

8. Sustancias tóxicas



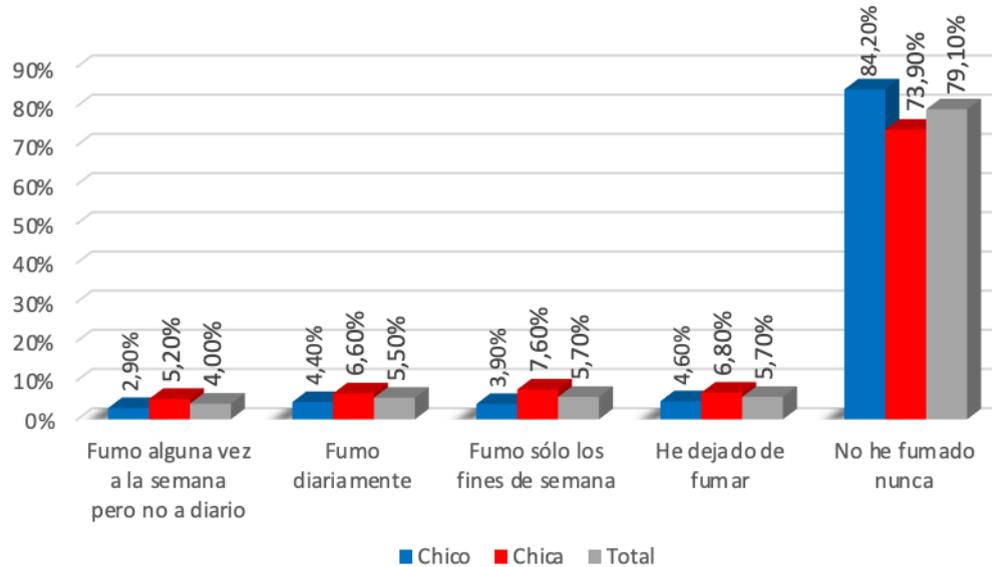
8.1. TABACO

Para valorar los hábitos de los adolescentes respecto al tabaco, se realizaron ocho preguntas acerca de: si los padres les permiten o no fumar, el consumo habitual de tabaco (frecuencia de consumo y número de cigarrillos que fuman al día), si han fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes) a lo largo de su vida, la edad a la que comenzaron a fumar, el hábito tabáquico de sus padres, si alguna persona fuma de forma habitual en casa y el tiempo que pasan en espacios cerrados con humo (dentro o fuera de casa).

El 96,0% de los adolescentes no tienen permiso de sus padres para fumar, sin diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos y entre medio urbano y rural.

El 79,1% de los encuestados refiere no haber fumado nunca, mientras que el 5,5% dice hacerlo a diario y el 5,7% lo hace sólo fines de semana. Son más los chicos que no han fumado nunca (84,2%) en comparación con las chicas (73,9%), siendo ellas las que en mayor proporción fuman, tanto ocasionalmente los fines de semana o alguna vez durante la semana como todos los días ($p = 0,002$) (Gráfico 8.1.1).

Gráfico 8.1.1. Frecuencia de consumo de tabaco por sexo



También hay diferencias en cuanto a frecuencia de consumo de tabaco por ámbito geográfico ($p = 0,002$), con más jóvenes de medio urbano que no han fumado nunca (81,7% frente al 69,5% de medio rural).

Casi la mitad (47,6%) de los participantes que fuman actualmente declara consumir entre 2 y 5 cigarrillos/día (44,9% chicos-47,9% chicas), y el 35,7% un cigarrillo o caladas sueltas (32,7% chicos-38,3% chicas). El

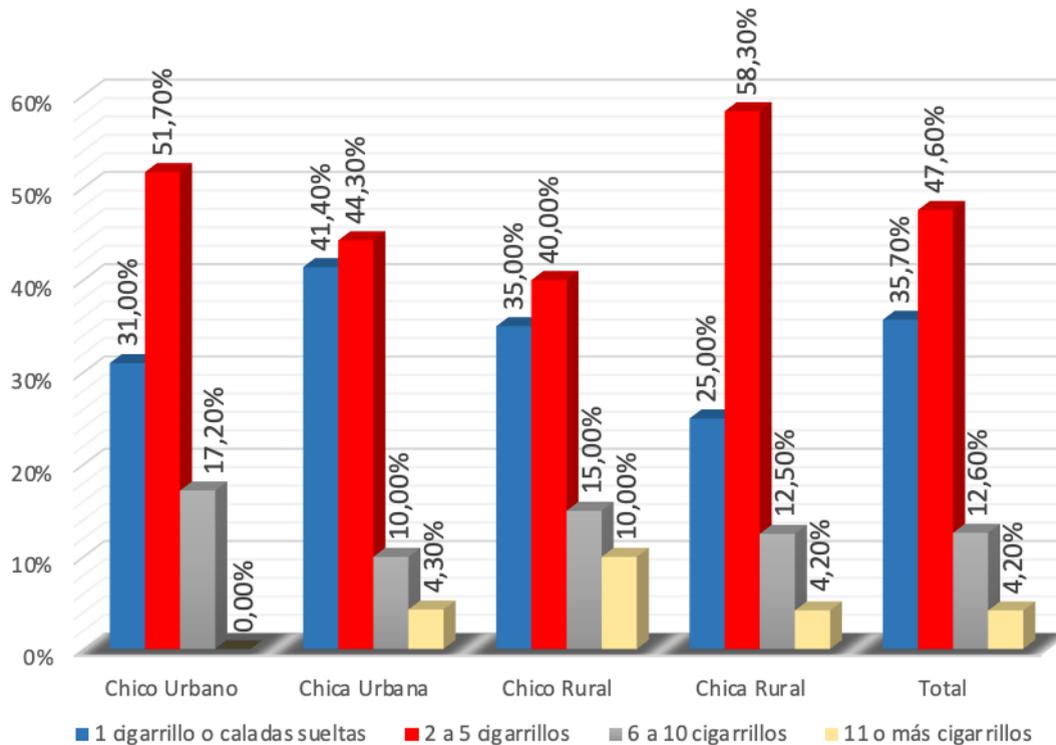
18,4% de los chicos fuman de 6 a 10 cigarrillos en comparación con el 10,6% de las chicas, y el 3,2% de las chicas y 4,1% de los chicos fuman 11 o más cigarrillos sin poder establecerse diferencias estadísticamente significativas, y tampoco por ámbito geográfico, aunque fuman más los jóvenes de medio rural que los del urbano.

Los que más fuman son los chicos de ámbito rural, con un 25% que consume más de 6 cigarrillos diarios,

frente al 17,2% de los chicos urbanos y el 16,7% y 14,3% de chicas rurales y urbanas respectivamente, aunque

estas diferencias no son estadísticamente significativas. (Gráfico 8.1.2).

Gráfico 8.1.2. Patrón de consumo de los fumadores, por sexo y ámbito geográfico





Entre los fumadores actuales y los exfumadores, el 54,9% afirman haber consumido más de 100 cigarrillos (5 paquetes de tabaco) a lo largo de su vida, sin encontrar diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos y tampoco al tener en cuenta el ámbito geográfico, aunque se observa que los adolescentes de zona rural son los que en mayor proporción han fumado más de 100 cigarrillos a lo largo de su vida (61,5% de chicos y 58,8% de chicas de zona rural frente al 53,7% de chicos y 53,1% de chicas urbanos). La edad media de inicio del consumo de tabaco es de 14 años (mínima 11 años y máxima 18), con diferencias estadísticamente significativas por sexo (chicos 14,25, chicas 13,91) pero no por ámbito.

