

ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 8.2. ALCOHOL

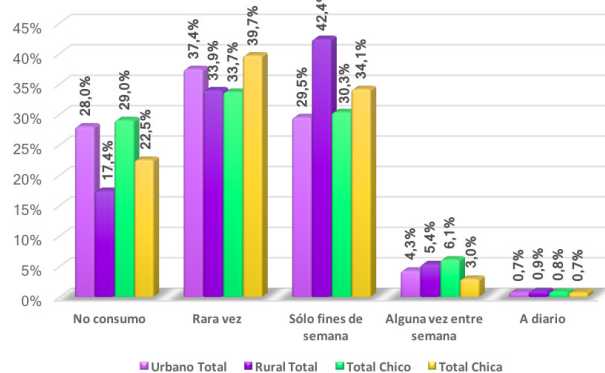
Para valorar el hábito alcohólico de los jóvenes de Castilla y León se han realizado siete preguntas referentes a si en los últimos 30 días han consumido algún tipo de bebida alcohólica, con qué frecuencia suelen consumir alcohol, a qué años iniciaron el consumo alcohólico con una frecuencia semanal o mayor, el tipo de bebida que consumen los días de diario y los fines de semana o festivos, si en los últimos 30 días han consumido alguna vez 6 ó más unidades de alcohol en el mismo día, si en los últimos 30 días se han emborrachado alguna vez y si en los últimos 30 días han necesitado asistencia sanitaria por haber bebido en exceso.

El 25,8% de los jóvenes refiere no consumir alcohol (siendo los chicos del medio urbano los que menos beben: 32,4% no bebe) y el 36,7% raramente toma alcohol (especialmente las chicas del medio urbano: 41,7%). Si nos centramos en el último mes, el 60,2% ha bebido alcohol alguna vez, siendo esta proporción mayor en el medio rural que en el urbano (69,5% y 57,7% respectivamente, $p = 0,002$).

Destaca el mayor consumo del alcohol los fines de semana en el ámbito rural: 42,4%, frente al 29,5% del urbano ($p = 0,003$). Los días de entre semana el consumo de los chicos duplica el de las chicas: 6,1% y 3,0% respectivamente ($p = 0,012$). Aunque sólo beben alcohol a diario el 0,8% de los jóvenes de media, en los chicos del medio rural esta

proporción asciende al 1,33% (Gráfico 1). La edad de inicio del consumo de alcohol al menos una vez a la semana es a los 14 años de media en todos los grupos, aunque el mínimo se sitúa a los 7 años.

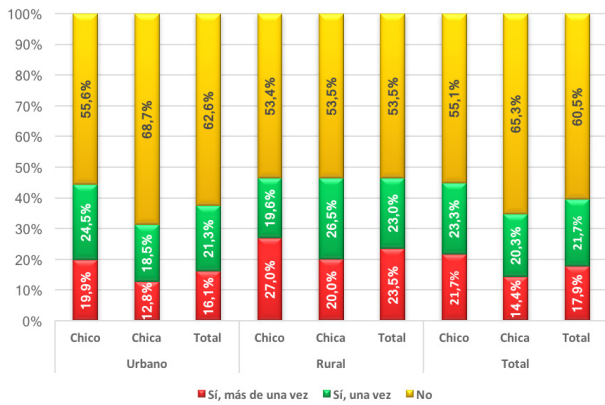
Gráfico 1. Patrón de consumo de alcohol, por sexo y ámbito geográfico



Dentro de los que sí que reconocen beber alcohol, al preguntar si lo consumen los días de diario, el 83,6% de las chicas y el 68,1% de los chicos responde que no ($p < 0,001$). De los que han contestado que sí beben alcohol los días de diario, la bebida más consumida es la cerveza (70,05%), seguida de los combinados (31,07%) y en tercer lugar el vino (15,05%). En cambio, sólo el 14,0% de los jóvenes que sí que beben, refiere no hacerlo los fines de semana. De los que sí reconocen beber el fin de semana, los combinados son los más consumidos (66,33%), en segundo lugar la cerveza (49,00%) y en tercer lugar el vino (29,81%).

Cabe destacar que, de los jóvenes que beben, el 39,6% ha consumido en una o más ocasiones en el último mes 6 ó más unidades de alcohol en un mismo día (cada caña de cerveza, vaso de vino, sidra o vermut equivale a 1 unidad de alcohol; cada cubata o licor sin combinar equivale a 2 unidades de alcohol), siendo este abuso del alcohol más frecuente en los chicos que en las chicas (45,0% y 34,7% respectivamente, $p = 0,011$) y en el ámbito rural que en el urbano (46,5% y 37,5%, $p = 0,045$). Los que más abusan del alcohol son los chicos del ámbito rural, que en un 27,0% de los casos han consumido más de una vez en el último mes 6 ó más unidades de alcohol en un mismo día (Gráfico 2).

Gráfico 2. Consumo de alcohol ≥ 6 unidades / día en el último mes, por sexo y ámbito geográfico



El 22,2% de los jóvenes que consumen alcohol se ha emborrachado al menos una vez en los últimos 30 días, siendo los chicos del medio urbano los que menos se han emborrachado (18,7%) y las chicas del medio rural las que más (25,2%), aunque las diferencias por sexo y ámbito geográfico no son estadísticamente

significativas (Gráfico 3). El 0,9% ha necesitado asistencia sanitaria por haber bebido en exceso en los últimos 30 días, esta situación es cuatro veces más frecuente en el medio rural que en el urbano (2,0% y 0,5% respectivamente), pero tampoco es estadísticamente significativo ($p = 0,145$).

Gráfico 3. Embriaguez en alguna ocasión en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico

