

3. Índice de masa corporal

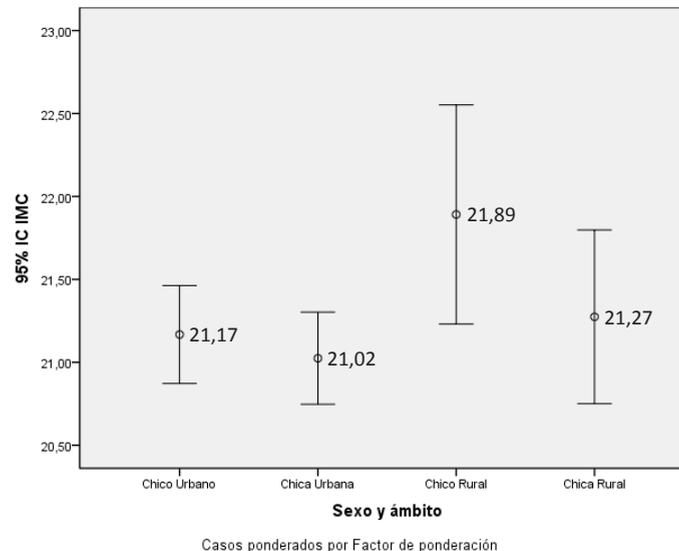
Para identificar el sobrepeso y la obesidad en los jóvenes, así como el infrapeso, se utiliza el Índice de Masa Corporal (IMC), que se calculó a partir de los datos proporcionados por ellos mismos (talla en cm y peso en Kg). También respondieron acerca de la autopercepción que cada uno tiene de su imagen corporal y se estableció la concordancia entre ambos.

La estatura media y el peso medio autorreferido son significativamente mayores en los chicos: 175,09 cm (DE 7,21) y 65,49 Kg (DE 10,83) frente a 163,09 cm

(DE 6,16) y 56,01 Kg (DE 8,46) en las chicas ($p < 0,001$), sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por ámbito geográfico. Sin embargo, respecto al IMC ocurre lo contrario: es significativamente mayor en el ámbito rural (21,59, DE 3,00) que en el urbano (21,1 DE 2,94) ($p = 0,037$).

El valor más bajo de media de IMC corresponde a las chicas de medio urbano (21,02; DE 2,83) mientras que el IMC medio más alto se observa en los chicos de medio rural (21,89; DE 3,32) ($p < 0,001$) (Gráfico 3.1).

Gráfico 3.1. IMC según sexo y ámbito geográfico





Teniendo en cuenta la clasificación del IMC según la International Obesity Task Force (IOTF)¹ en las categorías de infrapeso, normopeso, sobrepeso y obesidad, el 82,0% de las chicas el 72% de los chicos tienen un peso normal. Por otra parte, son más los chicos con infrapeso (9,4% en comparación con el 7% de las chicas), y también los que presentan sobrepeso y obesidad en mayor porcentaje: 16,5% y 2% respectivamente frente al 9,6% y 1,4% de las chicas, $p = 0,002$.

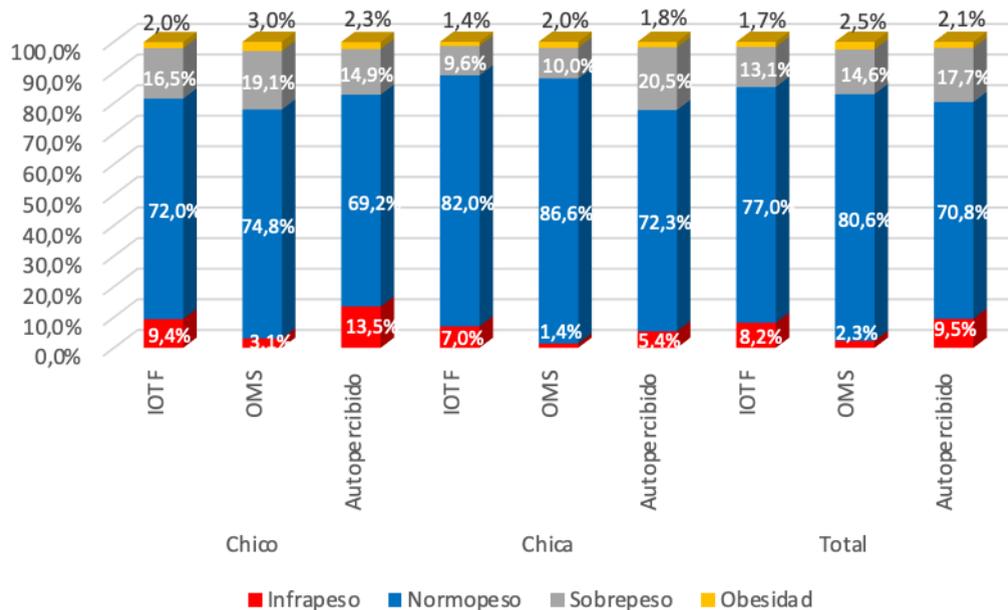
Sin embargo, al clasificar el IMC según las categorías que establece la Organización Mundial de la Salud (OMS)², el 1,4% de las chicas y el 3,1% de los chicos tienen infrapeso. El porcentaje de jóvenes con sobrepeso y

