

INDICADORES DE LAS ACTUACIONES EN SALUD COMUNITARIA EN CASTILLA Y LEÓN

ESTADO ACTUAL



Es importante resaltar que no se parte de cero, sino que desde muchos ámbitos ya se está trabajando en salud comunitaria y existen importantes sinergias para su desarrollo, aunque de forma heterogénea. Algunos ejemplos de proyectos serían:

- La Consejería de Educación está actualmente trabajando en el proyecto de "Hábitos Saludables en la Escuela", y recientemente se ha creado la **Red de Escuelas Saludables**.
- La Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad cuenta con la Red de Promotores de Vida Saludable (RPVS), en la que participan ayuntamientos de Castilla y León. Esta red es una **alianza colaborativa y proactiva de municipios, Servicios Territoriales de Sanidad y la Dirección General de Salud Pública** que persigue potenciar y mejorar la promoción de la Salud en Castilla y León. La RPVS se enmarca dentro del IV Plan de Salud de Castilla y León.
- La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades está promoviendo, en colaboración con la Consejería de Sanidad, la atención y acompañamiento domiciliario de personas con enfermedades crónicas avanzadas (Programa "A gusto en casa") o con necesidades de cuidados paliativos (Programa "INTecum"), recientemente extendido a enfermos de ELA.
- Desde la Consejería de Sanidad se trabaja en la implicación y participación ciudadana en la salud a través del **Aula de Pacientes**, un espacio del portal de salud en el que, a través de información objetiva y veraz, se orienta a

promover estilos de vida saludables, prevenir la enfermedad y apoyar a los pacientes crónicos en el cuidado de su propia salud.

- Existen entidades locales, asociaciones, organizaciones no gubernamentales e instituciones del ámbito local, provincial y regional, desarrollando actividades para favorecer la salud de la comunidad.
- Desde las Sociedades Científicas se han promovido actividades, herramientas y documentos para facilitar programas de intervención comunitaria: Grupo de Educación para la Salud de la AEPap, Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria (PACAP), etc.

Por otro lado, desde los centros de salud de AP de nuestra Comunidad, se realizan actividades en salud comunitaria desde hace años. Actualmente se incluyen en la Cartera de Servicios de Atención Primaria tres servicios relacionados con la promoción de la salud:

- **Educación para la salud en centros educativos.** Intervenciones basadas en un proyecto de educación para la salud (EpS) desarrollado en el centro educativo de forma conjunta con la comunidad educativa (profesionales, familias y alumnado) del mismo, en las que exista participación de los/as profesionales del sector sanitario. Existen ejemplos de importante trayectoria, como el modelo de Educación Integral en Sexualidad en centros educativos donde, desde AP, se participa en red con otros agentes comunitarios. Profesionales de nuestra comunidad participan en la *Guía AEPap para centros docentes*¹ que es otro ejemplo que permite proporcionar a los profesores y otros profesionales que trabajan en los centros escolares de Educación Primaria y Secundaria, las guarderías o escuelas infantiles, los conocimientos y habilidades necesarios para abordar determinadas situaciones, en ocasiones urgentes, que pueden afectar a la salud y calidad de vida de la población.
- **Educación para la salud con grupos.** Intervenciones dirigidas a la población y basadas en un proyecto de educación para la salud (EpS) desarrollado con grupos (6 a 25 personas). Algunas de las áreas temáticas que se pueden abordar se encuentran recogidas en el documento de Cartera de Servicios de Atención Primaria. Actualmente se realizan talleres grupales de preparación al parto y puerperio en todos los centros de salud y, en muchos de ellos, se imparten talleres de lactancia y existen grupos de mujeres en la etapa de climaterio, grupos de personas cuidadoras, con diabetes, tabaquismo, envejecimiento activo, hábitos saludables, abordaje al dolor crónico, etc. Además, se está realizando formación en metodología ProCC (Procesos Correctores Comunitarios) para trabajar sobre los malestares en salud con mujeres, hombres y personas cuidadoras, alimentación, crianza, etc. con los que se están implementando intervenciones grupales con la

¹ Grupo de Educación para la Salud de la AEPap. Guía AEPap para centros docentes. 2019. Disponible en: <https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/biblioteca/guia-aepap-para-centros-docentesn%20infantil>

población. También existen grupos de pacientes activos/as y de pacientes expertos/as que los coordinan, sobre todo desarrollados en diabetes.

