aún para obtener resultados que permitan su aplicación clínica.

¿Cómo valora el funcionamiento del Servicio de Cardiología del HURH?

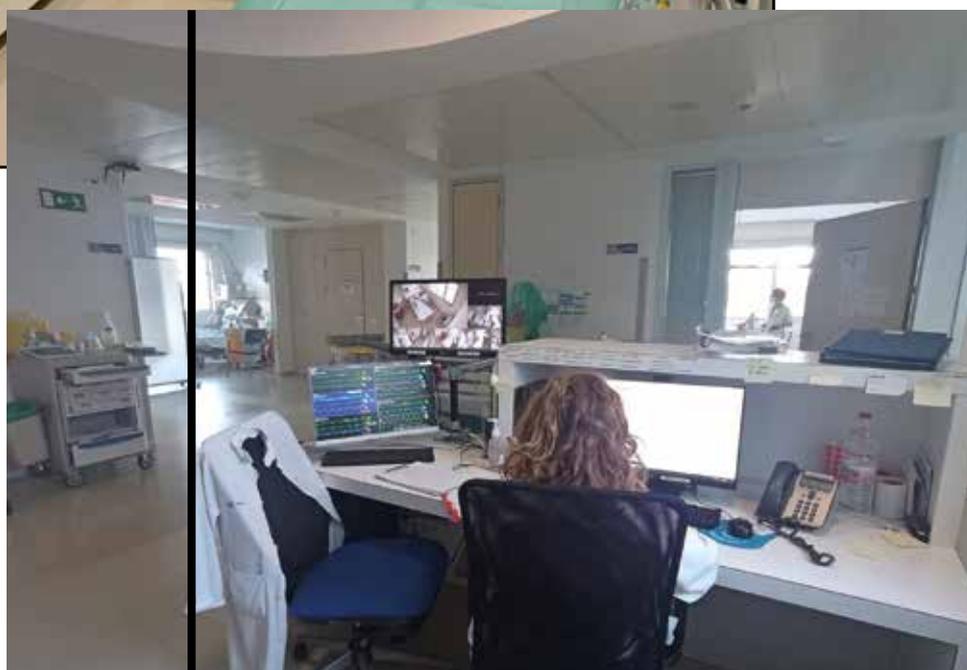
Nuestro Servicio está formado por un equipo multidisciplinar (médicos, enfermería, auxiliares, celadores, secretaría) que funciona como un todo con un único objetivo: el tratamiento del paciente cardíopata.

En los últimos años se han desarrollado múltiples acciones para optimizar el tratamiento en determinados perfiles de pacientes. En el área de hospitalización, con la apertura de la Unidad de Cuidados Cardiológicos Intermedios para los pacientes más inestables. En el área de consultas, con la creación de nuevas consultas específicas: además de la Consulta de Insuficiencia Cardíaca y de Arritmias, se han creado las consultas de Cardio-Onco-Hematología y la de Cardiopatías Congénitas del Adulto junto con el Servicio de Pediatría y más recientemente, la de Cardiopatías Familiares.

Enfocados en el aspecto más clínico del tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, contamos con una Unidad de Rehabilitación Cardíaca que ayuda a nuestras pacientes a incorporarse a su vida previa (laboral, social) tras un evento cardiovascular. Y que desarrolla múltiples actividades formativas con el objetivo de la prevención, orientado en el control de los distintos factores de riesgo y promoviendo hábitos de vida saludables.

En resumen, nuestro Servicio de Cardiología se encuentra en continuo estado de crecimiento, desarrollando nuevas actividades y optimizando otras, como no puede ser de otra manera para responder a la demanda de nuestra sociedad, en este caso en lo referente a su salud cardiovascular.





El envejecimiento demográfico es uno de los retos más complejos que debe asumir el sistema sanitario actual y del futuro. ¿Cómo se enfrentan a este reto desde el Servicio de Cardiología? ¿Cómo afrontan esa sobrecarga asistencial?

El envejecimiento demográfico es efectivamente un reto para el sistema sanitario en general, sobre todo en una comunidad como la nuestra, Castilla y León. Con la edad, el corazón y sus arterias coronarias van envejeciendo como lo hace el resto del organismo, lo que aumenta la presencia de enfermedad cardiovascular paralelamente con la edad, como también lo hacen el resto de las enfermedades, que en último término ensombrecen el pronóstico de los pacientes más mayores.

Aunque los distintos estudios que demuestran la eficacia de los tratamientos no suelen incluir pacientes ancianos, por lo que en teoría no está demostrada su uti-

“Es claro que el aumento de la edad media de nuestra población, que además presentan una calidad de vida cada vez mejor, nos lleva a tratar pacientes cada vez con más años y nos obligará a adaptarnos a esta nueva situación.”

lidad en esa población, debemos aplicar esos métodos diagnósticos y terapéuticos que son eficaces en el adulto no anciano y no contraindicar su uso por razones exclusivas de edad. El cardiólogo valorará de forma global al paciente anciano con sus enfermedades asociadas. Y de esta forma podrá establecer la idoneidad o las contraindicaciones para una determinada actuación (por ejemplo: ajuste de la medicación en cuanto a dosis por comorbilidades como la insuficiencia renal) de una forma individualizada.

Es claro que el aumento de la edad media de nuestra población, que además presentan una calidad de vida cada vez mejor, nos lleva a tratar pacientes cada vez más añosos y obligará a adaptarnos a esta nueva situación, enfocando nuestra actividad hacia el mejor tratamiento posible del paciente cardiópata, independientemente de su edad.



SUBAQUAM
SPA DEL CABELLO



Expertos en tratamientos capilares:

Talasoterapia capilar - Láser anti caída
Mesoterapia capilar - Oxigenoterapia Capilar
Otros tratamientos

Peluquería Unisex

(Indicado para anomalías de caída, caspa,grasa,
picores, dolor en cuero cabelludo,
dermatitis, soriasis y
tratamientos post-quimioterapia)



C/Tortola, 19 - 47012 Valladolid
subaquam@gmail.com
www.subaquam.com
Tel 983 136 013

RECUPERA
TU IMAGEN,
CONFÍA EN
NOSOTROS

Encontraremos la solución perfecta para ti.



PELUCAS



TURBANTES

Y GORROS



COSMÉTICA

Pide cita: 983 25 64 81
Torrecilla 20 | Valladolid | onepeluquerias.com
Entidad colaboradora con la Asociación Española Contra el Cáncer



• HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS SEMINUEVOS

- ✓ Kilometraje certificado
- ✓ Garantía en Servicio Oficial
- ✓ Coches como parte de pago
- ✓ Financiación a medida
- ✓ Nuestros clientes nos avalan, lea nuestras reseñas



ecarselection.com

Valladolid · 983 099 252



www.cironrehabilitacion.com

Centro Integral de Rehabilitación CIRON

Centro Multidisciplinar especializado en ICTUS, DAÑO CEREBRAL,
enfermedades PEDIÁTRICAS Y NEURODEGENERATIVAS

Médico rehabilitador
Logopedia
Fisioterapia
Terapia ocupacional
Psicología/Neuropsicología
Diestista-Nutricionista
Óptico-optometrista

PASEO ZORRILLA, 196
47008 VALLADOLID
651 425 022 - 983 616 417
info@cironrehabilitacion.com
Registro Sanitario CyL: 47-C24-0105



Vida
SALUD MENTAL

¡EL CENTRO QUE VALLADOLID NECESITABA!



Ofrecemos: atención, personalizada integral y multidisciplinar, a personas con trastorno mental por un equipo sociosanitario altamente cualificado

📍 Calle Torreón #1 - VALLADOLID 📞 983 77 49 34 📠 682 534 890
 🌐 www.vidasaludmetal.com ✉️ centrosaludmentalvida@gmail.com
 📷 [vidasaludmentalvalladolid](https://www.instagram.com/vidasaludmentalvalladolid)

RESIDUO ZERO



TU HUERTO CON TODO INCLUIDO

-  Alquiler de huertos de 25 y 50 m²
-  Herramientas Incluidas
-  Regamos por tí

DISFRUTA DE TU PROPIO HUERTO URBANO

¿un huerto urbano?

- Beneficios para la salud mental
- Ejercicio físico moderado
- Ahorro en la unidad familiar

Promoción apertura 30€ 25m² por € al mes

¡Paga de una vez y ahórrate la matriculal!

-  Tierra fértil muy apta para sembrar
-  Plantas con trazabilidad sanitaria
-  Surcos listos para plantar

Toda la info y reservas en: WWW.GARDENINGVALLADOLID.COM

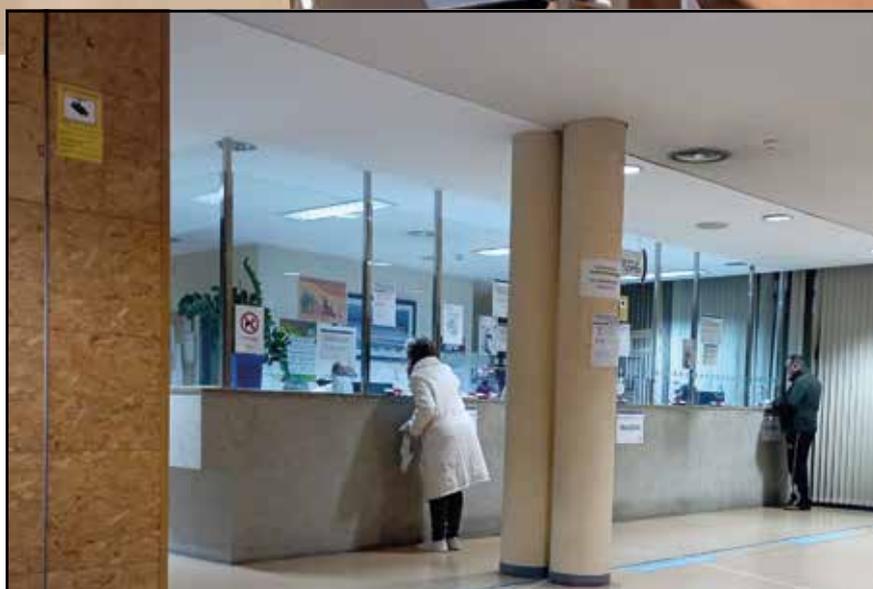
huertos@gardeningvalladolid.com

📞 619 793 050

CONOCE TU ÁREA
DE SALUD. CENTRO
DE SALUD PLAZA
DEL EJÉRCITO

PLAZA DEL EJÉRCITO

En plena actividad



Desde hace más de veinte años el Centro de Salud Plaza del Ejército realiza una destacada labor sanitaria. En este viaje al interior del edificio se describe el funcionamiento de un centro que atiende a 18.985 habitantes.

