



INCIDENCIA DEL CÁNCER EN ADULTOS JÓVENES EN CASTILLA Y LEÓN

El 8,3% de todos los cánceres en Castilla y León se diagnostican entre los 20 y 49 años, con mayor frecuencia en mujeres que en hombres y entre los 40 y 49 años. Los cánceres más frecuentes entre los adultos jóvenes castellanoleoneses son el de mama en mujeres y el de testículo en hombres, seguidos del de tiroides en las primeras y el de colon y recto en los segundos.

En las últimas décadas, se ha observado un aumento de la incidencia de algunos tipos de cáncer en adultos jóvenes (aquellos entre 20 y 49 años) en diversos países. Este fenómeno ha captado la atención de la comunidad médica y científica, que busca caracterizar geográficamente el problema, entender las causas y mecanismos de este aumento y encontrar soluciones efectivas.

Los registros poblacionales de cáncer juegan un papel crucial para conocer la incidencia, prevalencia y tendencias de esta enfermedad en diferentes regiones y grupos demográficos. Son sistemas organizados que recopilan, almacenan y analizan información sobre todos los casos de cáncer diagnosticados en una población definida geográficamente. Su principal objetivo es identificar y contabilizar todos los casos nuevos (incidentes) de cáncer, lo que permite obtener una imagen precisa de la carga de la enfermedad en la comunidad.

A pesar de su importancia, los registros poblacionales de cáncer se enfrentan con varios desafíos. La recopilación y el mantenimiento de datos *precisos y completos* requieren recursos significativos y una colaboración estrecha entre diferentes instituciones y profesionales de la salud. Además, es crucial garantizar la protección de la privacidad de los pacientes y el uso ético de los datos.

El *Registro Poblacional de Cáncer de Castilla y León (RPCCYL)* se inició en el año 2005 en las provincias de León, Soria y Valladolid y se ha ido implantando progresivamente de manera que desde 2010 cubre la población de toda la Comunidad.

En el conjunto de la población de Castilla y León se diagnostican unos 17.700 casos nuevos de cáncer cada año. El cáncer es más frecuente en hombres (59%) que en mujeres (41%) y se presenta con mayor frecuencia a partir de la edad madura (55 años). Los cánceres más frecuentes en *hombres* son el de próstata, colon y recto y pulmón y en *mujeres* el de mama, colon y recto, cuerpo uterino.

La información que proporciona el RPCCYL, permite conocer la situación del cáncer en los adultos jóvenes en Castilla y León. Se presenta la incidencia (número de casos nuevos) del cáncer en la Comunidad Autónoma, obtenida del RPCCYL en el sexenio 2011-2016, por localización, sexo y edad, excluyendo los cánceres de piel diferentes al melanoma.

En el periodo estudiado, la población de adultos jóvenes (20 a 49 años) en Castilla y León supone el 39,4 % del total, siendo diagnosticados en este grupo de edad el 8,3% de todos los cánceres (5,0% en los hombres y 13,7% en las mujeres).

A diferencia de lo que ocurre para el total de la población, en los adultos jóvenes el cáncer es *más frecuente en las mujeres* que en los hombres. En las mujeres jóvenes se diagnostican alrededor de 910 casos anuales (63,2%) y en los hombres jóvenes 530 (36,8%) (Figura 1). 4 de cada 100.000 hombres jóvenes y 7 de cada 100.000 mujeres jóvenes padecen un cáncer cada año en nuestra Comunidad Autónoma.

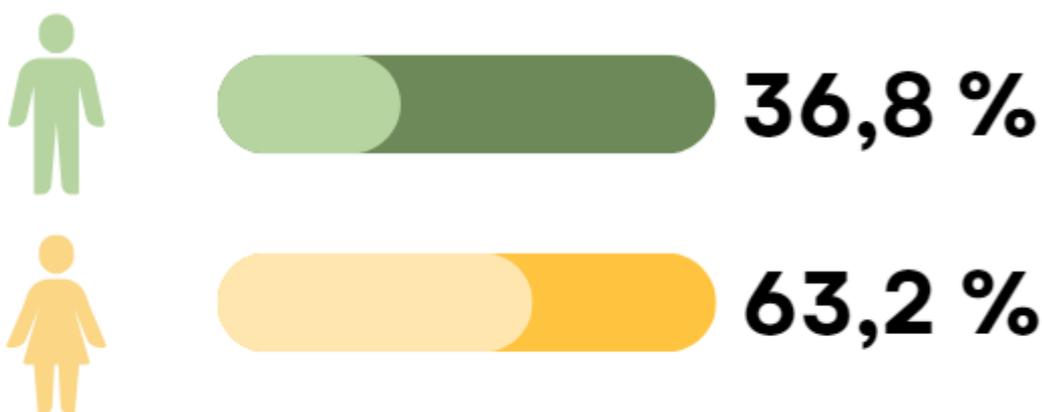


Figura 1 – Distribución por sexo del cáncer en adultos jóvenes de Castilla y León.

La frecuencia del cáncer *aumenta con la edad* (Figura 2), de manera que el 68,1% de los cánceres de este grupo etario se diagnostican entre personas de 40 a 49 años. El 24,2% entre los 30-39 años y sólo el 7,7% entre los más jóvenes (20-29 años).