Un 29,2% de los jóvenes convive con fumadores, sin diferencias por sexo ni ámbito geográfico, aunque la

mayoría de los padres y madres no han fumado nunca o son exfumadores (76,3% de los padres y 80% de las madres); sin embargo el 19,8% de los padres y el 15,9% de las madres fuman de forma habitual.

El 10,8% de los jóvenes están expuestos al tabaquismo pasivo en casa y el 11,7 fuera de casa los días de diario, principalmente las chicas ($p = 0,031$), sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por ámbito geográfico.

Los fines de semana los adolescentes sufren una mayor exposición al tabaquismo pasivo, principalmente fuera de casa (31,2%, 14,9% en casa), con diferencias significativas por sexo y también por ámbito en cuanto al porcentaje de jóvenes expuestos fuera de casa más las chicas, $p = 0,001$ y más en medio rural ($p = 0,006$) (Gráficos 8.1.3 y 8.1.4).

Gráfico 8.1.3. Exposición al tabaquismo pasivo en casa por sexo y ámbito geográfico

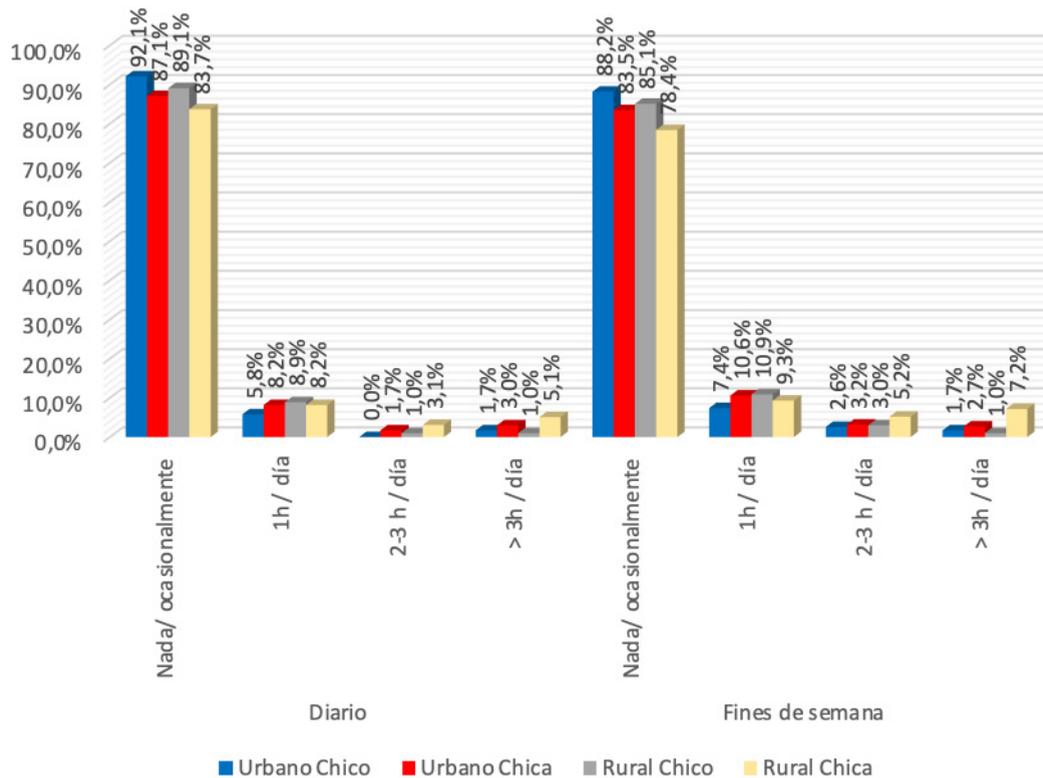
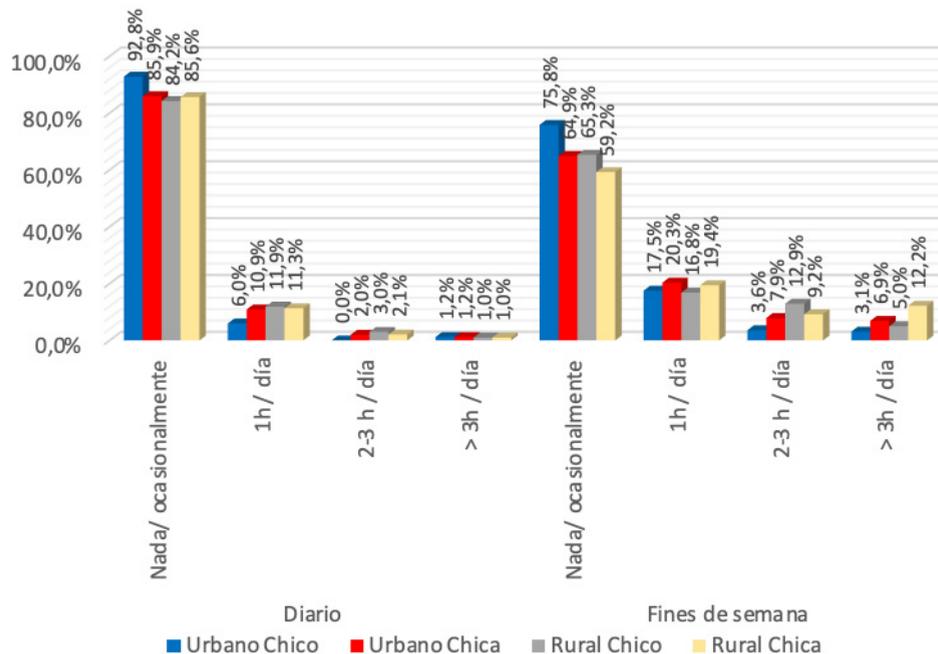


Gráfico 8.1.4. Exposición al tabaquismo pasivo fuera de casa por sexo y ámbito geográfico





8.2. ALCOHOL

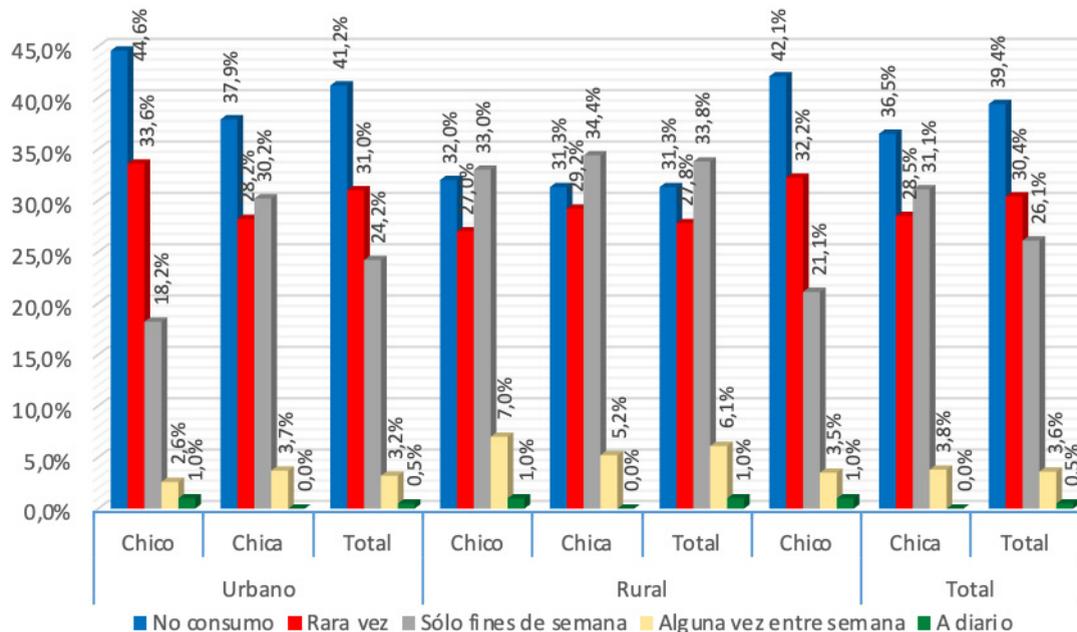
En este apartado, cuya finalidad es valorar el consumo de alcohol de los jóvenes de Castilla y León, se incluyeron siete preguntas sobre consumo de algún tipo de bebida alcohólica en los últimos 30 días, frecuencia con la que suelen consumir bebidas alcohólicas, a qué edad iniciaron el consumo de esta clase de bebidas con una periodicidad semanal o mayor, el tipo de bebida que suelen consumir en los días de diario y los fines de semana o festivos, si en los últimos 30 días han consumido alguna vez 6 o más unidades de alcohol en el mismo día (cada caña de cerveza, vaso de vino, sidra o vermut equivale a 1 unidad de alcohol, cada cubata o licor sin combinar equivale a 2 unidades de alcohol), si en los últimos 30 días se han emborrachado alguna vez y si durante ese mismo período han necesitado asistencia sanitaria por haber consumido bebidas con alcohol en exceso.

En cuanto al patrón de consumo de alcohol hay diferencias significativas por sexo ($p = 0,001$): el 39,3%

de los jóvenes no consume alcohol (42,1% de los chicos, 36,5% chicas) y el 30,4% rara vez (32,2% chicos, 28,5% chicas). Un 26% sólo consume los fines de semana (21,2% chicos, 31,1% chicas) y el 3,7% alguna vez entre semana. Un 0,5% declara consumir alcohol a diario) (Gráfico 8.2.1). También hay diferencias en cuanto al consumo de alcohol por ámbito ($p = 0,006$), con más jóvenes que no consumen alcohol o lo hacen rara vez en medio urbano (41,2%-31% y 31,3%-27,8 rural).

La mitad de los jóvenes (50,1%) responde haber consumido alcohol el último mes, principalmente las chicas (51,8% frente al 48,5% de los chicos), pero sin que la diferencia por sexos sea significativa. Sí lo es, sin embargo, por ámbito, con un mayor consumo en medio rural (59,6% frente al 47,9% urbano, $p = 0,003$), siendo los chicos de medio rural los que más consumieron alcohol los últimos 30 días (61,4%) y los chicos de medio urbano los que menos lo hicieron (45,4%).

Gráfico 8.2.1. Patrón de consumo de alcohol, por sexo y ámbito geográfico





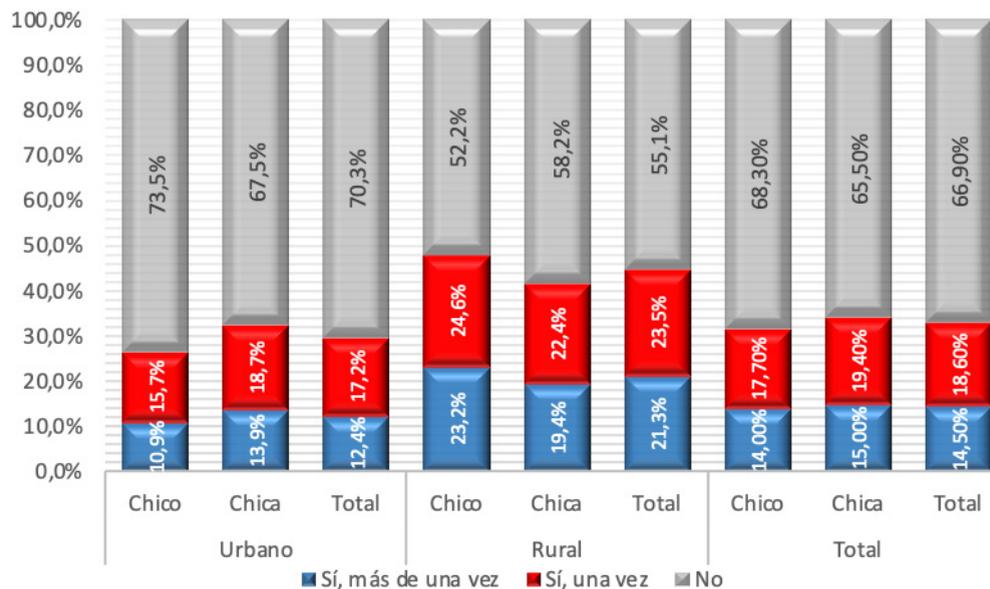
La media de edad a la que comienzan a consumir bebidas con alcohol al menos una vez a la semana es de 14,28 años, siendo la edad mínima a los 10 años. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo ni por ámbito.

Entre los que consumen bebidas alcohólicas, el 93,1% indica que no lo hacen en los días de diario. Las bebidas más consumidas entre los que consumen alcohol los días de diario son la cerveza (66,5%), el vino y el calimocho (26,4% en ambos casos). Hay diferencias significativas por sexos respecto al consumo de cerveza los días de diario, mayor por parte de los chicos (80%, 53,6 % chicas, $p = 0,001$), y de sidra, mayor también en los chicos (15,6 frente al 2,9% en las chicas, $p = 0,010$).

Entre aquellos que consumen bebidas alcohólicas en fines de semana, el tipo de bebida más consumida son los combinados (52%), seguidos de la cerveza (48,6%) y el vino y calimocho (27,5% en ambos casos).

El 33,1% de los adolescentes que consumen alcohol, indica haber consumido en alguna ocasión 6 o más unidades de alcohol en el mismo día durante el último mes, incluso el 14,4% lo ha hecho en más de una ocasión. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo, pero sin embargo este hecho es más común entre los jóvenes del medio rural que el urbano: el 29,6% de los adolescentes de medio urbano han consumido en más 6 o más unidades de alcohol el mismo día en el último mes frente al 44,8% de los jóvenes del medio rural, y el 12,4% y el 21,3% respectivamente, lo han hecho en más una ocasión ($p < 0,003$). Los que más abusan del alcohol son los chicos de medio rural, pues casi la mitad de ellos (47,8%) han consumido al menos 6 unidades de alcohol en el mismo día en el último mes ($p = 0,026$) (Gráfico 8.2.2).

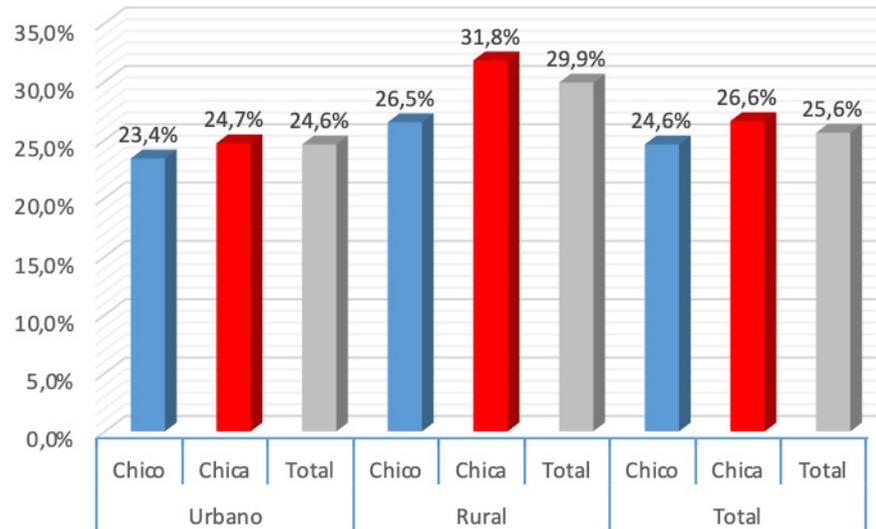
Gráfico 8.2.2. Consumo de alcohol ≥ 6 unidades / día en el último mes, por sexo y ámbito geográfico



Entre los jóvenes que consumen bebidas alcohólicas, el 25,6% se han emborrachado al menos una vez en el último mes, siendo las chicas de zona rural las que

lo han hecho en mayor proporción (31,8%) y los chicos del medio urbano los que menos (23,4%) aunque estas diferencias no son significativas (Gráfico 8.2.3).