El Centro de Salud Plaza del Ejército se inauguró en el año 2000 con la asistencia de Celia Villalobos, ministra de Sanidad por aquel entonces. Durante sus más de veinte años el edificio sigue manteniendo su fachada clara y apariencia pragmática, con ventanas rectangulares repartidas simétricamente en las dos plantas, que aportan un ritmo arquitectónico sencillo.

Con una ubicación excepcional, en la calle Hípica, atiende a una población de 18.985 habitantes, fragmentada en tres zonas con una demografía muy variada: el barrio del Cuatro de Marzo alberga la media de edad más avanzada y un significativo número de personas con más de 90 años; la población más joven se encuentra en la zona de Puente Colgante, mientras el barrio de La Farola agrupa una vecindad que presenta más necesidades sociales.

El equipo de Plaza del Ejército está compuesto por un total de 43 profesionales. Las consultas las realizan: doce médicos de familia y dos fidelizados, que permanecen en el centro gracias al Programa de fidelización y captación del talento de los residentes que finalizan la formación sanitaria especializada en el Sistema Nacional de Salud; dos pediatras; doce enfermeras y una enfermera pediátrica; una matrona; una trabajadora social; dos fisioterapeutas con los correspondientes TCAE (Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería); un TCAE para Atención Primaria; cinco auxiliares administrativos y dos celadores.

El horario es de lunes a jueves de 8.00 a 20.00 ininterrumpidamente y los viernes de 8.00 a 15.00, aunque ese día también se realizan consultas de fisioterapia en

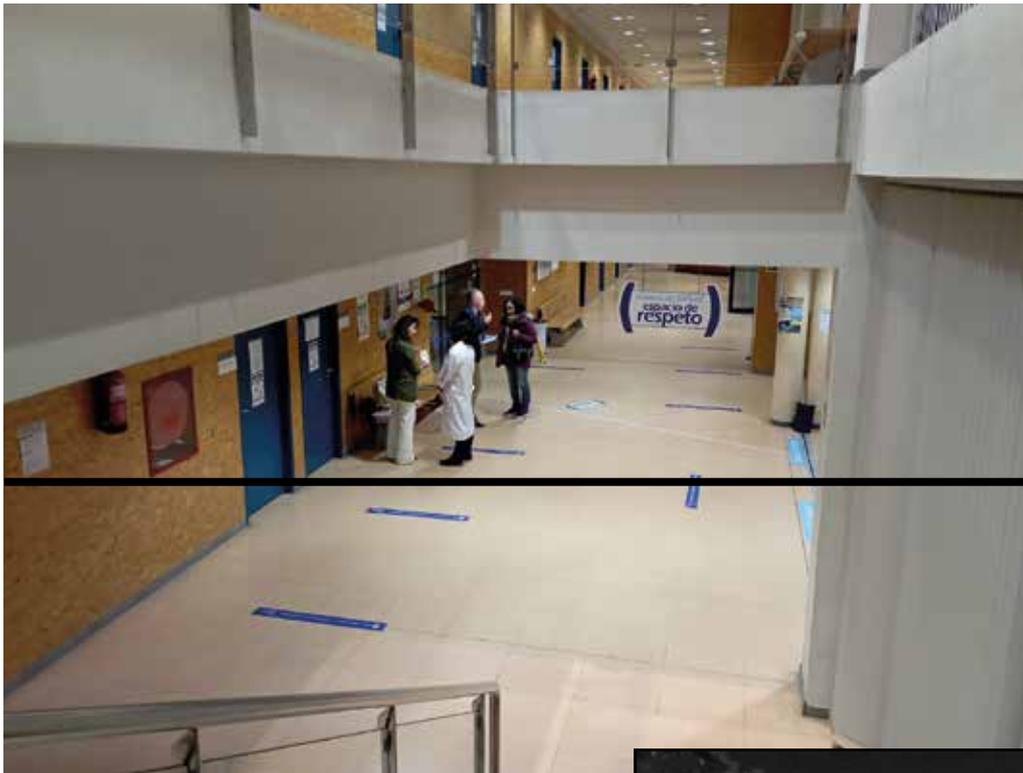
horario de tarde. En Plaza del Ejército se atienden las urgencias a demanda hasta las 15.00, a partir de esa hora, las urgencias deben acudir al Centro de Salud Arturo Eyres.

A la cabeza hay tres responsables: coordinador, responsable de Enfermería y responsable de Administración, que se encargan del buen funcionamiento y la gestión integral del centro de salud. Dos días a la semana se organizan reuniones de equipo y formación en horario de 8.15 a 9.00 donde se debaten los asuntos que competen al personal sanitario.

Visita al interior

En una visita al interior del edificio se observa la disposición en dos plantas funcionales. La planta baja acoge cuatro consultas de Medicina de Familia; la consulta de la matrona, sala de gimnasia y educación al parto; las consultas de Pediatría; las salas de Fisioterapia; el área de Urgencias; la consulta de Trabajo Social; los despachos de Administración, la sala de reuniones del personal y el Laboratorio de análisis. Cabe destacar que el Laboratorio se ocupa tanto de las analíticas que solicita el Hospital Río Hortega para la zona, como de las que piden los propios profesionales sanitarios del centro. Plaza del Ejército asume una media de 90 y 100 análisis diarios. En la segunda planta se encuentran el resto de las consultas médicas y de enfermería.

El personal sanitario hace las consultas en horario de mañana, principalmente, y de tarde, hasta las 20.00 h, con una parada de 11.00 h a 11.20 h para el descanso. El cupo de pacientes adultos por médico es de 1.400-1.600, y de 850-900 para los pediatras.



Plaza del Ejército es un centro docente, es decir, realiza labores de docencia a través de su personal médico. En este sentido, actualmente cuenta con dos residentes de Familia y un residente de Enfermería al año. También acoge estudiantes de 6.º de Medicina, ya que algunos de los médicos son tutores y desempeñan el ejercicio de formación posgrado. Algunos de los médicos son además colaboradores docentes, tutores de MIR (Médico Interno Residente) y profesor asociado de EIR (Enfermero Interno Residente).

Una de las claves de Plaza del Ejército es su buena ubicación. La atención a domicilio se rige por un reglamento interno y la desempeña cada médico y enfermera durante su servicio, atendiendo a las urgencias, los domicilios programados y a los pacientes crónicos.

En el centro no solo se lleva a cabo una actividad asistencial, también se desempeña una labor informativa y preventiva. En este sentido, realiza dos consejos de salud al año en el que se reúnen sindicatos, asociaciones vecinales, un representante del Ayuntamiento y un representante de los colegios de la zona. En el consejo se abordan temas concernientes a las campañas de vacunación, la educación sanitaria en los centros de mayores o la implantación de nuevos programas de salud, entre otros.





Centro Residencial Sanitas Valladolid

Estancias indefinidas o temporales
Rehabilitaciones y postoperatorios
Expertos en el cuidado de
personas con demencia
Amplio programa de actividades

Ctra. de Madrid - Km. 167
47250 Valladolid

Seas o no
de Sanitas

900 494 972
sanitasmayores.es



Parte de Bupa



mudanzas y guardamuebles

LARA

Portes
a partir
de 30 €

Servicios
urgentes 24H
Fines de semana
y festivos



C/ LABRADOR 14. POL IND NICAS
47155 SANTOVENIA DE PISUERGA



659 065 743 · 983 547 035



info@mudanzaslara.com



mudanzaslara.com



Mudanzas y transportes Martin Lara

Servicio guardamuebles

Mudanzas locales y nacionales

Vaciado de locales, pisos, viviendas,
naves...

para reciclado del punto limpio y
destrucción de documentación.

10% de descuento en tu mudanza presentando esta publicidad

CONECTADOS



BALLESOL



dedicados a



porque te
lo mereces

BALLESOL VALLADOLID

**Estancias temporales
y recuperaciones postoperatorias**

**Equipo asistencial
experto en cuidados**

Bienestar y Calidad de vida

Ballesol Parquesol
983 40 99 79



Ballesol La Victoria
983 36 15 83



Residencias y apartamentos dotados con el máximo confort y ambiente cercano para ofrecer el mayor bienestar a la persona y su familia.

DESCUBRE LA CALIDAD QUE TE OFRECE NUESTRAS MÁS DE 50 RESIDENCIAS Y APARTAMENTOS DE ALTO NIVEL PARA PERSONAS MAYORES, ENTRA YA EN NUESTRA WEB Y TE INFORMAREMOS



ballesol.es



DANDO VISIBILIDAD



Exposición "La risa en la mascarilla"

El Hospital Universitario Río Hortega ha acogido una exposición del humorista gráfico vallisoletano José María Nieto. La muestra era un relato de la pandemia de Covid-19, contado a través de las viñetas publicadas en el periódico ABC.

Un total de 37 ilustraciones como recuerdo del huracán de emociones que nos dejó el confinamiento: incredulidad, miedo, angustia por el encierro, incertidumbre, admiración hacia los que cuidaban de los enfermos o la obsesión por elementos como el papel higiénico, el hidrogel o las mascarillas artesanales. Sus viñetas también reflejan las fases de la desescalada con su catálogo de restricciones, las distintas oleadas y, finalmente, la esperanza de las vacunas.



