

Faema Salud Mental Ávila inicia un taller de empoderamiento femenino dentro del proyecto 'JULIA: redes que sanan en entornos rurales', en la localidad de El Barco de Ávila

*La Federación Salud Mental Castilla y León, a través de sus asociaciones miembro, impartirá un total de 9 talleres a lo largo de 2021, enfocados en crear **oportunidades** para el **desarrollo personal** y social de las **mujeres rurales** con problemas de salud mental; así como capacitarlas para el **análisis crítico de las desigualdades** relacionadas con el género, la **discapacidad** y la salud mental.*

*El proyecto cuenta con la financiación de la **Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León***

Ávila, 12 de marzo de 2021. Faema Salud Mental Ávila ha iniciado esta semana, en su delegación de El Barco de Ávila, un nuevo taller de empoderamiento de la mujer rural con problemas de salud mental, dentro del proyecto de la Federación Salud Mental Castilla y León "JULIA: redes que sanan en entornos rurales".

En total serán seis las mujeres que participen en esta iniciativa que cuenta con la financiación de la **Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León**, dentro su la línea programática de promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y de prevención de la violencia de género: proyectos dirigidos a mujeres del medio rural que incluyan acciones para el **empoderamiento, formación en nuevas tecnologías, autoestima, empoderamiento y formación en violencia de género.**

Estos talleres **se sumarán a los restantes** que completan la previsión del proyecto regional, que alcanzará a las localidades de **Barco de Ávila (Ávila), Portillo (Valladolid), Pancorbo (Burgos), Aguilar de Campoo y Alar del Rey (Palencia), Bermillo de Sayago (Zamora) , Villacastín (Segovia), Roa y Huerta de Rey (Burgos).**

"Los objetivos que pretendemos alcanzar al seguir dando continuidad a nuestro proyecto JULIA son crear **oportunidades** para el **desarrollo personal** y social de las **mujeres rurales** con problemas de salud mental; así como capacitarlas para el análisis crítico de las desigualdades relacionadas con el género, la **discapacidad** y la salud mental", explica **Inma Pose, Directora General de Faema**, a lo que añade "fortalecer los recursos de protección y prevención de la **exclusión social** y la violencia de género favoreciendo la creación de **redes de apoyo**".

“Una de las áreas que más relevancia toma en estos talleres del proyecto JULIA es la relacionada con **potenciar las capacidades y recursos de las mujeres rurales**, fomentando **procesos de reflexión y acción conjunta** favoreciendo su **empoderamiento**, su necesidad de poder **elegir en libertad su propia vida** y diseñar un **proyecto de vida personal**”, comenta Inma Pose.

“No podemos dejar de preocuparnos por **datos tan alarmantes** como que alrededor del **80% de las mujeres con problemas de salud mental grave que han estado en pareja, ha sido víctima de violencia psicológica, física o sexual**”, demanda la Directora General, a lo que añade que “**el 42 por ciento ni siquiera identifica la violencia** hacia su persona como tal”.

El **proyecto JULIA incluye**, junto con los propios talleres, otra serie de actividades que se han desarrollado en el año 2020, y que se completarán en 2021, como el **programa de Formación de personas formadoras/facilitadoras** en el Proyecto JULIA; así como el **Curso Universitario de Especialización "Mujeres rurales y salud mental: empoderamiento y redes colectivas como alternativa"**, y un **encuentro virtual "JULIA sigue tejiendo"** entre todas las participantes de los talleres JULIA a lo largo de los años 2018, 2019, 2020 y 2021.

Para más información:

Directora General: Inmaculada Pose Parra. FAEMA SALUD MENTAL Ávila.

Tel.920 35 27 32 / 658 63 62 44. direccion@asociacionfaema.org