Gráfico 8.2.3. Embriaguez en alguna ocasión en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico





El 0,9% de los adolescentes que consumen bebidas con alcohol refieren haber necesitado asistencia sanitaria en el último mes por haber bebido en exceso, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito geográfico.

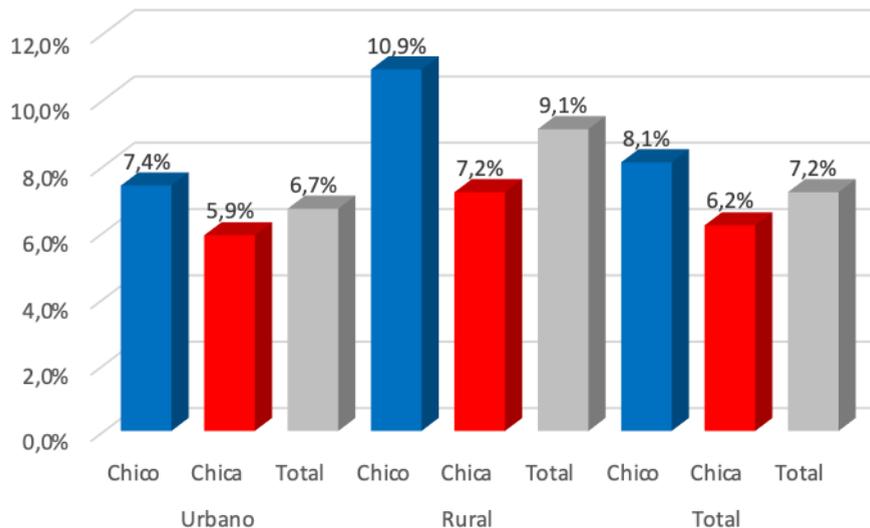
8.3. OTRAS SUSTANCIAS

Se preguntó a los jóvenes de Castilla y León si habían probado en los últimos 30 días alguna sustancia tóxica, exceptuando al tabaco y el alcohol, y, en caso afirmativo, cuál era la droga que habían consumido.

El 7,2% de los jóvenes dicen haber probado en los últimos 30 días algún tipo de drogas distintas del alcohol y tabaco, siendo los del medio rural los que lo han hecho en mayor proporción (9,1%) que los del urbano

(6,7%) y más los chicos (8,1%) que las chicas (6,2%) sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas en ninguno de los dos casos. (Gráfico 8.3.1). Entre los estudiantes que respondieron afirmativamente, el tipo de droga más consumido es el hachís (96,3%), seguido de los tranquilizantes (7,7%) y el speed/anfetaminas (3,5%). Respecto a este último, el consumo es exclusivo del medio rural y mayor entre los chicos que en las chicas (18,2%-12,5% respectivamente), al contrario de lo que ocurre con los tranquilizantes/somníferos sin receta, cuyo consumo es muy superior entre las chicas (15,6%) que entre los chicos (2,4%) y también algo superior en medio rural que en urbano. El bajo número de casos hace que no sea posible establecer la significación estadística.

Gráfico 8.3.1. Consumo de drogas distintas del alcohol o el tabaco, por sexo y ámbito geográfico



En cuanto al consumo de otros tipos de drogas, que refiere el 4,1% de los consumidores, las respuestas

son ambiguas, como pastillas de cafeína en época de exámenes.