Exposición AECC

La AECC se ha marcado como objetivo principal conseguir que sus proyectos de investigación alcancen la meta de pasar del 57% de supervivencia media en cáncer, al 70% en el año 2030. Para lograrlo, es necesario seguir creciendo en investigadores e iniciativas, tal y como ha ido ocurriendo a lo largo de la historia.

Año tras año, el estudio de las enfermedades oncológicas avanza y aumenta. Y eso es lo que se reflejó en la exposición itinerante 'La investigación del cáncer'. La muestra pone el foco en algunos de los grandes hitos logrados por los investigadores que han centrado su trabajo en la Oncología. De este modo, ayuda a recordar de dónde venimos en este camino y subraya, también, hasta dónde podemos llegar: a conseguir que el cáncer sea una enfermedad prevenible, curable o crónica.



Higiene de manos

Todos los años, el 5 de mayo, se celebra el 'Día Mundial de la higiene de manos'. En 2023 bajo el lema: "Aceleramos la acción entre todos".

El objetivo de esta acción anual es concienciar de que esta buena práctica debe formar parte, en todo momento, de la cultura de seguridad del paciente de todos los profesionales sanitarios. El lavado de manos, salva vidas.



Día del niño hospitalizado 2023

En el mes de mayo se reserva siempre un día -el 12 de mayo en Valladolid, 13 de mayo en el resto de España- para los niños hospitalizados. El objetivo es homenajear a estos pequeños valientes, a sus familias, a los profesionales sanitarios que los tratan y a todas aquellas personas y asociaciones que hacen más llevadera la estancia en el hospital de los pequeños. Además, de lograr que pasen una mañana divertida.

Para ello en el HURH organizamos una serie de actividades lúdicas y educativas para conmemorar esta fecha con los pacientes ingresados en el servicio de Pediatría. Este año se unieron a la fiesta también 75 niños más que nos han visitado desde el Colegio Sagrada Familia Jesuitinas.

Además, tuvimos el habitual lanzamiento de besos al ritmo de las canciones oficiales de esta celebración: “Un beso redondo” de Conchita y “Un mar de besos” de Bombai. Acompañados en todo momento de Bomberos de Valladolid y los agentes de la Policía Nacional quienes, además, han venido con varios de sus perros. Finalmente, se ha clausurado la jornada con un taller de magia realizado por Fernando Espí.



Exposición 'Las caras de la meningitis'

Esta muestra, de la Asociación Española contra la Meningitis, se realizó para concienciar sobre la importancia de la vacunación para la prevención de esta patología, a la vez que se intenta aumentar el conocimiento social acerca de la misma y también sobre sus consecuencias.

Esta exposición itinerante trajo al Río Horteiga la historia de diez supervivientes de distintas cepas de esta enfermedad. Con un formato muy visual, compuesto por 19 banners con fotos y mensajes de superación y esperanza. Todo ello completado con un libro gratuito para los visitantes en el que se recogen sus testimonios de forma más completa y detallada.

Las experiencias de los protagonistas de esta exhibición son relatos de superación, esfuerzo y lucha. Y sirven, por lo tanto, de homenaje a los pacientes de esta enfermedad y a sus familias; a la vez que son una vía educativa directa hacia la prevención de posibles futuros casos.



Exposición hemofilia

El Hospital Universitario Río Horteiga de Valladolid acogió, el pasado mes de junio, la exposición 'HEMO. Instantes de una vida', cuyo objetivo era visibilizar el impacto positivo de la investigación y la innovación en la vida de las personas con hemofilia.

Esta muestra itinerante había pasado antes por Madrid, Vigo, Barcelona, Murcia y Sevilla. Y en ella se exhibían retratos y diversos momentos de la vida de sus seis protagonistas, todos ellos personas con esta enfermedad.



Exposición 'Art on the road'

Muestra itinerante formada por 26, de los finalistas y ganadores de las disciplinas de pintura, artes plásticas y diseño de moda, escogidas de entre las 550 presentadas en la XXXIV edición del programa 'Arte Joven: Jóvenes Artistas de Castilla y León 2022'. Este programa es una prueba del compromiso que, a través de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, se presta a la divulgación del arte y talento de la juventud de la Comunidad.



Expo 'Luces entre las sombras de la vida'

Muestra realizada por los pacientes de la Unidad Funcional Asertivo-Comunitaria (UFAC), dependiente del Servicio de Psiquiatría del centro, durante la celebración de un taller que ha sido dirigido por la profesora y artista Ana Roda.

El espíritu del taller, de la exposición y del trabajo en la UFAC es transmitir que nacemos para la vida, la felicidad y el crecimiento personal, intelectual y emocional. Pero, a veces, se nos presentan sombras que quiebran cualquier latido de esperanza.

Y, por eso, esta exposición de pintura. Con su luz y color para lanzar esperanza, realzar el amor por la vida y fomentar el encuentro con lo más profundo.

DANDO VISIBILIDAD



Día de la seguridad del paciente

El ASVAO da, todos los años, voz a los usuarios y a los profesionales en el 'Día mundial de la seguridad del paciente'. Para ello, el HURH ha acogido una mesa informativa que ha recogido los testimonios y experiencias de diversas asociaciones de pacientes. Además, esta actividad se ha completado con la organización de un concurso fotográfico, que se realiza de manera anual -ésta es su quinta edición- y con el que se anima a los profesionales de la salud a involucrar a los usuarios del sistema sanitario en la toma de decisiones que afectan a su propia seguridad.

Finalmente, a modo simbólico y tal y como se ha realizado también en años anteriores, se iluminó en naranja -color representativo de esta iniciativa sanitaria- la fachada del hospital.



Talleres del 'Día mundial de la parada cardíaca'

El 16 de octubre es el 'Día Mundial de la parada cardíaca'. Y en el ASVAO aprovechamos esta efeméride para recordar que todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida.

Siempre y cuando sepan cómo hacer una Resucitación Cardio Pulmonar (RCP) y emplear un desfibrilador. Para transmitir este mensaje de manera práctica organizamos un taller en el que nuestros profesionales mostraron y enseñaron estos conceptos a los ciudadanos que quisieron acercarse a los stands montados en el vestíbulo principal del Hospital Universitario Río Hortega.



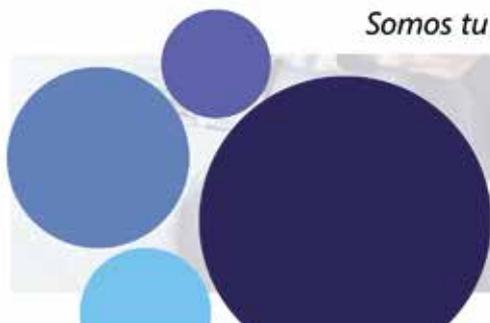
Mesas informativas

El ASVAO está dispuesto siempre a dar visibilidad también al trabajo de aquellos que trabajan por la salud de los demás.

Confianza. Proximidad. Innovación.



Somos tu empresa de referencia con más de 50 años de experiencia



900 83 11 10

www.oxigenasalud.com

in X f



Viviendas colaborativas cohousing senior

Tejiendo vida VALLADOLID

ÚNETE A ESTA COOPERATIVA

SI QUIERES VIVIR CON PERSONAS AFINES DE UNA FORMA ACTIVA Y SALUDABLE.

Solo quedan 5 apartamentos

En Jardines del Buen Retiro con Jardines de la Alhambra



644 153 435



SOCIEDAD COOPERATIVA DE INICIATIVA SOCIAL



@teuve_coop_va



@tejiendo.vida.coop



@TejiendoVida.Valladolid



www.tejiendovida.wordpress.com



tejiendovida.scoop@gmail.com

EL HURH

Trabaja en el uso de análisis genéticos para el diagnóstico y abordaje de la epilepsia infantil

El ASVAO cuenta con servicios especiales destinados a hacer más sencillo el día a día tanto de los niños con epilepsia, como de sus familiares. Para ello, desde la consulta de Neurología pediátrica se hace especial hincapié en el uso de los análisis genéticos para el diagnóstico y abordaje de la enfermedad. Y se cuenta con un correo electrónico al servicio de las familias, para facilitar el contacto directo entre ellas y los profesionales sanitarios que llevan su caso.

La epilepsia es una enfermedad más frecuente durante la infancia que en edad adulta. Y, por eso, es fundamental su abordaje desde los servicios de Pediatría y la formación especializada en esta materia de los profesionales sanitarios.

Afecta a alrededor del 0,5% - 1% de los niños. En el Área de Salud Valladolid Oeste (ASVAO) hay en torno a 250 pacientes diagnosticados con esta patología.

El abordaje de la epilepsia pediátrica es, además, más complejo que en adultos.

Esto se debe a que los pacientes están en pleno desarrollo, físico y mental. Por lo que hay que vigilar, prevenir y tratar los efectos que la enfermedad puede originar en ese desarrollo psicológico y la posible aparición de problemas de salud secundarios como discapacidades, trastornos del espectro autista, etc...

Los pacientes pediátricos con epilepsia cuentan en el ASVAO con los profesionales de Pediatría y con el trabajo de los expertos de la consulta de Neurología Pediátrica, con los doctores Ramón Cancho y Mario Urbano a la cabeza.

La epilepsia es una enfermedad que afecta mucho a la calidad de vida tanto de las personas que la sufren, como de sus familiares; por lo que el Hospital Universitario Río Hortega tiene dos iniciativas innovadoras en activo, para facilitar el día a día de estas familias:

- Utilización de análisis genéticos en el diagnóstico y abordaje de la enfermedad: la epilepsia tiene, en muchas ocasiones, una base genética. Y existen muchos subtipos de esta patología. Los análisis

genéticos abren la vía a estudiar las posibilidades de que otro hijo de esa misma familia desarrolle la enfermedad y, sobre todo, facilitan el diagnóstico del tipo exacto de enfermedad que padece el niño; lo que permite ajustar el tratamiento lo máximo posible a sus necesidades específicas, mejorando así los resultados obtenidos.

