



ACCU León

Asociación de enfermos
de Crohn y Colitis Ulcerosa

SE CELEBRA LA PRIMERA JORNADA DE PERSONAS OSTOMIZADAS EN LA PROVINCIA DE LEÓN

- La Sección de Ostromías de la Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de la provincia, **ACCU León**, organiza una serie de charlas informativas por y para personas ostomizadas.
- En la provincia de León, cada año se someten unas **130 personas** a este procedimiento quirúrgico.

León, 28 de enero de 2015. El próximo sábado 31 de enero, a partir de las 9:00 horas, tendrá lugar la “Primera Jornada de Personas Ostomizadas”, organizada por la Sección de Ostromías de la Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACCU León), en colaboración con el Complejo Asistencial Universitario de León y el Ayuntamiento de la ciudad.

Bajo el lema “Dando luz a la ostomía”, la jornada se celebrará en forma de charlas en las que personas ostomizadas compartirán experiencias y habilidades. Se tratarán aspectos como la necesidad de afrontar la noticia de recurrir a este procedimiento quirúrgico, la repercusión emocional y en la vida familiar, la percepción de la imagen corporal tras la ostomía o las aportaciones de las asociaciones a la persona ostomizada. Además, se contará con la presencia de Dña. Ana Paramio, psicooncóloga del CAULE, para clausurar la jornada con la ponencia “Afrontar los problemas desde un prisma positivo y práctico”.

El evento contará con el patrocinio de las marcas líderes en cuidados del estoma B. Braun, Coloplast, Convatec, Hollister e iGrobe, las cuales proporcionarán información y asesoramiento sobre el uso de sus productos en *stands* particulares.



ACCU León

Asociación de enfermos
de Crohn y Colitis Ulcerosa

¿Qué es una ostomía digestiva?

La ostomía es una solución quirúrgica en la que se practica un orificio o estoma para dar salida artificial a un órgano en un punto diferente de su salida natural. La ostomía digestiva es el abocamiento al exterior de un segmento del intestino a través de la pared abdominal, por el que se producirá la emisión del contenido intestinal (heces, gases,...).

Las ostomías se practican por disfunción de alguno de los tramos del intestino y pueden ser del tipo:

- Ileostomía: se aboca un segmento del último tramo del intestino delgado o íleon.
- Colostomía: se aboca una porción del intestino grueso o colon.

Ambas pueden tener carácter temporal (con posibilidad de restaurar el tránsito intestinal) o definitivo.

Las personas a las que se ha realizado una ostomía no controlan la salida de heces y gases a través del agujero practicado en la pared abdominal, por lo que necesitan recoger los residuos en bolsas recolectoras adheridas al abdomen. Por tanto, necesitan aprender a realizar una serie de cuidados y acostumbrarse a nuevas pautas de higiene.

¿Por qué es importante informar a las personas ostomizadas?

La necesidad de llevar dispositivos de ostomía que ayuden a evacuar los residuos digestivos a través del estoma practicado hace que la persona ostomizada tenga que aprender una serie de pautas y cuidados que le familiaricen con los sistemas de recogida.

El contacto con expertos en estomaterapia que ayuden y asesoren al ostomizado antes de la intervención y posteriormente, en su día a día, es muy importante. Además, pueden surgir problemas (sangrado, irritación, dolores, etc.) con los que enfrentarse y el trato con este personal sanitario es esencial para adaptarse a la nueva situación y aceptar el estoma. Su papel es vital a la hora de reconocer la nueva imagen corporal y enfrentarse a las dificultades que pueden afectar a la calidad de vida y sexualidad del ostomizado (inseguridad, disminución de la autoestima, ansiedad, etc.).

¿Qué es ACCU León?

ACCU España es una confederación de asociaciones españolas, una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, que cuenta con más de 9000 asociados y 34 grupos provinciales, entre los que se encuentra ACCU León.

Con su actividad, ACCU León pretende concienciar y difundir las Enfermedades Inflammatorias Intestinales (EII) y su problemática en la provincia, tratando de conseguir mayor reconocimiento social, médico y legal. Además, presta ayuda física y moral a personas afectadas por Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn, fomenta la relación e intercambio de experiencias entre enfermos y favorece la comunicación entre el paciente y las instituciones médicas. De esta forma, los afectados por EII aprenden a convivir con su enfermedad y mejoran su calidad de vida.