

# ESTUDIO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE CASTILLA Y LEÓN

CURSO ESCOLAR 2015/2016



## ESTIMACIONES PARA CASTILLA Y LEÓN: 1. DATOS GENERALES

Inicialmente se realizaron varias preguntas de carácter general a los jóvenes para saber las características sociodemográficas de la muestra: sexo, edad, país de nacimiento propio y de los padres, situación laboral y nivel de estudios de los padres, convivientes, número de hermanos, autopercepción de los resultados académicos y de la salud y enfermedades y síntomas padecidos.

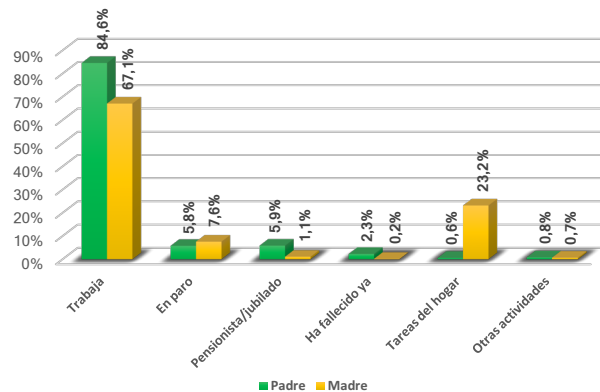
El 50,3% de los estudiantes son chicas y el 49,7% chicos. La mayoría viven en el medio urbano (78,7%) y sólo el 21,3% vive en el medio rural. La edad media de los jóvenes de la muestra es de 16 años, con un mínimo de 13 años en el caso de los chicos y de 15 en las chicas, el máximo son 18 años en ambos casos. El 84,2% de los encuestados tienen 15-16 años.

El 92,2% de los estudiantes han nacido en España, así como el 88,8% de los padres y el 89,2% de las madres, sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito en ninguno de los casos.

El 84,6% de los padres trabaja, mientras que las madres lo hacen el 67,1%. En cambio, el 23,2% de las madres se dedica a las tareas del hogar, cosa que sólo sucede en el 0,6% de los padres. El 5,8% de los padres están en paro y el 5,9% son pensionistas o están jubilados, comparado con el 7,6% y 1,1% respectivamente en el caso de las madres (Gráfico 1). Son más las madres que trabajan en el medio urbano (68,9%, en el rural 60,3%), mientras que en el medio rural hay más madres que se dedican

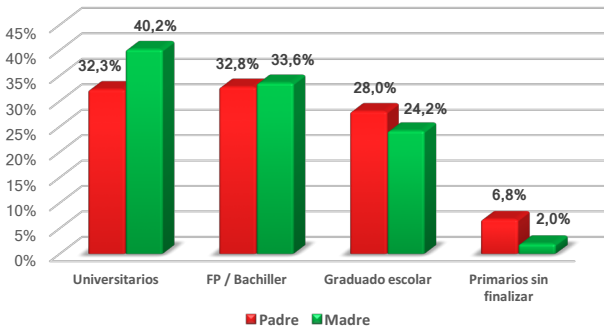
a las tareas del hogar (27,4%, en el urbano 22,1%) y en paro (9,4%, en el urbano 7,2%). En cambio, hay más padres que trabajan en el medio rural (87,6%, en el urbano 83,7%) y también más en paro (7,1%, en el urbano 5,4%). En el medio urbano hay más padres pensionistas o jubilados (6,9%, en el rural 2,4%). No obstante, las diferencias no son estadísticamente significativas en ningún caso.