obesidad aumenta levemente en ambos grupos respecto a la IOTF, siendo en los chicos de 19,1% y 3% respectivamente y en las chicas de 10% y 2% ($p < 0,001$).

Respecto a la autopercepción de los jóvenes sobre su imagen corporal, el 69,2% de los chicos y el 72,3% de las chicas consideran que su peso es normal. Cabe destacar que el 13,5% de los chicos considera que su peso es inferior al normal, mientras que sólo el 5,4% de las chicas se autclasifica en este grupo. Por otro lado, el 14,9% de los chicos y el 20,5% de las chicas consideran que su peso es algo mayor de lo normal y el 2,3% y el 1,8% respectivamente lo consideran bastante mayor de lo normal ($p < 0,001$) (Gráfico 3.2).

1. Cole TJ, Lobstein T. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. *Pediatr Obes.* 2012 Aug;7(4):284-94. doi: 10.1111/j.2047-6310.2012.00064.x. Epub 2012 Jun 19. PMID: 22715120.
2. <https://www.who.int/toolkits/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>

Gráfico 3.2. Categorías de nivel de peso según la IOTF, la OMS y el peso autopercebido.





La clasificación de la OMS detecta más sobrepeso y obesidad mientras que la escala de la IOTF detecta más infrapeso. Sin embargo el nivel de concordancia entre ambas es bueno, con un valor kappa de 0,748 ($p < 0,001$). Para comparar las categorías de IMC autopercebido con las categorías de la IOTF y de la OMS se equipararon de la siguiente manera: infrapeso con peso “menor de lo normal”, normopeso con peso “normal”, sobrepeso con peso “algo mayor de lo normal” y obesidad con peso “bastante mayor de lo normal”. De este modo, la concordancia del IMC autopercebido con la clasificación de la IOTF es moderada ($kappa = 0,436$; $p < 0,001$) mientras que con la clasificación de la OMS sólo hay una concordancia discreta ($kappa = 0,374$; $p < 0,001$).

Tomando como referencia las categorías de nivel de peso según la clasificación de la IOTF, tanto los chicos como las chicas con normopeso son los que tienen una percepción de su peso más ajustada a la realidad (82,6%

y 80,9%, respectivamente). Los adolescentes con infrapeso o sobrepeso/obesidad tienen una percepción más distorsionada de su imagen corporal, tendiendo a normalizar subjetivamente su peso.

Las chicas tienen en mayor proporción que los chicos la percepción de que su peso está por encima del real, siendo especialmente llamativo el caso de las chicas con infrapeso, donde el 54,3% de éstas consideran que su peso es mayor que el real.

En cuanto al sobrepeso son los chicos los que en mayor porcentaje tienen la percepción de que su peso es inferior al real (35,7% frente al 25% de las chicas), y respecto a la obesidad, el 40% de los chicos la clasifica como sobrepeso e incluso el 20% considera que su peso es normal, mientras que ninguna de las chicas con obesidad lo hace, aunque el 57,1% sí se clasifican en el grupo de sobrepeso en lugar de obesidad (Gráfico 3.3).

Gráfico 3.3. Distorsión de la auto percepción del peso, por sexo

