

A.10. Sustancias tóxicas





A.10.1. TABACO

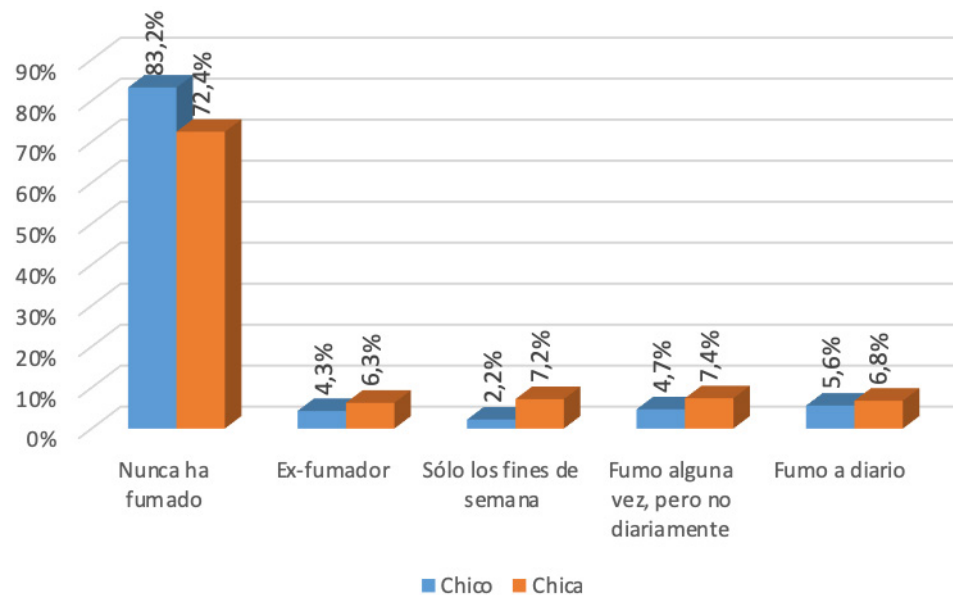
Para la valoración del hábito tabáquico, se realizaron ocho preguntas acerca de: si los padres les permiten o no fumar, el consumo habitual de tabaco (frecuencia de consumo y número de cigarrillos que fuman al día), si han fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes) a lo largo de su vida, la edad a la que comenzaron a fumar, el hábito tabáquico de sus padres, si alguna persona fuma de forma habitual en casa y el tiempo que pasan en espacios cerrados con humo (dentro o fuera de casa).

El 97,0% de los adolescentes no tienen permiso de sus padres para fumar, sin poder establecer la significación estadística entre ambos sexos y el medio urbano y rural.

Son más los chicos que nunca han fumado (83,2%) en comparación con las chicas (72,4%), siendo ellas las que en mayor proporción fuman tanto ocasionalmente los fines de semana o alguna vez durante la semana como todos los días ($p < 0,001$) (Gráfico 10.1.1).



