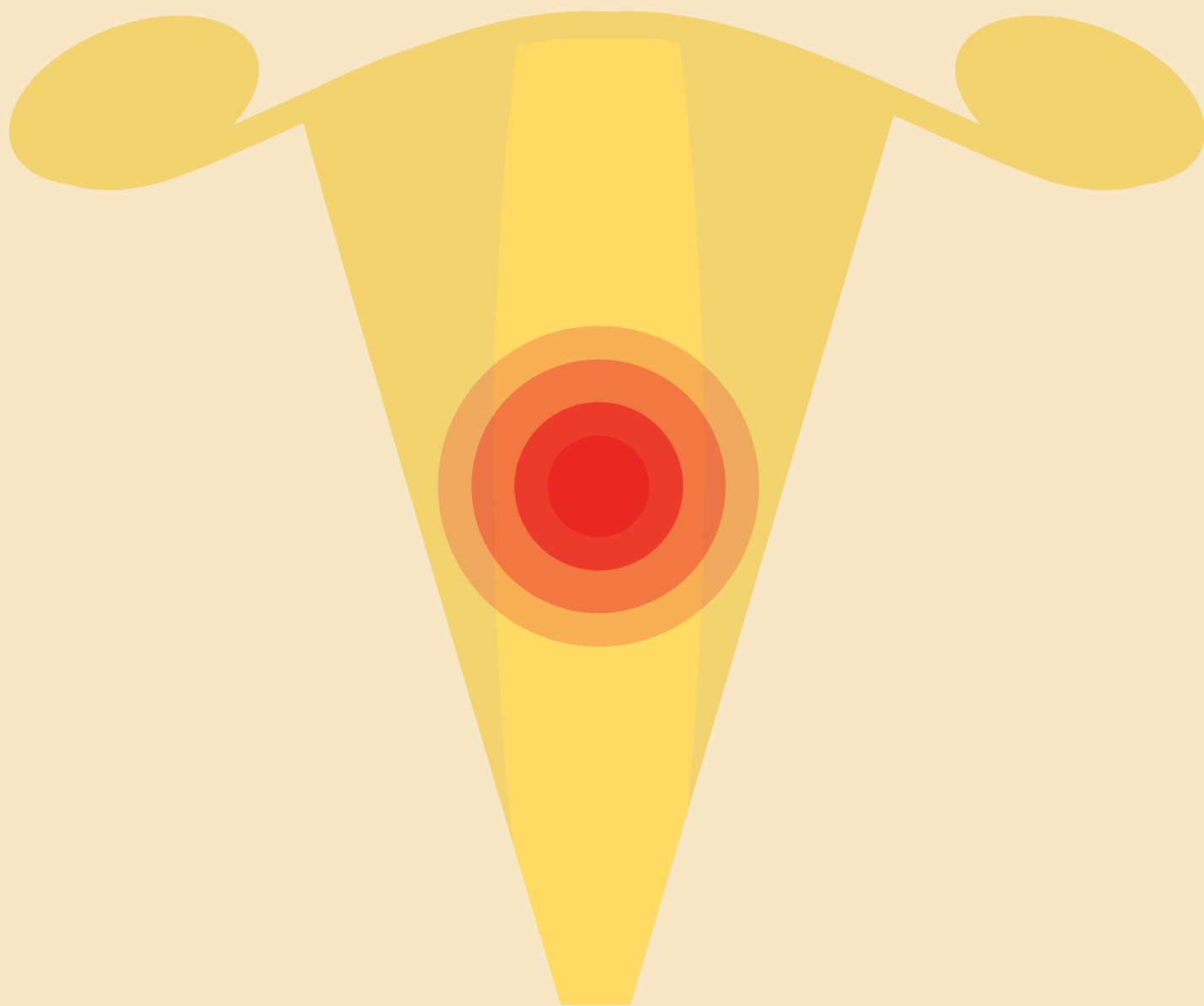


Programa de prevenção e deteção precoce do cancro do colo do útero



O que é o cancro do colo do útero?

O cancro do colo do útero é um tumor que cresce no útero.

Este tumor cresce lentamente e, ao início, não produz **sintomas**.

Quanto mais cedo for detetado o tumor mais fácil será a cura.



A infeção provocada pelo Vírus do Papiloma Humano, também designado como VPH, é a causa principal do cancro do colo do útero.

A infeção pelo VPH é uma infeção de **transmissão pela via sexual**, que normalmente não produz sintomas e pode desaparecer.

Mas, se a infeção não desaparecer, pode dar origem a um cancro do colo do útero.

Deteção precoce

É descobrir uma doença antes de apresentar os sintomas.

Sintoma

É uma mudança no corpo que indica que temos uma doença.

Infeção de transmissão sexual

É uma infeção transmitida quando tem relações sexuais com uma pessoa infetada.

É possível prevenir o cancro do colo do útero?

A infeção pelo VPH é contagiada através de relações sexuais.

Para tentar evitar o cancro:

- Pode evitar o contágio do VPH se usar **preservativo**.
- Pode vacinar-se contra o VPH.
- Pode participar neste Programa.

Se participar neste Programa

Pode fazer apenas uma **citologia**

ou fazer uma citologia e um exame para saber se tem VPH.

Com estes exames é possível descobrir as **lesões pré-cancerosas** e também cancros antes que cresçam demasiado.

Preservativo

É a mesma coisa que camisinha.



Citologia

É um exame no qual são analisadas as células do colo do útero.

Lesões pré-cancerosas

São alterações nas células antes que exista um cancro.

Quais são as mulheres que podem participar no Programa?

Podem participar no Programa

as mulheres que reúnam todas estas condições:

- terem entre 25 e 64 anos,
- viverem em Castilla y León,
- terem tido relações sexuais

Quais são as mulheres que não podem participar no Programa?

Não podem participar no Programa as mulheres:

- Que nunca tenham tido relações sexuais.
- Que não tem útero nem colo do útero.
- Que não apresentem incómodos genitais (dor, ardor, comichão, sangramento, etc.).

Se tem algum destes incómodos deve ir ao médico para que os sintomas possam ser avaliados.

Quando os sintomas não desaparecem, poderá participar no Programa.

Onde são realizados estes exames?

Os exames são realizados no seu Centro de Saúde.

No seu Centro de Saúde será informada sobre quando e onde deve fazer os exames.

Quais são os resultados dados pelo Programa?

Os resultados dos exames podem ser negativos ou positivos.

- Quando o resultado dos exames for negativo ou não conclusivo, pode continuar a participar no Programa para repetir os exames após um determinado período de tempo,
- Quando o seu médico o considerar oportuno, deve fazer outros exames, para saber se apresenta lesões pré-cancerosas ou cancro do colo do útero.

Em que condições deve fazer os exames?

Deve fazer os exames 12 a 16 dias após o início da menstruação.

Não pode:

- Fazer os exames com a menstruação.
- Usar cremes nem óvulos vaginais nos 5 dias anteriores.
- Ter relações sexuais nas 24 horas anteriores.
- Introduzir água na vagina nessa manhã durante a sua higiene pessoal.

Deve ir tranquila,

com roupa cómoda, fácil de despir e vestir.

Óvulos vaginais

São medicamentos com forma de bala que são introduzidos na vagina.