



ASOCIACIÓN BURGALESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
"ASBEM"

C/ Monte Gorbea nº 11 bajo 09200 Miranda de Ebro
Tfno. y Fax: 947.31.03.22 e-mail: asbemiranda@hotmail.com

FICHA PARA LA RECOGIDA DE EXPERIENCIAS A SELECCIONAR

Datos de la Asociación:

ASOCIACIÓN BURGALESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE "ASBEM"

Ambito: Provincial – Miranda de Ebro y Comarca

asbemiranda@hotmail.com . Teléfono: 947-310322 ,

1.- Título de la experiencia que se presenta:

Campaña de Divulgación y Sensibilización sobre la Esclerosis Múltiple.

2.- Área en la que se enmarca:

3. Desarrollo de páginas web para pacientes y actividades de difusión

3.- Objetivos y población a la que se dirige:

- Informar a la población en general sobre lo que es y lo que no es la enfermedad y sus consecuencias
- Evitar estereotipos y corregir falsas ideas como "es una enfermedad de huesos", "es una enfermedad contagiosa?" "se quedan en silla de ruedas?"....
- Difundir y dignificar el trabajo y la labor encomiable de las Asociaciones de pacientes

4.- Breve descripción

ASBEM destaca por sus acciones de sensibilización social que tienen como objetivos dar a conocer la problemática que presenta esta enfermedad. Cada año realizamos diversas iniciativas de sensibilización y en nuestro afán de mejora e innovación continua estamos afianzando nuestra presencia en las redes sociales, una canal de comunicación cada día más importante como es Facebook y hemos modernizado y actualizado nuestra página web: www.asbem.org que ofrece información sobre la enfermedad, sobre la labor que desarrolla la Entidad, sobre novedades y avances científicos y médicos y da la oportunidad a la persona afectada de contactar con el equipo de profesionales para resolver o consultar cualquier cosa de su interés

[Un ejemplo de ello son las ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PASADO AÑO 2013](#)

En febrero iniciamos una Campaña de Recogida de Instrumentos de Escritura Usados: Bolígrafos, rotuladores, portaminas o correctores, siempre que sean de plástico o de metal en colaboración con TERRACYCLE que es una empresa de reciclaje comprometida con el medio ambiente y con la comunidad. Trabajan en la recuperación de materiales difíciles de reciclar y donan dinero por cada recogida. Las organizaciones como la nuestra se deben a la sociedad porque es de ellas de quien reciben la mayoría de los recursos que necesitan para subsistir y en esta época tan difícil que atravesamos nos vemos empujados a buscar nuevas fuentes de financiación para que nuestros proyectos salgan adelante, a la vez que es una manera de divulgación y sensibilización, se conoce este recurso, se conoce la enfermedad y se logra la

participación de los-as ciudadanos-as. Tenemos cajas de recogida repartidas en 50 puntos diferentes: Colegios, Empresas, Centros públicos, Academias, Panaderías.....

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE INSTRUMENTOS DE ESCRITURA USADOS A BENEFICIO DE ASBEM EN MIRANDA DE EBRO:



ASOCIACIÓN BURGALESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE "ASBEM"

C/ Monte Gorbea nº 11 bajo 09200 Miranda de Ebro
Tfno. y Fax: 947.31.03.22 e-mail: asbemiranda@hotmail.com



**RECOGEMOS
BOLÍGRAFOS,
PORTAMINAS,
ROTULADORES,
CORRECTORES USADOS ,
SIEMPRE QUE SEAN DE
PLÁSTICO O DE METAL**

- Los días 28 de febrero, 1 y 2 de marzo y 26 , 27 y 28 de septiembre participamos con un stand informativo desarrollando nuestra labor de sensibilización y divulgación de la enfermedad y la labor de la Asociación en la XVII y XVIII Feria del Descuento




- ASBEM promovió la participación e implicación en el acto del Cordón Humano organizado para conmemorar el DIA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE(29 de Mayo) de personas solidarias con nuestra causa, familiares y colectivos de nuestra localidad que también luchan por mejorar la calidad de vida de sus usuarios-as. Gracias al apoyo recibido el Cordón Humano resultó lleno de solidaridad, calculamos unas 75 personas que casi son 130 metros de ilusión, esperanza y futuro. Ese mismo día instalamos 5 mesas informativas y petitorias distribuidas por la ciudad



También decir que el día anterior, el 28 de mayo tuvo lugar la Jornada Científica organizada en Valladolid con la intervención del Dr. Diego Clemente que gracias al tesón, vocación y esperanza de Científicos como él abrió un rayito de luz a los avances con la presentación de un indicador , un biomarcador denominado FGF-2 que puede ayudar a conocer la evolución de la enfermedad y el testimonio de Paula Bornachea (socia afectada de nuestra Asociación) sobre sus vivencias, su valentía por asumir la enfermedad y dar el mensaje de que más allá de la enfermedad hay mucha vida.



- Sólo con ingenio, solidaridad y mucha, mucha implicación podemos superar las dificultades que se nos presentan y como creemos en el poder de los sueños y trabajamos cada día para hacerlos realidad, ASBEM ha presentado su proyecto y su labor a una iniciativa de HONDA, para hacer realidad cada año un proyecto destinado a mejorar nuestro entorno con una dotación de 25.000 €. Estos proyectos son votados y los 10 proyectos más votados pueden optar al premio de 25.000 € y aquí es donde solicitamos la ayuda y colaboración de la población, de los mirandeses y mirandesas, de ciudadanos-as solidarias de cualquier lugar, de las entidades sociales, de empresas Gracias a todos ellos no hemos logrado estar entre los 10 primeros , pero sí entre los 25 de más de 100 proyectos y todo el apoyo y ánimo que nos llevamos .

SÚMATE A UN PROYECTO 

Atención Integral en Esclerosis Múltiple 17/07/2013. Carolina Martínez Pérez,
Miranda de Ebro. **290**seguidores



- El día 29 de septiembre participamos en la III Muestra de Asociaciones organizada por la Plataforma Mirandesa de Voluntariado para dar a conocer el mundo asociativo y su labor y a la vez compartir experiencias y pasar un día agradable



- El 6 de octubre estamos presentes en la Media Maratón Ciudad de Miranda con un stand informativo y de Venta Solidaria de tabletas de Chocolate donadas por la Empresa Valrhona



- El 14 de Diciembre celebramos las Jornadas Lúdicas con niños y niñas realizando manualidades con motivo del DIA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EL 18 DE DICIEMBRE



5.- Principales resultados obtenidos:

- A través de nuestras acciones y eventos hemos proyectado en la sociedad una imagen de entidad creíble, profesional y solvente, alimentando la confianza en nuestro proyecto
- Hemos establecido una relación fluida y satisfactoria con las Instituciones, patrocinadores, profesionales sanitarios y medios de comunicación, que nos permite avanzar en la consecución de nuestros objetivos

6. - Innovaciones que representa esta experiencia y valoración de sus aportaciones:

- * Incorporamos los avances de las redes sociales que nos ayuda a llegar a más gente y más rápido, incluso de una manera anónima porque se pueden resolver las dudas, o sugerir opiniones desde Factbook o desde la página web.
- * Se promueve la participación y la implicación de muchas personas, grupos y entidades que hacen posible nuestro trabajo
- * La solidaridad se hace presente , mucho más en épocas tan difíciles y muestra la cara más amable de una sociedad que goza de buena salud.
- * Nos ayuda en nuestro camino de ser una organización conocida en nuestra localidad y entorno y reconocida por nuestros fines