



# 11. Higiene dental



En relación con la higiene bucodental, a los adolescentes se les realizaron tres preguntas sobre la frecuencia con la que se lavan los dientes, si lo hacen por la noche antes de acostarse y cuántas veces han ido al dentista en los últimos 12 meses (excluyendo las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental).

El 83,9% de los adolescentes afirma que se lava los dientes más de una vez al día, mientras que el 2,8% reconoce no lavárselos nunca o menos de una vez al día. Asimismo, el 3,2% no se lava los dientes por la noche antes de acostarse y el 17% tan solo lo hace algunas

veces. Las diferencias por sexos son estadísticamente significativas ( $p < 0,001$ ): las chicas son las que tienen una mayor higiene dental, principalmente aquéllas de medio rural, quienes en un 91,8% se lavan los dientes más de una vez al día y el 82,5% se los lava siempre antes de acostarse; en cambio, los chicos del medio rural son los que peor higiene dental tienen: el 5% no se lava los dientes nunca o menos de una vez al día y además tan solo el 76,8% se lava los dientes antes de acostarse (Gráficos 11.1 y 11.2).

Gráfico 11.1. Frecuencia de lavado dental, por sexo y ámbito geográfico

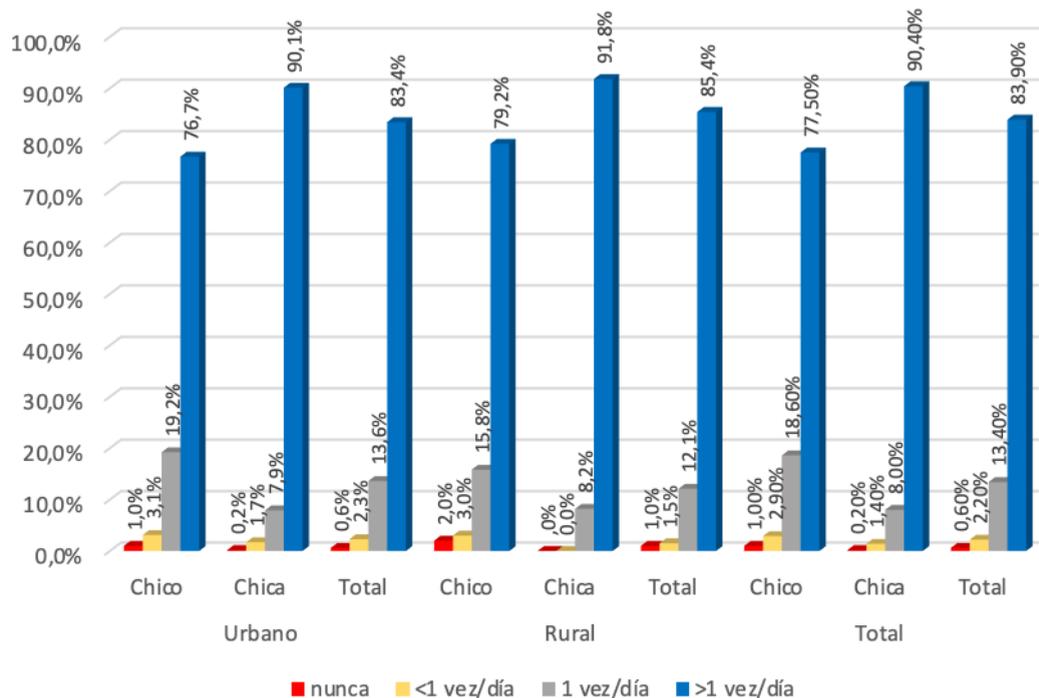
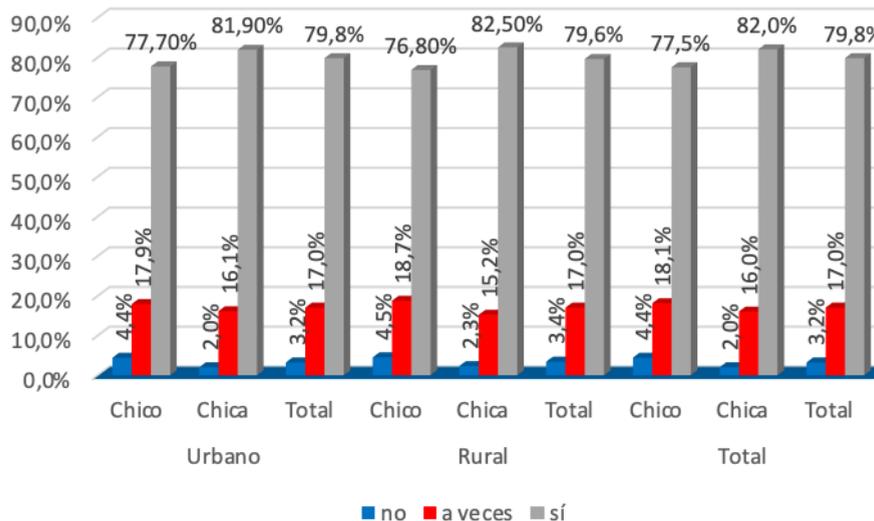


Gráfico 11.2. Lavado dental antes de acostarse, por sexo y ámbito geográfico



En cuanto a las visitas al dentista en los últimos 12 meses (excluidas las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental), el 34,4% no realizó ninguna en ese período, mientras que el 15% lo hicieron más de 5 veces. El 21,8% y el 16% fueron 1 y 2 veces respectivamente.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas por ámbito geográfico pero sí por sexo, con más chicos que no fueron al dentista en el último año o lo hicieron sólo una vez, y más chicas que fueron en más de 5 ocasiones ( $p = 0,001$ ) (Gráfico 11.3).

Gráfico 11.3. Visitas al dentista en el último año, por sexo y ámbito geográfico.

