

Esclerosis Múltiple

Nuestro reto: detener la progresión y mejorar la calidad de vida



La enfermedad de las mil caras

1000 La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurodegenerativa y crónica. Se diagnostica generalmente entre los 20 y 40 años y no se conoce ni su causa ni su cura. Es muy heterogénea, por eso se suele llamar la enfermedad de las mil caras

Hay diferentes tipos de Esclerosis Múltiple

Primaria Progresiva **12%**
Progresiva Recurrente **3%**
Remitente Recurrente **85%**

De ellos, el 25% evoluciona hacia una EM Secundaria Progresiva

El curso de la EM puede variar

Número de casos

España 46.000
Europa 600.000
Mundo 2.500.000



Tratamientos modificadores de la enfermedad

Los tratamientos modificadores de la EM tienen carácter preventivo



Los tratamientos y servicios para las personas con EM están mejorando, pero no para todos ni en todos los lugares

- Reducen la frecuencia e intensidad de los brotes
- Previenen la aparición de nuevas lesiones en la Resonancia Magnética cerebral
- Pueden retrasar y reducir las discapacidades adquiridas
- Existen efectos secundarios y no se puede saber con precisión cuál va a ser la reacción al tratamiento en cada persona
- El tratamiento no le hará sentirse mejor, ni reducirá los síntomas, ni la discapacidad generada por recaídas anteriores

Tratamientos modificadores de la Esclerosis Múltiple aprobados por la European Medicines Agency (EMA)

Principio Activo	Nombre comercial	Laboratorio titular	Año de aprobación (EMA)	Modo de administración	Frecuencia de administración
Acetato de glatirámico	Copaxone®	Teva Pharmaceuticals Ltd.	2002	Subcutáneo	Cada día
Interferón beta-1a	Avonex®	Biogen IDEC Limited	1997	Intramuscular	Una vez/semana
Interferón beta-1a	Rebif®	Merck Serono Europe Ltd	1998	Subcutáneo	3 veces/semana
Interferón beta-1b	Betaferon®	Bayer Pharma Ag	1995	Subcutáneo	Cada dos días
Interferón beta 1b	Extavia®	Novartis Europharm Ltd.	2008	Subcutáneo	Cada dos días
Fingolimod	Gilenya®	Novartis Europharm Ltd.	2011	Oral	Cada día
Mitoxantrona (en genérico desde 2006)	Novantrone®	Meda Pharma, S.A.U.	1998 (proc. nacional)	Intravenoso	Frecuencia variable. Dosis máxima acumulada: 140 mg/m2
Natalizumab	Tysabri®	Biogen Idec Limited	2006	Intravenoso	Cada 4 semanas
Alemtuzumab*	Lemtrada®	Genzyme Therapeutics Ltd	2013	Intravenoso	Ciclos de 5 ó 3 días anuales
BG-12 oral o dimetil fumarato*	Tecfidera®	Biogen Idec Limited	2014	Oral	Dos veces/día
Teriflunomida*	Aubagio®	Sanofi-Aventis Groupe	2013	Oral	Una vez/día

* Autorizado por la EMA, aún no comercializado (mayo 2014)
Nota: existen otros fármacos que se usan ocasionalmente (Azatioprina, Ciclofosfamida, Metotrexato...)

Aún no existe ningún tratamiento eficaz para la Esclerosis Múltiple Primaria Progresiva (más información en eme1.es), pero ¡la investigación continúa!

A la hora de consensuar con su neurólogo el tratamiento modificador de la enfermedad, es importante tener en cuenta:

- Beneficios / riesgos para cada persona con EM
- Tipo de EM
- Efectos secundarios que pueden aparecer
- Modo y frecuencia de la administración
- Valorar su impacto en la vida cotidiana: impacto emocional, impacto en el estilo de vida, preferencias personales...

Abordaje de los síntomas

ATENCIÓN Esclerosis Múltiple España no puede hacer ninguna recomendación ni juicio sobre la idoneidad del tratamiento; las terapias siempre deben ser propuestas y supervisadas por un especialista cualificado

- Fatiga
- Dificultades de movilidad, coordinación y equilibrio
- Espasticidad
- Problemas de visión
- Problemas sensitivos
- Afectación del habla y la deglución
- Alteraciones emocionales y cognitivas
- Dolor
- Disfunciones de vejiga, intestino y sexuales

En la Esclerosis Múltiple puede aparecer un gran abanico de síntomas, pero **no todas las personas con EM experimentan todos los síntomas ni con la misma intensidad**

El manejo del síntoma será más eficaz cuando...

- La persona con EM informe a los profesionales sanitarios (neurólogo, enfermera, profesionales de la rehabilitación...) tan pronto como se note un nuevo síntoma
- Se actúe con un enfoque integral, centrado en la persona
- Las estrategias de rehabilitación y los tratamientos farmacológicos ayudan a manejar los síntomas

Recomendaciones generales

- Realice revisiones periódicas de salud
- Mantenga siempre informado a su profesional de la salud sobre los cambios que note (nuevos síntomas, efectos secundarios, etc.)
- Siga hábitos de vida saludables: beneficiará significativamente su calidad de vida. Sea responsable con su salud

“Un día... encontraremos la solución”



dia mundial de la EM
www.worldmsday.org

Más información en

La organización de personas con Esclerosis Múltiple más próxima a su domicilio
www.esclerosismultiple.com Esclerosis Múltiple España
www.ema.europa.eu Agencia Europea del Medicamento, EMA

www.aemps.gob.es Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, AEMPS
www.msif.org Federación Internacional de Esclerosis Múltiple, MSIF
www.emsp.org Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple, EMSP

Con la colaboración de:

biogen idec

NOVARTIS

Almirall

Soluciones pensando en ti

TEVA Neuroscience

MerckSerono

MERCK Living Innovation

genzyme A SANOFI COMPANY