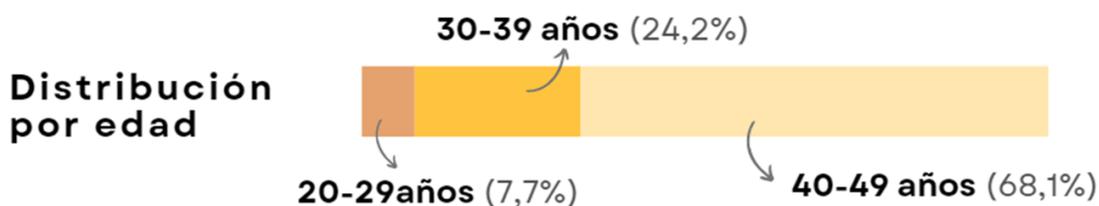


Figura 2 – Distribución por grupos de edad del cáncer en adultos jóvenes de Castilla y León.

Los cánceres más frecuentes en los *hombres jóvenes* castellanoleoneses (Figura 3) son el de testículo (12,2% de los casos), seguido del de colon y recto (9,8%), los linfomas no Hodgkin (8,5%), pulmón (6,6%) y vejiga (5,7%). 13 de cada 100.000 hombres jóvenes son diagnosticados anualmente de un cáncer de testículo y 10 de cada 100.000 de un cáncer colorrectal.

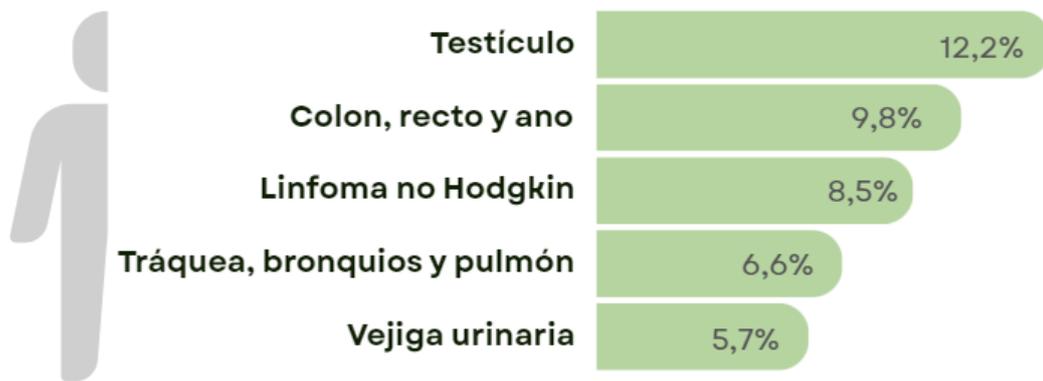


Figura 3 – Principales tipos de cáncer en hombres jóvenes de Castilla y León.

En las *mujeres jóvenes* de la Comunidad el cáncer más frecuente es el de mama (46,3%), seguido del de tiroides (9,7%), el de cuello uterino (5,0%), colon y recto (4,9%) y melanoma de piel (4,2%). 88 de cada 100.000 mujeres jóvenes son diagnosticadas al año de un cáncer de mama y 18 de cada 100.000 de un cáncer de tiroides.

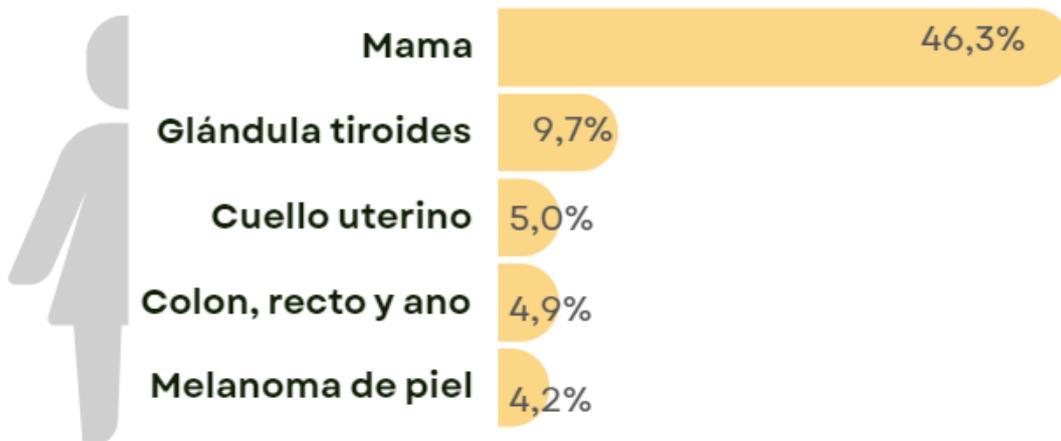


Figura 4 – Principales tipos de cáncer en mujeres jóvenes de Castilla y León.

Como se observa en la Figura 5, excepto para el cáncer de testículo en que el mayor número de casos se produce entre los 30 y 39 años, tanto en hombres como en mujeres la mayor frecuencia de casos se diagnostica entre los 40 y los 49 años.

