

XXXVII
CONGRESO
DE LA semFYC

DEL 4 AL 6
DE MAYO
DE 2017
MADRID

PALACIO
MUNICIPAL
DE CONGRESOS
DE MADRID



PRÓXIMA ESTACIÓN
Medicina
Familiar y
Comunitaria

EFFECTIVIDAD DE
UNA INTERVENCIÓN
BREVE PARA LA
DESHABITUACIÓN
DE CONSUMIDORES
CRÓNICOS DE
BENZODIACEPINAS

*Tomás Maté Enríquez, María de Lluçh Bennasar Matesanz, Arleen Tejada Solana,
Joaquín Rodríguez Vilasó, Irene Asenjo Cabrero, María Mercedes Zambrano Vera*

Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

www.semfy.com/madrid2017


Centro
de Salud
La Tórtola

valladolid
este

ATENCIÓN PRIMARIA


Sacyl
Gerencia Regional de Salud



INTRODUCCIÓN

✓ Papel actual de los fármacos hipnóticos:
uso y **abuso**.



Centro
de Salud
La Tórtola

✓ Las benzodiacepinas (BZD) no están
indicadas durante periodos superiores a
doce semanas.



valladolid
este
ATENCIÓN PRIMARIA



Sacyl
Gerencia Regional de Salud

✓ Cada vez es más frecuente la
cronificación de su prescripción.



SOMaMFyC

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

OBJETIVO

- Evaluar la efectividad de una **intervención breve** en **Atención Primaria** para lograr la deshabituación de los consumidores crónicos de BZD.

Hipótesis principal:

En los consumidores crónicos de BZD, una **intervención breve** en Atención Primaria, basada en una **carta y una entrevista**, es efectiva, logrando una deshabituación en el consumo al menos un **20% superior** a la obtenida con la **práctica clínica habitual**.



Centro
de Salud
La Tórtola



valladolid
este
ATENCIÓN PRIMARIA



Sacyl
Gerencia Regional de Salud

SOMaFYC



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño: Ensayo clínico por conglomerados
(*ocho cupos de 2 centros de salud urbanos*)
CEIC-VA-ESTE-HCUV (PI-15-277).

Población: Sujetos > 14 años, consumo crónico
(*> 12 semanas consecutivas*),
sin seguimiento por psiquiatra.

Periodo: Noviembre/2015 a abril/2016.

Seguimiento: 5 meses.

Tamaño muestral: 80 (+25%=106) sujetos por grupo
(*muestreo aleatorio por conglomerados*).



Centro
de Salud
La Tórtola



vallado del
este
ATENCIÓN PRIMARIA



Sacyl
Gerencia Regional de Salud



SOMaMFyC



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

MATERIAL Y MÉTODOS

Intervención: Carta informativa y entrevista con propuesta de deshabituación.

Control: Práctica clínica habitual.

Variables: Sociodemográficas, relativas a la prescripción y consumo de BZD, enfermedades crónicas y consumo de psicotrópicos.

Variable dependiente: **deshabituación**
(abstinencia mantenida durante 3 meses).

Análisis: Por intención de tratar, bivariante y multivariante (regresión logística).



RESULTADOS

Comparación basal:

	INTERVENCIÓN (N=91)	CONTROL (N=93)	<i>p</i>
Sexo (mujer)	62 [68,13%]	65 [69,89%]	0,874
Edad	70,68 (SD=11,78)	69,58 (SD=11,95)	0,532
Dosis BZD basal/24 h (Diazepam 5 mg)	2,00 (IQR=1,00)	2,00 (IQR=3,00)	0,022
Nº PAD basal/24 h	1,09 (IQR=0)	1,19 (IQR=0)	0,052
Antecedente BZD	42 (46,15%)	46 (49,46%)	0,661



RESULTADOS

Análisis bivariante:

	INTERVENCIÓN (N=91)	CONTROL (N=93)	<i>p</i>
Deshabitación	50 [54,95%]	7 [7,53%]	0,000
NNT=2,1			



RESULTADOS

Análisis bivariante:

	INTERVENCIÓN (N=91)	CONTROL (N=93)	<i>p</i>
Deshabitación	50 [54,95%]	7 [7,53%]	0,000
NNT=2,1			
No deshabitación (no abandono / recaída)			
Dosis BZD final/24 h (Diazepam 5 mg)	1,00 (IQR=1,50)	2,00 (IQR=3,00)	0,000
Cambio consumo (final – basal)	- 0,62 (SD=3,64)	- 0,02 (SD=1,44)	0,189
	Ajustando por consumo basal → p=0,121		



RESULTADOS

Análisis multivariante:

Factores asociados deshabituación	OR	(IC 95%)	<i>p</i>
Grupo (<i>intervención</i>)	19,67	(7,45 – 51,93)	0,000
Sexo (<i>mujer</i>)	2,36	(0,92 – 6,07)	0,074
Estado civil (<i>casado/en pareja</i>)	2,46	(1,10 – 5,52)	0,029
Patologías crónicas respiratorias	4,99	(1,52 – 16,40)	0,008
Dosis BZD basal/24 h (<i>Diazepam 5 mg</i>)	↓ 0,72 ↑ 1,39	↓ (0,56 – 0,92) ↑ ↓ (1,08 – 1,78) ↑	0,010



MUCHAS GRACIAS



Centro
de Salud
La Tórtola



valladolid
este
ATENCIÓN PRIMARIA



Sacyl
Gerencia Regional de Salud



SOMaFYC



semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

*María de Lluch Bennasar Matesanz,
Irene Asenjo Cabrero,
María del Carmen García Casas,
Tomás Maté Enríquez,
María Ana Prado Prieto,
Joaquín Rodríguez Vilasó,
Ana María Ruiz San Pedro,
Arleen Tejada Solana,
Katty Viviana Yáñez Cabrera,
María Mercedes Zambrano Vera*

**Gerencia de Atención Primaria
de Valladolid Este**

