

INFORMACIÓN SOBRE LA INFECCION POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

Es un virus que infecta las mucosas y la piel y pueden producir verrugas o tumores cancerosos.

Existen más de 150 genotipos de VPH, que se clasifican en genotipos de alto riesgo o de bajo riesgo según su capacidad de desarrollar lesiones cancerígenas. Los genotipos 16 y 18 son los más frecuentemente implicados en el desarrollo de cáncer genital.

¿Cómo se contagia el VPH?

El VPH se transmite cuando se mantienen relaciones sexuales (sexo vaginal, oral o anal) sin protección (preservativo), con una persona que tiene la infección por VPH (hombre o mujer). También puede transmitirse a través del contacto de las zonas genitales. El uso correcto del preservativo reduce notablemente las posibilidades de transmisión, aunque no las elimina totalmente

Tener varias parejas sexuales aumenta el riesgo de contraer la infección por VPH.

Esta infección no suele presentar síntomas, por lo que la mayor parte de las personas infectadas no saben que lo tienen.

¿Qué ocurre si tengo la infección por VPH?

La infección por VPH desaparece de forma natural en un 90% de los casos. Si esta infección se mantiene en el tiempo se pueden desarrollar lesiones premalignas y cáncer.

En la mujer, el VPH es el **principal agente causal de la mayoría de los casos de cáncer de cuello de útero**. También puede causar cáncer anogenital en menor medida.

Un 80% de la población tendrá contacto con este virus a lo largo de su vida, **pero en la mayor parte de los casos NO se desarrollará una lesión cancerosa**, ya que la infección será transitoria y se resolverá de manera natural . Sin embargo, si la infección persiste habrá riesgo de desarrollar lesiones premalignas y con el tiempo cáncer de cuello de útero

Actualmente **NO existe tratamiento** una vez que se tiene la infección por VPH

No hay forma de saber con certeza cuándo se contrajo el VPH o quién lo transmitió. Una persona puede tener el VPH durante muchos años antes de que se le detecte. Por lo tanto, tener el VPH no significa, necesariamente, que la paciente o la pareja estén teniendo una relación sexual con otra persona.

Actualmente no existe una prueba validada y eficaz de detección de VPH para el hombre. El VPH también está asociado a cáncer de pene y ano en el hombre, aunque los casos son mucho menores y está más asociado a hombres que mantienen sexo con hombres.

En personas infectadas por VPH, un uso correcto y continuado del preservativo reduce el riesgo de progresión de las lesiones y favorece la desaparición del virus y la regresión de las lesiones.

Por ello, si existe un resultado positivo al VPH, se recomienda utilizar el preservativo en cualquier tipo de relación sexual (anal, vaginal, oral, con y sin penetración) hasta la negativización del mismo, aunque mantenga la misma pareja sexual.

Un resultado de VPH positivo no quiere decir que ya existan lesiones, sino que presenta una infección. Sólo un 10% de las mujeres mayores de 35 años que se realizan la prueba presentan un resultado positivo, y de ellas sólo un 30% presenta una lesión en el cuello del útero.

En la prueba de VPH no se analizan otras infecciones de transmisión sexual (ITS) o del tracto genital inferior, lo que no implica que éstas sean negativas al no aportar un resultado sobre ellas

Si desea consultar información acerca del Programa de prevención y detección precoz de cáncer de cuello de útero, así como información sobre protección de datos personales, de acuerdo con lo establecido con el Reglamento General de Protección de Datos, puede hacerlo en el archivo habilitado al efecto en la URL:

Programa de prevención y detección precoz de cáncer de cuello de útero en Castilla y León | Profesionales (saludcastillayleon.es)

Y en la siguiente URL del Portal de Salud. <https://www.saludcastillayleon.es/transparencia/es/pdsn0030>