

Medicamentos a evitar

Un año más, la conocida revista Prescrire ha publicado una interesante revisión sobre los medicamentos utilizados en Francia que, por tener una relación beneficio-riesgo desfavorable o por existir alternativas más seguras, deberían evitarse. El objetivo de esta revisión es advertir a los profesionales sobre los riesgos asociados a estos medicamentos y promover su sustitución por alternativas más seguras.

Los autores han llegado a esta **selección de medicamentos a evitar** tras analizar la evidencia disponible y evaluar la prescripción realizada en Francia entre 2010 y 2013. Los criterios utilizados para identificar estos medicamentos han sido los siguientes:

- Medicamentos eficaces pero que presentan riesgos desproporcionados en relación a los beneficios que aportan.
- Medicamentos “antiguos” cuyo uso está obsoleto porque se dispone de alternativas con una relación beneficio-riesgo más favorable.
- Nuevos medicamentos con una relación beneficio-riesgo menos favorable que medicamentos más “antiguos”.
- Medicamentos cuya eficacia solo ha sido probada frente a placebo y presentan riesgo de efectos adversos graves.

La lista de medicamentos a evitar 2014 incluye 68 medicamentos, algunos de los cuales ya fueron incluidos en revisiones de años anteriores realizadas por esta misma revista. Cabe destacar, que del listado publicado en 2013 han sido o están siendo retirados del mercado francés un total de nueve medicamentos.

Algunos de estos medicamentos presentan un elevado consumo en Castilla y León como los inhibidores Cox-2, los fármacos contra la demencia y algunos antidepresivos. Se desconoce si su utilización podría estar justificada o si, por el contrario, muchos pacientes están siendo sometidos a riesgos innecesarios. Tal vez, deberíamos cuestionarnos si realmente lo estamos haciendo bien y si nuestros pacientes están recibiendo la mejor opción terapéutica para su enfermedad.

No debemos olvidar, que nuestra responsabilidad profesional implica realizar una adecuada selección de medicamentos en base a criterios de eficacia, pero también de seguridad. A continuación se presenta una relación de los medicamentos a evitar que por su elevada utilización podrían tener una mayor repercusión clínica en nuestro ámbito.

Relación de medicamentos a evitar según la revista Prescrire (Feb 2104;34:364)

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Cardiología			
Aliskiren	Antihipertensivo de eficacia no demostrada en prevención de eventos cardiovasculares. EC pacientes diabéticos: aumenta el riesgo de eventos cardiovasculares e insuficiencia renal	Selección de otro antihipertensivo: diurético, IECA	18.416
Fenofibrato, Bezafibrato	Hipolipemiantes de eficacia clínica no demostrada pero múltiples efectos adversos (reacciones cutáneas, hematológicas, renales)	Gemfibrocilo: único fibrato con cierta eficacia demostrada (utilizar con precaución)	Fenofibrato: 177.979 Bezafibrato: 5.190
Ivabradina	Riesgo de alteraciones visuales, bradicardia a veces severa y arritmias. Sin ventajas en el tratamiento de angina de pecho e insuficiencia cardiaca.	Angina de pecho: beta-bloqueantes, amlodipino, verapamilo. Insuficiencia cardiaca: si se requiere añadir otro medicamento betabloqueantes (reducción de la mortalidad)	18.832
Trimetazidina	Efecto sintomático modesto en angina. Riesgo de síndrome parkinsoniano, alucinaciones y trombopenia	Angina de pecho: betabloqueantes, amlodipino, verapamilo	84.861

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Dermatología y Alergología			
Tacrólimus (tópico)	Riesgo de cáncer de piel y linfoma	Corticoides tópicos	7.776
Mequitazina	Antihistamínico H1 de eficacia moderada. Sedación y riesgo de arritmias (prolongación segmento QT)	Loratadina o cetirizina	856
Prometazina (inyectable)	Antihistamínico H 1 utilizado en urticaria grave. Riesgo de necrosis cutánea y gangrena si hay extravasación o inyección arterial	Dexclorfeniramina inyectable	23

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Dolor			
Inhibidores COX-2 (celecoxib, etoricoxib)	Riesgo de accidentes cardiovasculares (trombosis, IAM) y alteraciones cutáneas	Existen tratamientos con mejor balance riesgo beneficio. Paracetamol es el fármaco de primera elección. En caso de utilizar como tratamiento AINES (ibuprofeno, naproxeno) en la dosis mínima eficaz y durante el menor tiempo posible	Celecoxib: 104.505 Etoricoxib: 135.171
Ketoprofeno (gel)	Riesgo de reacciones de fotosensibilidad		610
Piroxicam	Riesgo de alteraciones cutáneas (Síndrome Lyell) y reacciones adversas gastrointestinales		641

