

**XXXVII**  
**CONGRESO**  
**DE LA semFYC**

DEL 4 AL 6  
DE MAYO  
DE 2017  
**MADRID**

PALACIO  
MUNICIPAL  
DE CONGRESOS  
DE MADRID



PRÓXIMA ESTACIÓN  
**Medicina**  
**Familiar y**  
**Comunitaria**

**VIABILIDAD**  
**EN LA PRÁCTICA**  
**ASISTENCIAL ACTUAL DE**  
**UNA INTERVENCIÓN (BREVE)**  
**PARA LA DESHABITUACIÓN DE**  
**CONSUMIDORES CRÓNICOS DE**  
**BENZODIACEPINAS**

*Tomás Maté Enríquez, María del Carmen García Casas, Katty Viviana Yáñez Cabrera,  
Ana María Ruiz San Pedro, María Ana Prado Prieto, María de Lluch Bennasar Matesanz*

**Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este**

**SOMaMFyC**  
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

  
**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

[www.semfy.com/madrid2017](http://www.semfy.com/madrid2017)



## OBJETIVO

- Analizar la cantidad de **tiempo invertido** en una intervención exitosa en lograr la deshabituación de consumidores crónicos de BZD, para valorar su **viabilidad** en las condiciones actuales de presión asistencial en Atención Primaria.



### Resultado principal del ensayo clínico:

La deshabituación del consumo crónico de BZD (*abstinencia mantenida durante 3 meses*) se asoció de manera significativa (NNT=2,1; OR ajustada=19,67 [IC95%=7,45-51,93]) a la intervención.

## MATERIAL Y MÉTODOS

**Diseño:** Ensayo clínico por conglomerados  
(*ocho cupos de 2 centros de salud urbanos*)  
CEIC-VA-ESTE-HCUV (PI-15-277).

**Intervención:** *Carta + entrevista ± deshabituación.*

**Control:** *Práctica clínica habitual.*

**Población:** Seguimiento del **grupo intervención**  
(*91 sujetos*).

**Periodo:** Noviembre/2015 a abril/2016.

**Duración:** 5 meses.



Centro  
de Salud  
La Tórtola



valladolid  
este  
ATENCIÓN PRIMARIA



Sacyl

Gerencia Regional de Salud



## MATERIAL Y MÉTODOS

**Variables:** Nº total de citas por paciente,  
tiempos invertidos  
(*entrevista inicial + demandas sucesivas*).

**Análisis:**  $t$  de Student-Fisher,  
U de Mann-Whitney.



VIABILIDAD EN LA PRÁCTICA ASISTENCIAL ACTUAL DE  
UNA INTERVENCIÓN (BREVE) PARA LA DESHABITUACIÓN DE  
CONSUMIDORES CRÓNICOS DE BENZODIACEPINAS

# RESULTADOS

	DESHABITUACIÓN		<i>p</i>
	SÍ (N=50)	NO (N=41)	
Nº total citas	1 (IQR=1)	5 (IQR=5)	0,000

