

Programa de Registro de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

PROGRAMA 2024

Riesgo de enfermedad cardiovascular en Castilla y León

Actualización nº2 del 15 de 11 de 2024

Acreditación de trabajo realizado

- Para acreditar correctamente el trabajo realizado se debe asegurar que en cada encuesta de salud se registre el nombre y CIAS de los centinelas y colaboradores que han participado en la recogida de los datos de esa persona (tanto en MEDORA como la encuesta de salud), con un máximo de 3 profesionales por formulario. Los créditos que asigne la Comisión de Valoración y Seguimiento de la Red Centinela se repartirán entre los registrados en cada encuesta de manera equitativa.

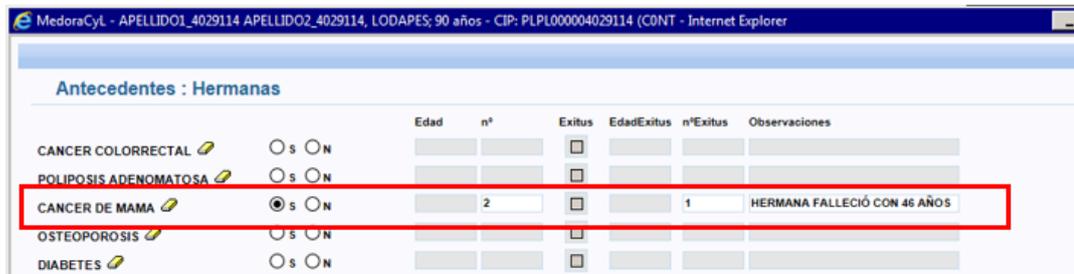
Solicitud analítica por enfermería

- Siempre que un centinela o colaborador solicite la analítica de una persona perteneciente al cupo de un médico que no participe en el estudio, debe avisarle de que se va a solicitar la analítica del perfil del estudio por si quiere añadir más pruebas y para que pueda revisar los resultados e informar a la persona estudiada.

Cumplimentación de antecedentes familiares en Medora

- La versión actual de Medora no permite el registro individualizado de más de un familiar del mismo tipo (ejemplo 2 o más hermanos, 2 o más hermanas). La información solo puede registrarse de forma agregada en la misma pantalla. Así por ejemplo si se quiere grabar que hay dos hermanas con cáncer de mama de las que una falleció a los 46 años, tendrá que registrarse de la siguiente manera:

Cáncer de mama: **Sí**; número (de familiares): **2**, n° Éxitos: **1** y en observaciones el texto que queramos incluir (por ejemplo, la edad de fallecimiento de esa hermana).