Gráfico 1. Situación laboral de los progenitores

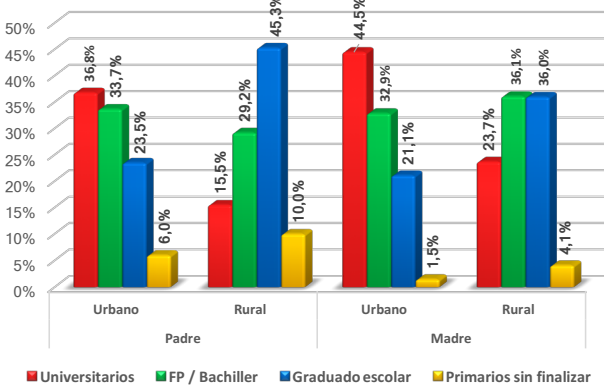


En general las madres tienen mayor formación académica que los padres: el 32,3% de los padres y el 40,2% de las madres tienen estudios universitarios y el 32,8% y el 33,3% respectivamente tienen FP o Bachillerato. En cambio, son más los padres que tienen estudios primarios sin finalizar (Gráfico 2). Por otra parte, tanto los padres como las madres tienen mayor formación académica en el medio urbano: el 36,8% de los padres y el 44,5% de las madres tienen estudios universitarios, frente al 15,5% y 23,7% del medio rural respectivamente. En cambio, los progenitores con FP o Bachillerato alcanzan proporciones similares en los dos ámbitos: el 33,7% de los padres del ámbito urbano tiene FP o Bachillerato y el 29,2% del medio rural, en las madres son el 32,9% y el 36,1% respectivamente. Los niveles de formación más bajos se encuentran en el ámbito rural: el 36,0% de las madres sólo tiene el graduado escolar y el 4,1% tiene estudios primarios sin finalizar, comparado con el 21,1% y el 1,5% respectivamente del medio urbano. Lo mismo sucede con los padres: en el medio rural el 45,3% tiene graduado escolar y el 10,0% estudios primarios sin finalizar, en el urbano son el 23,5% y el 6,0% respectivamente ( $p < 0,001$ ) (Gráfico 3).

**Gráfico 2. Mayor nivel de estudios completado por los progenitores**



**Gráfico 3. Mayor nivel de estudios completado por los progenitores según el ámbito geográfico**

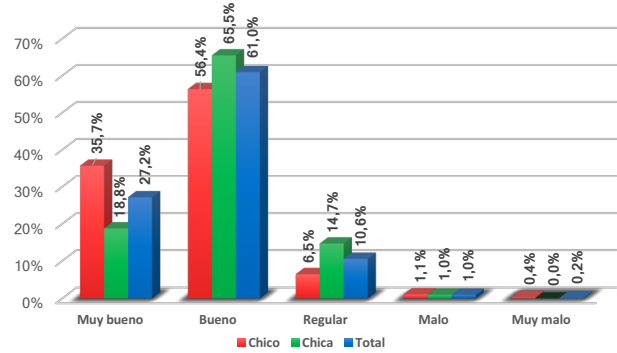


El número medio de convivientes es 3, aunque el rango va de 0 a 9. La mayoría viven con su madre (96,4%), su padre (86,2%) o sus hermanos (73,5%). El 9,3% convive con otros familiares y el 1,3% con la pareja. Los alumnos encuestados tienen entre 0 y 9 hermanos, aunque la media es de un hermano en todas las categorías. No hay diferencias estadísticamente significativas por sexo ni por ámbito en cuanto al número de convivientes, las personas con las que conviven y el número de hermanos.

Al preguntar a los jóvenes acerca de la autopercepción que tienen de sus resultados académicos en comparación con sus compañeros de clase, el 20,9% refiere encontrarse en el grupo que sacan mejores notas y el 27,5% en el grupo medio-alto. Sólo el 37,6% se autodeclara en la media, el 10,8% en el grupo medio-bajo y el 3,2% entre los que sacan peores notas. Las diferencias no son estadísticamente significativas ni entre chicos y chicas ni entre el medio rural y el urbano, aunque de manera descriptiva se observa un mayor porcentaje de notas por encima de la media en las chicas (50,5%, en los chicos 46,2%) y en el medio urbano (49,7%, en el rural 43,7%).

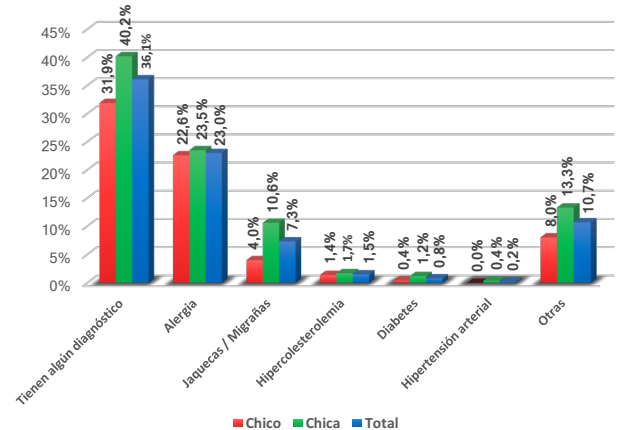
La inmensa mayoría consideran que su salud es buena o muy buena (88,2%), aunque los chicos consideran con mayor frecuencia que su salud es “muy buena” (35,7%, las chicas 18,8%) y son más las chicas las que consideran que es “buena” (65,5%, los chicos 56,4%) ( $p < 0,001$ ). Sólo el 1,5% de los chicos y el 1,0% de las chicas definen su salud como “mala” o “muy mala” (Gráfico 4).