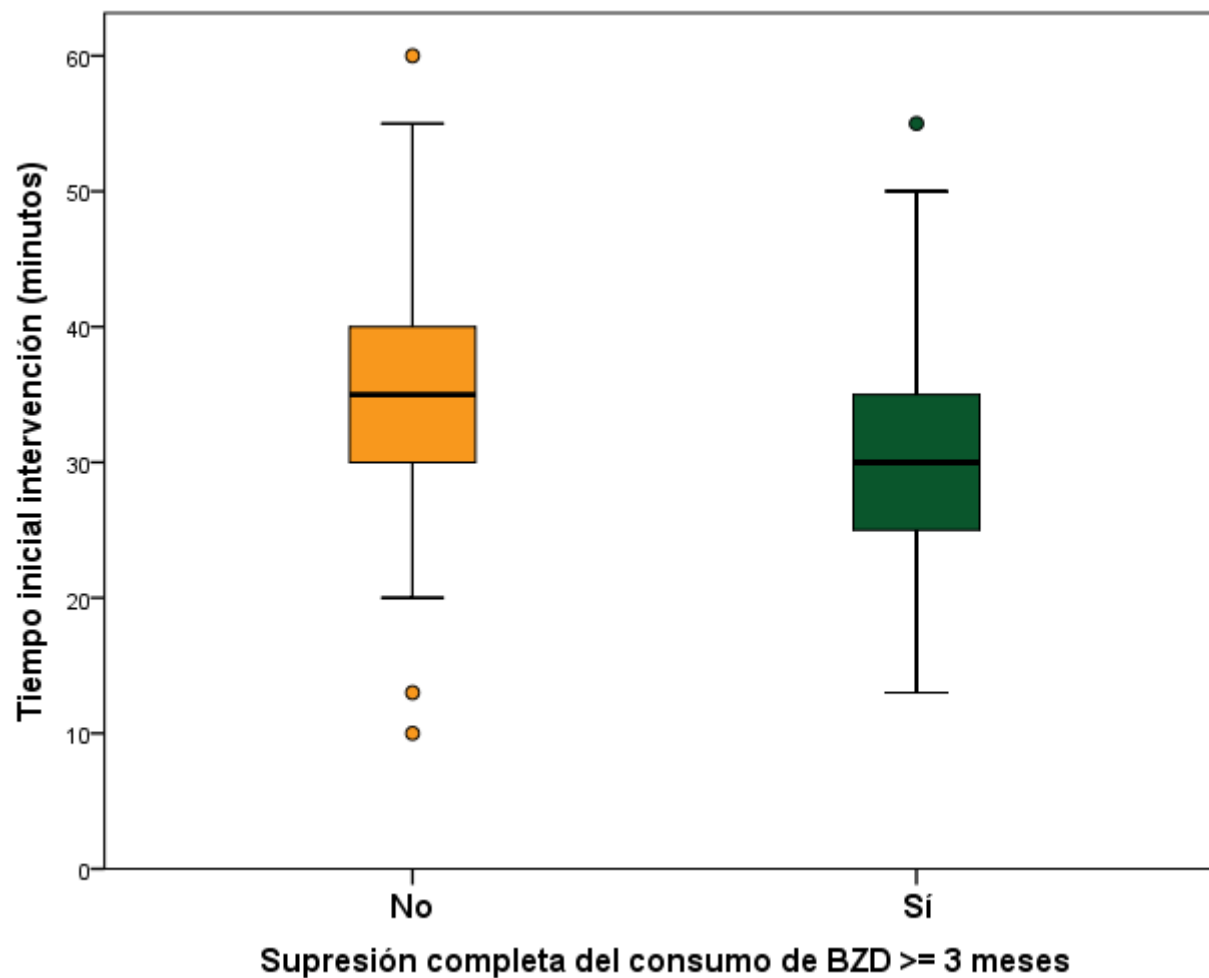


## RESULTADOS

	DESHABITUACIÓN		<i>p</i>
	SÍ (N=50)	NO (N=41)	
Nº total citas	1 (IQR=1)	5 (IQR=5)	0,000
Tiempo 1 <sup>era</sup> cita (minutos)	31,72 (SD=10,24)	35,61 (SD=10,91)	0,083



