

3<sup>a</sup>  
Edición  
Talleres

# Proyecto JULIA

mujeres rurales  
y salud mental

REDES QUE SANAN  
EN ESPACIOS RURALES  
El Barco de Ávila (Ávila)

Aula Multiusos. Edificio Castillo del Teso

Promueve y Desarrolla:



Colabora:





## *¿ Para quién?*

**Dirigido a mujeres del medio rural de Castilla y León, con especial atención a mujeres con problemas de salud mental o discapacidad psicosocial.**

## *¿ Para qué?*

**Se propone un conjunto de talleres elaborados con el fin de promover la autonomía, el empoderamiento y fortalecer una identidad positiva de las mujeres rurales con algún problema de salud mental.**

**Su objetivo es apoyar redes de mujeres que favorezcan la autoestima, autonomía, empoderamiento y liderazgo en sus entornos.**

## *¿ Cómo?*

**Taller presencial y gratuito, de 25 horas de duración, con una metodología participativa y activa.**

**Del 9 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2021.**

**MARTES Y JUEVES, DE 11:00 A 13:30**

## *Sesiones*

- 1. JUNTAS: Nuestro Encuentro*
- 2. ÚNICAS: Nuestra Diversidad*
- 3. LIBRES: Nuestros Tratos y Cuidados*
- 4. INDEPENDIENTES: Nuestros Proyectos*
- 5. ACTIVAS: Nuestro Futuro: Empoderadas*

## *Información e inscripciones*

**SALUD MENTAL ÁVILA - FAEMA**

**Tlf: 606 24 13 24**

**delegabarco@hotmail.es**