Gráfico 10.1.1. Frecuencia de consumo de tabaco, por sexo



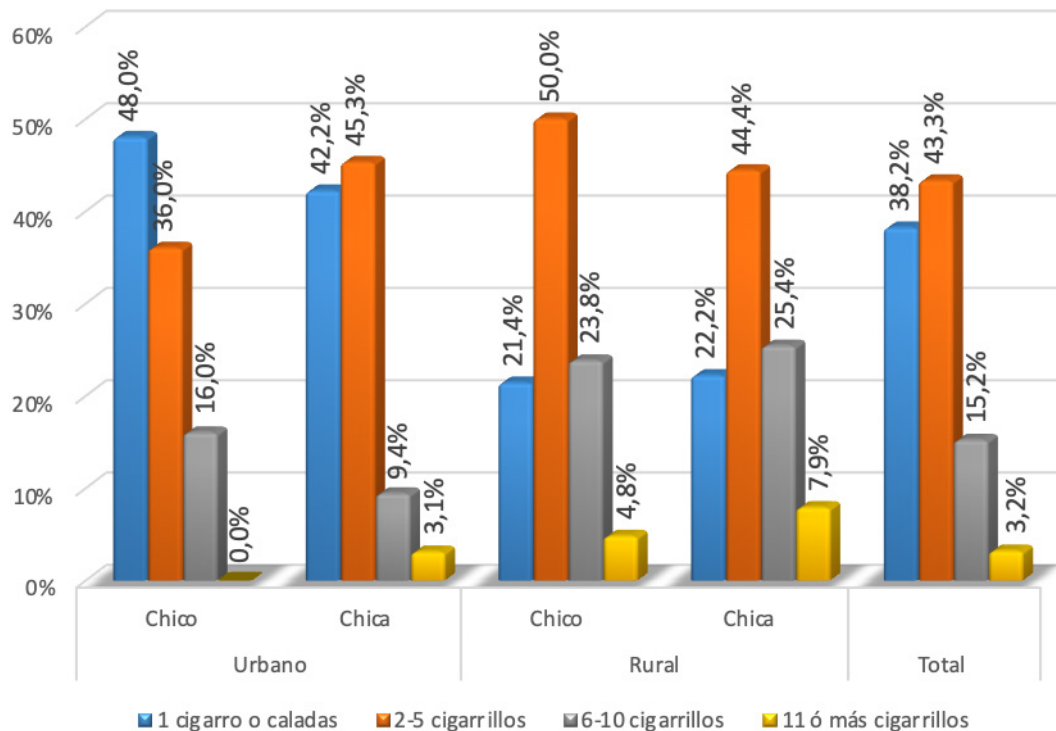


Respecto al hábito tabáquico entre los que fuman actualmente: el 18,4% de los chicos fuman de 6 a 10 cigarrillos en comparación con el 13,3% de las chicas, aunque un mayor porcentaje de chicas fuman 11 o más cigarrillos (4,3% de las chicas, 1,5% de los chicos) sin poder establecerse diferencias estadísticamente significativas.

Teniendo en cuenta el ámbito geográfico, los chicas y chicos del ámbito rural son las que más fuman (el 33,3% y 28,6% respectivamente, fuman 6 o más cigarrillos al día, mientras que los que menos fuman son los chicos y chicas de ámbito urbano (48,0% y 42,2% respectivamente, fuman 1 cigarrillo o caladas sueltas al día) ($p = 0,059$) (Gráfico 10.1.2).



Gráfico 10.1.2. Patrón de consumo de los fumadores, por sexo y ámbito geográfico





Entre los fumadores actuales y los exfumadores, el 56,7% afirman haber consumido más de 100 cigarrillos (5 paquetes de tabaco) a lo largo de su vida, sin encontrar diferencias estadísticamente significativas entre ambos sexos. Al tener en cuenta el ámbito geográfico, se observa que los adolescentes de zona rural son los que en mayor proporción han fumado más de 100 cigarrillos a lo largo de su vida (78,2% de chicos y 67,9% de chicas de zona rural) mientras que las chicas de zona urbana son las que lo han hecho en menor proporción (46,3%) siendo estas diferencias estadísticamente significativas. La edad media de inicio del consumo de tabaco es de 14 años, siendo la mínima de 8 años y la máxima 18 años de edad.

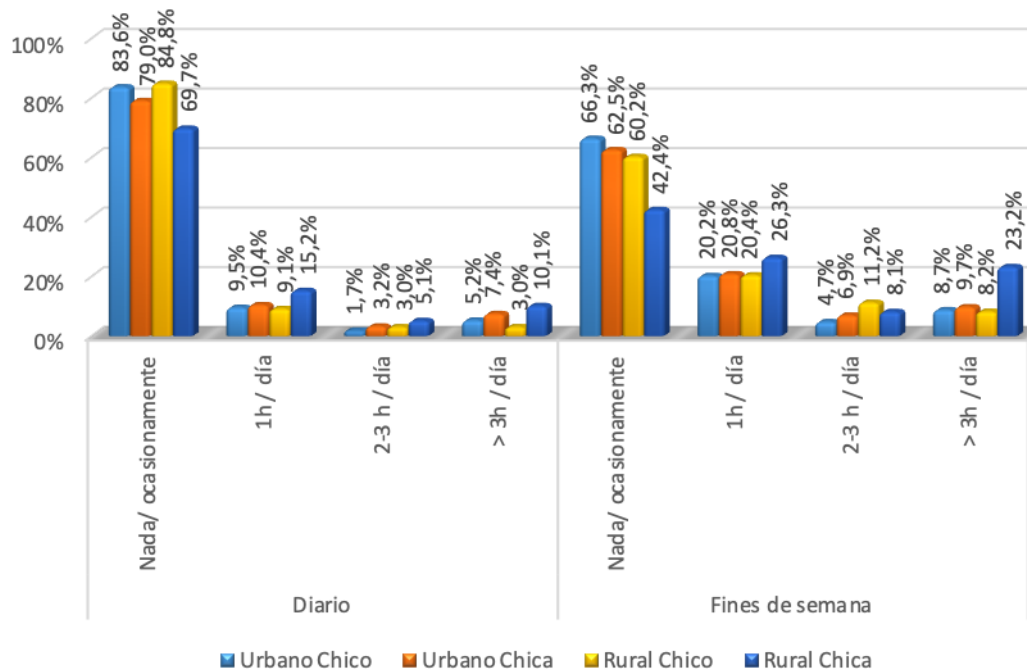
La mayoría de los padres y madres no han fumado nunca o son exfumadores (73,1% de los padres y 73,5% de las madres), sin embargo el 21,0% de los padres y el 19,9% de las madres fuman de forma habitual.

