

# Información de interés sobre la gripe porcina

## **¿Qué es la gripe porcina?**

La gripe porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos, causada por el virus de la gripe tipo A, que provoca con frecuencia brotes de gripe entre estos animales. Aunque, por lo general, los virus de la gripe porcina no infectan a los humanos, en algunas ocasiones se han presentado casos de infecciones en personas. Los casos en humanos se presentan con mayor frecuencia si están en contacto directo con cerdos.

## **¿Cómo se transmite la gripe porcina?**

Los virus de la gripe se pueden transmitir directamente de los cerdos a las personas y de las personas a los cerdos. Las infecciones en humanos por los virus de la gripe de los cerdos tienen más probabilidad de presentarse en las personas que están en contacto cercano con cerdos infectados, como los que trabajan en criaderos y los que participan en ferias de exhibiciones de animales de cría. La transmisión de la gripe porcina entre humanos se cree que se transmite de la misma manera que la gripe estacional, principalmente de persona a persona cuando una persona con gripe tose o estornuda. Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la gripe y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

## **¿Cuáles son los síntomas de la gripe porcina?**

Los síntomas de la gripe porcina en las personas son similares a los de la gripe estacional común, entre los que se incluyen fiebre, malestar general, falta de apetito y tos. Algunas personas con gripe porcina han presentado también aumento de la secreción nasal, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

## **¿Cómo se diagnostican las infecciones por porcina en humanos?**

Para diagnosticar una infección por virus de la gripe del tipo A de origen porcino, se debe recoger una muestra obtenida del aparato respiratorio entre los primeros 4 a 5 días de infección (cuando una persona infectada tiene más probabilidad de estar contagiando el virus). Sin embargo, algunas personas, especialmente los niños, pueden diseminar el virus durante 10 días o más. Para la identificación y confirmación del virus de la gripe porcina del tipo A es necesario enviar la muestra a un laboratorio de referencia para que se realicen pruebas oportunas.

## **¿Existen medicamentos para el tratamiento de las personas con infecciones por el virus de la gripe porcina?**

Hay algunos fármacos como el oseltamivir y zanamivir que se podría utilizar para el tratamiento de la infección por los virus de la gripe porcina. Estos antivirales sólo se deben utilizar bajo prescripción de un médico, ya que, como todos los medicamentos, no están exentos de efectos secundarios.

**¿La vacuna actual contra la gripe estacional protege contra la gripe de origen porcino tipo H1N1?**

Es poco probable que la vacuna contra la gripe estacional proporcione protección contra los virus H1N1 de la gripe porcina.

**¿El virus de la gripe porcina H1N1 es igual a los virus de la gripe H1N1 en los seres humanos?**

No. El virus H1N1 de la gripe porcina es muy diferente a los virus H1N1 de los humanos y los virus H1N1 de las aves. Los anticuerpos de los virus H1N1 de la gripe aviar, porcina y humana proporcionan poca o ninguna protección contra el mismo virus pero de otras especies.

**¿Con anterioridad se han presentado casos de contagio del virus de la gripe porcina de persona a persona?**

Sí. Hay algunos casos documentados de personas que han contagiado el virus de la gripe porcina a otras personas. Por ejemplo, en Wisconsin en 1988, un supuesto brote de infecciones por gripe porcina en cerdos causó múltiples infecciones en seres humanos y aunque no se estableció un brote en la comunidad, se identificaron anticuerpos que demostraban la transmisión del virus de un paciente a profesionales sanitarios.

**¿Qué se hace para detectar otros casos de infecciones en personas por el virus H1N1 de la gripe porcina una vez que se ha detectado un caso?**

Se intensifica la vigilancia, informando sobre las características de los casos a los servicios sanitarios, para que puedan detectar otros casos similares. También se realizan investigaciones epidemiológicas para detectar otros casos, entre las que se incluye la búsqueda de contactos de las personas enfermas.

**RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN GENERAL**

Las recomendaciones son las mismas que para la gripe estacional o común.

**RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJEROS QUE VIENEN DE LAS ZONAS AFECTADAS**

Preste atención a su salud durante los 10 días siguientes a su vuelta

- Si en este tiempo presenta fiebre, tos o dificultad respiratoria, contacte telefónicamente con el teléfono de **Emergencias 112 Castilla y León** o con los servicios o autoridades sanitarias de su Comunidad autónoma
- En esa llamada informe de su viaje a la zona afectada y la fecha de regreso

**Hasta el momento, se han detectado dos casos en Castilla y León sospechoso de padecer esta enfermedad.**