

Embarazo y Vacunas



Gripe

EN CUALQUIER MOMENTO de la gestación.
Durante la campaña de vacunación estacional.



dTpa

Difteria, tétanos y tosferina

EN CADA EMBARAZO
independientemente de que estés inmunizada por
vacunación o infección previa.
PREFERENTEMENTE en las **SEMANAS 27 a 28.**



Covid-19

EN CUALQUIER MOMENTO de la gestación.
Durante la campaña de vacunación estacional.

Antes

Comprobar tu calendario de vacunación.

Si se te administran vacunas vivas atenuadas,
evita el embarazo en las 4 semanas siguientes.

Después

Completar si precisa tu calendario de vacunación.

La **LACTANCIA MATERNA** no contraindica ninguna vacuna
ni a ti ni a tu hijo.
(precaución con vacuna de fiebre amarilla)

MÁS INFORMACIÓN en: [el Portal de salud](#), y consulta al profesional que realiza el seguimiento de tu embarazo.

INMUNIZACIÓN MATERNA (EMBARAZO Y VACUNAS)

Las vacunas son una estrategia fundamental en materia de Salud Pública frente a diversas enfermedades a lo largo de toda la vida, incluida también la etapa del embarazo.

Las vacunas son SEGURAS y EFICACES tanto para la mujer embarazada como para el futuro bebé.

La gestación provoca cambios fisiológicos en la mujer que la hacen más susceptible a determinadas infecciones como la gripe, que pueden comportar mayor gravedad en este período.

En esta etapa, la vacunación ofrece protección a la madre, pero además, los anticuerpos que ésta produce pasarán durante el embarazo y la lactancia a su bebé, protegiéndole durante la gestación y proporcionándole protección durante sus primeros meses de vida, momento en que su sistema inmunitario aún es inmaduro y son especialmente vulnerables a las infecciones.

Aquí encontrarás información sobre las vacunas que se recomiendan antes, durante y tras el embarazo.

✓ Si estás planificando su embarazo

Es el momento perfecto para revisar tu calendario de vacunación.

Comprobar que ha recibido todas las vacunas que te corresponden por edad.

Revisar en cada caso particular si existe indicación de vacunas, ya sea por enfermedades anteriores, factores de riesgo individual, viajes internacionales, etc.

Las vacunas en los meses previos al embarazo no suponen ningún riesgo, pero hay que tener precaución con algunas vacunas en concreto:

- Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis).
- Varicela.
- Fiebre amarilla.
- Fiebre tifoidea oral.
- Gripe intranasal.

Éstas son vacunas de virus vivos atenuados y se debe evitar el embarazo las cuatro semanas posteriores a su administración.

✓ Durante el embarazo

OBJETIVO DE LA VACUNACIÓN DURANTE EL EMBARAZO

1.- Proteger a la madre y al feto durante la gestación: infecciones como gripe o Covid-19 durante el embarazo pueden dar lugar a complicaciones muy graves para ambos. Con la vacuna minimizamos el riesgo de contraer algunas de estas enfermedades.

2.- Proteger al futuro recién nacido: en sus primeros meses de vida, los bebés son especialmente vulnerables a las infecciones (tosferina, gripe). Su sistema inmunológico aún está inmaduro y depende en estos primeros momentos de los anticuerpos que les pasen sus madres durante el embarazo y la lactancia de forma pasiva.

VACUNAS RECOMENDADAS DURANTE EL EMBARAZO

GRUPE:

El embarazo supone cambios en el funcionamiento del sistema inmunitario, corazón y pulmones de la mujer. Esto significa que contraer una infección por virus de gripe en este período aumenta las posibilidades de que la enfermedad sea grave, así como el riesgo de complicaciones y hospitalización.

Además, la fiebre también puede afectar al correcto desarrollo de la gestación.

Por su parte, los recién nacidos tienen más riesgo de enfermar gravemente de gripe. Al ser demasiado pequeños para recibir la vacuna en estos primeros meses de vida, se benefician de los anticuerpos pasados por su madre a través de la placenta si esta está vacunada.

Se recomienda recibir una dosis de vacuna inactivada **EN CUALQUIER TRIMESTRE DE LA GESTACIÓN**, durante la campaña de vacunación estacional.

COVID-19:

Estar embarazada supone un riesgo mayor de hospitalización e ingreso en UCI por Covid-19 que el que tiene una mujer no embarazada de la misma edad.

La vacunación durante el embarazo reduce un 60% el riesgo de hospitalización y un 80% el riesgo de ingreso en UCI por complicaciones de la COVID durante la gestación.

Se trata de una vacuna inactivada, no contiene virus vivos, por lo que no puede producir la infección.

Se ha demostrado que la vacunación frente a Covid-19 durante el embarazo es totalmente segura para la gestante y su bebé.

Se recomienda recibir una dosis durante la campaña anual, independientemente de que se haya vacunado años previos, **EN CUALQUIER MOMENTO DE LA GESTACIÓN**, durante la campaña de vacunación estacional.

TOSFERINA:

La tosferina es una enfermedad fácilmente transmisible, apareciendo casos tanto en adultos como en niños, por lo que no es difícil que un recién nacido se pueda contagiar.

En los primeros meses de vida esta infección se traduce en una enfermedad grave, e incluso en algunos casos mortal.

La vacunación infantil frente a tosferina no se inicia hasta los 2 meses, por lo que en los primeros meses de vida, el bebé aún no está protegido, siendo especialmente vulnerable.

Vacunando a la mujer durante el embarazo conseguimos dos beneficios:

- Protección a la gestante, para no contagiarse ella ni transmitir la enfermedad al feto.
- Producción de anticuerpos maternos que pasen al feto a través de la placenta, con lo que se protege al recién nacido en esos primeros meses de vida.

Se recomienda recibir una dosis de vacuna frente a tosferina con la vacuna combinada dTpa (difteria, tétanos y tosferina) **EN CADA EMBARAZO**, y preferentemente en las **semanas 27-28**, independientemente de que haya sido vacunada o haya tenido la enfermedad previamente.

✓ **Después del embarazo**

El sistema inmunitario de los bebés recién nacidos no está completamente desarrollado aún, lo cual hace que sean particularmente vulnerables a las infecciones.

La vacunación materna, además de protegerla de determinadas enfermedades durante el puerperio, ayuda a que ésta no contagie a su bebé.

Además reforzará la inmunidad del recién nacido pasándole anticuerpos, esta vez a través de la leche materna.

Las vacunas que se administran ahora son las mismas que las del embarazo, si no se pudieron poner por el motivo que fuera (gripe, Covid-19 y tosferina).

Estas tres vacunas SON COMPATIBLES CON LA LACTANCIA MATERNA, sin dar lugar a ningún problema.

Tras el embarazo, es el momento de recibir otras vacunas que no se pudieron administrar anteriormente. Se recomienda vacunar frente a varicela y sarampión, rubeola y paperas (triple vírica) si no estuvieran vacunadas ni hubieran pasado estas enfermedades.