

ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



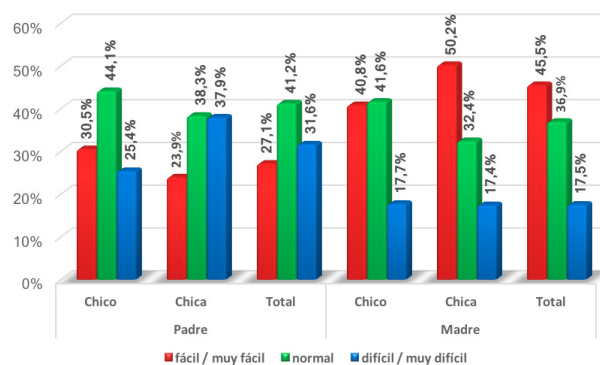
ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 12. RELACIÓN CON LA FAMILIA

Se ha preguntado a los jóvenes si les resulta fácil hablar de las cosas que les preocupan con su padre, con su madre, con la pareja del padre y con la pareja de la madre, ofreciendo categorías ordinales para cada respuesta (muy fácil, fácil, normal, difícil, muy difícil, no tengo o no veo a esa persona). Del mismo modo, se les ha pedido que expresen su valoración personal en distintos grados de acuerdo o de desacuerdo que han sido agrupados en las categorías “sí” o “no”, en lo referente a si su familia realmente intenta ayudarlos, si reciben el apoyo emocional que necesitan de su familia, si pueden hablar de sus problemas con su familia y si su familia está dispuesta a ayudarlos a tomar decisiones.

El 41,2% de los jóvenes que tienen o ven a su padre refieren que hablar con él de las cosas que les preocupan les resulta de una facilidad “normal”, mientras que al 31,6% les resulta difícil o muy difícil. Es más frecuente que las chicas encuentren dificultades a la hora de hablar con su padre: un 24,4% de ellas dice que le resulta difícil y un 13,5% muy difícil (frente al 18,3% y 7,1% de los chicos respectivamente, $p = 0,001$). Por ámbito geográfico no se han encontrado diferencias significativas. En cambio, los que sí tienen o ven a su madre encuentran fácil o muy fácil hablar con ella en un 45,5% de los casos, mientras que al 36,9% les resulta de

dificultad “normal” y al 17,5% difícil o muy difícil. A las chicas les resulta más sencillo que a los chicos hablar de las cosas que les preocupan con su madre: al 50,2% de ellas les resulta fácil o muy fácil, comparado con el 40,8% de los chicos. En cambio, a ellos es más frecuente que les resulte de dificultad “normal” (41,6%, comparado con el 32,4% de las chicas) ($p = 0,004$) (Gráfico 1).

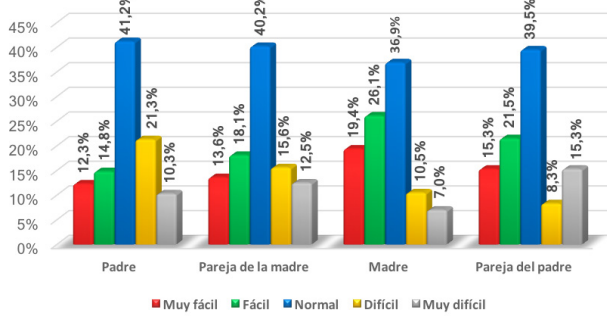
Gráfico 1. Facilidad para hablar de las cosas que les preocupan con el padre y con la madre, por sexo



Respecto a la pareja de la madre, no hay diferencias significativas por sexo ni por ámbito geográfico. Para el 40,2% de los jóvenes que sí que tienen o ven a esta persona resulta de una dificultad “normal” hablar de las cosas que les preocupan con la pareja de su madre, para el 31,7% resulta fácil o muy fácil y para el 28,1% difícil o muy difícil. En cuanto a la pareja del padre, al 36,8% de los que sí tienen o ven a esta persona les resulta fácil o muy fácil hablar con él, al 39,5% les resulta de dificultad “normal” y al 23,6% difícil o muy difícil, sin haber diferencias por sexo ni entre el medio rural y el urbano.

Comparando la relación con los padres, madres y sus parejas en el caso de que los progenitores estén separados, en general con quien más fácil resulta hablar es con la madre (45,5% le resulta fácil o muy fácil), seguido de la pareja del padre (36,8%) y con quien más difícil resulta es con el padre: el 31,6% encuentra difícil o muy difícil hablar con su padre de las cosas que les preocupan, seguido de la pareja de la madre (28,1%) (Gráfico 2).

Gráfico 2. Facilidad para hablar de las cosas que les preocupan con los padres, madres o sus parejas en caso de haberlas



La gran mayoría de los jóvenes cree que su familia realmente intenta ayudarles (93,7%), sin haber diferencias por ámbito geográfico ni sexo, y el 92,4% cree que su familia está dispuesta a ayudarles a tomar decisiones (94,5% de los chicos y 90,3% de las chicas, $p = 0,015$). Del mismo modo, el 90,7% considera que recibe de su familia el apoyo emocional que

necesita, especialmente los chicos (93,4%, las chicas 88,1%, $p = 0,004$). Sin embargo, los porcentajes bajan cuando se trata de hablar de sus problemas con la familia: el 84,2% de los chicos y el 76,5% de las chicas está de acuerdo con poder hacerlo ($p = 0,003$) (Gráfico 3).

Gráfico 3. Valoración subjetiva del apoyo familiar, por sexo

