



INDICE DE ACTIVIDADES

- .- CONVIVENCIA ENTRE ASOCIACIONES DE ASTURIAS, ORENSE, SANTIAGO DE COMPOSTELA Y ZAMORA.**
- .- CAMINATAS POR LAS RUTAS DE SENDERISMO DE: “EL GUMIAL”, L´ACEBAL, SENDA VERDE FOYOSO.**
- .- CONTROLES Y SEGUIMIENTO DE GLUCEMIAS.**
- .- VIGILANCIA Y FORMACIÓN EN ALIMENTACION ADAPTADA A CADA RUTA.**
- .- ROLL PLAY.**
- .- FEED BACK.**
- .- RECUPERACION FISICA CON HIDROTERAPIA.**
- .- CONCLUSIONES Y PROGRAMACION DE PROYECTOS FUTUROS DE CONVIVENCIA Y HERMANAMIENTO CON OTRAS ASOCIACIONES QUE YA ESTAN INTERESADAS EN PARTICIPAR CON ZAMORA.**





FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIÓ

UNA ACCIÓN CONJUNTA CON



Jornadas Saludables

Un encuentro de intercambio social y de salud con la Diabetes como protagonista, donde la Hidroterapia actúa como aliado, para soluciones de salud y bienestar.

Del 22 al 24 de marzo de 2019 en



RESIDENCIA SPA
DE FILLICHOSA
MONTEPIÓ



#CONVIVENCIA #ZONANORTE #ASTURIAS#ZAMORA#ORENSE



Más información en 985 25 25 08 - www.asdipas.org - info@asdipas.org



CRONICA /RESUMEN DE LA EXPERIENCIA DE LA CONVIVENCIA SOBRE DIABETES EN FELECHOSA (Asturias)

Los pasados días, 22,23 y 24 de Marzo el 2019, efectuamos una reunión/convivencia en el municipio Asturiano de Felechosa-Aller, con la asistencia de las Asociaciones de Diabéticos de Asturias, Orense, Santiago de Compostela y Zamora.

La Asociación de Diabéticos de Zamora (ADIZA), aportó 25 asistentes que se agrupaban en pacientes diabéticos Tipo I y II, (Pacientes, sanitarios y Familiares).

Son pacientes conocedores de su patología, grandes caminantes y desde luego llenos de compromiso y colaboración para extender y promover un mayor conocimiento de la Diabetes.

El objetivo principal era poner en escena el “día a día” de cada paciente diabético.

La mirada, la palabra y el intercambio de experiencias entre un paciente de Zamora y uno de Santiago de Compostela, o de Orense, o de Asturias.

Estoy, y estamos convencidos de que lejos ya de las grandes charlas y grandes conferencias, es y debería ser, el propio paciente Diabético el principal actor en la reflexión y el análisis de su patología. Planteamos Roll-Play y suscitamos reflexiones buscando la identidad del paciente diabético, sus sensaciones y, como no, su experiencia con la diabetes.

En la convivencia abrimos un espacio de reflexión y discusión acerca de cómo el paciente diabético construye su experiencia sobre la diabetes en función de sus vivencias.

Queríamos saber que les pasa y de manera particular como viven y sienten los acontecimientos diarios.

Incursionamos en la dimensión subjetiva, ya que consideramos que es un ámbito esencial para comprender y entender al paciente diabético.

Toda la educación, sus problemas, cambios y desafíos.

Ubicamos la diabetes en un contexto social de intensos cambios.



En este contexto no planteamos los siguientes interrogantes:

- Qué experiencias y vivencias tienen los pacientes diabéticos y sus familiares.
- Qué sentido le confieren al vivir con la diabetes, al conocimiento sobre ella, a su propia formación en diabetes.
- Cómo construyen una imagen de sí mismos, en tanto persona, no sólo como paciente diabético, sino en su experiencia diaria.

El reconocimiento de la complejidad, la polisemia y la ambigüedad del concepto de experiencia nos plantea, como pacientes diabéticos, la necesidad de conocer más, de informar más y mejor, por parte de l@s diferentes actor@s que intervienen en el paciente diabético.

Podríamos concluir que la experiencia que hemos desarrollado en Felechosa-Aller (Asturias) tenía que:

“...sonar a cuerpo, es decir, a sensibilidad, a tacto, piel, a voz y oído, a mirada, a sabor y olor, a placer y sufrimiento, a caricia y herida. Y suene sobre todo a vida, a una vida que no es otra cosa que su mismo vivir y convivir con la diabetes.”

François Dubet (Sociólogo francés) decía que: ***“...cada experiencia social procede de la articulación de tres lógicas de la acción: la integración, la estrategia y la subjetivación ...”***.Eso es lo que hemos intentado lograr en nuestra convivencia con nuestr@s compañer@s de las asociaciones de diabéticos de Asturias, Santiago de Compostela y Orense.

Las experiencias y convivencias suponen “lo que nos pasa”, que mueve y permite conectarse a la persona en su totalidad con el mundo que rodea al paciente diabético.

Hemos representado, desde Zamora (ADIZA), a Castilla y León, orgullosos de nuestras raíces, conscientes de nuestros compromisos, entregados en los objetivos, asumiendo cualquier reto que se nos presente. Y siempre dispuestos a colaborar con cualquier institución, Asociación u organismo que nos represente para dar testimonio de nuestra experiencia en diabetes.

Ojalá que hayamos conseguido dejar constancia de que en nuestra tierra (Zamora) se hacen los esfuerzos necesarios para dar mayor visibilidad a la Diabetes, trabajar por formar e informar mejor de todo lo que rodea al paciente diabético.

Eusebio Díez Pinilla

Presidente de la Asociación de Diabéticos de Zamora
(ADIZA)