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Endocrinología y Nutrición			
Inhibidores DPP-4 (gliptinas: saxagliptina, sitagliptina, vildagliptina)	Eficacia no demostrada en complicaciones de la DM (accidente cardiovascular, insuficiencia renal, eventos neurológicos). Riesgo efectos adversos graves: trastornos inmunológicos, pancreatitis, reacciones de hipersensibilidad graves (anafilaxia, Stevens- Johnson)	Metformina, glibenclamida, insulina	Saxagliptina 8.145 Sitagliptina 33.932 Vildagliptina 16.442
Orlistat*	Modesta eficacia sobre la pérdida de peso sin evidencia de beneficio a largo plazo. Graves efectos adversos: trastornos digestivos y hepáticos, fracturas óseas en adolescentes. Además, modifica la absorción de determinadas sustancias como vitaminas liposolubles (A,D,E,K) hormonas tiroideas, algunos fármacos (antiepilépticos). Los efectos adversos gastrointestinales (diarrea) pueden disminuir la efectividad de anticonceptivos orales	Ejercicio físico y medidas dietéticas	-----

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Gastroenterología			
Domperidona	Riesgo de arritmia ventricular y muerte súbita	Antiácidos y omeprazol en reflujo gastroesofágico Antiemético neuroleptico: metoclopramida a dosis baja y durante el menor tiempo posible extremando precauciones	97.536
Prucaloprida*	Eficacia modesta en estreñimiento crónico. Riesgo de trastornos cardiovasculares (palpitaciones, accidentes cardiovasculares isquémicos, prolongación segmento QT del ECG) y riesgo de teratogénesis	Selección cautelosa de laxante (osmótico inicialmente y esporádicamente lubricantes, estimulantes o rectales) cuando las medidas dietéticas fallan	-----

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Ginecología			
Tibolona	Riesgo de efectos adversos cardiovasculares, cáncer de mama y ovario	Utilizar la menor dosis de la combinación (estrógeno+progestágeno) y durante el menor tiempo posible	11.378

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Hematología			
Complejo hierro dextrano	Mayor riesgo de reacciones de hipersensibilidad que otros preparados de hierro	Otras preparaciones de hierro inyectables	-----

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Infecciones			
Moxifloxacin	No más eficaz que otras fluoroquinolonas. Mayor riesgo de efectos adversos : síndrome de Lyell, hepatitis fulminante y eventos cardiovasculares	Ciprofloxacino, ofloxacino	47.142
Telitromicina	Macrólido sin ninguna ventaja. Riesgo de trastornos cardíacos (prolongación segmento QT del ECG), y visuales, hepatitis y pérdida de conocimiento.	Otro macrólido: espiramicina	271

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Neumología			
Vasoconstrictores-nasales y orales (efedrina, nafazolina, oximetazolina, pseudoefedrina)*	Riesgo desproporcionado de efectos adversos cardiovasculares graves e incluso mortales (hipertensión, accidentes cerebrovasculares, problemas de ritmo cardíaco)		-----
Omalizumab	Riesgo de infecciones, anafilaxia, tromboembolismo arterial y cerebral	Corticoterapia inhalada a dosis altas	9.493
Pirfenidona	Inmunosupresor que no mejora la calidad de vida de los pacientes con fibrosis pulmonar idiopática, ni retarda la progresión de la enfermedad. Riesgo de alteraciones cutáneas y cardíacas graves (trastornos del ritmo cardíaco, coronopatías)	Centrarse en el tratamiento de los síntomas	182

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Neurología			
Alzheimer			
Donepezilo, Galantamina, Rivastigmina	Riesgo de trastornos digestivos (vómitos que pueden ser graves), trastornos neuropsiquiátricos, cardíacos (bradicardia, síncope, trastornos conducción cardíaca)	Debido a su efecto transitorio y al elevado riesgo de efectos adversos e interacciones graves tras su uso prolongado, es mejor centrarse en ayudar en la organización de la vida cotidiana y el mantenimiento de la actividad	Donepezilo 60.268 Galantamina 15.761 Rivastigmina 40.915
Memantina	Riesgo trastornos neuropsiquiátricos, (alucinaciones, cefaleas, confusión, comportamiento violento, convulsiones)		36.131
Otros			
Tolcapona	Antiparkinsoniano que puede causar daño hepático grave incluso mortal	Entacapona	70
Flunarizina	Antimigrañoso de modesta eficacia. Riesgo de efectos extrapiramidales, trastornos cardíacos y aumento de peso	Propranolol	10.852

