

A.13. Higiene dental





En relación con la higiene bucodental se realizaron tres preguntas sobre la frecuencia con la que los adolescentes se lavan los dientes, si lo hacen por la noche antes de acostarse y cuántas veces han ido al dentista en los últimos 12 meses (excluyendo las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental).

El 79,9% de los adolescentes afirma que se lava los dientes más de una vez al día. Cabe destacar que el 3,7% reconoce no lavárselos nunca o menos de una vez al día. Asimismo, el 4,6% no se lava los dientes por la noche antes de acostarse y el 21,7% tan solo lo hace algunas

veces. Las chicas son las que tienen una mayor higiene dental, principalmente aquéllas del medio urbano, quienes en un 87,8% se lavan los dientes más de una vez al día y el 79,1% se los lava siempre antes de acostarse, pero también las chicas del medio rural con un 86,9% y un 76,4%, respectivamente. En cambio, los chicos del medio rural son los que peor higiene dental tienen: el 10,2% no se lava los dientes nunca o menos de una vez al día y el 63,7% se los lava una vez al día, además tan solo el 67,0% se lava los dientes antes de acostarse y el 9,8% nunca ($p < 0,001$) (Gráficos 13.1 y 13.2).



Gráfico 13.1. Frecuencia del lavado dental, por sexo y ámbito geográfico

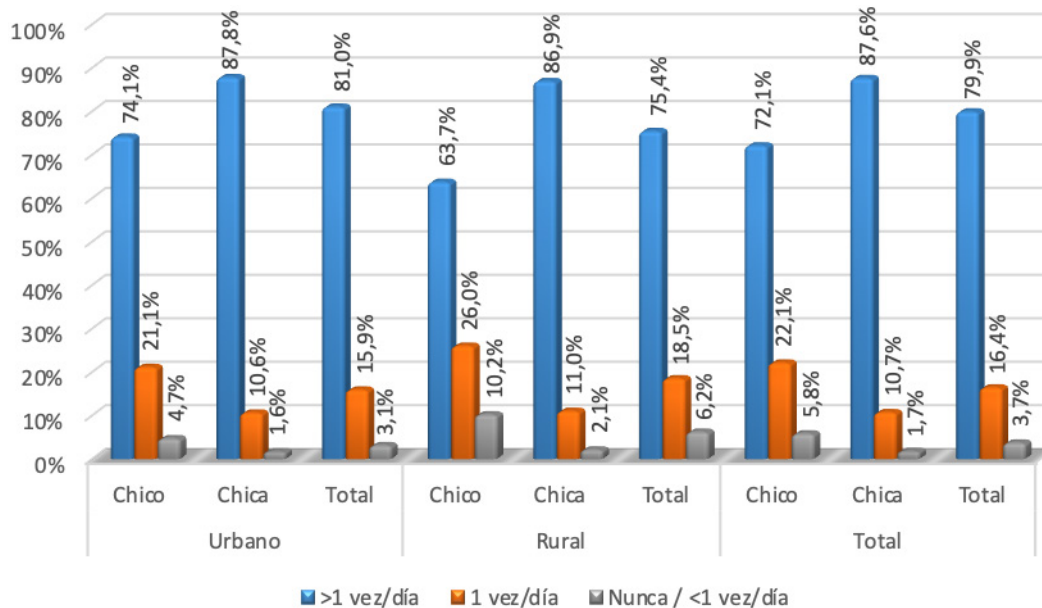
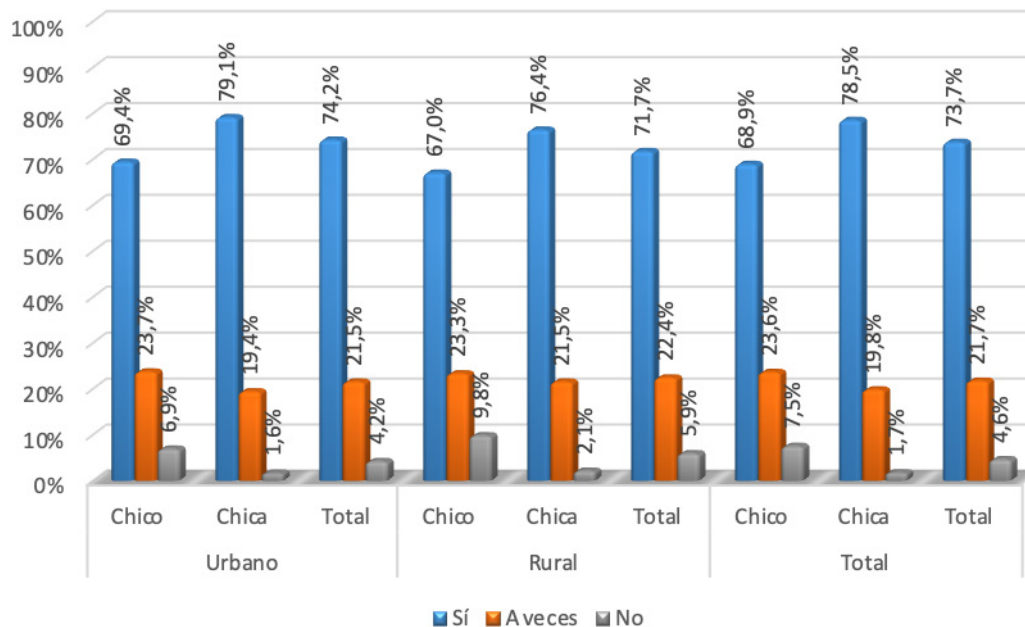




Gráfico 13.2. Lavado dental antes de acostarse, por sexo y ámbito geográfico





Respecto a las visitas al dentista en los últimos 12 meses (excluidas las visitas de seguimiento o revisión de aparato dental), la media es de 2 visitas ($DE = 4$), siendo el mínimo ninguna visita y el máximo 20 (mediana = 1; $P_{25} = 0$; $P_{75} = 2$). Los números de visitas tan elevados puede deberse a los tratamientos de ortodoncia que

precisan visitas frecuentes, a pesar de que en el enunciado de la pregunta se especifica que se mencionen las visitas excluyendo las relacionadas con el seguimiento o revisión de aparato dental. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos ni ámbito geográfico (Gráfico 13.3).



Gráfico 13.3. Visitas al dentista en el último año, por sexo y ámbito geográfico

