

26 de agosto de 2024

## RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PERSONAS QUE VIAJAN A PAÍSES AFECTADOS POR MPOX

Mpox, anteriormente conocida como viruela del mono (Monkeypox), es una enfermedad zoonótica, es decir, que puede transmitirse de los animales a las personas, causada por el virus de la viruela del mono (MPXV).

Históricamente, se han reconocido dos variantes, denominados clados, del virus causante de la mpox. El clado I, asociado a una mayor gravedad, se considera endémico de los países de África central, mientras que el clado II, con una sintomatología más leve, circulaba en los países de África occidental.

En 2022, se produjo un brote mundial por el clado II (subclado IIb) cuyo principal mecanismo de transmisión fue a través del contacto estrecho en el contexto de relaciones sexuales. El brote, que afectó de manera mayoritaria, aunque no exclusiva, a hombres que tienen sexo con hombres, fue declarado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional el 23 de julio de 2022. El número de casos disminuyó a finales de ese mismo año lo que determinó que el día 11 de mayo de 2023 declarase el fin de la situación de la emergencia. Desde entonces, la variante clado IIb del virus continúa circulando en España y otros muchos países, pero con una baja incidencia.

A finales de 2023 se originó un importante brote en República Democrática del Congo por el clado I que se ha extendido a países próximos. Actualmente el clado I (subclados Ia y Ib) está circulando en Burundi, Kenia, República Centroafricana, República del Congo, República Democrática del Congo (antiguo Zaire), Ruanda y Uganda. Esta situación, unida al aumento de casos de mpox por los diferentes clados que se está observando en un número creciente de países de África, ha llevado a la OMS a declarar **el 14 de agosto de 2024, la Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional por mpox.**

### MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

El MPXV se transmite a los humanos a través del contacto estrecho con una persona o animal infectado, o por contacto con materiales contaminados con el virus.

#### ➤ De persona a persona

- El virus de mpox se transmite a través del **contacto físico estrecho y directo** con lesiones en la piel o algunos fluidos de una persona infectada, en el contexto de las relaciones sexuales u otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado. El contacto estrecho y prolongado no

asociado a relaciones sexuales en el ámbito doméstico o el sanitario también es una forma habitual de transmisión.

- Asimismo, la transmisión puede ocurrir a través de otros mecanismos menos importantes:
  - a) Contacto prolongado cara a cara, a través de las secreciones respiratorias de una persona infectada.
  - b) De manera indirecta, a través de materiales contaminados con secreciones de casos confirmados (ropa de cama, toallas, prendas de vestir, agujas u otros objetos).
  - c) Transmisión transplacentaria (de madre a hijo durante el embarazo).

### ➤ De los animales a los seres humanos y viceversa

El MPXV se puede transmitir a las personas al entrar en **contacto físico con un animal infectado, vivo o muerto** como primates no humanos o roedores. Esta transmisión puede producirse por mordeduras o arañazos, por la manipulación de los animales durante la caza u otras actividades, al preparar, o comer carne o usar productos de animales infectados.

Por otra parte, existe la posibilidad de que el virus **se pueda transmitir del ser humano a los animales**, por lo que las personas sospechosas o confirmadas por mpox, deben evitar el contacto físico directo con animales.

## SÍNTOMAS

El período de incubación (tiempo transcurrido entre la infección y la aparición de los síntomas) puede oscilar entre 5 y 21 días.

La infección por MPXV suele ser una enfermedad **leve**, autolimitada, y la mayoría de las personas se recuperan en varias semanas. Sin embargo, en algunos casos puede producirse una enfermedad grave. Las personas inmunodeprimidas, las embarazadas y los niños tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad grave.

Los síntomas incluyen una erupción cutánea con lesiones que evolucionan de forma uniforme y de manera secuencial de máculas a pápulas, vesículas, pústulas y costras que se secan y se caen y que se pueden distribuir por la cara, manos, pies, ojos, boca, zona anal y genital. Además, se pueden presentar síntomas generales como fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor de cabeza, dolores musculares o falta de energía y cansancio.

Las complicaciones pueden incluir infecciones bacterianas secundarias, bronconeumonía, lesiones faríngeas que comprometen total o parcialmente la vía aérea, sepsis, encefalitis e infección de la córnea con la consiguiente pérdida de visión. En los casos transmitidos a través de relaciones sexuales, las complicaciones más frecuentes son úlceras bucales y sobreinfecciones bacterianas, aunque también se han identificado complicaciones más graves como proctitis y úlceras corneales. Excepcionalmente, se han identificado casos de encefalitis.

## RECOMENDACIONES PARA PERSONAS QUE SE DIRIJAN A PAÍSES CON CASOS DE MPOX

- Se recomienda **NO VIAJAR** a las personas con síntomas compatibles con mpx, a los casos diagnosticados y a las personas consideradas contactos estrechos.
- Evitar el contacto físico con personas que presenten lesiones cutáneas que sugieran mpx o que estén diagnosticadas de mpx, incluyendo tener relaciones sexuales.
- Evitar el contacto con materiales que haya utilizado una persona con mpx, incluyendo la ropa de cama, toallas, prendas de vestir o cualquier objeto contaminado.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar un gel hidroalcohólico, sobre todo si se ha tenido contacto con una persona infectada o con su ropa, sábanas, toallas y otros artículos y superficies que hayan podido entrar en contacto con la erupción cutánea de la persona enferma o sus secreciones respiratorias. Si se visita o cuida a enfermos no se deben tocar las lesiones de la piel con las manos descubiertas, usar guantes desechables y observar una estricta higiene de manos.
- Se recomienda usar mascarilla si se tiene contacto estrecho con alguien que tiene síntomas respiratorios.
- Evitar entrar en contacto con animales salvajes y abstenerse de consumir carne de estos animales y alimentos de origen animal que no estén bien cocinados. Se recuerda que al regresar a la Unión Europea **no se puede traer carne ni animales muertos en el equipaje personal.**

Las personas que durante el viaje presenten síntomas, deben minimizar las interacciones con otras personas, especialmente con población vulnerable, evitando el contacto físico y las relaciones sexuales hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel.

Si los síntomas aparecen en los 21 días posteriores a su regreso del viaje a las zonas afectadas, se debe llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

Se recomienda a las personas que viajan a **países donde se están produciendo casos de mpx por clado I** (actualmente Burundi, Kenia, República Centroafricana, República del Congo, República Democrática del Congo, Ruanda, Uganda) que acudan a un [Centro de Vacunación Internacional](#) preferentemente con al menos 6 semanas de antelación al viaje, para lo que deberán solicitar cita previa con tiempo suficiente en el siguiente [enlace](#), donde recibirá consejos sanitarios y se valorará la posible indicación de vacunación frente a mpx u otras vacunas recomendadas u obligatorias, según las características del viaje y de la propia persona.

Estas recomendaciones serán actualizadas de acuerdo a la evidencia disponible.

### Enlaces de interés:

- [Ministerio de Sanidad](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)