**Gráfico 4. Estado de salud autorreferido**



El 40,2% de las chicas y el 31,9% de los chicos refieren tener alguna enfermedad diagnosticada ( $p = 0,008$ ). El diagnóstico más frecuente es la alergia (23,0% del total de jóvenes), que es igualmente padecida por chicos y por chicas, seguido de las migrañas (7,3%), que la sufren más las chicas (10,6%, los chicos 4,0%,  $p < 0,001$ ) (Gráfico 5).

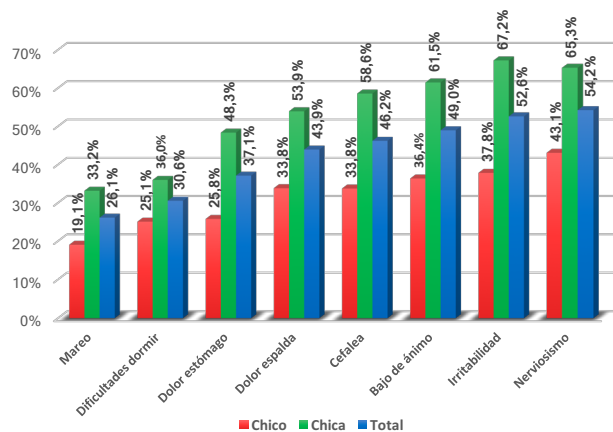
**Gráfico 5. Enfermedades diagnosticadas**



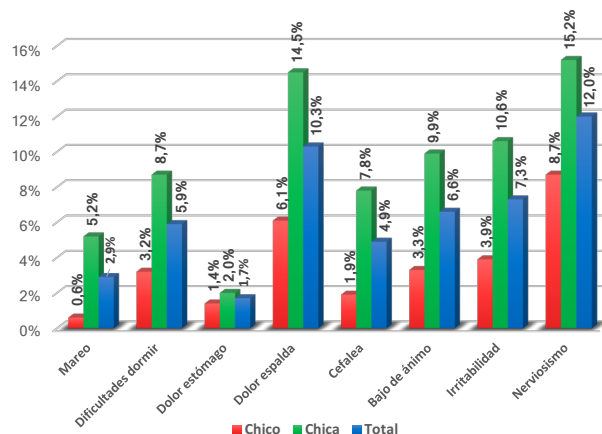
Los síntomas más frecuentemente padecidos en algún momento en los 6 últimos meses son los psiquiátricos: nerviosismo (54,2%), irritabilidad (52,6%) y bajo estado de ánimo (49,0%). Las chicas han padecido más sintomatología que los chicos, llegando en algunos casos a ser casi el doble las chicas que los han sufrido en algún

momento en el último medio año que los chicos: dolor de estómago (chicas: 48,3%; chicos: 25,8%), bajo estado de ánimo (chicas: 61,5%; chicos: 36,4%), irritabilidad (chicas: 67,2%; chicos: 37,8%), ( $p < 0,001$ ) (Gráfico 6). También es mayor la frecuencia con la que las chicas los padecen, siendo más elevada la proporción de chicas que tienen casi a diario los síntomas especificados en el cuestionario (Gráfico 7).

**Gráfico 6. Sintomatología padecida en los últimos 6 meses**



**Gráfico 7. Sintomatología padecida casi a diario en los 6 últimos meses**



En la valoración de la situación en la vida de 0 a 10, siendo 0 la peor situación y 10 la mejor, la peor puntuación es la de las chicas del medio rural y la mejor la de los chicos del medio rural (7,14 y 7,72 de media respectivamente), situándose en puntuaciones intermedias los jóvenes del medio urbano (7,24 las chicas y 7,51 los chicos) ( $p = 0,002$ ).