- Correo electrónico directo a disposición de las familias: esto da tranquilidad a los padres y facilita su día a día. Por esta vía pueden estar en contacto con los profesionales y recibir un seguimiento constante de la patología del paciente. De este modo pueden informar al equipo médico de cómo funcionan los tratamientos que se les van recomendando, mandarles vídeos de las crisis para que puedan saber con exactitud cómo se producen o resolver dudas de manera rápida, entre otras muchas ventajas.

II Jornada de actualización en epilepsia infantil

En esta línea de acercar la formación de los profesionales sanitarios en esta patología y con la intención de facilitar el intercambio de experiencias y conocimientos entre distintos servicios y centros sanitarios el HURH celebra una vez al año (en 2023 ha sido la segunda edición) su 'Jornada de actualización en epilepsia infantil'.

Esta formación, especialmente dirigida a médicos y residentes de Pediatría, Neurología, Neurofisiología Clínica, Neurocirugía, Psiquiatría Infantil, cuenta con participantes y ponentes de centros sanitarios de toda España: Asturias, Galicia, Navarra, Castilla La Mancha, Madrid, País Vasco...Y es un buen foro para poner en común conocimientos y experiencias.

AFECTA AL

0,5% - 1%

PACIENTES
DIAGNOSTICADOS

250



INTELIGENCIA ARTIFICIAL Para el tumor cerebral

Los gliomas son un tipo de tumor cerebral que se caracterizan por su naturaleza infiltrativa. Este tipo de tumor es operable, pero en escaso tiempo vuelve a aparecer en distintos puntos del cerebro, llegando a un desenlace fatal. La esperanza de vida se cifra en torno a quince meses. Una vez que se extrae el tumor, al paciente se le da quimio y radioterapia, pero el problema es que el tumor se extiende en otras partes.

Se ha demostrado que una resección extensa (total o subtotal) aumenta significativamente la supervivencia global en pacientes con gliomas. El proyecto que lidera el investigador Santiago Cepeda intenta mejorar esa supervivencia y los resultados de las intervenciones mediante el uso de la inteligencia artificial en el proceso.

Además, se plantea el uso de las resonancias magnéticas y otros métodos científicos como el aprendizaje automático y los análisis transcricptómicos (basado en la interpretación de datos procedentes de la secuenciación de ARN) para predecir las probabilidades de reaparición del tumor una vez tratado. Así se puede hacer una vigilancia eficaz del paciente y tratarlo de manera precoz si el problema de salud reaparece.

La investigación que dirige Santiago Cepeda y en la que trabaja el Servicio de Neurocirugía del Centro hospitalario vallisoletano, el Instituto de Biología Molecular, el Grupo de Ingeniería Biomédica de la Universidad de Valladolid y el Machine Learning Group de la Universidad Artica de Noruega, se centra en tres fases. Una primera es la de utilizar un algoritmo de inteligencia artificial, con el objeto de predecir las zonas de alto riesgo.

La segunda fase se centra en comprobar que esas predicciones tienen fundamento, analizando las muestras de tejido obtenidas de forma prospectiva, guiadas por dicho algoritmo, con el fin de que los pacientes tengan más esperanza de vida. Y un tercer paso, más a largo plazo, se centra en liderar un ensayo multicéntrico, donde se sienten las bases para tratar los tumores a través del mapa de probabilidad obtenido.

De momento, se ha trabajado con dos pacientes en el centro vallisoletano y se han enviado las muestras al Instituto de Biología Molecular, a la espera de contar con los primeros resultados preliminares en un año.





↑ **Santiago Cepeda**
Especialista en Neurocirugía del Hospital
Universitario Río Hortega de Valladolid

El investigador
SANTIAGO CEPEDA

Es autor del proyecto de investigación
“Predicción de la recidiva tumoral en glioblastomas mediante resonancia magnética, aprendizaje automático y análisis transcriptómico. Una resección supratotal guiada por inteligencia artificial”

Por el que acaba de recibir una Beca FIS (Fondo de Investigación en Salud) del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Es además integrante de redes nacionales e internacionales de investigación: RETSINE, RENACER y ReSPOND y cuenta con más de 30 publicaciones en revistas internacionales.



Sergio García García

Neurocirujano en el Hospital Universitario Río Hortega

COMPRENDER EL CEREBRO

De pacientes neurocríticos

El Hospital Universitario Río Hortega trabaja en un protocolo que persigue establecer una práctica de excelencia en el estudio y manejo de pacientes neurocríticos. “La microdiálisis cerebral, una técnica de análisis de la bioquímica del fluido intersticial cerebral, nos permite interpretar mejor el comportamiento del resto de señales que estamos midiendo”, señala el neurocirujano Sergio García.

¿Qué pacientes se consideran neurocríticos? ¿Qué características tienen? ¿Qué patologías tienen? ¿Necesitan cuidados especiales? ¿Cuánto tiempo suelen estar en el hospital?

Los pacientes neurocríticos son aquellos que a causa de una lesión cerebral o medular grave requieren un soporte vital en una unidad de cuidados intensivos para garantizar su supervivencia. El término abarca un amplio espectro de patologías como politraumatismos, accidentes cerebrovasculares (ACV) hemorrágicos o isquémicos, procesos infecciosos o inflamatorios como las meningitis o las encefalitis. Como neurocirujanos nos ocupamos, fundamentalmente, de los pacientes que sufren traumatismos craneoencefálicos y ACV hemorrágicos; y prestamos asistencia de forma ocasional en el resto de patologías. Estas personas requieren cuidados específicos y especializados de parte de un gran número de profesionales de distintas ramas. Exigen, además, una infraestructura compleja en la que los profesionales debemos coordinarnos, trabajando imbricados en las distintas fases del cuidado, proceso que suele ser largo, de varias semanas a meses.

¿En qué consiste el protocolo?

El protocolo persigue establecer una práctica de excelencia en el estudio y manejo de pacientes neurocríticos. En las fases iniciales, estos pacientes se mantienen en coma inducido para proteger su cerebro y favorecer el control del resto de constantes vitales. En esta situación, no es posible saber cuál es su estado neurológico, pues no podemos explorarlos ni evaluar determinadas funciones. Para poder saber qué está ocurriendo disponemos de medios no invasivos como la toma de constantes vitales, la adquisición de pruebas de imagen (TC y RM) o el electroencefalograma, entre otros. Existen, además, métodos invasivos que proporcionan datos directos

y en tiempo real del estado del tejido cerebral como la presión intracraneal (PIC), la presión tisular de Oxígeno (PtiO₂), la Oximetría del golfo de la yugular (SjO₂) y la microdiálisis cerebral (MDC). De ellos, los tres primeros forman parte del protocolo de manejo habitual en unidades especializadas de neurocríticos y han demostrado su utilidad y fiabilidad. La MDC es una técnica menos utilizada, costosa, de difícil interpretación y cuyo uso se ha limitado a unos pocos centros nacionales y europeos. Nosotros vamos a añadir la MDC a nuestro protocolo para estos pacientes, porque proporciona una información cualitativamente única y cuyo potencial pleno, consideramos, aún no se ha explotado.

En una primera fase, nuestro objetivo es evaluar la seguridad y aplicabilidad del protocolo propuesto. Procesaremos en tiempo real toda la información obtenida para tomar decisiones médicas concretas con el objetivo de evitar el daño cerebral secundario que se produce en respuesta a la lesión inicial. Como médicos no podemos prevenir que alguien sufra un traumatismo o una hemorragia cerebral espontánea, pero sí podemos actuar minimizando ese daño secundario, responsable de un elevado porcentaje de la mortalidad y las secuelas que comportan estas patologías.

¿Cómo funciona?

La MDC es una técnica de análisis de la bioquímica del fluido intersticial cerebral. Mediante un catéter colocado en el cerebro podemos tomar muestras de las moléculas para su análisis en tiempo casi-real. Esta información nos permite interpretar mejor el comportamiento del resto de señales que estamos midiendo. Simplificando, podemos precisar, por ejemplo, si el empeoramiento que observamos en la PIC se debe a que se está produciendo un infarto; o si el edema que observamos en el TC

se debe a un daño celular. Además, esos datos pueden facilitar que nos anticipemos a que ese daño sea irreversible y actuar en consecuencia.

¿Se va a probar en el Río Hortega o en otros hospitales?

El proyecto nace para ser aplicado y consolidado en el Río Hortega. No obstante, es un proyecto con una enorme capacidad de expansión y desarrollo. Una vez lo convirtamos en práctica habitual aquí, compartiremos nuestra experiencia con otros centros. Contar con un mayor número de pacientes, datos, y participantes permitirá comprender mejor lo que realmente ocurre en estos pacientes y, en definitiva, beneficiar a un mayor número de personas.

¿Por qué es innovador?

La importancia de este proyecto es que no renunciamos a ninguna tecnología existente en este campo. No se trata de que hayamos inventado un nuevo dispositivo o hayamos descubierto una nueva vía de exploración del estado cerebral, aunque creo que eso llegará si conseguimos mantener esta línea de investigación abierta. Lo innovador es que vamos a convertir en habitual, algo que se emplea de forma muy ocasional, en muy pocos centros y con una intención casi experimental. Queremos validar y consolidar una forma de estudiar y atender a estos pacientes. Además, hay una segunda fase, ya aprobada en este proyecto, que consiste en el estudio proteómico de esas muestras de MDC.

¿En qué tecnología se basa?

Cada catéter de neuromonitorización asocia una tecnología distinta. Los catéteres de PIC se basan en sensores piezoeléctricos, de fibra óptica, o neumáticos, dependiendo del fabricante. Los sensores de presión tisular de oxígeno se basan en electrodos polarográficos e incorporan un termómetro para la medición de la temperatura cerebral.

La MDC consiste en un catéter que instila un fluido que se recupera a través de unas membranas de pequeño tamaño y recoge las moléculas existentes en ese medio en un vial que se analiza posteriormente. La técnica de análisis más empleada es la cromatografía líquida y permite identificar moléculas como la glucosa, el glicerol, el lactato, el piruvato y el glutamato entre otras.

¿Qué ventajas tiene?