El 80,5% de los jóvenes no están expuestos al tabaquismo pasivo los días de diario, siendo las chicas quienes lo están en mayor medida: el 8,0% de las chicas están expuestas más de 3 horas al día y el 3,6% durante 2-3 horas (en chicos 4,8% y 2,0% respectivamente) ($p = 0,038$), sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por ámbito geográfico.

Al contrario, en los fines de semana los adolescentes sufren una mayor exposición al tabaquismo pasivo: destacando que el 23,2% de las chicas de zona rural están expuestas durante más de 3 horas al día, y el 11,2% de los chicos de zona rural lo están 2-3 horas al día, mientras que los chicos de zona urbana son los que están expuestos en menor medida (66,3% no están expuestos nunca u ocasionalmente) ($p < 0,001$) (Gráfico 10.1.3).



Gráfico 10.1.3. Exposición al tabaquismo pasivo, por sexo y ámbito geográfico





A.10.2. ALCOHOL

Para la valoración del hábito de consumo de alcohol de los jóvenes de Castilla y León se realizaron siete preguntas en relación con: el consumo de algún tipo de bebida alcohólica en los últimos 30 días, la frecuencia con la que suelen consumir bebidas alcohólicas, a qué edad iniciaron el consumo de esta clase de bebidas con una periodicidad semanal o mayor, el tipo de bebida que suelen consumir en los días de diario y los fines de semana o festivos, si en los últimos 30 días han consumido alguna vez 6 ó más unidades de alcohol en el mismo día (cada caña de cerveza, vaso de vino sidra o vermut equivale a 1 unidad de alcohol, cada cubata o licor sin combinar equivale a 2 unidades de alcohol), si en los últimos 30 días se han emborrachado alguna vez y si en los últimos 30 días han necesitado asistencia sanitaria por haber consumido bebidas con alcohol en exceso.

El 36,9% de los jóvenes indican que no consumen bebidas alcohólicas (fundamentalmente los chicos del

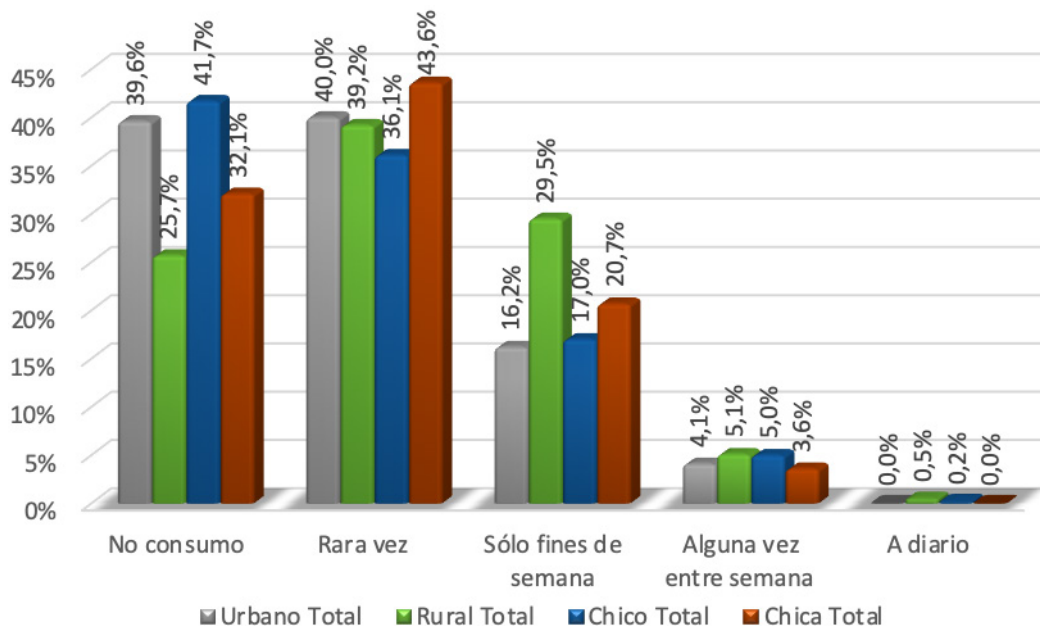
medio urbano, ya que el 45,3% de ellos refiere no consumirlas) y el 39,9% las consumen en ocasiones puntuales (principalmente chicas del medio urbano con un 44,7%).