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Oncología			
Catumaxomab	No prolonga la supervivencia en ascitis maligna . Presenta efectos adversos graves en más del 75% de los pacientes. Aumenta el riesgo de hospitalización y de mortalidad	Tratamiento sintomático mediante punción guiada	-----
Panitumumab	No prolonga la supervivencia en cáncer colorrectal metastásico. Causa efectos adversos graves en el 90% de los pacientes. Riesgo de reacciones cutáneas graves, infecciones (incluso mortales), trastornos digestivos y oculares, neumonías intersticiales, hipersensibilidad	No es conveniente añadirlo a los protocolos de quimioterapia	1.793
Trabectedina	Eficacia no relevante ni en cáncer de ovario ni en sarcoma de tejidos blandos. Frecuentes y graves efectos adversos gastrointestinales, hematológicos, hepáticos y musculares	Cáncer de ovario: no es conveniente añadirlo a la quimioterapia con sales de platino. Sarcoma de tejidos blandos: si quimioterapia no es efectiva tratamiento sintomático para limitar las consecuencias de la enfermedad	362
Vandetanib	No ha demostrado aumentar la supervivencia en cáncer medular de tiroides y causa graves efectos adversos en 1 de cada 3 pacientes (diarrea, neumonía, hipertensión), enfermedad pulmonar intersticial, torsada de Pointes e incluso muerte súbita		-----
Vinflunina	Eficacia incierta en cáncer de vejiga avanzado o metastático. Riesgo frecuente de efectos adversos hematológicos (incluso aplasia medular), infecciones graves y eventos cardiovasculares (torsada de Pointes, IAM, isquemia cardiaca)	Cuando la quimioterapia basada en sales de platino no es efectiva , centrarse mejor en sintomáticas para limitar las consecuencias de la enfermedad	596

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Osteoartritis			
Diacereína	Eficacia no demostrada. Riesgo de trastornos gastrointestinales (hemorragias digestivas, cólicos), edema de Quincke, hepatitis	Muchos fármacos utilizados en osteoartritis no tienen eficacia probada. Paracetamol o AINE son las opciones recomendadas	38.834
Glucosamina	Eficacia no demostrada. Riesgo reacciones alérgicas (angioedema, nefropatía intersticial aguda) y hepatitis		77.519

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Osteoporosis			
Denosumab	Eficacia modesta en prevención de fracturas y carece de eficacia demostrada en la pérdida ósea asociada al cáncer de próstata. Efectos adversos desproporcionados: dolor de espalda, dolor musculoesquelético, infecciones graves (endocarditis)	En prevención de fracturas cuando el aporte de calcio y vitamina D no es eficaz utilizar Ác. alendrónico o raloxifeno No se conocen medicamentos eficaces para el tratamiento de la pérdida ósea	5.902
Ranelato de estroncio	Eficacia modesta en la prevención de recurrencia de fracturas vertebrales. Efectos adversos desproporcionados: neuropsíquicos, alteraciones cardiovasculares (trombosis venosa, embolia pulmonar, IAM), reacciones de hipersensibilidad (síndrome de Lyell)	En prevención de fracturas cuando el aporte de calcio y vitamina D no es eficaz utilizar Ác. alendrónico o raloxifeno	24.073

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Reumatología			
Metocarbamol	Miorrelajante ineficaz que causa trastornos gastrointestinales y cutáneos (incluyendo angioedema)	Elegir un tratamiento eficaz en dolor	1.997

Principio activo	Advertencia	Alternativa propuesta	Consumo envases 2013
Psiquiatría			
Agomelatina	Antidepresivo de eficacia no demostrada. Riesgo hepatitis, pancreatitis, suicidio y agresividad, reacciones cutáneas graves (síndrome Steven-Johnson)		34.158
Duloxetina y venlafaxina	Efectos adversos propios de los antidepresivos ISRS y riesgo de problemas cardíacos (hipertensión, taquicardia y alteraciones del ritmo cardíaco). Duloxetina: riesgo de hepatitis y reacciones cutáneas graves (síndrome de Steven-Johnson)		Duloxetina: 179.156 Venlafaxina: 244.762
Asenapina	Menos eficaz que otros neurolépticos sobre episodios de manía en pacientes con trastorno bipolar. Puede causar hipoestesia oral y graves reacciones de hipersensibilidad		3.830

* Medicamento excluido de la financiación