Nuestro proyecto incluye un análisis proteómico de las muestras obtenidas mediante MDC. Haremos un análisis inicial basado en espectrometría de masas. No es un análisis específico para definir exactamente qué proteína aparece en cada fase del proceso patológico, pero sí nos permitirá identificar patrones. Sí, como pensamos,

cada patología, área cerebral o fase de la recuperación se manifiesta de forma consistente con un perfil diferente, podremos continuar nuestro trabajo desgranando, de forma más precisa, de qué se componen esos perfiles.

¿Cómo se os ocurrió la idea?

Podría decir que el germen de la idea se remonta a cuando estudiaba medicina en la UVA y tuve la suerte de conocer a los Dres. Sánchez y Ganfornina del IBGM. Llevan décadas estudiando mecanismos de daño neuronal y glial y sembraron en mí la idea de conjugar la práctica clínica con la ciencia básica. Durante mi residencia en el Hospital Clínic de Barcelona entré en contacto con todas estas técnicas de neuromonitoreización invasiva y aunque propuse algo similar, finalmente no fue posible. Al llegar al Río Hortega en 2020 y empezar a trabajar con los intensivistas se alinearon todas las circunstancias: teníamos los medios técnicos, humanos y la voluntad de trabajar en un proyecto como este. Sin embargo, este trabajo, como tantas otras cosas más, pasó a un segundo plano con el COVID. Así que la idea surge de una trayectoria personal y representa un círculo que se cierra, pues este equipo está conformado de aquellas personas de las que aprendí como estudiante (investigadores del IBGM, intensivistas y neurocirujanos).

¿Cuándo arrancó el proyecto?

El proyecto ha arrancado este año con la concesión de una de las becas de investigación de la Gerencia Regional de Salud.

¿Es pionero? ¿En qué se diferencia de los existentes?

El proyecto es pionero, en el sentido de que, aunque existen experiencias previas en otros centros, actualmente es único en su diseño. Se trata de un proyecto longitudinal en el tiempo, pues analizaremos la secuencia de los perfiles biométricos y proteómicos de los pacientes a lo largo de su ingreso y correlacionaremos esta información con los resultados clínicos finales. Además, la enorme cantidad de datos que cada paciente genera necesita de procedimientos de inteligencia artificial y aprendizaje automático para su procesamiento e interpretación. Tenemos experiencia en este tipo de tecnología y creemos que es una oportunidad excelente para seguir trabajando con ella. Hoy en día los datos son poder y tienen un valor intrínseco muy elevado, por lo que atesorarlos y emplearlos con inteligencia es, en sí mismo, un hecho diferencial.

¿Cuáles son vuestros planes de futuro?

La idea de todo el equipo implicado es que este es el primer trazo de una línea de investigación que irá creciendo, extendiéndose y diversificándose a lo largo del tiempo. Este trabajo dará lugar a un segundo proyecto en el que buscaremos aquellas proteínas específicas





implicadas en el daño cerebral de una u otra etiología. Además, los datos obtenidos serán empleados para crear algoritmos predictivos que identifiquen a aquellos pacientes que tienen más riesgo de sufrir secuelas más graves o fallecer. Conocer esta información de forma previa contribuye a optimizar la atención y mejorar los resultados clínicos. A más largo plazo es posible que todo el conocimiento adquirido y compartido derive en la identificación de nuevas señales de daño cerebral, el reconocimiento de mecanismos de reparación y, tal vez, en la definición de nuevas dianas terapéuticas.

¿Qué opina de la investigación y la innovación en Castilla y León? ¿Y en España? ¿Hay mucha diferencia?

En general, la situación de la investigación en España es precaria. Se me hace más difícil aún considerar que la situación en Castilla y León es mejor. Otras regiones apuestan más por la investigación y emplean modelos mixtos de financiación pública y privada.

En ese contexto se potencian aquellos proyectos que podrán tener un rédito económico en el futuro. Y así se van financiando otros igualmente necesarios, pero que se encuentran en fases más tempranas o cuyo interés económico no es tan claro. Pero incluso en otras regiones, y a pesar de que muchos investigadores de este país tienen un talento y preparación envidiables, la continuidad de sus proyectos o la suya propia depende de una beca que se renueva periódicamente mediante un concurso que, en ocasiones, evalúa méritos que nada tienen que ver con la relevancia o la calidad de la investigación. Creo que no es una cuestión meramente económica, sino una idea de país. Debemos convencernos de que invertir en investigación es crear riqueza para el futuro.

¿Cree que los jóvenes son los grandes perjudicados de la crisis?

La crisis hace mella en los sectores más vulnerables. Los jóvenes no somos los más vulnerables en muchos aspectos, nos afecta la incertidumbre motivada por la precariedad laboral y la pérdida de poder adquisitivo, pero pudimos vivir la crisis sanitaria sin el miedo con el que lo hicieron nuestros mayores. Toda crisis es una oportunidad, pero seguimos sin aprovecharlas para reinventarnos. El COVID nos dio la oportunidad de cambiar la perspectiva de lo que es realmente importante, sin embargo, muchos volvieron a sus vidas como si el tiempo fuera lo único que había pasado. Las crisis económicas son cíclicas, personalmente me preocupa más la crisis de valores y la falta de referentes que afecta a todo el espectro de la sociedad.

¿Las administraciones públicas trabajan para que Castilla y León sea puntera?

Considero que Castilla y León es puntera en aquello en lo que se ha propuesto. Somos un referente gastronómico, turístico y enológico a nivel nacional y europeo. Sin embargo, creo que la ciencia, la innovación y la investigación nunca han sido una prioridad para la administración. Es una lástima porque creo que es un problema de voluntad y de confianza en nuestro potencial.

¿La sociedad premia la innovación y el talento?

La atención y la importancia que la sociedad confiere a las cosas es muy voluble y se ve muy afectada por el paradigma mediático que se dicta en cada momento. Creo que la sociedad sí premia el éxito que traen la innovación, el esfuerzo y el talento, pero no estoy seguro de que esté dispuesta a comprometerse del mismo modo con todo lo que exige alcanzarlo. La mayor parte de la historia del progreso es una historia de fracasos, por eso precisamente es necesaria una sociedad fuerte y convencida en su apuesta por el modelo de futuro que se quiere.



ASOCIACIÓN BASADA EN LA LUCHA
DE LOS ALÉRGICOS ALIMENTARIOS

f ABLAA Valladolid
@ablaa_alergiasvalladolid
ABLA Alergias Valladolid
@ABLAAValladolid
644 784 261

¿Sabrías detectar una **anafilaxia**?



Alza tu voz
Únete a ablaa



Hazte socio



ASESORAMIENTO A FAMILIAS

¿Qué es la **alergia alimentaria**?

Reacción exagerada del organismo frente a sustancias que no deberían generar ningún problema.

¿Qué es una **anafilaxia**?

Reacción alérgica grave, de instauración brusca, evolución rápida y potencialmente mortal.

¿Qué puedo **comer**?

Conoce la normativa de etiquetado.

OBJETIVOS

- COMUNICACIÓN CON ADMINISTRACIONES PÚBLICAS
- CONCIENCIACIÓN EN CENTROS ESCOLARES
- SENSIBILIZACIÓN EN LA RESTAURACIÓN
- DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Conoce la **guía del alumnado alérgico** y el reglamento que protege a tus hijos e hijas en los centros escolares de Castilla y León.

Provall

PRÓTESIS VALLADOLID, S.L.



Francisco Javier
Sánchez Seco
DIRECTOR
TÉCNICO

“GARANTÍA DE CALIDAD”

C/ Juan Agapito Revilla, 11
47004 Valladolid

Tel. 983 392 006
Fax: 983 219 278

provall@telefonica.net
www.provall.es



MÁS QUE
AGUA PARA
TU BEBÉ

SPLASH BABY SPA VALLADOLID
Paseo Zorrilla 213-215, 47008 Valladolid.
Tel: 621 012 918

 @splashbabyspa_valladolid
 Splash Baby Spa Valladolid

DE 0 A 12 MESES



ESTIMULACIÓN ACUÁTICA TEMPRANA · MASAJE INFANTIL



EL MEJOR SEGURO DE SALUD

*para toda tu familia
desde hace más de 90 años*

Precio Final

Sin Copago

Amplio Cuadro Médico

Atención Personalizada

www.afemefa.com



983 306 416

ASVAO Mantener la apuesta por la innovación

El Área de Salud Valladolid Oeste celebró, con el apoyo de Roche Farma, sus 'IV Premios de ideas innovadoras'. El objetivo es fomentar y apoyar los proyectos presentados para mejorar la actividad diaria de los centros sanitarios, por parte de los profesionales que trabajan en ellos.

La innovación es un proceso clave para la mejora tanto de la atención sanitaria que reciben los ciudadanos, como de la labor que desarrollan los profesionales de la salud. Es la llave que permite que una institución cambie, avance y trabaje para ser cada vez más resolutiva. Y, por eso, desde el Área de Salud Valladolid Oeste se apuesta por ella como vía hacia la excelencia.