En el último mes, el 42,3% de los adolescentes han consumido algún tipo de bebida con alcohol, siendo esta proporción mayor entre las chicas (46,3%) que los chicos (38,2%) ($p = 0,009$) y mayor en el ámbito rural (50,9%) que en el urbano (40,1%) ($p = 0,005$).

El consumo de bebidas alcohólicas únicamente en los fines de semana es mayor por parte de las chicas (20,7% frente al 17,0% de chicos) y en el ámbito rural (29,6% frente al 16,2% del urbano), y además, son más los chicos los que las consumen alguna vez a la semana (5,0%; 3,6% de chicas) y en mayor proporción en el medio rural (5,1%) que en el urbano (4,1%), siendo estas diferencias estadísticamente significativas (Gráfico 10.2.1).



Gráfico 10.2.1. Patrón de consumo de alcohol, por sexo y ámbito geográfico





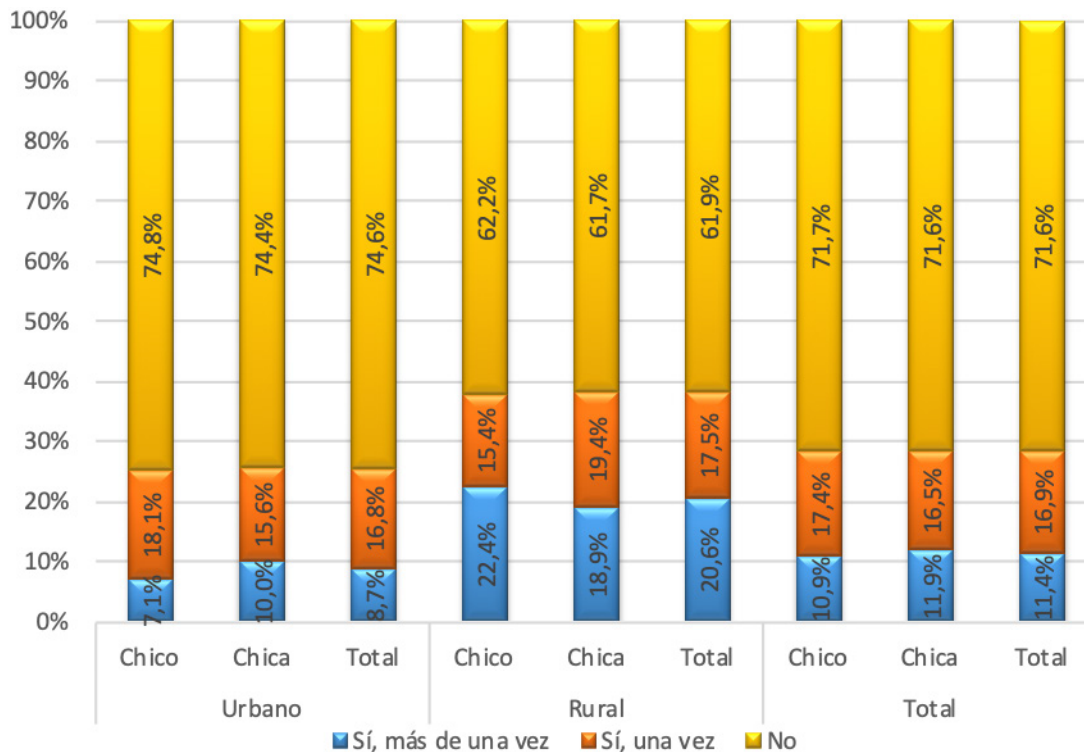
La edad media a la que comienzan a consumir bebidas con alcohol al menos una vez a la semana es de 14 años, siendo la edad mínima a los 9 años.

Entre los que reconocen consumir bebidas alcohólicas, el 91,6% de las chicas y el 85,5% de los chicos indican que no lo hacen en los días de diario ($p = 0,018$). Las bebidas más consumidas entre los que toman bebidas alcohólicas los días de diario son la cerveza (44,7%), los combinados (43,9%) y el vino (12,7%). Por otra parte, únicamente el 27,6% de los adolescentes que afirman consumir bebidas con alcohol indican que no lo hacen los fines de semana. Entre aquéllos que refieren consumir bebidas alcohólicas en fines de semana, el tipo de bebida más consumida son los combinados (61,1%), seguido de la cerveza (40,2%) y el vino (26,5%).

