

A.5. Índice de masa corporal



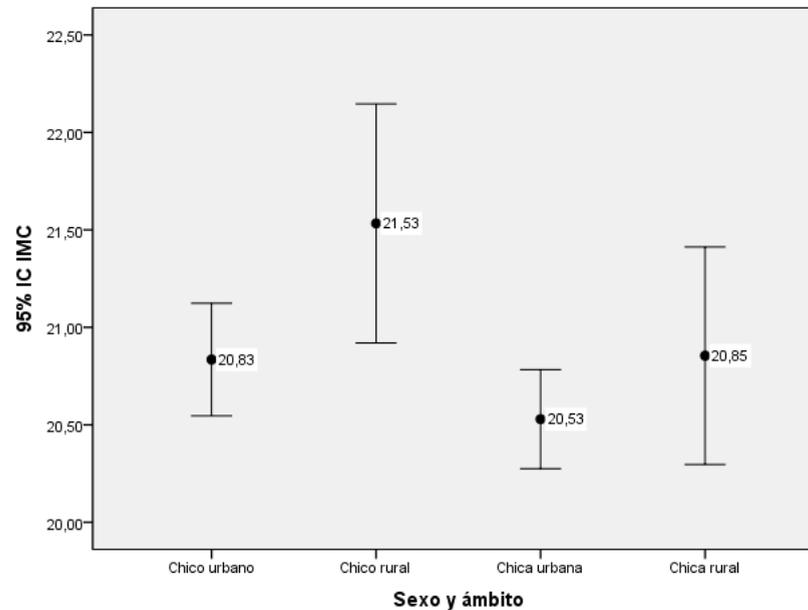
Para valorar el índice de masa corporal (IMC) de los jóvenes se les preguntó acerca de su peso, su estatura y su autopercepción del peso en función de la altura.

La estatura media y el peso medio autorreferidos es en el caso de los chicos de 173,23 cm (DE 7,63) y 62,95 Kg (DE 9,75), y en las chicas de 163,18 cm (DE 6,80) y 54,85 Kg (DE 7,73) ($p < 0,001$) sin encontrarse

diferencias estadísticamente significativas según el ámbito geográfico.

Las chicas del medio urbano tienen de media el IMC más bajo (20,53; DE 2,59) mientras que el IMC medio más alto se observa en los chicos del medio rural (21,53; DE 3,07) ($p = 0,015$) (Gráfico 5.1).

Gráfico 5.1. IMC según sexo y ámbito geográfico





Teniendo en cuenta la clasificación del IMC en las categorías de infrapeso, normopeso, sobrepeso y obesidad según la International Obesity Task Force (IOTF), el 81,9% de las chicas el 78,2% de los chicos tienen un peso normal. Por otra parte, un 10,6% de las chicas tienen infrapeso en comparación con el 6,7% de los chicos. Sin embargo, el sobrepeso y la obesidad son más frecuentes en los chicos: el 12,6% tienen sobrepeso y el 2,5% obesidad, a diferencia de las chicas que son el 6,7% y el 0,8% respectivamente ($p < 0,001$).

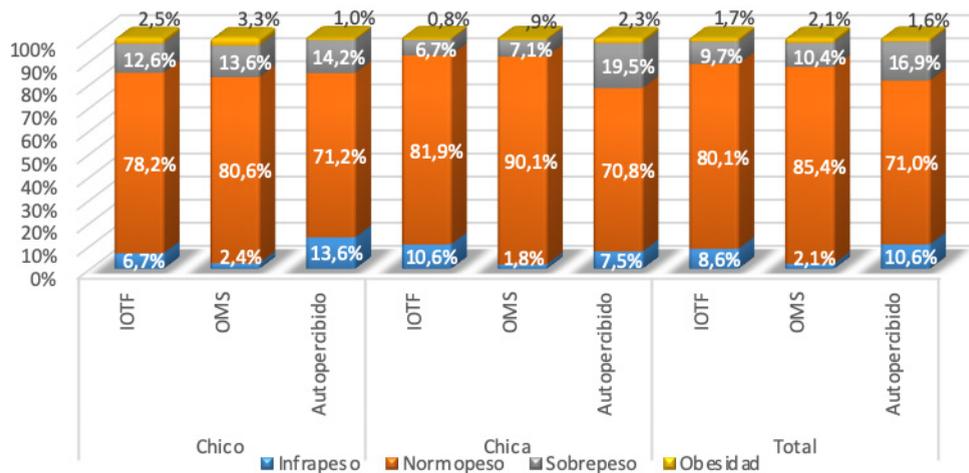
En cambio, al clasificar el IMC según las categorías de nivel de peso que establece la Organización Mundial de la Salud (OMS), tan solo el 1,8% de las

chicas y el 2,4% de los chicos tienen infrapeso. El porcentaje de jóvenes con sobrepeso y obesidad aumenta levemente en ambos grupos, siendo en los chicos de 13,6% y 3,3% respectivamente y en las chicas de 7,1% y 0,9% ($p < 0,001$).

Respecto a la autopercepción de los jóvenes sobre su peso en función de su estatura, el 71,2% de los chicos y el 70,8% de las chicas consideran que su peso es normal. Cabe destacar que el 14,2% de los chicos y el 19,5% de las chicas consideran que su peso es algo mayor de lo normal y el 1,0% y el 2,3% respectivamente lo consideran bastante mayor de lo normal ($p < 0,002$) (Gráfico 5.2).



Gráfico 5.2. Categorías de nivel de peso según la IOTF, la OMS y el peso autopercebido





La clasificación de la OMS detecta más sobrepeso y obesidad mientras que la escala de la IOTF detecta más infrapeso. Sin embargo la concordancia entre ambas es sustancial, con un valor kappa de 0,731 ($p < 0,001$). Para comparar las categorías de IMC autopercebido con las categorías de la IOTF y de la OMS se equipararon de la siguiente manera: infrapeso con peso “menor de lo normal”, normopeso con peso “normal”, sobrepeso con peso “algo mayor de lo normal” y obesidad con peso “bastante mayor de lo normal”. De este modo, la concordancia del IMC autopercebido con la clasificación de la IOTF es mayor (kappa = 0,324; $p < 0,001$) que con la clasificación de la OMS (kappa = 0,310; $p < 0,001$), aunque en ambos casos se trata de una concordancia discreta.

Tomando como referencia las categorías de nivel de peso según la clasificación de la IOTF, tanto los chicos como las chicas con normopeso son los que tienen una

percepción de su peso más ajustada a la realidad (79,9% y 76,2%, respectivamente).

Los adolescentes con infrapeso o sobrepeso/obesidad tienen una percepción más distorsionada de su imagen corporal, tendiendo a normalizar subjetivamente su peso.

Las chicas tienen en mayor proporción que los chicos la percepción de que su peso está por encima del real, siendo especialmente llamativo el caso de las chicas con infrapeso, donde el 66,7% de estas consideran que su peso es mayor que el real.

En cambio, son los chicos los que en mayor porcentaje tienen la percepción de que su peso es inferior al real. De esta manera, el 68,2% de los chicos con obesidad y el 46,8% de aquellos con sobrepeso, consideran que su peso es menor del real, a diferencia del 60,0% y 21,3% de las chicas, respectivamente (Gráfico 5.3).



Gráfico 5.3. Distorsión de la auto percepción del peso, por sexo