## RESULTADOS



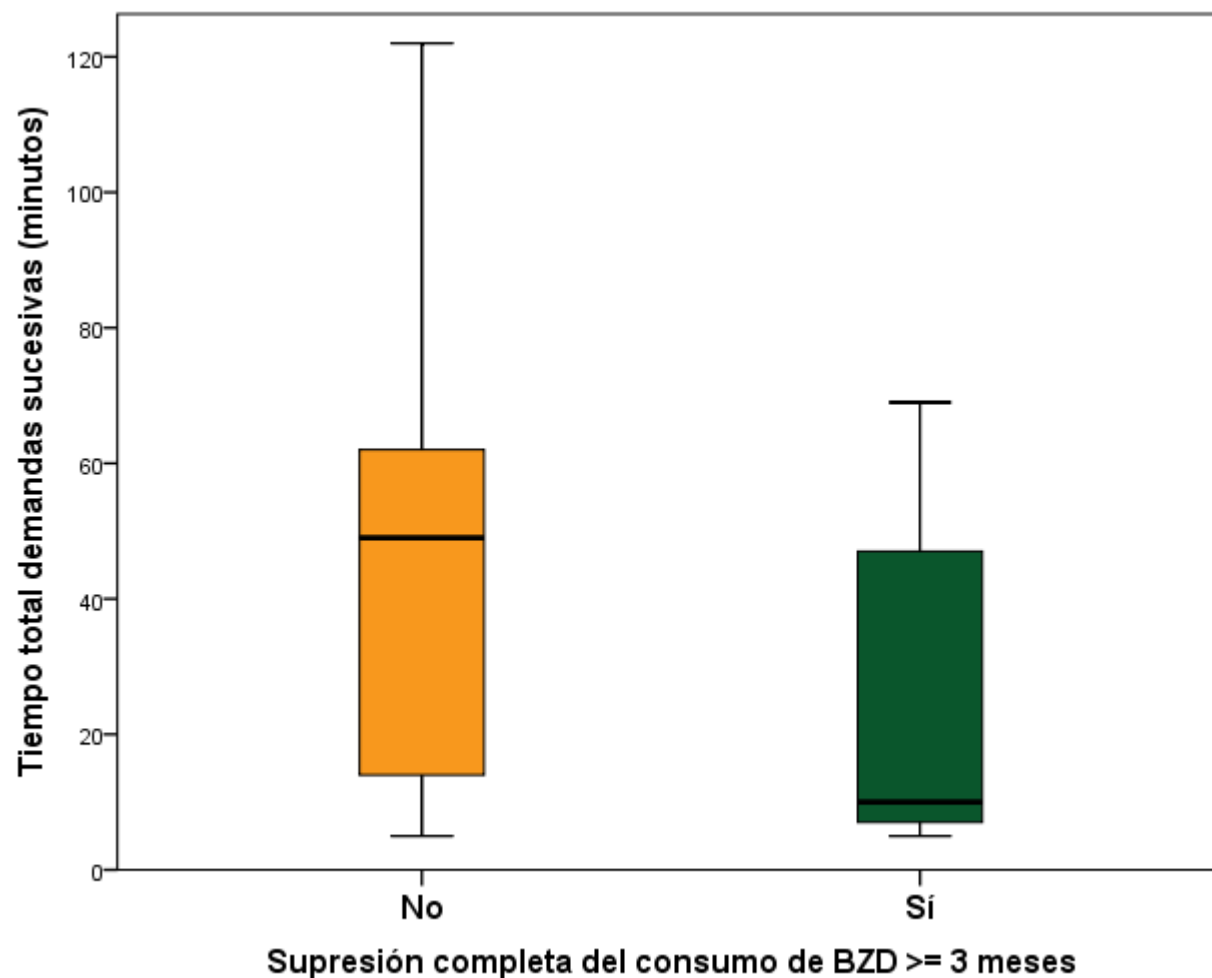
## RESULTADOS

	DESHABITUACIÓN		<i>p</i>
	SÍ (N=50)	NO (N=41)	
Nº total citas	1 (IQR=1)	5 (IQR=5)	0,000
Tiempo 1 <sup>era</sup> cita (minutos)	31,72 (SD=10,24)	35,61 (SD=10,91)	0,083
Tiempo total citas sucesivas (minutos)	25,31 (SD=23,78)	43,79 (SD=28,20)	0,043





