



Esta sustancia es distinta de la henna natural y puede producir alergias

## La AEMPS avisa de los riesgos de la henna negra

18 de julio de 2008.

En los últimos años, y especialmente en épocas estivales, ha proliferado entre la población la moda de decorarse la piel mediante distintos sistemas. Uno de ellos es la aplicación de henna como **tatuaje temporal**. Esta sustancia colorante natural se obtiene de las hojas y flores de un arbusto y para quedar fija en la piel necesita aplicarse durante varias horas, aunque sin necesidad de inyecciones intradérmicas como los tatuajes tradicionales.

Para acelerar el proceso de fijación, su duración y obtener un color más brillante y atractivo, está aumentando en playas, ferias y otros eventos al aire libre la utilización de **henna negra**. Esta sustancia, a diferencia de la henna natural, incorpora colorantes como la **p-fenilendiamina o PPD**, que puede producir distintas reacciones alérgicas y cuyo uso directo sobre la piel está prohibido.

Ante esta situación, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), dependiente del Ministerio de Sanidad y Consumo, pide precaución a los ciudadanos y señala que los síntomas de estas reacciones alérgicas pueden aparecer varias semanas después de su aplicación. Entre esos síntomas destacan el **picor, el enrojecimiento, manchas, ampollas e, incluso, decoloración permanente de la piel y cicatrices** en la zona decorada con henna negra.

Además, las personas expuestas a esta sustancia colorante pueden quedar permanentemente sensibilizadas y, en caso de una posterior exposición en cualquier momento de su vida, desarrollar un cuadro de dermatitis alérgica por contacto. Los eccemas producidos en estos casos pueden requerir atención médica urgente y hasta hospitalización.

## RECOMENDACIONES DE LA AEMPS

Para prevenir problemas con la henna negra, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios recomienda:

- **Evitar los tatuajes temporales con henna negra.**
- **Aprender a diferenciar la henna negra de la natural por:**
  1. **Su color.** La henna natural es una pasta de un color marrón verdoso y su marca sobre la piel es de color rojo castaño. La henna negra es de color negro intenso.
  2. **El tiempo necesario de aplicación.** Preguntar si la henna se puede retirar tras sólo una hora de aplicación. La henna natural necesita estar sobre la piel varias horas para fijar el tatuaje temporal; en cambio, la henna negra se fija en una hora.
  3. **La duración del tatuaje.** Los diseños de henna natural duran unos tres o cuatro días o como mucho una semana, mientras que los de henna negra duran más de una semana.

Más información en la página web de la Agencia ([www.agemed.es](http://www.agemed.es)).