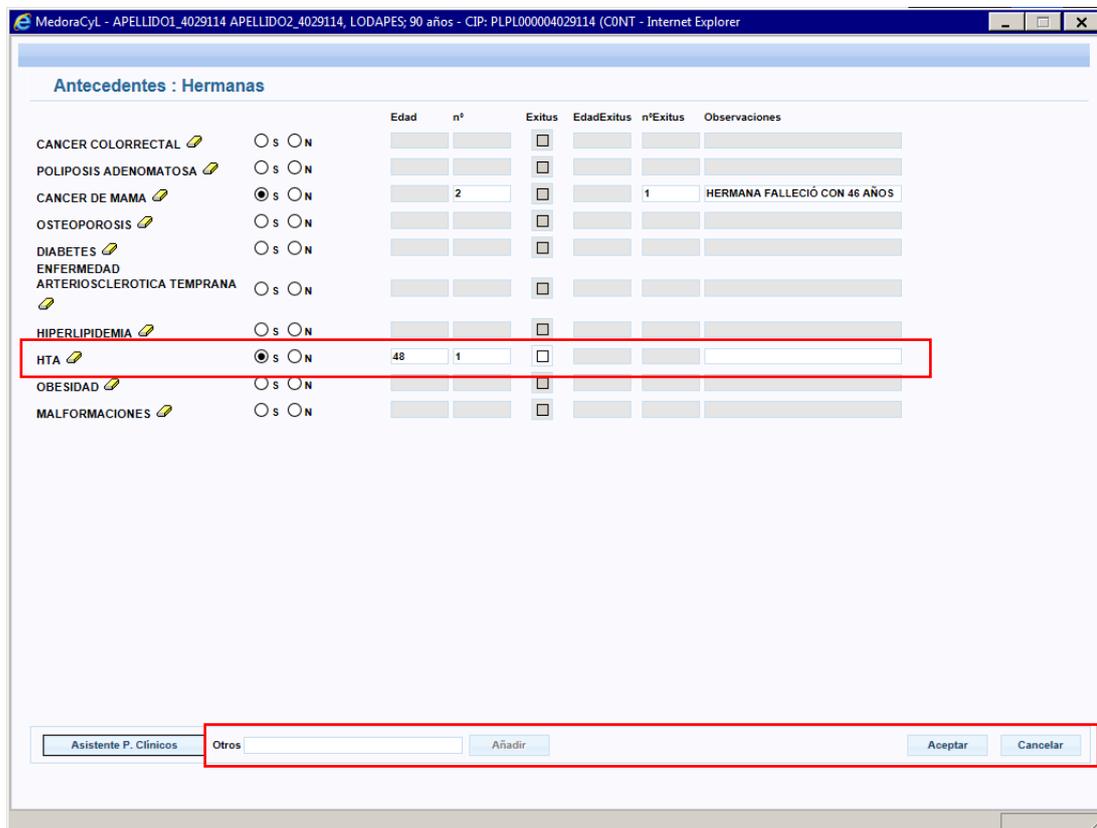


	Edad	nº	Exitus	EdadExitus	n°Exitus	Observaciones
CANCER COLORRECTAL	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
POLIPOSIS ADENOMATOSA	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
CANCER DE MAMA	<input checked="" type="radio"/> S <input type="radio"/> N	2	<input type="checkbox"/>		1	HERMANA FALLECIÓ CON 46 AÑOS
OSTEOPOROSIS	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
DIABETES	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			

- Si queremos añadir que una hermana fue diagnosticada de HTA a los 48 años lo registraríamos así:

HTA: **Sí**; Edad: **48**, n°: **1**

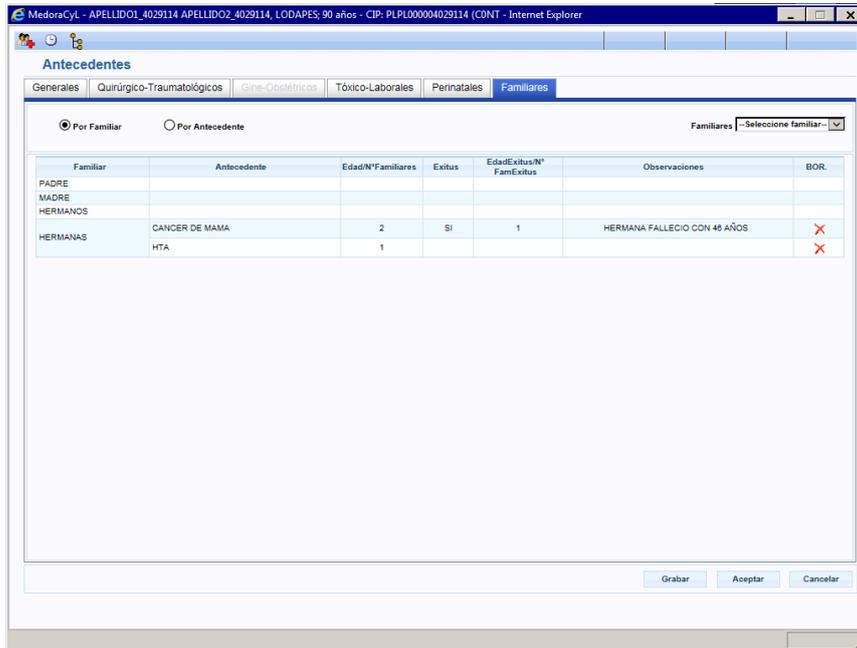
- Si queremos añadir un nuevo antecedente se escribirá abajo en el campo de texto libre "Otros" y se da a Añadir. Una vez hechos todos los cambios, para finalizar y grabar la información se clicla sobre el botón Aceptar.