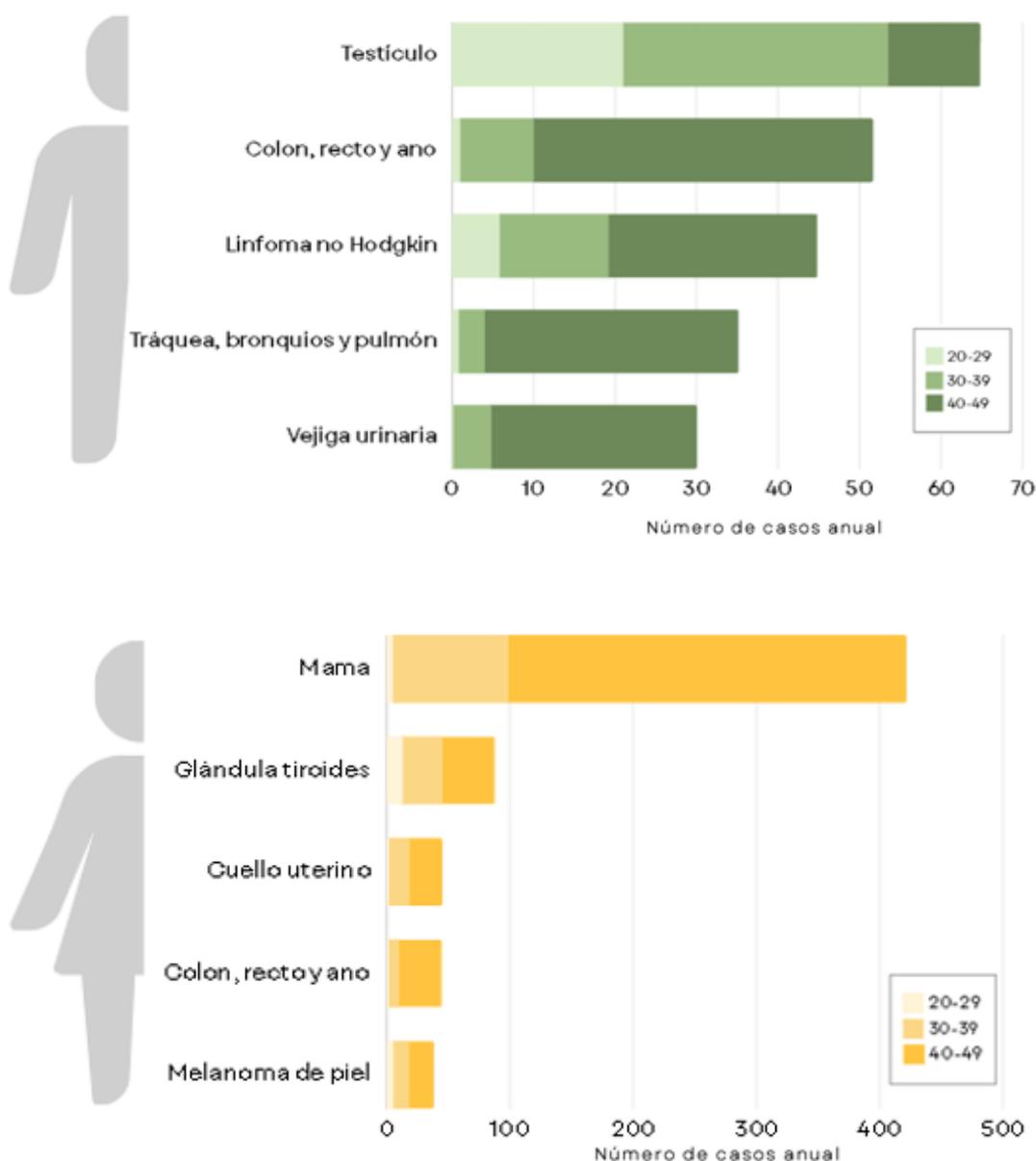


Figura 5 – Distribución por grupos de edad de los principales tipos de cáncer en hombres y mujeres jóvenes de Castilla y León.

La vigilancia continua del cáncer en una población es fundamental para conocer las tendencias en el tiempo de esta enfermedad, pues los cambios suelen producirse tras



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública

largos periodos de tiempo. La Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN), a la que pertenece el RPCCYL, ha estimado para España un incremento del 2,6% del número total de cánceres en 2024 respecto al año anterior. Es probable que este aumento observado en el total de la población, afecte también a los adultos jóvenes, un grupo que tradicionalmente ha tenido las tasas más bajas de cáncer. Para disponer de evidencia científica sobre este posible incremento se necesita una monitorización continuada y precisa del cáncer durante largos periodos de tiempo, que permita recopilar datos y realizar investigaciones para entender mejor las causas del posible aumento de cáncer en adultos jóvenes y el desarrollo de estrategias efectivas de prevención y tratamiento.

© Registro Poblacional de Cáncer de Castilla y León (RPCCYL). Servicio de Información de Salud Pública. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Junta de Castilla y León, 2024



Este informe tiene licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Derivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0). Para ver una copia de esta licencia, visite: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>