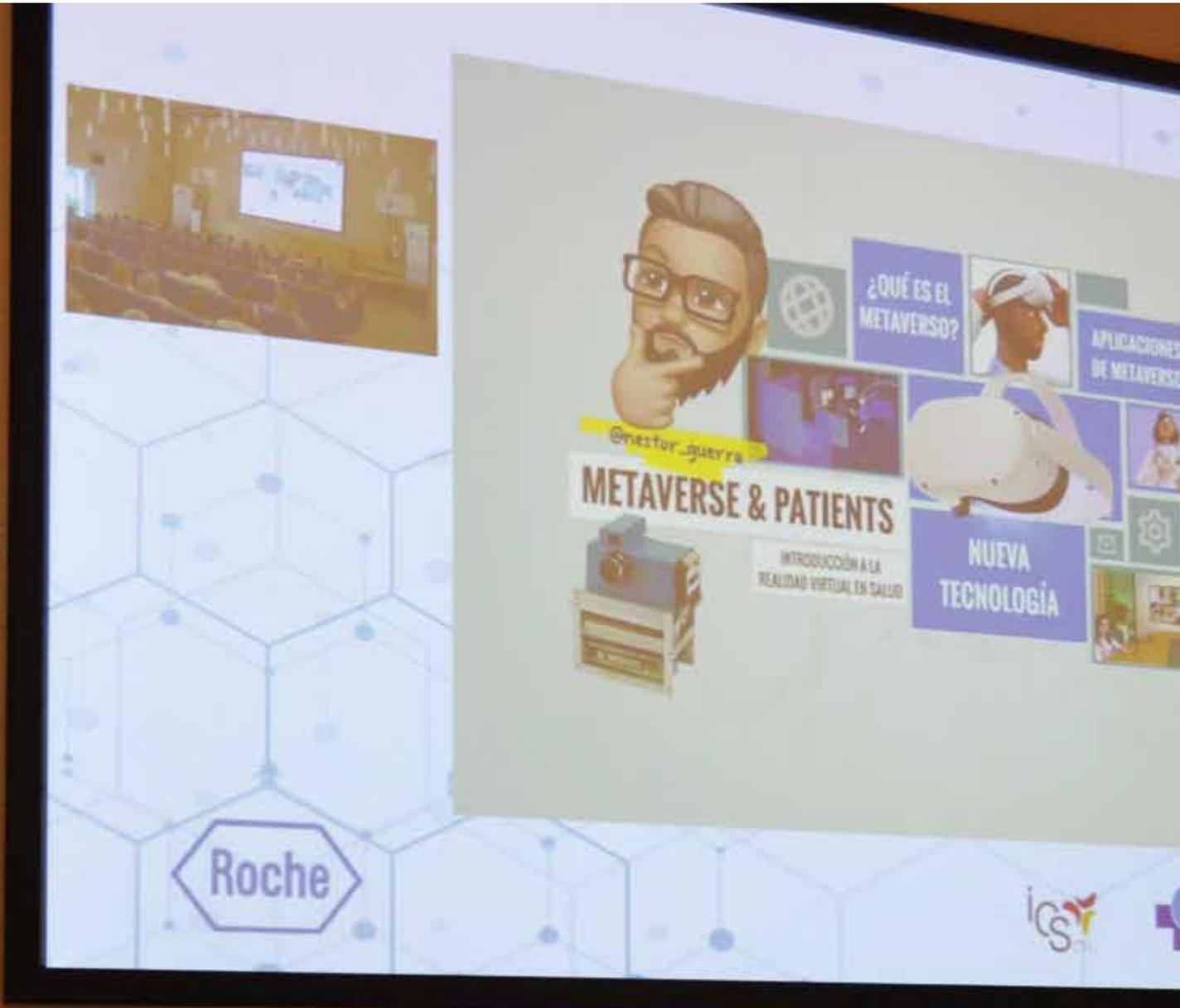
Por eso, el ASVAO celebró sus IV Premios de Innovación –la primera edición tuvo lugar en 2018–, creados para fomentar el espíritu innovador de los trabajadores de Sacyl. Ellos son los que mejor conocen la actividad de los centros asistenciales y, por lo tanto, los que saben cómo mejorarla; tanto desde el punto de vista asistencial, como de cualquier otro ámbito que influya en el cuidado de los ciudadanos: administrativo, de gestión, logístico, formativo, etc.

Tal y como explicó el viceconsejero de Asistencia Sanitaria, Planificación y Resultados en Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León, Jesús García Cruces: "El mayor activo de una organización son sus profesionales. Y el mayor valor que ésta puede tener son sus conocimientos, sus ideas. Una organización que pone en valor las ideas y el trabajo de sus profesionales, aunándolas, tiene garantizado el éxito".

Con estos galardones se logra, además, fomentar el talento y la creación de nuevas líneas de desarrollo, dentro de las distintas áreas hospitalarias o de Atención Primaria; al tiempo que se genera un banco de ideas para su puesta en marcha de manera progresiva. Para la organización de estos premios se cuenta con la colaboración de Roche Farma, tanto para la dotación económica, como para la visibilización de los mejores proyectos innovadores a través de la Plataforma Zinkinn, en la que participan los mejores hospitales de España: <https://www.zinkinn.es/proyectos/>.

Por todo ello Javier Álvarez, director regional de Roche Farma en Castilla y León, felicitó a los responsables de los proyectos seleccionados







y puso en valor el firme compromiso de la compañía con el sistema sanitario regional y su apuesta por fomentar la innovación, tanto en el ámbito biomédico como en el asistencial. En este sentido, resaltó la trascendencia de las iniciativas como este concurso del ASVAO y expresó la disposición de la compañía para seguir colaborando en este tipo de proyectos junto a la Gerencia Regional de Salud.

Los premios están formados por dos categorías: sanitarios y no sanitarios. Y, en la edición de 2023, se preseleccionaron nueve proyectos finalistas -cuatro sanitarios y cinco no sanitarios-, de los que seis resultaron ganadores en el acto de entrega de galardones.

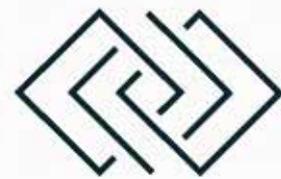
Dentro de la categoría de asistencia sanitaria los premiados fueron:

- 1º Premio
El círculo azul: proyecto para formar a los centros docentes en materia de atención a los alumnos con diabetes. Y concesión de un distintivo, a modo de certificado, a aquellos que completen la formación.
<https://www.zinkinn.es/proyectos/el-circulo-azul/>
- 2º Premio
Creación de una 'Unidad de impresión 3D intrahospitalaria': contar con una unidad interna, propia del Área de Salud, facilitaría el dar soporte a las necesidades emergentes de todas las especialidades médicas y quirúrgicas del hospital.
<https://www.zinkinn.es/proyectos/unidad-de-impresion-3d-intrahospitalaria/>
- 3º Premio
Mientras aprendo a mamar: implantación de un sistema para que se pueda realizar la técnica finger feeder, sustitutoria de la lactancia de pecho materno, por parte de una sola persona. En la actualidad se necesitan dos para facilitar la estimulación de la succión-deglución del bebé.

<https://www.zinkinn.es/proyectos/mientras-aprendo-a-mamar/>

Y, en la categoría de iniciativas de organización y gestión, han resultado galardonadas las siguientes ideas:

- 1º Premio
La precisión en el peso también cuenta: instalación de una báscula para pacientes encamados en la zona de comunicación entre el área de Urgencias y las plantas de hospitalización; con el fin de conocer el peso exacto de las personas antes de su ingreso, sin necesidad de que abandonen la cama en la que se produce el traslado.
<https://www.zinkinn.es/proyectos/la-precision-en-el-peso-tambien-cuenta/>
- 2º Premio
Diseño de una app para mejorar la calidad de la preparación de las colonoscopias de cribado de cáncer colorrectal: diseño de una aplicación informática móvil para ayudar, de forma personalizada, en la preparación colónica previa a la mencionada prueba.
<https://www.zinkinn.es/proyectos/dise-no-app-para-mejorar-la-preparacion-de-las-colonoscopias/>
- 3º Premio
Mejora en el procedimiento de transporte de muestras por tubo neumático: creación de un sistema de conservación en frío, que permita transportar por este sistema muestras sensibles; como, por ejemplo, las de sangre arterial.
<https://www.zinkinn.es/proyectos/mejora-en-el-procedimiento-de-transporte-de-muestras-por-tubo-neumatico/>



**COMO
DOOS**
INTERIORES

Creamos espacios al gusto de nuestros clientes teniendo en cuenta sus necesidades y su presupuesto.

Si tienes un proyecto en mente para tu casa o tu negocio, no dudes en contar con nosotros.

Tel. 658 886 305

contacto@comodoosinteriores.com

www.comodoosinteriores.com

TODO EN TEJADOS DEL CAMPO

TODO EN TEJADOS / GOTERAS, HUMEDADES, FILTRACIONES / CANALONES Y LIMAS



**CALIDAD
Y
RAPIDEZ**

Tfno. 696 831 580
663 342 711
¡¡LLAMENOS!!

**NO SE COBRAN LOS
DESPLAZAMIENTOS**

Presupuesto sin compromiso

mSolucionona

Ayuda a domicilio y servicios auxiliares para empresas

Nuestros servicios

Asistencia hospitalaria

Cuidado de enfermos

Ayuda a domicilio

Ley de dependencia

Cuidado de mayores

Internas 24h

Empleadas del hogar

Cuidado de niños

www.msolucionavalladolid.com

✉ C/Dos de Mayo, 11.
47004 Valladolid

☎ 983 297 217
983 102 352



O₂ life

tecnologías para la salud



El poder del Oxígeno

Favorece la capacidad
natural del cuerpo de recuperarse

C/ Berguedà 43, local 9-10 · 08211 Castellar del Vallés
comercial@o2lifegroup.com | ☎ +34 663 300 530

www.o2liferbaricas.com



EL ÚNICO SERVICIO DE MEDICINA HIPERBÁRICA HOMOLOGADO POR
LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE CASTILLA Y LEÓN 47-C22-0396

¿Qué puede tratar la Medicina Hiperbárica?

Diabéticos. Cicatrización de úlceras.
Heridas Fragilidad vascular - Secuelas Post Covid
Secuelas de Radioterapia - Osteonecrosis.
LONG COVID.
Fibromialgia.
Esclerodermia.
MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.
Edemas Óseos.
Fracturas - Pseudoartrosis y Prótesis.
Artritis y Artrosis.
Amputados - Síndrome Miembro Fantasma.

