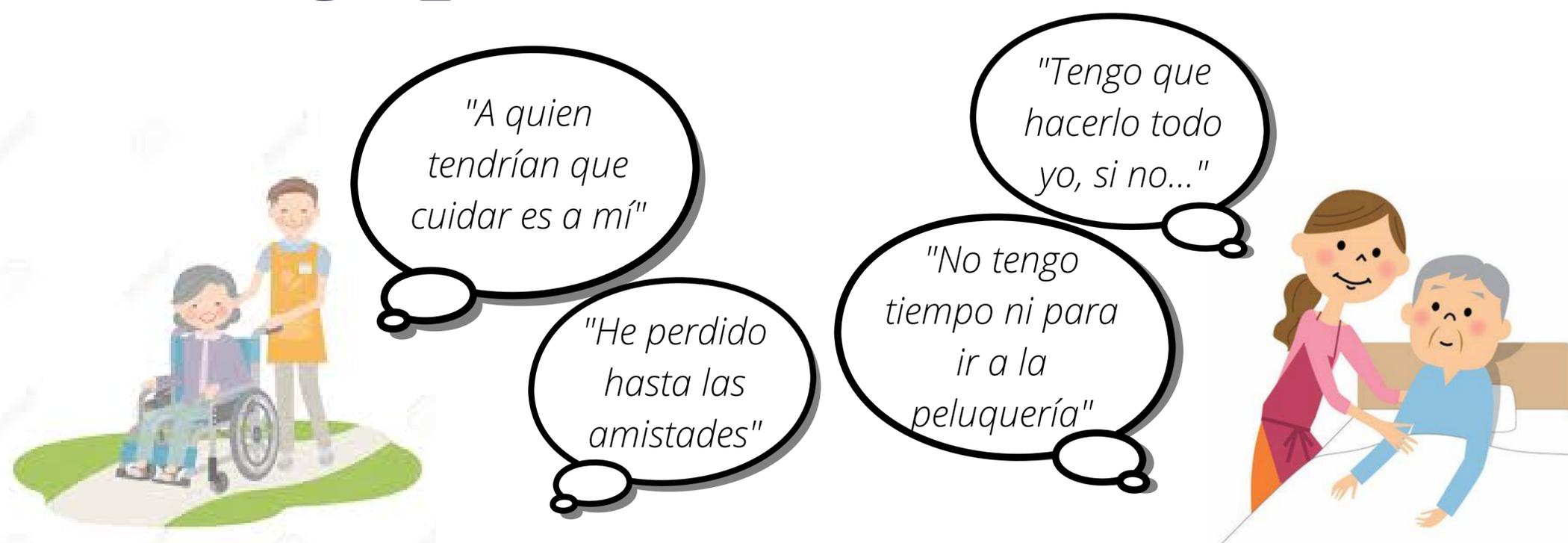


Cuidador/a, y a ti...

¿Quién te cuida?



LAS PERSONAS QUE CUIDAN DE UN FAMILIAR DEPENDIENTE O ENFERMO SUELEN PRESENTAR MALESTARES QUE AFECTAN A SU PROPIA SALUD Y BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

TE INVITAMOS A UN **TALLER GRATUITO PARA PERSONAS CUIDADORAS** EN EL QUE PODER COMPARTIR LO QUE NOS PASA Y ENCONTRAR MANERAS DE CUIDARNOS MIENTRAS CUIDAMOS.



CENTRO DE SALUD SANABRIA

Inscripción a través de su enfermero/ médico de Atención Primaria



DIAS 15, 22 Y 29 DE ENERO; 4 DE FEBRERO DE 2025



DE 12 A 13 HORAS

El texto del párrafo

ORGANIZADO DESDE EL CENTRO DE SALUD