- **Intervenciones comunitarias.** Intervenciones que se realizan con distintos colectivos de la comunidad (instituciones, entidades ciudadanas y otras redes sociales) dirigidas a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social y emocional, potenciando la capacidad de las personas y grupos para el abordaje de sus propios problemas, demandas o necesidades y una mejora en la gestión de los recursos. Implica necesariamente un proceso participativo de las personas y la comunidad. Estas actividades se realizan de forma puntual desde muchos centros de salud: charlas en centros cívicos, participación en medios de comunicación, etc.
- **Consejos de salud:** Actualmente se está impulsando la participación en los Consejos de Salud de Zona y de Área para recoger las necesidades y prioridades de salud de la población y para realizar sensibilización en el adecuado uso de los recursos sanitarios e información de cambios en la organización de la atención. Se trata de mejorar la metodología de las reuniones y hacerlas más participativas y eficientes.

En algunas zonas básicas de salud rurales se está apoyando y desarrollando la figura de agente comunitario, para favorecer la participación de la ciudadanía en los cuidados de salud. Es un modelo para difundir que puede ser prioritario en el medio rural o entre colectivos en riesgo de exclusión como la población gitana o inmigrante.

Desde 2020 se está llevando a cabo un Plan de Formación en Atención Comunitaria en AP, habiéndose formado más de 1.400 personas hasta finales de 2022 en distintos tipos de actividades: Talleres de introducción, intervenciones grupales en cronicidad, talleres de promoción de la salud de mujeres, personas cuidadoras, medio rural, curso mirada biopsicosocial en consulta, seminarios avanzados con personas expertas, formación en implementación de proyectos comunitarios en los centros de salud y en intervenciones comunitarias en centros educativos, etc. En 2023 y 2024 se seguirá formando en estos y otros temas como grupos de promoción de la salud en hombres, escuela de madres y padres en la crianza, mapeo de activos en la zona básica de salud, formación a tutores/as de formación especializada, etc.

Indicadores de atención Primaria

Anualmente se recoge información sobre actividades comunitarias o de promoción de la salud que se están ya desarrollando en nuestra Comunidad Autónoma por parte de profesionales en los Centros de Salud. También se cuenta con información sobre actividades desarrolladas por entidades locales y centros educativos. A nivel global en 2022 algunos indicadores de las actividades comunitarias más relevantes realizadas fueron:

EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON GRUPOS	PERSONAS PARTICIPANTES REGISTRADAS EN 2022
Educación grupal prenatal	8.280
Educación grupal climaterio	290
Educación grupal personas cuidadoras	85
Educación grupal sobre diabetes mellitus	966

Educación para la salud con grupos desde AP 2022. FUENTE: REGISTRADO EN MEDORA (HCE). (Solo seleccionados grupos más habituales).

ACTIVIDADES COMUNITARIAS DESDE LOS CENTROS DE SALUD EN 2022:	
Educación para la salud en centros educativos	279
Otras intervenciones comunitarias	349
TOTAL	628

Actividades Comunitarias desde AP en 2022. FUENTE RECOGIDA DATOS EN LAS ÁREAS DE SALUD

CONSEJOS DE SALUD DE ZONA EN 2022:	
Centros de Salud que han realizado algún Consejo de salud	181 Centros de Salud 73,28% de todos los centros
Número de Consejos total realizados	301 Consejos de Salud

Consejos de Salud de Zona realizados desde AP en 2022. FUENTE RECOGIDA DATOS EN LAS ÁREAS DE SALUD