MÉTODO NO INVASIVO QUE ACELERA LA RECUPERACIÓN.
www.medicinahiperbaricacastillayleon.es



Fisiosalud CyL

Centro de Especialidades
de Fisioterapia

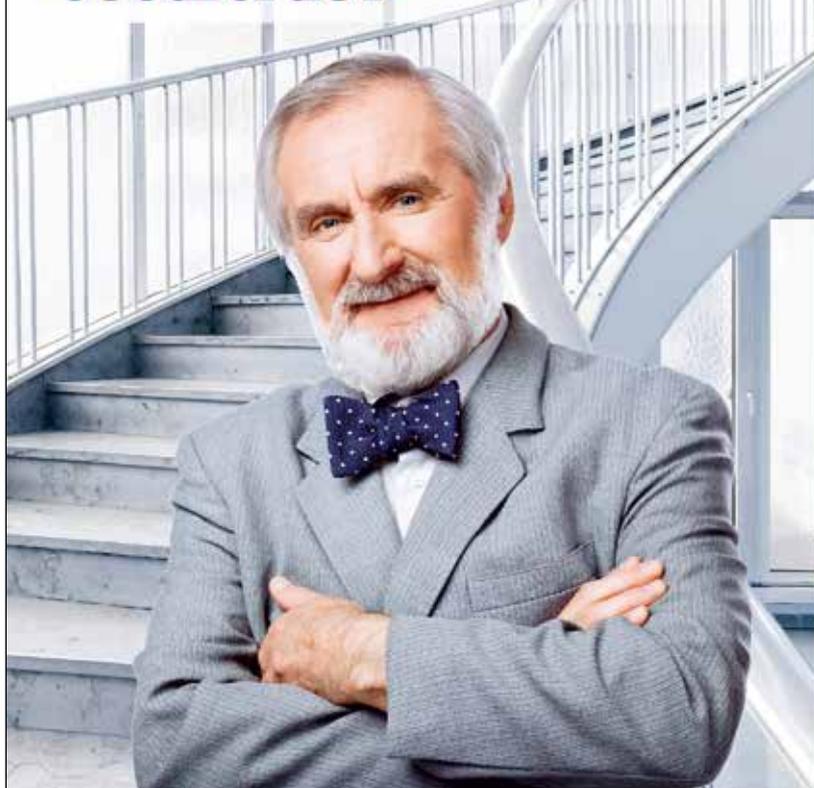
FISIOSALUD CyL
ESPECIALIDAD EN
MEDICINA HIPERBÁRICA U92

Avda. Gijón, 45-47 47009 Valladolid

983 374 199 · 629 863 104 gerencia@fisiosaludcyl.es



¿Quieres dejar de subir escaleras?



Ascensores
ZENER
GRUPO ARMONIZA
Soluciones de altura

*Ascensores Zener,
la mejor solución
para dejar de
subir escaleras*

www.ascensores.com

 **983 51 51 59**

Oficinas centrales: C/ Zanfona, 14 47012 Valladolid
Junto nuevo Hospital Universitario Río Hortega

FORMACIÓN

El Área de Salud Valladolid Oeste apuesta, siempre, por la formación de sus profesionales. Ofreciendo la posibilidad de acoger y asistir a jornadas, cursos, congresos... Facilitando a sus equipos todas las vías posibles para seguir aprendiendo, compartiendo conocimientos y mejorando.



↑ Bienvenida de Residentes ASVAO 2023



↑ Formación Cirujanos en manejo del Robot Da Vinci



→ I Curso de Manejo de la Herida Quirúrgica



← 6.º Cursos sobre Transplante de Órganos Sólidos

↓ 10.ª Edición del Curso de Fractura de Cadera en el Paciente Anciano

↓ I Jornadas multidisciplinares de atención al paciente con riesgo cardiovascular



↓ I Jornada de Rehabilitación Cardíaca de Castilla y León



- Jornada de Prevención frente a las Agresiones a Sanitarios
- ↳ Jornada sobre Soporte Comunitario en la Psicoterapia de la Psicosis



↑ Jornadas para Profesionales de la Anestesia



↑ V Curso Internacional de Endoscopia Pancreatobiliar "Valladolive 2023"
 ← XII Jornadas de Cirugía Laparoscópica y Robótica



ASOCIACIÓN DE
FAMILIARES DE
ALZHEIMER
VALLADOLID

*La enfermedad de Alzheimer
golpea el cerebro del paciente
y el corazón de la familia*

- 29 AÑOS DE EXPERIENCIA -

- Centro de Día específico de atención en Alzheimer y demencias similares
 - Terapias de Estimulación Cognitiva (en el Centro y en Domicilio)
 - Servicio de Apoyo Psicológico destinado al Cuidador Principal y Familia
 - Transporte adaptado con recogida en el domicilio
- *Centro acreditado para la Prestación Vinculada (Ley de Dependencia)

ASOCIACIÓN ALZHEIMER VALLADOLID

Plaza de Carmen Ferreiro, 3
47011 San Pedro Regalado
VALLADOLID

Tel: 983 25 66 14 / 638 575 508

gerenteafava@gmail.com

www.alzheimervalladolid.org



**LE CHANVRIER
FRANÇAIS**

Estudios demuestran que los distintos cannabinoides presentes en el cáñamo tienen múltiples beneficios para el organismo humano, **CBD** (antiansiolítico...) **CBN** (conciliador del sueño) y **CBG** (recuperación muscular y dolores físicos)



c/ Platerías, 21 - Valladolid

POR TU SALUD

En estos códigos QR os dejamos algunos consejos e información útil para cuidar de vuestra salud.



Hábitos para una vida saludable



¿Cómo conseguir una buena rutina de sueño?



Sal yodada



5 consejos para combatir la ansiedad



Beneficios de caminar todos los días



El huevo y su consumo



Beneficios de la natación para la salud



¿Bebidas energéticas y alcohol?



Para más consejos de salud puedes seguirnos en nuestras redes sociales



Redondo

DECORACIÓN

EDREDONES	STORES	TOALLAS	ALFOMBRAS
CORTINAS	MANTAS	SÁBANAS	NÓRDICOS

- C/ Embajadores, 54 T. 983 27 99 15 Valladolid
- Avda Madrid, 55 T. 983 54 35 15 Laguna de Duero
- C/ Gabriel y Galán, 3 T. 983 37 91 96 Valladolid
- C/ Felipe II, 13 T. 983 34 30 39 Valladolid
- Plz. Doctor Jiménez Díaz, s/nº T. 983 26 34 67 Valladolid
- Pso. Zorrilla, 74 T. 983 66 17 77 Valladolid
- C/ Labradores, 26 T. 983 04 91 81 Valladolid

7 TIENDAS A SU SERVICIO
www.decoredondo.com
decoredondo@hotmail.com



Clecevitam

Gerohotel

RESIDENCIA DE MAYORES Y CENTRO DE DÍA



Bienvenido al lugar en el que tú eres importante

Formamos una gran familia
con profesionales cualificados
y comprometidos

Contamos con amplios
espacios y zonas verdes

Calle Prado, 16 - Laguna de Duero

900 802 103

www.clecevitamgerohotel.com

feelwater

Mucha más que aprender a nadar

AQUAMAMAS

AQUAVITAL

BBWELLNESS

BABYBATH

NATACION INCLUSIVA

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA

AQUAKIDSS

NATACION INFANTIL

AQUAHIT

FEELWATER C.B 626 08 68 68 (VERENA) - 659 68 77 37 (MIRIAM) - INFO@FEELWATER.ES

Inscrita en el Registro de Centros, Servicios y
Establecimientos Sanitarios de Castilla y León Nº 47-C3-0169



PRÓTESIS CAPILARES INDETECTABLES

CONSÚLTANOS EN ÓPTIMA PELUQUEROS

PASAJE GUTIERREZ, 4 · VALLADOLID

TF: 983 293 653

www.optimapeluqueros.es



GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Centro especializado en estimulación cognitiva y del lenguaje, especializados en niños con TEA (Trastornos del Espectro Autista), dificultades del lenguaje y trastornos del neurodesarrollo.

¿Dónde estamos?
En la calle Alemania 6,
Valladolid.

CENTRO VINCULADO A SERVICIOS SOCIALES:

Servicio de estimulación cognitiva.

Servicio de asistencia personal.

WWW.CENTROSIRGA.COM



611 048 941

R^a NTRA. SRA. DE BEGOÑA

CENTRO RESIDENCIAL PARA MAYORES

Un centro que ofrece 106 plazas en habitaciones dobles e individuales, dotadas de las más modernas instalaciones y servicios, a precios asequibles

EN UN ENTORNO NATURAL DE TIERRA DE CAMPOS
DÓNDE PODER SEGUIR HACIENDO UNA VIDA TRANQUILA
Y PASEAR POR UN PARAJE INIGUALABLE



Zonas Comunes

- Zonas ajardinadas
- Sala de rehabilitación y gimnasio
- Sala de terapia ocupacional
- Amplios y luminosos salones en cada planta
- Cuartos de baño geriátricos
- Colonias, cada planta de un color para que las personas dependientes sepan el lugar donde se encuentran en cada momento
- Servicio de magisteria
- Cámaras de vigilancia en pasillos y estancias comunes
- Real W3-6

Servicios y Personal

- Médico
- Enfermería
- Fisioterapia rehabilitadora
- Terapia Ocupacional
- Atención al cliente / Trabajadora Social
- Actividades socioculturales
- Limpieza
- Servicio de lavandería y planchado
- Peluquería
- Psicología
- Farmacia control y tramitación de recetas
- Oxigenoterapia
- Cocinera y cocina propia con dietas específicas

C/ Real, 2 • 47670 LA UNIÓN DE CAMPOS (Valladolid)
Tel. y Fax: 983 75 43 91 • rnsbegona@hotmail.com

Registro de la Entidad: 47.0701 E
Nº de Registro de Entidad Titular en Castilla y León: 47.1040C



**PSICOLOGÍA SILVIA COBOS NIETO,
NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS**

- EMDR • Somatic experiencing • Neurofeedback

**LOGOPEDIA VERÓNICA DEL VILLAR LÓPEZ, BEBÉS,
NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS.**

- Terapia miofuncional • Patología neurológica
 - Atención temprana
- Asesorías de lactancia y Alimentación complementaria

C/ Facultad de medicina 4, 47003 Valladolid.

www.centrogaia.es

Logopedia - 660 247 223

Psicología - 649 375 483

¿Dolor y cansancio?
No estás sol@

**Este es tu
ESPACIO SEGURO**

AFICRO-VALL

**Asociación de Enfermos de Fibromialgia
y Síndrome de Fatiga Crónica
de Valladolid y Provincia**

El Propósito fundamental de Aficro-Vall es lograr el reconocimiento social, y la investigación médica para desarrollar tratamientos efectivos que permitan a los pacientes llevar una vida digna y de calidad, en todos los aspectos sociales.