El 28,3% de los adolescentes que consumen alcohol, refieren haber consumido en alguna ocasión 6

ó más unidades de alcohol en el mismo día durante el último mes, destacando que el 11,4% lo han hecho en más de una ocasión. No se hallaron diferencias estadísticamente significativas por sexo, sin embargo, este hecho es más común entre los jóvenes del medio rural que el urbano: el 20,6% de los adolescentes de medio rural han consumido en más de una ocasión 6 o más unidades de alcohol el mismo día en el último mes en comparación con el 8,7% de los jóvenes del medio urbano, mientras que el 17,5% y el 16,8% respectivamente, lo han hecho en una ocasión ($p < 0,001$). Los chicos del ámbito rural son los que más abusan del alcohol, ya que en un 22,4% de los casos han consumido al menos 6 unidades de alcohol en el mismo día más de una vez en el último mes ($p = 0,006$) (Gráfico 10.2.2).

Gráfico 10.2.2. Consumo de alcohol \geq 6 unidades / día en el último mes, por sexo y ámbito geográfico

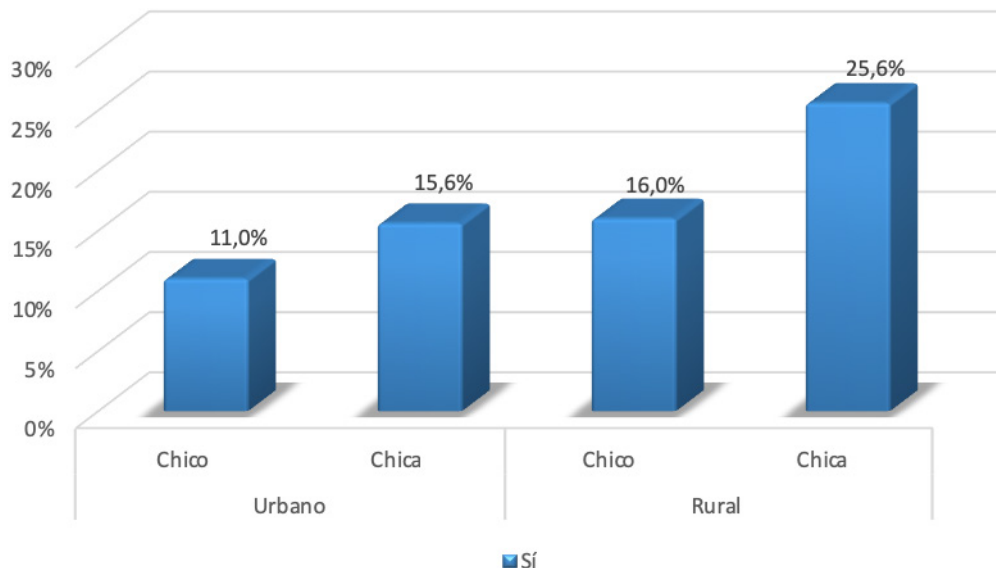




Entre los jóvenes que consumen bebidas alcohólicas, el 15,3% se han emborrachado al menos una vez en el último mes, siendo las chicas de zona rural las que

lo han hecho en mayor proporción (25,6%) y los chicos del medio urbano los que menos (11,0%) ($p = 0,027$) (Gráfico 10.2.3).

Gráfico 10.2.3. Embriaguez en alguna ocasión en los últimos 30 días, por sexo y ámbito geográfico



El 0,4% de los adolescentes que consumen bebidas con alcohol refieren haber necesitado asistencia sanitaria en el último mes por haber bebido en exceso,

sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por sexo ni ámbito geográfico.

A.10.3. OTRAS SUSTANCIAS

Para la valoración del consumo de otro tipo de drogas distintas al tabaco y el alcohol por parte de los jóvenes de Castilla y León, se realizaron dos preguntas referentes a si habían probado o no estas drogas durante los últimos 30 días y, en caso de haberlo hecho, cuáles habían sido.

El 8,5% de los jóvenes dicen haber probado en los últimos 30 días algún tipo de drogas distintas del alcohol

y tabaco, siendo los del medio rural los que lo han hecho en mayor proporción (12,9%) que los del urbano (7,4%) ($p = 0,009$), sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas por sexo (Gráfico 10.3.1). Entre los estudiantes que indicaron haber probado estas drogas, la más consumida es el hachís (89,5%), seguido de los tranquilizantes (5,7%) y la cocaína (4,7%).

Gráfico 10.3.1. Consumo de drogas distintas del alcohol o el tabaco, por sexo y ámbito geográfico

