

## ACTUALIZACIONES GUÍAS NICE EN DIABETES

A lo largo del año de 2015 se han ido publicando diversas guías del National Institute for Health and Care Excellence (NICE) para pacientes con Diabetes, como son:

### 1. [Diabetes Mellitus \(DM\) en el Embarazo:](#)

- **Los cuidados de la mujer con DM en la Preconcepción:**
  - o Se valora la anticoncepción y planificación del embarazo
  - o Se ofrece información y consejos en estas mujeres.
  - o Se recomienda monitorización de glucosa sanguínea, HbA<sub>1c</sub> y cetonas
- **DM en el embarazo o Diabetes Gestacional (DG):**
  - o *Sin existencia de **DM anterior***: se debe valorar el riesgo, hacer pruebas diagnósticas.
  - o *En las mujeres **con DM*** se recomienda:
    - **Cuidados prenatales para estas mujeres:**
      - Se aconseja establecer un seguimiento y monitorización de la glucemia.
    - **Cuidados del recién nacido:**
      - Valoración inicial y criterios de ingreso.
      - Valoración las hipoglucemias en el nacido de una madre diabética
    - Se revisan los aspectos de **seguridad de la medicación habitual en la embarazada [antes](#) y [durante](#) el embarazo**
    - Se valora **la función renal y la retinopatía de la embarazada**
  - o **Cuidados** en el parto y el nacimiento
  - o **Cuidados postnatales** para DG y para la mujer con diabetes preexistente o anterior.

[Ver recomendaciones](#)

## 2. Diabetes en Niños y Jóvenes: con diabetes tipo 1 (DM1) y diabetes tipo 2 (DM2)

- **Sospecha de niño o joven con DM:** Se debe establecer el diagnóstico, para diferenciar la DM1 de la DM2
- **DM en niño y joven con DM1,** en el que se contemplan:
  - o La educación e Información al paciente y manejo de la dieta y el ejercicio
  - o El tratamiento farmacológico:
    - con **insulina**, que debe ser individualizado para cada paciente, estableciéndose 3 tipos de regímenes de insulina (*Múltiples regímenes diarios de bolus-basal de insulina, Infusión de insulina subcutánea continua (bomba de insulina o Una, dos o tres inyecciones por día)*)
    - con **medicación oral**, uso de metformina en combinación con insulina sólo dentro de estudios de investigación. No combinar insulina con acarbosa o sulfonilureas por riesgo de hipoglucemia.
  - o Monitorización de la glucemia, HbA<sub>1c</sub>, y cetonas
  - o Monitorización de las complicaciones y comorbilidades asociadas y manejo de la situación psicológica y social del niño o joven DM1
  - o Manejo de la transición del joven con DM1 a la situación de adulto
- **DM en niño y joven con DM2:**
  - o Educación e Información al paciente y manejo de la dieta
  - o Tratamiento con **metformina**
  - o Monitorización de la glucemia y objetivos de la HbA<sub>1c</sub>
  - o Monitorización de las complicaciones y comorbilidades asociadas y manejo de la situación psicológica y social del niño o joven DM2
  - o Manejo de la transición del joven con DM2 a la situación de adulto
- **Cetoacidosis diabética en niño y joven diabético:**
  - o Reconocimiento, diagnóstico y derivación de la cetoacidosis en niños o jóvenes con DM1 o DM2
  - o Manejo inicial de la situación, terapia con líquidos e insulina y monitorización durante la terapia
  - o Manejo y análisis de las complicaciones y evitar futuros episodios, tanto en niños y jóvenes con DM1 como con DM2
- **Monitorización de las complicaciones y comorbilidades asociadas en niños y adultos con DM2**
  - o Monitorización anual de la función renal, retinopatía, dislipemia e hipertensión arterial (HTA)
  - o Análisis de la transición a la situación adulta en estos pacientes con DM2

[Ver recomendaciones](#)

### 3. Diabetes en adultos con sospecha de diabetes mellitus tipo 1 (DM 1):

- Se debe realizar un diagnóstico del paciente
- Se debe realizar Apoyo y Atención individualizada
  - o Educación e Información al paciente y manejo de la dieta
  - o Monitorización de la glucemia (objetivos de la HbA<sub>1c</sub>) , y de las cetonas (manejo cetoacidosis)
  - o Valorar problemas psicológicos
  - o Identificación y manejo de las complicaciones
  - o Manejo del **riesgo cardiovascular (RCV)**:
    - Prevención de la enfermedad cardiovascular (ECV) e Identificación del RCV
    - Consejos para deshabitación del tabaco y manejo de la HTA
    - Manejo después de un infarto de miocardio (IAM) o un ictus
  - o Valoración de los [regímenes con insulina](#) y optimización de los mismos:
    - Múltiples inyecciones diarias de insulina y bomba de insulina
    - Si las múltiples inyecciones diarias de insulina no son posibles, valorar insulinas mixtas
- Atención hospitalaria de estos pacientes adultos con DM1
- Manejo de las complicaciones en estos pacientes, valorando la retinopatía, nefropatía, neuropatía, manejo del RCV, disfunción eréctil, gastroparesia y pie diabético

[Ver recomendaciones](#)

### 4. Cuidados del pie en población diabética (niño, joven o adulto):

- Reducción del riesgo de desarrollo del problema del pie diabético
- Manejo del problema del pie diabético:
  - o Cuándo consultar sobre esta situación
  - o Tratamiento de las siguientes circunstancias:
    - [Artropatía de Charcot](#)
    - [Infección del pie diabético](#)
    - [Pie ulcerado diabético](#)

[Ver recomendaciones](#)