Ven a conocernos:

C/ Puente la Reina, 8

HORARIO:

Lunes de 17:30 a 20:00

Puedes solicitar tu cita por teléfono:

659 144 228

680 408 647

**Vértice**
ASISTENCIAL



Rosal del Atrio **Residencia de Mayores**

Residencia asistida de atención integral y continuada, de trato familiar, para personas válidas y asistidas.

- Atención personalizada e individualizada -

- Comida casera y diaria -

Contamos con servicio de Médico, Enfermera,

Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta y Nutricionista

- Terapias individualizadas según las necesidades de cada residente -

- Fisioterapia rehabilitadora y de mantenimiento -

- Lavandería propia -



Residencia Rosal del Atrio

C/ La Rosa 10, Traspinedo (Valladolid)

983 68 26 85 | 696 37 37 87

info@rosaldelatrio.es

www.rosaldelatrio.es



CLÍNICA DEL PIE
ERICA BURGOS
 ———— **PODÓLOGO** ————

C/ Marina Escobar, 5 - 1ºB · 47001 Valladolid
 C/ Mesones, 13 · Iscar, Valladolid
983 30 83 26
665 28 29 74




Avanti
 Centro de psicología y
 mediación

Nuestros psicólogos son un equipo de profesionales de carácter ecléctico, que emplea la herramienta más adecuada para cada persona, ya sea ésta asesoramiento o counselling, coaching o psicoterapia

- Terapia psicológica para adultos · Terapia infantil
- Terapia psicológica para adolescentes · Informes periciales
- Terapia de pareja · Rehabilitación cognitiva
- Mediación civil y familiar · Terapia online





+34 983 15 36 18
 info@avantipsicologiaymediacion.com
 www.avantipsicologiaymediacion.com
 Calle Pasión 13 Izquierda 7º Puerta 1B
 Valladolid



Centro Geriátrico
Centro de día



Estancias permanentes o temporales

C/Toribio Díez nº1 · Villanubla (Valladolid)



RS: 47/C1052
 RS: 47/C1053

tfno. **983 560 774** | mov. **638 957 249**

info@montesorozos.es | www.montesorozos.es
 facebook.com/montesorozos

Trato cercano de gran calidad y experiencia

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

David J. Rubio - 615 516 353 

Osteopatía - Electrólisis
 Indiba (Radiofrecuencia)
 Zimer (Terapia de alta Inducción)
 Acupuntura - Kinesiotaping



TRATAMIENTO
 BAJO CITA PREVIA

Las técnicas de Fisioterapia invasiva se realizarán ecoguiadas

C/Villa, 24 - Bis - 4, 7270 Cigales (VA)



FISIOTERAPIA
LAGUNA

R.S.: 47-C22-0049

Diego Fraile Baeza
FISIOTERAPEUTA
Nº Colegiado CL-47-0760

C/ Ricardo de los Ríos, 4 y 6 bajo
47140 Laguna de Duero
VALLADOLID
Tel. 983 52 78 04

diego@fisioterapialaguna.es
www.fisioterapialaguna.es



CLINICA DENTAL
biodonthos

- Dra Natalia Ruth Angeletti
nº colegiado: 1018
- Dr. Ernesto Javier Angeletti
nº colegiado: 474707936

- ODONTOLOGÍA GENERAL
- ORTODONCIA
- IMPLANTES
- ESTÉTICA DENTAL
- PRÓTESIS DENTALES
- ENDODONCIA
- PERIDONCIA
- SEDACIÓN CONSCIENTE
- ODONTOLOGÍA DIGITAL

983 40 86 71
Plaza V Centenario del Descubrimiento, 5 bajo
47195 Arroyo de la Encamienda, Valladolid
dini@biodonthos@gmail.com

TRATAMIENTO DE VARICES

Escleroterapia de varices con microespuma
*Una de las técnicas más eficaces
para el tratamiento de varices.*

¡LUCE UNAS PIERNAS SIN ARAÑITAS!

- Tratamiento muy efectivo
- Rápido
- Reduce el dolor
- Mejora la apariencia



Centro Infantil



La Abeja Maya
Centro adherido
a la gratuidad.



Dirección: Calle de las Castañuelas, 5 , 47012 Valladolid
Teléfono: 983 23 42 88

Las mezclas más sorprendentes



WWW.TCOMPANYSHOP.COM

DESTACADOS



Sello EFQM 500+

El Hospital Universitario Río Hortega y los 17 centros de salud del Área Valladolid Oeste obtienen el reconocimiento de excelencia europea EFQM 500+, entregado por el Club Excelencia en Gestión, tras superar con éxito una evaluación externa realizada junto a AENOR.

En España ésta es la única área de salud completa de su complejidad, con una población de atención de más de 250.000 habitantes, que lo posee. Este galardón, máximo reconocimiento europeo concedido por la EFQM, certifica la calidad tanto del trabajo realizado por todos los profesionales del Área hasta el momento, como su capacidad para seguir mejorando en el futuro.

Fase 2 IHAN

El Hospital Universitario Río Hortega sigue apoyando la lactancia materna y obtiene el certificado de Fase 2D de acreditación IHAN.

Los representantes de la Comité de lactancia materna del Hospital Universitario Río Hortega (HURH) han recogido, en el Ministerio de Sanidad, el certificado que acredita que el centro ha superado la Fase 2D (Fase de Desarrollo) de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN); promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. Este logro demuestra que el hospital está comprometido con las prácticas que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.



Sacyl Excelente

La Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León ha puesto en marcha su propia iniciativa para promover la excelencia y la calidad en la gestión, tanto en Atención Primaria como en Atención Hospitalaria. El modelo se ha denominado 'Sacyl Excelente' y ha sido diseñado por la Administración sanitaria autonómica como un reconocimiento a la calidad, similar a otros como ISO o EFQM. Varios servicios del Área de Salud Valladolid Oeste optan a obtener este distintivo. Estos son:

- Los servicios hospitalarios de Maxilofacial, UCI y Nefrología.
- Y los centros de salud de Zaratán, Casa del Barco y Covaresa.



Residencias para mayores, servicios especializados a domicilio y servicio de teleasistencia



Residencia
Centro de día



Servicios a
domicilio



Teleasistencia 24h



Teleasistencia
Avanzada

CUIDARTE CUÁNDO Y CÓMO LO NECESITES



Caser Residencial Laguna

Calle Nogal 1, 47140 Laguna de Duero

983 526 490

caserresidencial.es

CAMPO & JARA



Calzado Artesanal



636 454 338 | www.campoyjara.com

viva la vida
SERVICIOS ASISTENCIALES A DOMICILIO

24 HORAS AL DÍA 365 DÍAS AL AÑO

- ▶ Empleadas de hogar
- ▶ Internas
- ▶ Ayuda a domicilio
- ▶ Acompañamiento en hospitales
- ▶ Selección de personal



C/ Miguel Iscar, 9 - 2º - 47001 Valladolid

☎ 636 005 714

info@vivalavidaserviciosasistenciales.es

www.vivalavidaserviciosasistenciales.es

DESTACADOS

Premios OAT

Los 'Premios OAT Adherencia' se han creado para contribuir al reconocimiento público y poner en valor el esfuerzo realizado por todas aquellas entidades y personas físicas o jurídicas del ámbito de la sanidad que hayan desarrollado proyectos o iniciativas, dentro del territorio español, con la finalidad de la mejora de la adherencia.

Y en la última edición celebrada, recientemente fallada, se ha reconocido el trabajo realizado por varios profesionales del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

En primer lugar, el Servicio de Alergias del HURH ha recibido el primer premio al mejor proyecto de adherencia en la categoría de 'Medicina Hospitalaria'. Y, por otro lado, nuestra Unidad de Rehabilitación Cardíaca -del Servicio de Cardiología del HURH- ha resultado finalista al premio como mejor proyecto de adherencia en la categoría de 'Enfermería Hospitalaria'.



Concurso de infografías de lactancia materna

El primer premio ha sido para el cartel elaborado por tres enfermeras de Maternidad y Partitorio del Hospital Universitario Río Hortega y del Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Y ha sido seleccionado entre los 67 presentados.

VaCredita

La Unidad de Vacunación del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Río Hortega, entra en el pilotaje del sello de calidad 'VaCredita'.

'VaCredita', es un proyecto puesto en marcha por la Asociación Española de Vacunología. Este sello de calidad es totalmente pionero en España. Su objetivo es contribuir a mejorar la asistencia de los pacientes con determinadas condiciones de riesgo, que hacen uso de las Unidades de Vacunación. En definitiva, asegurar una atención adecuada en el ámbito de la vacunación y ofrecer al paciente una asistencia de calidad.



N
NOLITA
by Kronos Homes

Estás muy
cerca de tu
nuevo hogar

Nolita es un proyecto terminado y listo para entregar, con amplios y luminosos espacios y zonas comunes que te permitirán disfrutar del residencial en todo su esplendor



kronoshomes.com

T. 619 17 56 81

Padre Chaminade, 31.
Valladolid.

KRONOSHOMES



Ayuntamiento de
Valladolid

NEVASA



FUNERARIA Y CEMENTERIOS MUNICIPALES
EL CARMEN • LAS CONTIENDAS • PUENTE DUERO

FUNERARIA MUNICIPAL



TANATORIO
LAS CONTIENDAS

*En los peores
momentos,
las mejores
instalaciones
a su disposición*



Servicio de Guardia
24 horas

*Servicio válido con
todos los Seguros
de Decesos*

**En caso de
fallecimiento**
Solo una llamada
983 36 04 05



y nos ocupamos
de todo por usted



Plan Prevenir 2023

Un servicio funerario completo

2.265,82€

Precios válidos hasta el 31 de diciembre de 2023. 21% de IVA incluido.

