



I. RESULTADOS ENCUESTA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN 2020-2021



PRESENTACIÓN

Los hábitos y estilos de vida son factores esenciales para prevenir el desarrollo de enfermedades de alta prevalencia, y esto adquiere aún más relevancia cuando se trata de población adolescente. Por tanto, es necesario monitorizar dichos hábitos, seguir su tendencia y evolución, para poder poner en marcha estrategias preventivas, estableciendo un sistema de información epidemiológica.

Con este fin de recoger información sobre las variables que en la actualidad cuentan con un mayor consenso en el ámbito internacional especializado, la Consejería de Sanidad, a través del Servicio de Información de Salud Pública de la Dirección General de Salud Pública y en colaboración con el Servicio de Calidad, Evaluación y Programas Educativos de la Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado de la Consejería de Educación, ha realizado desde 2009 una serie de encuestas periódicas en la población de jóvenes escolarizados en 4.º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) en centros públicos y privados de Castilla y León.

Aunque la periodicidad de realización de esta encuesta es bienal, la pandemia por SARS-CoV2 ha determinado que el intervalo haya sido de más de 3 años tras la realizada en el curso 2017-18, ya que la programada

para Marzo de 2020 tuvo que ser suspendida el mismo día en que se iniciaba debido al cierre de los centros escolares al comienzo de la pandemia.

Precisamente estas especiales circunstancias en que se ha desarrollado la vida de los adolescentes a partir de entonces pueden haber modificado algunos de los resultados de esta última edición respecto de las anteriores.

El trabajo de campo de esta edición 2020-2021 se llevó a cabo durante 5 semanas en los meses de mayo y junio de 2021, y en ella participaron 67 aulas correspondientes a 60 centros escolares, obteniéndose finalmente 1020 cuestionarios válidos, de los cuáles el 52,3% corresponden a alumnos de zonas básicas de salud urbanas-semiurbanas y el 47,7% a zonas rurales. El 55,6% de los participantes fueron chicas y el 44,4% chicos, ambos grupos con una media de edad de 16 años. En el primer capítulo (Descriptivo) se resume el análisis descriptivo de las características de la población de jóvenes que ha respondido a esos 1020 cuestionarios, es decir, son datos sin ajustar. En los capítulos siguientes, sin embargo, se presentan los resultados estimados para ese grupo de población de Castilla y León en base a las respuestas obtenidas.

Esta edición 2020-2021 de la encuesta de Hábitos y estilos de vida en la población joven de Castilla y León ha podido llevarse a cabo mediante la colaboración de



diferentes grupos de personas, sin cuya desinteresada participación no hubiese sido posible su realización. A todos ellos, padres/tutores, alumnos, docentes, sanitarios, informáticos, personal auxiliar, etc..., agradecerles

su contribución para mejorar la información sobre los hábitos de salud de nuestra población joven, punto de partida para posibles intervenciones que contribuyan a incrementar el nivel de bienestar de la misma.