## RESULTADOS



Centro  
de Salud  
La Tórtola



ATENCION PRIMARIA



SOMaMFyC

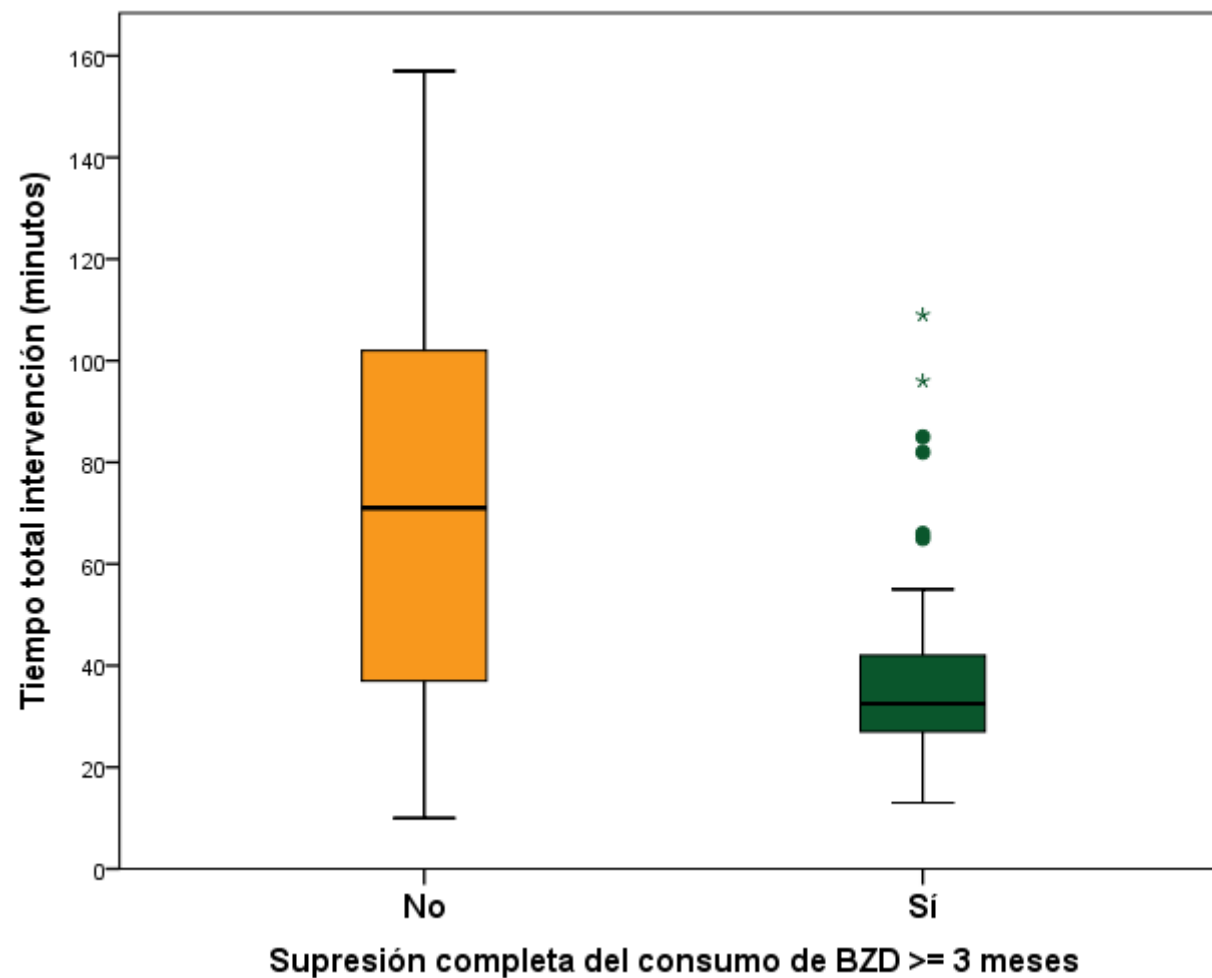
semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

## RESULTADOS

	DESHABITUACIÓN		<i>p</i>
	SÍ (N=50)	NO (N=41)	
Nº total citas	1 (IQR=1)	5 (IQR=5)	0,000
Tiempo 1 <sup>era</sup> cita ( <i>minutos</i> )	31,72 (SD=10,24)	35,61 (SD=10,91)	0,083
Tiempo total citas sucesivas ( <i>minutos</i> )	25,31 (SD=23,78)	43,79 (SD=28,20)	0,043
Tiempo total intervención ( <i>minutos</i> )	38,30 (SD=20,16)	70,85 (SD=35,61)	0,000
	Diferencia medias: 32,55 (IC95%: 20,05–45,05)		



## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

El tiempo total invertido, alargado por las demandas sucesivas, fue menor en los que la intervención tuvo éxito. Ésta difícilmente parece viable en la actualidad si no se prioriza su aplicación seleccionando a los potenciales respondedores mediante otras variables que en el ensayo clínico también se asociaron al éxito de la intervención.

### Factores asociados deshabituación

Grupo (*intervención*)

Sexo (*mujer*)

Estado civil  
(*casado/en pareja*)

Patologías crónicas  
respiratorias

Dosis BZD basal/24 h  
(*Diazepam 5 mg*)



# MUCHAS GRACIAS



Centro  
de Salud  
La Tórtola



valladolid  
este  
ATENCIÓN PRIMARIA



Sacyl  
Gerencia Regional de Salud



SOMaFYC



semFYC  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

*María de Lluch Bennasar Matesanz,  
Irene Asenjo Cabrero,  
María del Carmen García Casas,  
Tomás Maté Enríquez,  
María Ana Prado Prieto,  
Joaquín Rodríguez Vilasó,  
Ana María Ruiz San Pedro,  
Arleen Tejada Solana,  
Katty Viviana Yáñez Cabrera,  
María Mercedes Zambrano Vera*

**Gerencia de Atención Primaria  
de Valladolid Este**