	Edad	nº	Exitus	EdadExitus	n°Exitus	Observaciones
CANCER COLORRECTAL	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
POLIPOSIS ADENOMATOSA	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
CANCER DE MAMA	<input checked="" type="radio"/> S <input type="radio"/> N	2	<input type="checkbox"/>		1	HERMANA FALLECIÓ CON 46 AÑOS
OSTEOPOROSIS	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
DIABETES	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
ENFERMEDAD ARTERIOESCLEROTICA TEMPRANA	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
HIPERLIPIDEMIA	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
HTA	<input checked="" type="radio"/> S <input type="radio"/> N	48	<input type="checkbox"/>		1	
OBESIDAD	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			
MALFORMACIONES	<input type="radio"/> S <input type="radio"/> N		<input type="checkbox"/>			

Asistente P. Clínicos Otros

- De esta manera salimos de nuevo a la pestaña principal de Familiares:



ECG

Algunos centinelas habéis consultado sobre cómo introducir los datos de ECG en la guía asistencial de Medora. Los valores que recoge la guía asistencial están en milisegundos (para las variables de duración de intervalos u ondas) o mV (alturas de ondas). La frecuencia está en latidos por minuto y los ejes permiten introducir tanto número (en grados) como texto, pero no números negativos. Incluimos aquí una tabla con las unidades, los valores posibles y el número de cifras enteras y decimales que permite Medora:

DATO CLÍNICO	Nºs ENTEROS	Nºs DECIMALES	UNIDAD	VALORES POSIBLES	
				DESDE	HASTA
Frecuencia cardiaca	3	0	ppm	20	200
Duración de onda P	3	0	ms	0	300
Eje P			°		
Altura de onda P en II	1	2	mV	0	2
Duración de intervalo PR	3	0	ms	0	500
Duración de QRS	3	0	ms	0	300
Eje QRS			°		
Altura de onda R en V5	1	2	mV	0	9
Altura de onda S en V1	1	2	mV	0	9
Duración de intervalo QT	3	0	ms	0	800
Duración de intervalo QT corregido	3	0	ms	0	800
Eje T			°		

Para aquellos cuyos electrocardiogramas no os dan la medida en mV o milisegundos hemos preparado una calculadora para convertir milímetros (cuadrados pequeños) del ECG en estas medidas. ("Ayuda para conversión medidas ECG.xlsx")

Para usarla solo hay que asegurarse de que la calibración es la misma que en la calculadora (para el eje horizontal 25mm=1 segundo; para el vertical 1mm=0,1mV, lo pone en el papel del electro) e introducir el nº de cuadrados o mm en los recuadros amarillos del fichero Excel y dar a intro (enter). Saldrán automáticamente los ms y mV que se han de introducir en la guía asistencial para las variables de duración y altura, respectivamente.

Residentes

- Después de algunas consultas, se va a trasladar a la Comisión de Valoración y Seguimiento en la próxima reunión que se celebre (antes de fin de 2024) que los residentes de medicina de familia y EIR (ambos de último año) puedan participar como colaboradores, excepcionalmente para este estudio, y en determinadas circunstancias.

Preguntas sobre el formulario

- *Cómo se contesta en el formulario si una persona no consume a diario raciones de carnes rojas, mantequillas o bebidas carbonatadas y no hay opción de poner consumo semanal o quincenal*

En ese caso se rellenaría con decimales, si lo come 1 vez por semana, 0,14 veces ($1/7=0,14$), si es 1 vez cada 15 días pondríamos 0,07 veces ($1/15=0,07$) etc.

- *Cómo contestar el consumo de vino/copas donde la opción es semanal, si queremos que sea quincenal*

En este caso como la opción es semanal, si tomamos 1 copa cada semana escribiríamos un 1, si tomamos 1 copa cada 15 días rellenaríamos 0,5 etc.

- *En la actividad física de transporte, se pide indicar en las 4 últimas semanas cómo suele ir la persona a su trabajo. ¿Cómo se contesta para personas en baja laboral? ¿Y para amas de casa?*

Para una persona de baja laboral: que piense cómo solía ir y/o volver habitualmente a su trabajo en las 4 semanas **anteriores** a su baja.

Para ama de casa: marcar opción “trabajo o estudio en casa”

- *En la pregunta sobre actividad física laboral y doméstica, se pide indicar, en las 4 últimas semanas cuántos días hay de trabajo, incluido el trabajo doméstico. ¿Se refiere al teletrabajo o al trabajo doméstico que cada uno hacemos en nuestra casa?*

El trabajo doméstico se refiere a las tareas del hogar (no es el teletrabajo).