

GINA 2015: Cambios y consideraciones relevantes en la estrategia del manejo y prevención del asma

27/04/2015

Fuente: Global Initiative for Asthma (GINA)

Se ha publicado la nueva estrategia global de manejo y prevención del asma ([GINA 2015](#)), que contiene **cambios clave** sustanciales, tales como:

- La inclusión de tiotropio, en solución para inhalación como una nueva opción para añadir en los estadios 4 y 5 del asma en pacientes ≥ 18 años, con historia de exacerbaciones.
- Consejos adicionales en el manejo del asma en el embarazo, incluyendo la monitorización de las infecciones respiratorias y el manejo del asma durante el parto.
- Una modificación en el nivel de evidencia de A a B para los ejercicios respiratorios.
- Recomendación en el empeoramiento del asma o las exacerbaciones de los inhaladores de polvo seco inhalado para la administración de beta-2 agonistas de acción corta, como una alternativa a los inhaladores de cartucho presurizado con cámaras espaciadoras.
- Tratamiento del paciente en atención primaria con asma agudo grave o con compromiso vital antes de un traslado al hospital.
- Un nuevo diagrama de flujo para el manejo de exacerbaciones de asma agudo o episodios de sibilancias en los niños de edad preescolar.

Otras **consideraciones** importantes que también se incluyen son:

- El elevado uso de beta-2 agonistas de acción corta como factor de riesgo de exacerbaciones de asma y la utilización de más de 200 dosis al mes, como factor de riesgo de muerte relacionada con asma.
- El uso de beta-bloqueantes en pacientes asmáticos con eventos coronarios agudos solo bajo estricta supervisión por un especialista, teniendo en cuenta el balance del beneficio/riesgo.
- El Síndrome de Solapamiento Asma-EPOC, cuyo estudio tiene por objetivo ayudar a los médicos de atención primaria y a otros especialistas en el diagnóstico del asma y de la EPOC, o de dicho Síndrome.
- Una gran preocupación por los efectos secundarios a largo plazo del uso de altas dosis de glucocorticoides inhalados (GCI) o de GC orales -administrados a corto plazo pero de forma frecuente- en el tratamiento de exacerbaciones o sibilancias, debido a la alta frecuencia de las infecciones respiratorias en niños pre-escolares.

Texto traducido por M^a Rosa Miranda Hidalgo